

2025年度 はぐはぐ 年間日程

【会場】松前町総合福祉センター2階

日程は変更することがあります
詳細は「広報まさき」や
母子手帳アプリ「はぐナビ」を
ご覧ください



ここちあ（助産師の産後ヨガ）

【時間】10:00～11:30（人数制限があります）

【内容】産後2か月～4か月の産婦対象のヨガ

※悪露が続いている方はご遠慮ください

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2025	4月22日(火)	2025	10月14日(火)
	5月19日(月)		11月18日(火)
	6月17日(火)		12月16日(火)
	7月15日(火)	2026	1月13日(火)
	8月19日(火)		2月17日(火)
	9月18日(水)		3月17日(火)

赤ちゃんも
一緒に参加
できます



まある（スキンシップあそびと交流会）

【時間】10:00～11:30（人数制限があります）

【内容】生後2か月～4か月の児のスキンシップと交流会

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2025	4月17日(木)	2025	10月2日(木)
	5月16日(金)		11月5日(水)
	6月4日(水)		12月5日(金)
	7月11日(金)	2026	1月22日(木)
	8月5日(火)		2月5日(木)
	9月3日(水)		3月19日(木)



にこにこ4か月相談

【時間】受付 9:00～/11:00～（個別通知します）

【内容】身体計測、育児相談、絵本の紹介、ふれあい遊び、ブックスタート

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、事前送付アンケート



日程

対象

日程

対象

2025	4月23日(水)	2024(R6).12月生	2025	10月22日(水)	2025.6月生
	5月21日(水)	2025(R7).1月生		11月12日(水)	2025.7月生
	6月25日(水)	2025.2月生		12月17日(水)	2025.8月生
	7月16日(水)	2025.3月生	2026	1月21日(水)	2025.9月生
	8月6日(水)	2025.4月生		2月25日(水)	2025.10月生
	9月24日(水)	2025.5月生		3月25日(水)	2025.11月生

事前にご案内を郵送いたします。



わくわく離乳食スクール

【時間】受付 9:40～ 実施時間 10:00～11:00

（人数制限があります）

【内容】離乳食の進め方の講習（申込者には案内が届きます。）

【持ち物】母子健康手帳

託児あります
（定員あり）

申込制

日程

2025	4月16日(水)	8月27日(水)	2025	12月25日(木)
	6月11日(水)	10月15日(水)		2026 2月12日(木)



問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15

よいはぐ