

広報



まっさきにあなたへ。

12

まさき

まさきの魅力と情報を届け

December 2025

No.589

cover 北公民館
「おかだミニミニ ZOO」



まさき人

松前の魅力伝え隊
伊予高等学校新聞部1年生の皆さん

健康的ヒケツ
神崎雀健同好会の皆さん

Boys & Girls, Be Ambitious!
岡田小学校のブロック長たち



まちの財政状況を
お知らせするよ!

一時借入金現在高 (9月30日時点)

一時的な現金の不足を補うために借り入れる資金のことを一時借入金といいます。
一時借入金の現在高はありません。

財産現在高 (9月30日時点)

町の財産には、土地などの不動産、有価証券などの動産と、貯金である10の基金があります。

基金は、条例に基づき特定の目的のため積み立てています。



【公有財産】

	現在高	上半期増減
土地 (m ²)	397,493	+ 501
建物 (m ²)	109,815	+ 130
山林 (町有林) (m ²)	1,702	0
有価証券 (千円)	3,300	0
出資による権利 (千円)	50,692	0
物品 (点)		
※車両および50万円以上のもの	294	+ 3

地方債現在高 (9月30日時点)

年度を越えて償還する借入金を地方債といいます。

地方債などの現在高は、一般会計が133億2,492万9千円、水道事業会計が41億5,912万8千円、下水道事業会計が39億8,886万9千円となっています。

まちの家計簿

令和7年度上半期の財政状況

Masaki's
finance

松前町のお金の使い方

- 財政課財政係 (一般会計) ☎ 908-5110
- 保険課保険料係 (特別会計) ☎ 985-4227
- 上下水道課業務係 (企業会計) ☎ 985-4126

予算執行状況 (4月1日~9月30日)

一般会計予算総額は、9月末で151億8,348万円(前年度に比べ13億1,106万6千円増[9.5%])です。

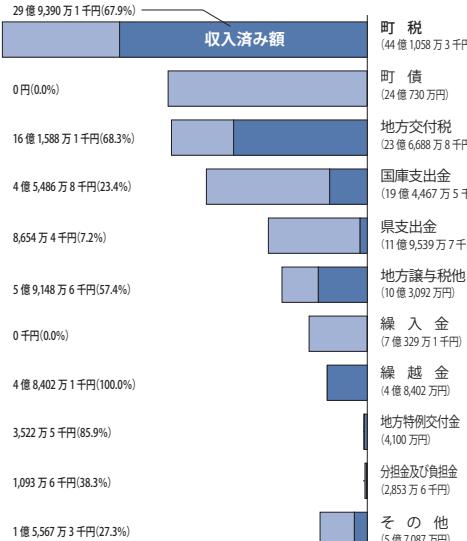
一般会計の予算執行状況は、収入額が64億2,853万5千円で、予算現額に対する割合が42.3%、支出額が54

億8,216万2千円で、予算現額に対する割合は36.1%となっています。

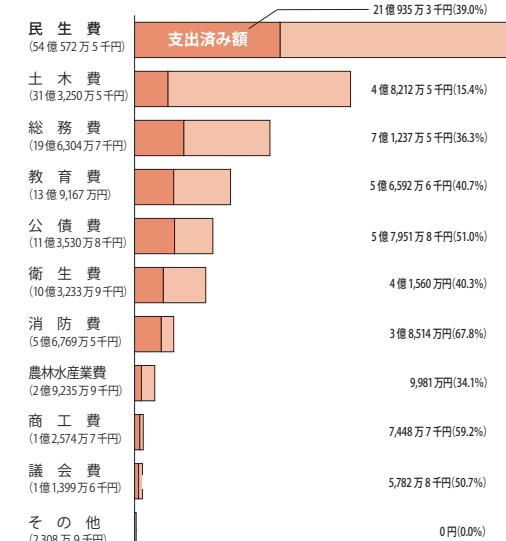
特別会計、企業会計(水道事業会計、下水道事業会計)は、下表の通りです。

■一般会計(予算現額と執行率)

収入済み額 64億2,853万5千円(収入割合 42.3%)



支出済み額 54億8,216万2千円(支出割合 36.1%)



*科目名の下の()内の数字は予算現額です。

(単位:千円、%)

■特別会計

区分	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険	2,946,162	1,250,400	42.4	1,198,472	40.7
後期高齢者医療	596,254	221,317	37.1	227,269	38.1
介護保険	3,160,809	1,279,876	40.5	1,313,092	41.5

■企業会計(水道事業会計)

(単位:千円、%)

