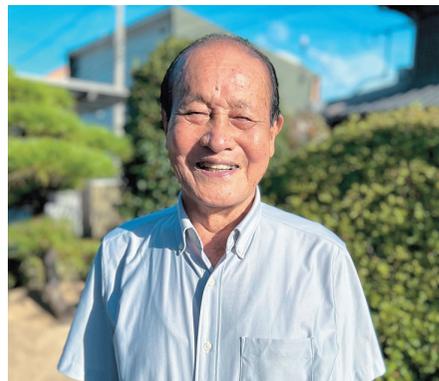


健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



④勤務していた会社のOB会の世話役も積極的にしている星加さん
⑤同窓会の写真をフォトブックにまとめて配ったら、とても喜んでくれたそう



健康のヒケツは
「集中しながら、身体を動かし、継続していくこと」
ほしか やすお
星加 康雄 さん (88歳)

「今は自分のホームページを2つ持っているんですよ」と話してくれたのは、星加康雄さん。そのホームページを通して、友人や高校時代の学友とコミュニケーションを取り合っています。

西条市が出身の星加さんは、仕事の転勤で松前町に移住しました。学友たちは日本各地に離れ離れですが「以前は2年ごとに日本中で同窓会をしていくくらい結束力が強い」とほほ笑みます。日本各地にいる友人に会いに行くため、パソコンでチケットを手配するのはお手のもの。旅先での写真はホームページに載せています。年齢を感じさせない頭のキレと軽快なフットワークに驚かされます。「以前に膝を痛めたが、手術後もスポーツジムで自分でリハビリをして、今ではすっかり元気だよ」と、体調に合わせた無理のない運動を継続することの大切さを教えてくれました。町が主催している「筋トレ」や「脳トレ」にも積極的に参加しています。

目標は「身体を動かし、頭を使って認知症予防!」。星加さんのホームページを見れば、有言実行されているのが一目瞭然です。

Health



私たちの50年とこれから

金婚式を迎えた夫婦を紹介

(写真左から)

大淵 康高 さん Obuchi Yasutaka
大淵 英美 さん Obuchi Hidemi

本年、結婚50年の節目を迎える大淵康高さん、英美さん夫婦。康高さんは、「50年一緒に過ごしてきたから、これからも変わらないだろう」と思いをはせます。

神奈川県自動車メーカーに勤めていた康高さんは、松山に帰省したときに、英美さんと出会いました。約半年後、結婚するために勤めていた会社を退職して愛媛に戻り、2人は昭和50年に結婚。康高さんは精神科病院のソーシャルワーカーと事務長として44年間勤めました。現在は農業をしています。英美さんは総合病院で看護師として37年間勤めました。夜勤などで生活時間が合わないこともありましたが、夕食の準備の時に夫や子どもたちへのメッセージを添えることを忘れないようにしていました。退職した今も、家を留守にする時はメッセージを欠かしません。

「性格が似ているからけんかが多いんですよ。お互いひかないから」と笑いあう2人。けんかしながら旅行に行ったこともあるそうです。しかし、いつも通りに過ごしていれば、

自然に仲も元通りになる仲良し夫婦です。

英美さんのことを「いないと困る。けんかしても、これからもずっと一緒に過ごしていけたら」と話す康高さん。一方、康高さんのことを「空気のようになくてはならない存在」とほほ笑む英美さん。お互いを大切に思っています。

「これからは2人で自由にゆっくり孫の成長を楽しみに生活していきたい」と口をそろえる2人。けんかをするがあっても、これからも仲良く人生を歩んでいきます。

本年度、町内で金婚者表彰を受賞したのは30組のご夫婦です。おめでとうございます。

Boys&Girls,Be

Kids

北伊予小6年 ゆだて はる 弓達 悠 さん

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

「みんなから憧れられる選手になりたい」

3歳から水泳を始めた北伊予小学校6年生の弓達悠さん。7月8日に行われた「第60回町内小学校水泳記録会」に出場し、25m平泳ぎで記録を更新しました。

記録会当日、スタートする前から「新記録を出せる」と感じ、自信を持って泳いだ弓達さん。この自信は普段の練習から身についたものです。毎週5日～6日、平日は学校が終わってから1時間半ほどスイミングスクールで練習していて、4500m以上泳ぐ日もあるそうです。速く泳ぐために、手足をしっかりと伸ばすことを意識して練習してきました。「新記録を出して、家族や友達から『おめでとう』とか『すごい』と言われて、うれしかった」とほほ笑みます。

弓達さんの目標は、みんなから憧れられる選手になること。「そのためにまずは、飛び込みがきれいになれるようにしたい。飛び込む時に、足をそろえることを意識して練習している」と語ります。弓達さんは目標に向かって、これからも全力で泳ぎ続けます。



◀バタフライが得意な弓達さん。今まで出場した大会でもらった賞状は50枚以上。

統計 Statistics

()は前月比

| 人動き | 男性 | 女性 | 合計 | 世帯 |
|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| (R7.8.31 現在) | 14,216人 (-4) | 15,888人 (-11) | 30,104人 (-15) | 14,105世帯 (±0) |

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

◎納期限内に納めてください

| | |
|------------------|-----|
| 町県民税(普通徴収) | 第3期 |
| 国民健康保険税(普通徴収) | 第4期 |
| 介護保険料(普通徴収) | 第4期 |
| 後期高齢者医療保険料(普通徴収) | 第4期 |

納期限 10月31日金 口座振替 10月27日金