

# 2025年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります  
 詳細は「広報まさき」や  
 母子手帳アプリ「はぐナビ」を  
 ご覧ください

## マタニティクラブ

[時間] 10:00～11:30 (人数制限があります)  
 [内容] 松前町の妊婦向けの教室  
 [持ち物] 母子健康手帳

申込制

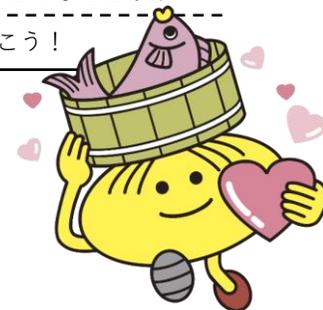
日程	内容
4月15日(火)	<b>マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう</b> ・マタニティヨガの体験 ・助産師によるお産のお話
8月12日(火)	
12月2日(火)	
5月13日(火)	<b>妊娠中の栄養を学ぼう 胎教のお話会</b> ・栄養士による妊娠中の栄養のお話 ・松前町ふるさとライブラリーによる胎教のお話会
9月5日(金)	
2026.1月16日(金)	
6月30日(月)	<b>授乳について知ろう～母乳編～ 妊婦さん同士で交流しよう</b> ・助産師による授乳のお話 ・妊婦さん同士の交流会
10月16日(木)	
2026.2月20日(金)	
7月18日(金)	<b>パパも赤ちゃんとの生活を 体験しよう(夜間)</b> ・抱っこ、お風呂、着替えなどの体験 【時間】18時30分～20時
11月7日(金)	
2026.3月6日(金)	

## 仲間づくり交流会

[時間] 10:00～11:00 (人数制限があります)  
 [内容] 仲間づくりのための交流会  
 [対象] 松前町に引っ越して概ね1年以内の妊婦・子育て家庭で、  
 1コース2回すべてに参加意思のある方

申込制

日程	内容
春 コース	6月19日(木) 自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	7月1日(火) 松前児童館へあそびに行こう!
秋 コース	9月30日(火) 自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	10月10日(金) 松前児童館へあそびに行こう!



## ママのこころ相談

申込制

産前産後や子育て中のママは、ホルモンバランスの乱れによって、こころが不安定な状態になりやすい、といわれています。ちょっとこころが疲れたな、しんどいなと感じている方、お気軽にお話にきてください。

[日程] 毎月2～3回(不定期)  
 [時間] おひとり1時間程度

## 子どもの発達相談・育児相談

申込制

お子さんの発達や子育てについて、臨床心理士・公認心理士の相談が受けられます。

[日程] 毎月2～3回(不定期)  
 [時間] おひとり1時間程度

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課  
 こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15  
 よいはぐ