

あそび魂 7月



こんにちは！日に日に陽射しが強くなり、暑い夏がやってきました。
今月はプールやお風呂場で使える楽しい水遊びグッズをいくつかご紹介します。
ペットボトルやスポンジ、牛乳パックを使って簡単にできますよ(^ω^)。

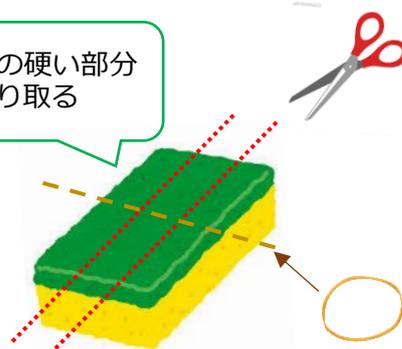
★ペットボトル水でっぼう★

(材料) ペットボトル・ストロー
(準備物) 千枚通し (ドライバー)



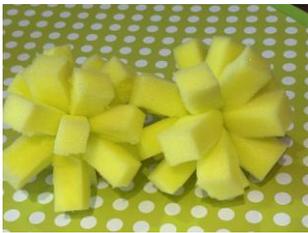
☆キャップの真ん中に穴をあけてストローを通しキャップを閉じると完成！
写真のようにビニールテープを巻いて飾るのも可愛くなっていいですね♪

上部の硬い部分
を切り取る



★スポンジボール★

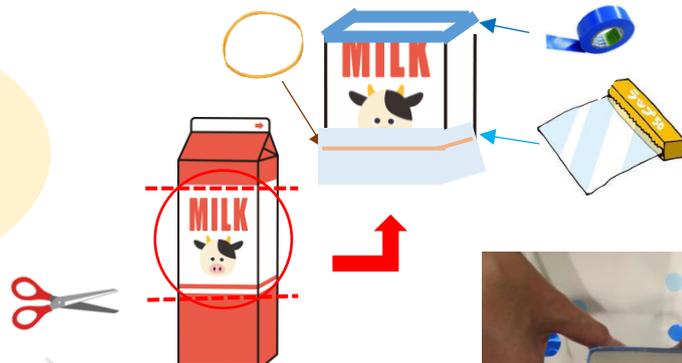
(材料) 食器用スポンジ3つ・輪ゴム
(準備物) はさみ



☆スポンジの硬い面を切り除き、縦長に3等分に切る。
スポンジ3つ分(9本)を組み合わせて、真ん中辺りを輪ゴムで結ぶと完成！
石鹸水の中に入れて揉みこむと、たくさん泡が出てきて感触あそびを楽しめます。
柔らかい素材で出来ているのでボールあそびも楽しめます。

★水中メガネ★

(材料) 牛乳パック・ラップ・輪ゴム
ビニールテープ
(準備物) はさみ・カッター



☆牛乳パックを輪切りにして片面にラップをかけて輪ゴムでしっかり止めます。
のぞき口にビニールテープを巻いて保護して完成！
水の中に沈めた玩具等を覗いて見つけて楽しんでみてね♪



子どもは体温調節が未発達で、汗を上手くかけず身体に熱がこもりやすく、大人より脱水症状をおこしやすいです。水遊び中でもこまめに水分補給を行い、外では必ず帽子をかぶり、長時間高温多湿の場所にいないよう注意しましょう。

