



Square of Childcare 子育てのひろば

今月のおはなし

麻しん・風しんの 予防接種を受けましょう



麻しん・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な手段です。早めに医療機関で接種を受けましょう。

●麻しん・風しんって

・麻しん 麻疹ウイルスによる全身感染症。感染力が強く、まれに肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こすことがある。

・風しん 風疹ウイルスによって起こる急性の発疹性感染症。主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどで、まれに脳炎などの合併症を引き起こすことがある。

●平成 28年度公費接種対象者

・第1期 1歳以上2歳未満

・第2期 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人

※ 接種期間は29年3月31日まで。

●生まれてくる赤ちゃんのために家族で予防を

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群(主な症状は難聴、心疾患、白内障など)を発症することがあります。そのため、妊婦への感染を防ぐことが重要です。妊婦の夫や子どもなど、家族みんなで予防しましょう。

※ 妊娠を考えている人は、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を検討してください。

※ 妊娠している人やその可能性がある人は予防接種を受けることはできません。出産後など適当な時期に接種を受けるようにしましょう。

※ 公費接種対象者以外の方は、任意接種となり費用は実費です。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

◆すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月1日Ⓜ	13時～14時	福祉センター2階	平成28年4・5月生	計測、診察など
3歳児健診	12月8日Ⓜ	13時～14時		平成25年9・10月生	計測、診察、歯科健診など
ウェルカムベビースクール★	12月12日㊤	10時～11時30分		妊婦、パートナー	赤ちゃんとの交流、スキンシップ遊び、育児ママとのおしゃべりタイム
にこにこ4カ月相談	12月21日Ⓜ	9時20分～9時30分		平成28年8月生	計測、育児相談など
ママ♡キッズのすこやか相談	1月10日Ⓜ	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(12月のリラックスタイムのみ10時30分～12時)。

★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	2日Ⓜ	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	9日Ⓜ		1歳児と保護者	
	クリスマス会	16日Ⓜ		未就園児と保護者	
	くま2歳以上	19日㊤		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日Ⓜ	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	13日Ⓜ	西公民館		
	ほほえみ北	14日Ⓜ	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	5日㊤	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	8日Ⓜ			
	ママパパキッズ編集会★	26日㊤			
	リラックスタイム★	20日Ⓜ		保護者	フラダンス
	あそび工房★	22日Ⓜ		妊婦と0歳児保護者	光を楽しむカラー&セラピー
	ぴよぴよバルーン★	12日㊤		妊婦と0歳児親子の交流	
親でスクール	★	6日Ⓜ	保護者	講座「子どもの食生活」	

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

6日

親でスクール 子どもの食生活

食べ物は体をつくり育て、おいしく楽しい食事は豊かな心を育みます。みんな元気な「まさきっ子」になりますように。

講師 町保健センター 和田 暁子 管理栄養士

※ 要予約 30組程度(託児30人程度)

20日

リラックスタイム フラダンス

聴いているだけでも癒やされる優しいハワイアン音楽に合わせて踊りませんか。未経験者でも大丈夫です。

講師 ハワイアンフラインストラクター 滝口 潤子 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児25人程度)

16日

みんなで楽しく クリスマス会

今年も子どもたちが楽しみにしているクリスマスがやってきました。

みんなで一緒に楽しみましょう。

準備物 参加費240円(プレゼント代)

※ 要予約



昨年の様子

22日

あそび工房 光を楽しむカラー&セラピー

優しい光を通す北欧の紙を使って窓飾りを作ります。光と色彩を楽しみながら、ゆったりと過ごしましょう。

講師 アートセラピスト・認定心理士

色彩アトリエ ま・しろ 白石 弘美 さん

準備物 ハサミ、スティックのり、材料費400円