

1歳です。よろしくね

☎総務課広報広聴係 ☎ 985-4132 メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp *受け付け後、掲載可否を返信します。

かねこ しの
金子 乃乃 ちゃん
令和6年9月13日生
ぷりぷりラブリーちゃん♡元
気にすくすく大きくなあれ!



もり はく
森 波来 ちゃん
令和6年9月16日生
みんなの癒し担当!波来くん♡
いっぱい食べて遊ぼうね!



あまの こたろう
天野 琥太郎 ちゃん
令和6年9月26日生
いつもニコニコのこたちゃん♡
元気にすくすく育ってね!!



こやの あおは
小谷野 葵羽 ちゃん
令和6年9月10日生
いつも可愛いあおちゃん♡たく
さんの癒しをありがとう!



いわき あやと
岩木 綾叶 ちゃん
令和6年9月7日生
元気いっぱい綾叶くん♡心
まれてきてくれてありがとう!



11月で1歳になる
お子さん募集
*先着5人

背景が明るい写真をメールで送信(本
文に下の必要事項を入力)してください。
▶募集期間 9月1日⑨～30日④
▶必要事項 ①お子さんの氏名 ②アガナ
③生年月日 ④メッセージ(25文字程度)
⑤保護者の氏名 ⑥住所 ⑦電話番号

おうちで給食

recipe

148

ツナとコーンのピザトースト

●材料● (4人分)

食パン(好みの厚さの)パン.....4枚
トマトケチャップ.....50g
トマトピューレ(もしくはミニトマト).....20g
ツナ.....1缶
たまねぎ.....1/4個
コーン.....大さじ3
ピーマン.....1/2個
チーズ.....50g

●作り方●

【エネルギー 265kcal (1人当たり)】

- 1 たまねぎ、ピーマンは薄くスライスする。
ミニトマトを使う場合は、好みの大きさに切る。
- 2 ツナは油をきり、ほぐす。
- 3 Aを混ぜ合わせて食パンに塗り、上からチーズをかける。
- 4 3をトースターやオーブンで焼く。
※ トースターで焼く時は、はじめはアルミホイル等をかけて蒸し焼きにし、仕上げにアルミホイルを外してチーズに焼
き目がつくまで焼くとおいしく仕上がります♪

Point

9月の学校給食の新メニューです♪給食センターで
は「スチームコンベクションオープン」という調理
機器を使い、蒸し焼きにすることで、外はカリッと、
中はふんわりと仕上がります。

オトナ の健康



●健康課健康増進係で健康相談や健康診断ができます。



福祉センター2階
☎ 985-4118
FAX 985-4158

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
総合健診	9月2日④ (レディース健診)	9時～11時30分 13時30分～ 14時30分	福祉センター	健康診査、特定健康診査、 後期高齢者健康診査、がん 検診など 申し込みは こちら▶ 
	9月29日⑨	8時～11時30分		
個別 栄養相談 ダイケア (精神保健)	9月9日④	9時～12時	福祉センター	糖尿病などの食事指導 と相談(1人1時間) ※1週間前までに申し込み レクリエーション、創作 活動や座談会など
	9月17日④	13時～16時		
	9月5日⑤	10時～11時30分		
	9月12日⑤	13時30分～ 16時30分		
こころの 健康相談	9月18日⑥	9時～12時	伊予市総合保健 福祉センター	専門員による個別相談 (1人1時間) テーマ「当事者・支援者の立 場から伝えたいこと」 講師 心身障がい者共同作業所 「ゆきどけ」 菅英雄さん
	9月5日⑤	13時30分～15時		
家族懇談会	9月5日⑤	13時30分～15時	伊予市総合保健 福祉センター	



☎ 985-4205
FAX 985-4206

高齢者に関する
相談などは、地域包括
支援センター係まで。

9月は「世界アルツハイマー月間」です 「認知症」のことを知ろう

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関
(WHO) と共同で、毎年9月21日を「世界アルツ
ハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月
間」と制定しています。この機会に皆さんも、認
知症について考えてみませんか。

●相談したいとき●

かかりつけ医や地域包
括支援センターへ相談を。
1人で抱え込まず、気軽に
相談してください。



●学びたいとき●

希望者が5人程度集まれば、出前講座として、
認知症の症状や対応方法について学ぶ「認知症
サポーター養成講座」を受講することができま
す。希望する場合はご連絡ください。

●認知症に関する特別展示

1 役場1階ロビー

▶期間 9月12日⑤～26日⑤



パネル展示

2 ふるさとライブラリー

▶期間 8月30日④～9月29日⑨



図書の紹介やポスター
などの展示