



Square of Childcare 子育てのひろば

今月のおはなし

冬に感染者増加

RSウイルス感染症にご注意を

発熱、鼻水、咳などで、「ちょっと風邪をひいたかな」と思っている大人の皆さん。もしかしたら、それは風邪ではなく、赤ちゃんが感染すると重症化する恐れのある「RSウイルス感染症」かもしれません。

●RSウイルス感染症って

RSウイルス感染症は、呼吸器の感染症です。生後1歳までに半数以上、2歳までにほぼ全員が感染すると言われています。

●RSウイルスに感染したときの症状は

大人や年長児は、発熱や鼻水などの軽症ですみますが、乳幼児は気管支炎や肺炎などにかかり重症化する可能性があります。呼吸不全から命を落とすこともあります。

●どの年代に注意が必要なの

生後3カ月までの乳児や、基礎疾患のある早産児、肺や心臓に病気のある赤ちゃんなどは、重症化する可能性が高いので、注意が必要です。

●どうやって感染するの

くしゃみや咳などの飛まつ感染、感染している人との濃厚接触や、間接的な接触感染が原因とされています。

●大人が、RSウイルス感染症から守る

現在、特効薬やワクチンはありません。鼻水や咳など風邪の症状が見られる人はマスクを着用し、乳幼児の接触を避ける、普段使用のおもちゃや手すりなどの除菌をこまめに行うなど、大人が乳幼児の感染を防ぐようにしましょう。

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	2月2日⑥	13時～14時	福祉センター2階	平成28年6・7月生	計測、診察など
3歳児健診	2月9日⑥	13時～14時		平成25年11・12月生	計測、診察、歯科健診など
にこにこ4カ月相談	2月22日⑥	9時20分～9時30分		平成28年10月生	計測、育児相談など
ウェルカムベビースクール★	3月2日⑥	10時～11時30分		妊婦、パートナー	マタニティママのための栄養レクチャー
1歳6カ月児健診	3月9日⑥	13時～14時		平成27年7・8月生	診察、歯科健診など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中（専用電話☎960-3269）

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容	
ひまわりクラブ	うさぎ1歳	2日⑥	福祉センター	1歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。	
	ひよこ0歳	9日⑥		0歳児と保護者		
	くま2歳以上	27日⑥		2歳児以上と保護者		
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日⑥	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。	
	ほほえみ西	14日④	西公民館			
	ほほえみ北	15日⑥	北公民館			
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	6日⑥	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。	
	なかよし誕生会★	16日⑥				
	ママパパキッズ編集会★	24日⑤		保護者	整体	
	リラックスタイム★	21日④			寄せ植え	
	あそび工房★	23日⑥			妊婦と未就園児保護者	育児講座
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	22日⑥	小富士保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。	
親でスクール		★	28日④	福祉センター	保護者	育児講座

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

17日

バルーン 子どもの発達を促す運動遊び

子どもの運動発達は一生の財産です。ハイハイ講座を通じ、乳幼児期の発育と運動の発達を理解して、元気な子どもに育てるコツをお教えします。

講師 ナチュリラ・フィット 井門 恵理子 さん

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)

23日

あそび工房 寄せ植え

季節のお花を楽しく寄せ植えしませんか。管理しやすく長く咲く花を使うので、初めての人でも大歓迎です。

講師 竹中園芸 竹中 伸枝 さん

準備物 汚れてもいい服装、エプロン、軍手

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)

21日

リラックスタイム 整体

簡単セルフケアで、産後の骨盤矯正や骨盤引き締めエクササイズをお伝えします。

講師 マタニティセラピスト・整体師 高本 愛 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)

28日

親でスクール 子どもの発達と大人の関わり

「親子の絆としつけ」と題し、親子のより良い関係が深まり、子どもの素直さと自立心を高める「しつけのコツ」を楽しく体験します。

講師 東雲短期大学 専任講師 友川 礼 さん

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)