



子育てのひろば

Square of Childcare

妊婦とパートナー、子育て中のお父さん、お母さん

ウェルカム ベビースクールに 参加しませんか



妊娠中の体調管理や子育てについて学ぶ場、妊婦同士、子育て中のお父さんお母さんや赤ちゃんとの触れ合いの場として、ウェルカムベビースクールを開催しています。

妊婦だけでなくパートナーなど家族の皆さんも参加できます。ママ友づくりや子育てについて考えるきっかけにぜひ参加してください。

●日程 詳しくは広報まさき「子育てのひろば」ページで確認してください。

●内容 栄養教室「マタニティママのための栄養レク

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

※すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

※のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	1月10日㊟	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談（歯ブラシ要）、育児相談など
1歳6カ月児健診	1月12日㊟	13時～14時		平成27年5・6月生	計測、診察、歯科健診など
ウェルカムベビースクール★	1月14日㊟	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、家族	子育て講座と沐浴実習
わくわく離乳食スクール★	1月19日㊟	10時40分～12時		乳児の保護者	離乳食の進め方のお話と試食 ※ 託児申し込みは1週間前まで
にこにこ4カ月相談	1月25日㊟	9時20分～9時30分		平成28年9月生	計測、育児相談など
乳児健診	2月2日㊟	13時～14時		平成28年6・7月生	計測、診察など
3歳児健診	2月9日㊟	13時～14時		平成25年11・12月生	計測、診察、歯科健診など

今日のおはなし

子育てのお話
参加者の声(抜粋)

赤ちゃんに対する考え方が変わった。

つらいときは周りに頼っていいんだと気が楽になった。

赤ちゃんが何を訴えているかわかるようになったと思った。

チャー」、子育て支援センターとの合同企画「子育てサークル体験！親子遊びと育児ママとのおしゃべりタイム」など

※ 1月は下記の日時で、妊婦とパートナーやその家族を対象に、山本万喜雄教授の子育てについてのお話「すくすく子育て親育ち」と沐浴実習を行います。

●申込先・問い合わせ 健康課保健センター係
☎ 985-4118

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中（専用電話☎960-3269）

●登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

●託児希望者は、タオルや飲み物などを持参してください。6カ月以上が対象です。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	12日㊟	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	19日㊟		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	26日㊟		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ西	10日㊟	西公民館	未就園児と保護者	西、東、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ東	11日㊟	東公民館		
	ほほえみ北	18日㊟	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	6日㊟	福祉センター	保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	13日㊟			
	バルーン★	16日㊟			
	リラックスタイム★	20日㊟			
	ママパパキッズ編集会★	27日㊟			
	あそび工房★	30日㊟			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	25日㊟	松前保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
親でスクール		★ 24日㊟	福祉センター	保護者	講座「子どもの発達と大人の関わり」

16日

バルーン マタニティ整体

産後につなげるマタニティ骨盤ケアです。「骨盤が開くってどういうこと？」など、情報満載のレッスンです。

講師 マタニティセラピスト・整体師 高本 愛さん

準備物 タオル、飲み物など

※ 要予約 25組程度(託児25人程度)

24日

親でスクール 講座「子どもの発達と大人の関わり」

3児の父親で、育児に忙しい毎日という講師の今村さんと一緒に、子どもの発達と大人の関わりについて学び、分かち合ひましょう。

講師 あゆみ学園相談支援専門員 今村 高博さん

※ 要予約 25組程度(託児25人程度)

20日

リラックスタイム ストレッチ

日ごろの肩などのコリを、セルフ・ペアストレッチや簡単に楽しい運動でほぐしていきましょう。

講師 dance studio MOGA 丸山 陽子さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児25人程度)

30日

あそび工房 トールペイント イチゴのウェルカムボード

ベースは塗ってあり、影やハイライトを入れて仕上げるだけなので簡単に作れます。ぜひ挑戦してください。

講師 台野 こずえさん

準備物 材料費350円、ペンチ(ある人だけ)

※ 要予約 30組程度(託児25人程度)