区分	収入予算額	執行済額	収入割合	支出予算額	執行済額	執行割合
収益的収支	534,868	230,276	43.1	509,656	116,967	23.0
資本的収支	2,672,702	22,078	0.8	2,858,700	981,627	34.3

■企業会計(下水道事業会計)

(単位:千円、%)

区分	収入予算額	執行済額	収入割合	支出予算額	執行済額	執行割合
収益的収支	576,697	208,205	36.1	438,796	82,510	18.8
資本的収支	319,260	77,967	24.4	579,279	210,387	36.3

まさき エンタメフェスタ2025

Masaki Entertainment Festa

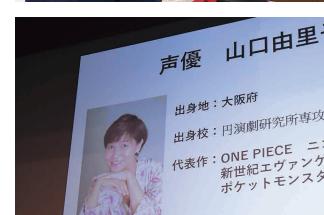
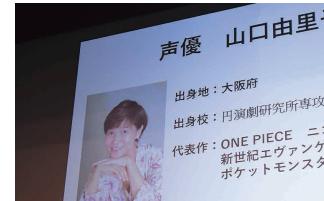
紙面に掲載できなかった写真は町公式インスタグラム(右のQRコード)に掲載しています。



第50回まさき文化祭

10月25・26日に文化センター、松前公園やエミフルMASAKIなどの複数の会場で「第50回まさき文化祭」と「まさきエンタメフェスタ2025」が開催されました。

「第50回まさき文化祭」では、芸能発表会、もちつき大会や古本市、「エンタメフェスタ2025」では、eスポーツ、ポケモンカード、コスプレやまんがの森などのイベントが行われ、多くの人が盛り上りました。





田植えから収穫までを体験 北伊予小学校で稲刈り体験

北伊予小学校の5年生は10月24日、地域の人たちの協力を得て「総合的な学習の時間」の授業で6月に自分たちで田植えをした稲の刈り取りを行いました。

5年生を代表して酒井優心花さんは「ここまで育ったのは、水の管理やタニシの駆除など地域の人たちのおかげです。感謝の気持ちを忘れないようにします」とお礼を伝えました。収穫した新米は、児童が描いたイラストを貼った米袋に3kgずつ袋詰めされ、保護者などに販売されます。また、5年生の調理実習にも使われます。



身近にある自然を満喫 松前町子ども環境学園 2025

「松前町子ども環境学園2025」の第3回目が10月26日、エミフルビオトープで行われ、自然観察会と6月にビオトープで田植えをした稲の刈り取りを行いました。

子どもたちは、昆虫を見つけた場所をビオトープの地図に書き込んだり、鎌の使い方のコツなどの指導を受けたりしました。楽しみながらも懸命に稲を刈り取ることができました。



スポーツの健全な発展を目指して 令和7年度生涯スポーツ功労者表彰

「令和7年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰式」が10月16日に東京都の中央合同庁舎で行われ、愛媛県ボクシング連盟顧問の八束 正さん(やつ かずたし)さんが、生涯スポーツ功労者として表彰されました。

この表彰は、地域において10年以上スポーツの普及や奨励のための企画や指導に特に尽力した人に贈られるものです。八束さんは「関係者の協力や信頼があってのもの。感謝しています。今後もボクシングを少しでも広めていくよう協力していきたい」と話していました。



自然を守っていきたい 令和8年用愛媛県緑化キャンペーンポスター原画

公益財団法人愛媛の森林基金の「令和8年用愛媛県緑化キャンペーンポスター原画」の募集において、北伊予小学校3年生の石川小華さんの作品が特選に選ばれました。

これは、木々や自然を守り育て、豊かな緑を次世代へ引き継いでいくことの大切さがイメージできる作品を募集したものです。石川さんは「初めて賞を取ったから嬉しかった。最近山火事で多くの森がなくなったので、木を植えて、また森にしてほしい」と話していました。



楽しみながら福祉や防災を学ぶ 福祉ふれあいフェア 2025

「福祉ふれあいフェア 2025」は10月25日、総合福祉センターで開催されました。

会場では、クイズや体験をして抽選会で景品をもらったり、福祉や防災のパネル展示があったり、伊予高生によるこども服の譲渡会が開かれたりしました。訪れた人は、さまざまな展示や体験を楽しんでいました。



町内で2人が入賞 3R促進ポスターコンクール

環境省と3R・資源循環推進フォーラムが主催する「令和7年度3R促進ポスターコンクール」が行われ、全国から3,780点の応募がありました。

小学校低学年、中学年、高学年、中学生の4部門で、最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点がそれぞれ選ばれ、町内から2人の作品が選ばれました。

