



Square of Childcare

子育てのひろば

小児科の先生に聞いてみよう

知っておきたい 赤ちゃんのこと

小児科の先生のお話を聞いて、子育ての不安を少しでも減しませんか。赤ちゃんのかかりやすい病気や体調不良時の観察ポイント、受診のタイミングなど子育て中に知っておきたいこと、普段は聞けないことも聞いてみましょう。

●日時 11月24日(木) 14時30分～16時

●場所 福祉センター 2階 健康診断室

●講師 むかいだ小児科 医師 千阪綾先生

●対象 町内に在住する妊婦とその家族、1歳未満の子を持つ親

●定員 20人程度(先着順)

●申し込み方法 保健センター係に電話するか、窓口にお越しください。

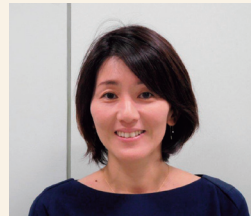
●締め切り 11月17日(木)

●その他 キッズスペースがあるので、お子さんと一緒に話を聞くことができます。

●申込先・問い合わせ 健康課保健センター係
☎ 985-4118

【講師紹介】

千阪先生は、愛媛大学医学部附属病院小児科、松山市民病院小児科などを経て、平成25年8月からむかいだ小児科で勤務。一般小児科とアレルギーを専門としている。自身も3児の母として、子育てに奮闘中。



Health

健康

保健センター

Health management

☎ 985-4118

●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	11月8日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	11月10日(木)	13時～14時		平成27年3・4月生	計測、診察、歯科健診など
にこにこ4カ月相談	11月30日(木)	9時20分～9時30分		平成28年7月生	計測、育児相談など
乳児健診	12月1日(金)	13時～14時		平成28年4・5月生	計測、診察など
3歳児健診	12月8日(金)	13時～14時		平成25年9・10月生	計測、診察、歯科健診など

今月のおはなし

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎ 985-4151

●登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

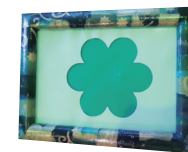
クラブ	名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4 日(金)	福祉センター	0 歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	10 日(木)		1 歳児と保護者	
	くま2歳以上	17 日(木)		2 歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	9 日(水)	東公民館		東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	8 日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	16 日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7 日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	ママパパキッズ編集会 ★	25 日(金)			
	なかよし誕生会 ★	28 日(月)			
	あそび工房 ★	29 日(火)		妊婦	手芸「フォトフレーム作り」
	バルーン ★	14 日(月)			
	リラックスタイム ★	21 日(月)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	2 日(水)	二名保育所	未就園児と保護者	保育所・幼稚園で親子が遊びます。
		15 日(火)	古城幼稚園		
親でスクール ★		24 日(木)	福祉センター	保護者	講座「救命救急」

14日

バルーン フォトフレーム作り

素敵なおフォトフレームを作ってみませんか。お母さんの手作りのフレームに、お腹の赤ちゃんもにっこりするはずです。

※要予約 6組程度



24日

親でスクール 救命救急

事故やけがの応急処置、心肺蘇生法、AEDの使い方などを学びます。お子さんの大切な命を守るため、一緒に学びませんか。

講師 松前消防署消防士

※要予約 30組程度(託児 30人程度)

21日

リラクスタイト ピラティス

ピラティスの呼吸に合わせて体を動かし、産後に開いた骨盤と体幹を鍛え、元の状態に戻しましょう。

講師 ヨガインストラクター 鎌田 美佳 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※要予約 25組程度(託児 25人程度)

29日

あそび工房 フリーマーケット

子ども服、おもちゃ、手芸品やアクセサリ雑貨など、いろいろあります。見て買って楽しみましょう。

出店者募集 町内在住の人が対象で、出店料は1ブース100円です。希望者は11月25日(金)までに、子育て支援センター(☎ 985-4151)に電話で申し込んでください。

