



# Square of Childcare 子育てのひろば

## 今月のおはなし

### 10月1日から B型肝炎ワクチンが 定期予防接種となります

B型肝炎は、母子感染や輸血だけでなく、体液などで感染することがあります。予防接種が有効な予防手段となりますので、忘れずに接種しましょう。

- 定期予防接種の対象者** 松前町に住民票がある平成28年4月1日以降に生まれた0歳児
- 接種回数** 3回  
※ 28年10月1日までに任意で接種している場合は、接種回数と見なします。残りを定期接種で受けてください。
- 接種費用** 無料  
※ 28年10月1日までに任意で接種した分の費用については、助成の対象外です。
- 接種前に** 予防接種説明書などをよく読み、必要性や副作用などを理解し納得した上で接種してください。

- 接種方法** 27日以上の間隔をおいて2回、さらに1回目の接種から139日以上経過した後に1回接種



※ 標準的な接種期間は、生後2月～生後9月の期間です。

- 接種方法** 県内の予防接種広域化承諾医療機関に直接予約し、体調の良いときに接種してください。接種券・予診票は各医療機関にあります。  
※ 医療機関はお問い合わせください。
- 持参物** ①母子健康手帳(接種歴が確認できるもの) ②接種を受ける0歳児の住所や生年月日が確認できるもの(健康保険証など)
- 健康課保健センター係 ☎ 985-4118

## Health

### 健康

### 保健センター

Health management

☎985-4118

- すこやか相談** 妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- のびのび子育て・発達相談** 臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

- 持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	10月6日⓪	13時～14時	福祉センター1階	平成28年2・3月生	計測、診察など
ウェルカムベビースクール★	10月12日⓪	10時～11時30分		妊婦、パートナー	講義「マタニティママのための栄養バランスについて」
3歳児健診	10月13日⓪	13時～14時		平成25年7・8月生	計測、診察、歯科健診など
わくわく離乳食スクール★	10月20日⓪	10時40分～12時		乳児の保護者	離乳食の進め方の話と試食(託児あり) ※1週間前までに申し込みを
にこにこ4カ月相談	10月26日⓪	9時20分～9時30分		平成28年6月生	計測、育児相談など
ママ♡キッズのすこやか相談	11月8日⓪	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、診察など

## Circle サークル

### 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

- 子育て相談** 「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中
- まさきファミリー・サポート・センター** 育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

- 登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	6日⓪	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	13日⓪		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	20日⓪		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5日⓪	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	11日⓪	西公民館		
	ほほえみ北	19日⓪	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	3日⓪	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	14日⓪			
	ママパパキッズ編集会★	28日⓪		妊婦と保護者	手芸
	バルーン★	17日⓪		保護者	整体
	リラクスタイム★	24日⓪		ウエルピア伊予	未就園児と保護者
あそび工房★	27日⓪				
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	12日⓪	黒田保育所	未就園児と保護者	保育所(園)や幼稚園で親子が遊びます。
		18日⓪	松前幼稚園		
		21日⓪	岡田保育園		
親でスクール		7日⓪	福祉センター	保護者	育児講座

### 7日 親でスクール 子どもの発達と大人の関わり

子育てで困ることや悩むことはいっぱいあります。子どもによって個性・特性はさまざまです。子どもの個性・特性の生かし方を一緒に考えませんか。

講師 愛媛大学附属特別支援学校長 吉松 靖文 さん  
※ 要予約 25組程度(託児 20人程度)

### 24日 リラクスタイム 整体

出産を経て、気になる骨盤のことや、体のセルフケアの大切さについてお伝えします。

講師 整体師 高本 愛 さん  
準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※ 要予約 25組程度(託児 25人程度)

### 17日 バルーン 手芸



小銭入れはもちろん、アクセサリケースとしても使えるかわいいがま口です。一緒に作ってみませんか。

講師 松浦 順子 さん  
準備物 裁縫道具、目打ち(ある人だけ)、材料費 500円  
※ 要予約 25組程度(託児 25人程度)

### 27日 あそび工房 親子遠足

小さな秋を見つけに、みんなでお出掛けしませんか。

場所 ウエルピア伊予(集合:正面玄関前)  
※ 雨天時は、あそびステーションで遊びます。  
準備物 動きやすい服装、弁当、水筒、敷物、帽子、着替え  
※ 要予約 20組程度