▼最優秀賞



北伊予小1年 田井心流さん
「手をかくのがむずかしかった。食べ残しあはダメとみんなに伝えたい」



▼佳作



松前小6年 柳綾香さん
「資源にできるものがたくさんあるから、みんなに知ってほしい」





一緒に歌って、踊って らぐれんおたのしみコンサート

「らぐれんおたのしみコンサート」は11月5日、白鶴保育所で行われ、同保育所の園児と黒田保育所の年長クラスが参加しました。これは、四国乳業株式会社(島原吉之代表取締役社長)が子どもたちに文化芸術に触れてもらう機会をつくろうと令和4年から実施しているものです。

園児は、歌のお姉さん「ほんびんず」と一緒に歌ったり、踊ったりして楽しい時間を過ごしました。黒田保育所の横山真弓さんは「歌が一番楽しかった。また来てほしい!」と話していました。



空き家をそのまま放っておかない 松前町空家バンクにおける媒介等に関する協定式

町と公益社団法人愛媛県宅地建物取引業協会(姉川会長)・公益社団法人愛媛県宅地建物取引業協会伊予地区連絡協議会(林志郎地区代表)は11月7日、松前町空家バンクにおける媒介等に関する協定を締結しました。

これは、空き家の売買を適正・円滑に進め、空き家の利活用と移住・定住・二地域居住を促すことを目的とするものです。姉川会長は「安心・安全に空き家の利活用をしてもらえるよう地域に貢献したい」と話していました。



サイクリングロードを颯爽と走る 愛媛県自転車新文化推進協会サイクリングin松前町

愛媛県自転車新文化推進協会は11月1日、松前町でサイクリングイベントを開催しました。松前公園を出発後、北川原の田園地帯から重信川サイクリングロードに入り、赤坂泉まで走りました。帰りは、松山市側のサイクリングコースを戻りました。

当日は、当協会に所属する県内の企業から約90人が参加し、秋の風を感じながらペダルをこいでいました。



県民の保健・医療・福祉の向上に寄与 令和7年度愛媛県功労賞受賞式

「令和7年度愛媛県功労賞受賞式」が11月3日に愛媛県庁で行われ、一般社団法人愛媛県訪問看護協議会会长の大西満美子さんが受賞されました。

これは、県勢の伸展に特に顕著な功績のあった人に贈られるものです。大西さんは、看護の質の向上、医療安全の確保、労働環境の改善や在宅療養に対するケア・サービスの提供に尽力されました。大西さんは「家族や関係者の助けや支えに恵まれ感謝しています。看護は素晴らしい仕事。若い人たちに地元で頑張ってほしい」と話していました。



4ヶ月間の成果を発表 ローカルビジネスカレッジ松前校成果報告会

「ローカルビジネスカレッジ松前校成果報告会」は10月30日、文化センターで行われました。ローカルビジネスカレッジ松前校とは、ビジネスに関心がある人を対象とした、地域に根ざした事業の成長を支援する実践型プログラムです。1期生の8人が、講師の下で学んだ成果を発表しました。

有限会社吉岡工業の吉岡樹さんは「意識の高いメンバーの中に飛び込むことが、未来を変えるきっかけになる。この学び場をたくさんの人々に知ってほしい」と話していました。



完成が待ち遠しいね 義農味噌株式会社で麦みそ作り体験

義農味噌株式会社(田中正志社長)は11月1日、本社=永田=で「麦みそ作り体験」を開催しました。

14組29人が参加したこのイベント、参加者はまず職員から麦みそ作りの工程の説明を受けました。その後、麦、塩、大豆、水の順番でしっかり混ぜ、2kgの麦みそを作りました。今回仕込んだ味噌は自宅で2カ月ほど待てばおいしい麦みそになります。姉妹で参加していた松下陽咲さんと紗衣さんは、味噌が完成したら『『もろきゅう』や『味噌おにぎり』にして食べたい』と話してくれました。



緑のリレーで未来をつなぐ ぐるつto植樹祭えひめ

「ぐるつto植樹祭えひめ」は10月25日、エミフルMASAKIで開催されました。

これは、令和8年に開催の「第7回全国植樹祭えひめ2026」を身边に感じてもらうため、大会シンボルの木製地球儀を県内全市町に巡回展示しているイベントです。田中町長は「松前町に森林はないが、多くの地域の森の恵みでつながっていることに感謝をし、これからも木大切にしてほしい」と挨拶をしました。木製地球儀は11月5日(水)まで庁舎ロビーに展示されていました。



