健康のヒケツ Health

町民が健康のヒケツを伝授します

㊧ボクシングで体力が維持されていることを実感できると話してくれた夏井さん
㊨3分3ラウンドのミット打ち

健康のヒケツは
「継続して体力を維持していくこと」

夏井（なつい）　真（まこと） さん（70歳）

「ボクシングがもっと上手になりたい」と楽しそうに話してくれたのは、夏井真さん。週に2回、1時間半のボクシングの練習にはげみます。

若いころは陸上をしていて、駅伝にも出場していたという夏井さん。陸上をやめてからは体力の衰えを感じていたそう。しかし、もともと体を動かすのが好きだった夏井さんは、もっと運動をしたいと思い、退職後はランニングをしたり、松前公園を歩いたりしていました。ボクシングは、「まさきふれあい学園」の講座がきっかけで令和元年に通い始め、もう7年目です。昨年からは、ボクシングの個人レッスンも始め、縄跳び、ミット打ちやサンドバック打ちなどハードな練習をこなします。夏井さんは、「体を動かすのが楽しい。体の色々なところが動いているのを実感できる。体力も付いてきて、風邪も引きにくくなった」と話してくれました。ボクシングを続けることによって意欲が湧いてきて、ほかのことにもチャレンジしたくなり、昔習っていたピアノを再開して毎日練習しています。

ボクシングとピアノ、多方面にわたりチャレンジ精神がとても旺盛な夏井さん、「これからも体を鍛えてボクシングを続けて行きたい」と挑戦は止まりません。

Boys&Girls, Be Ambitious! Kids

頑張る子どもを紹介します

松前中3年
松前中学校の部活動を支えたキャプテンたち

地区総体を6月に終え、大役を果たしたキャプテンたちは、とても晴れ晴れとした笑顔を見せてくれました。

サッカー部のキャプテンを務めてきた兵頭都弦（ひょうどうつづき）さんは、責任感の強さと誠実さで20人を超える部員をまとめてきました。日々の練習の中で思うようにならない時があっても怒らないことを心がけてきたそうです。そして、「2年生の10月に行われた新人戦の準決勝で優勝候補のクラブに勝った時が一番嬉しかった」と振り返ります。「みんなを信頼していたらチームが一丸になれることを学んだ。今後もみんなをまとめる人になりたい。高校でもサッカーを続けてキャプテンを目指す」と話してくれました。

中学校の部活動見学で剣道を見て「かっこいい！」と思い入部を決めたのは大廻（おおまわり）心夏（ここな）さん。剣道初心者からキャプテンを任されるようになるまで日々努力を重ね、「最初は不安だったけれど、自分がやるしかない」と奮い立たせ、練習と指導の両方を頑張りました。そのかいあって、「今回の地区総体で初めて1回戦を突破できたことがとても嬉しかった」とほほ笑み、「人をまとめることに自信がなかったけれど、もっと頑張ってみようと思うことが増えた。新しいことへの挑戦は楽しい」と意欲を見せてくれました。

キャプテンという経験から学んできたことを生かして、これからも輝き続けます。

近所のまさきキラキラ人

松前小学校 むぎにゃんず

このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係（☎985-4132）に連絡を。

松前の魅力伝え隊 Reporter

町民が松前町の魅力を取材します

松前小学校のキャラクター「むぎにゃんず」をご存じですか？

「むぎにゃんず」が生まれたのは平成30年。それまでの児童集会では、既存のアニメキャラクターに扮装した児童会運営委員がゲームの説明をしたり、進行をしたりして会を盛り上げていました。しかし、せっかくの学校独自の集会だから、オリジナルキャラクターを作って盛り上げようという声が上がり、当時の運営委員会が中心になって作りました。

「むぎにゃんず」は、校訓「やさしく　まじめに　たくましく」を土台として、それぞれに特徴をもたせたキャラクターで構成されています。今年の入学式では、校長先生がむぎにゃんずのカードを使って、新入生に目指す松前っ子の姿を伝えました。また、1年生を迎える会ではむぎにゃんずに扮した運営委員がオープニングでパフォーマンスを披露し、会を盛り上げました。松前小のシンボルとして、これからも大切に受け継いでいきたいと思います。

「むぎにゃんず」の特徴

むぎレッド……正義の象徴。
むぎグリーン…校訓「やさしく」の象徴。
むぎブルー……校訓「まじめに」の象徴。
むぎイエロー…校訓「たくましく」の象徴。
むぎピンク……明るさの象徴。

むぎにゃんずに扮した運営委員会の皆さん

統計 Statistics

（　）は前月比

人の動き
（R7.5.31現在）

男性	14,214人	（－10）
女性	15,904人	（－26）
合計	30,118人	（－36）
世帯	14,090世帯	（－15）

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

固定資産税	第2期
国民健康保険税（普通徴収）	第1期・全期
介護保険料（普通徴収）	第1期・全期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第1期・全期

納期限　7月31日木　　口座振替　7月25日金