若い力が地域を動かす 松山東雲女子大学・短期大学と包括連携協定

町と松山東雲女子大学・松山東雲短期大学(水代仁学長)は10月29日、地域社会の発展や人材育成に寄与することを目的に包括連携協定を締結しました。

今後は、DX、教育、福祉、産業や防災など様々な分野で連携し、松前町をフィールドとして大学生や町の魅力を知ってもらい、若者の定着にもつなげていきます。水代学長は「学生と町職員が協働することで、課題解決力や発想力を育み、地域に新たな価値を生み出せると期待している」と話していました。



●妊娠を希望する女性の皆さんへ
ご自身と配偶者の同居者のM
Rワクチンの接種を検討していく
ださい。

健康課総務係

985-4153



●生まれてくる赤ちゃんのために
妊娠初期の女性が風しんに感染
すると生まれてくる子どもが難聴、
心疾患、白内障などの先天性風しん
症候群を発症する恐れがあります。
妊娠中やその可能性がある人は予
防接種を受けることができませんの
で、家族みんなで予防しましょう。

令和7年度公費接種対象者（無料）

第1期	1歳以上2歳未満
第2期	平成31年4月2日～令和2年3月31日生で小学校就学前の1年間 ※ 接種期限は令和8年3月31日（火）
第5期	昭和37年4月2日～54年4月1日生の男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人で、予防接種を受けていない人 ※ 接種期限は令和8年3月31日（火）

元気！やる気！MASA筋体操

対象者 町内在住の65歳以上の人
日時 令和8年1月7日、21日、
2月4日、18日、3月4日、18日（い
ずれも水曜日）9時30分～11時30分
場所 文化センター 2階ふれあ
い展示室

内容 新しい松前町介護予防体操「元気！やる気！MASA筋体操」
演と体操もあります。



▼ 内容 新しい松前町介護予防体操「元気！やる気！MASA筋体操」
▼ 参加費 無料
▼ 定員 30人（先着順）
▼ 申し込み方法 電話で申し込む。
▼ 申込期限 12月22日（月）
▼ 申込先・問い合わせ 福祉課地域包括支援センター係
985-4118

新規登録

●生まれてくる赤ちゃんのために
麻しん（はしか）、風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。
下の表に該当する人は無料で予防接種を受けることができます。
早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）の接種を受けましょう。

●麻しん・風しんってなに
麻しん 空気感染で起こる病気。
感染力が強く、肺炎や脳炎など重篤な合併症を引き起こす。
風しん 飛沫感染で起こる急性の発疹性感染症。発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

予防接種を受けましょう

本年度の総合健診がまだの人はお早めに
締め切り間近！

▼ 日程 ①令和8年1月20日（火）
②令和8年1月26日（月）
▼ 受付時間 8時30分～11時、13時～13時30分
※がん検診は希望項目により受診時間が異なります。
▼ 場所 福祉センター
▼ 締め切り ①12月24日（水）
②令和8年1月6日（火）
③令和8年1月6日（火）

令和版！筋トレ講座受講生募集

今年度最終！
運動の効果を高めるための栄養講話
楽しいくしまじゅう



怖くないよ！かわいいよ！

北公民館 おかだミニミニZOO

11月8日、北公民館でおかだミニミニZOOが開催され、蛇、トカゲ、モルモットやハリネズミなどのたくさんの種類の生き物がやってきました。また、岡田中学校のボランティア部の生徒は、受け付けをしたり、子どもたちが触りたい生き物を優しく手渡したりしました。



アヒルや陸カメに餌をあげる体験もすることができます。子どもたちは普段できない体験を楽しんでいました。



自転車の交通ルールはばっちり

ファーストバイク&ファーストヘルメットスクール

「ファーストバイク&ファーストヘルメットスクール」は11月10日、まさき幼稚園で行われ、年中クラスの園児が参加しました。

これは、学生への自転車教室などを開催している株式会社コイデルが、園児を対象に、楽しく自転車の交通ルールを学び、安全に乗つてもらうために実施しているものです。園児たちは、クイズで交通ルールについて学んだあと、地面を蹴って進むピッシュバイクでコースを走りながら、左右確認や一時停止などを笑顔で実践していました。



まさきVSまつまえ 北海道フェア

第3回たわわフェスタ

「第3回たわわフェスタ」は11月8日、エミフレ MASAKI まさき村前駐車場で開催されました。

今回のテーマは「まさき VS まつまえ北海道フェア in MASAKI」。愛媛県産と北海道産の牛乳・地酒の飲み比べ、米の詰め放題対決が行われ、たくさんの方が参加しました。愛媛プロレスによるリングイベントでは、北海道のレスラーが登場し、会場は熱気に包まれました。



リア体験に感激

まさき名所めぐりツアー

松前町文化協会と松前総合文化センターは11月3日、「まさき名所めぐりツアー」を行いました。

今回は東レ愛媛工場の工場見学もツアーサーに入つており、26人が参加。文化センターを出発して高忍日賀神社からひこたん池公園を巡り、東レ愛媛工場で工場見学や工場の概要について話を聞きました。その後、塩屋海岸に向かい、松前城跡の説明を受け、ツアーは終了。歴史ある史跡や最新設備の工場を巡り、知的好奇心を満たす旅となりました。





NHK公開収録「民謡魂 ふるさとの唄」

観覧者募集

松前町制施行70周年を記念し、NHK松山放送局と松前町が「民謡魂 ふるさとの唄」の番組収録を実施します。この番組では、全国各地に旅々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの「知られざる魅力」を再発見します。

観覧をご希望の方は、左のQRコードを読み取り、NHKサイトの専用申し込みフォームから申し込みをしてください。

【開場】17時 開演 18時

【終演予定】19時40分

【場所】文化センター 広域学習ホール

※座席は自由席

【料金】無料

【締め切り】令和8年1月8日(木)

※観覧には事前申し込みが必要

【日時】令和8年2月1日(日)



スペシャルゲスト
民謡クルセイダーズ small set



○出演



坂崎 守寛



藤田 かおり



佐々木 理恵



原田 直之

●総務課 総務秘書係
NHKエンタープライズ四国支社
☎ 985-4100
921-1181

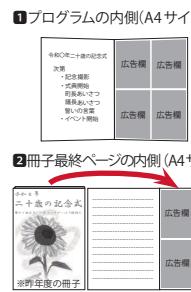
【二十歳の記念式】令和8年1月11日(日)開催予定
【二十歳の人たちに向けた広告を募集します】

二十歳の記念式で配布する、**①**プログラムと**②**記念冊子に、広告を掲載しませんか。

▼配布方法

二十歳の記念式当日に、参加者（約2000人）へ配布予定

▼掲載場所（イメージ）



①プログラムの内側(A4サイズ)
②冊子最終ページの内側(A4サイズ)

▼広告サイズ
①・② 1枚縦127mm×横90mm
※各上限4枚。複数枚での掲載不可

▼広告掲載料
①・② 1枚5千円

▼申し込み方法
町ホームページ（以下のQRコード）にある申込書に広告原案を添えて、郵送するか、窓口に提出してください。

▼申込期限
12月15日(月)

▼申込先・問い合わせ
〒791-3192
松前町大字筒井631番地
社会教育課生涯学習係
☎ 985-4135

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人

国民年金に加入するとき（以下の場合は届け出が必要です。届け出をしないと、年金額が少なくなったり受け取れなくなったりする場合がありますのでご注意を。）

口座振替で支払う場合は預金通帳と届出印を、免除申請をする場合は離職票や雇用保険受給資格証と一緒に持参してください。

（問）ねんきんダイヤル
☎ 0570-05-1165

国民年金に加入するとき（以下の場合は届け出が必要です。届け出をしないと、年金額が少なくなったり受け取れなくなったりする場合がありますのでご注意を。）

口座振替で支払う場合は預金通帳と届出印を、免除申請をする場合は離職票や雇用保険受給資格証と一緒に持参してください。

（問）ねんきんダイヤル
☎ 0570-05-1165

届け出が必要なとき	持参するもの
厚生年金などの加入者が退職したとき	・基礎年金番号か個人番号（マイナンバー）が分かるもの ・退職日または扶養から除外された日が確認できる証明書類（健康保険資格喪失証明書、離職票など）
第3号被保険者の配偶者が退職したとき	・基礎年金番号か個人番号（マイナンバー）が分かるもの
第3号被保険者の離婚や收入の増加で扶養が除外されたとき	・基礎年金番号か個人番号（マイナンバー）が分かるもの
第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき	・基礎年金番号か個人番号（マイナンバー）が分かるもの

※第3号被保険者・厚生年金などの加入者に扶養されている配偶者

新春年賀のつどいを行います

新年が、町民の皆さんと町にとどめて素晴らしい年になることを願い、「新春年賀のつどい」を開催します。

▼日時 令和8年1月5日(月)
10時20分～11時30分(受け付け10時～)

▼場所 文化センター 広域学習ホール

▼入場料 無料

▼申込先・問い合わせ
〒791-3192
松前町大字筒井631番地
社会教育課生涯学習係
☎ 985-4135

ご注意ください！

年末年始のし尿ぐみ取り・ごみ収集

【し尿ぐみ取り】
年末年始は依頼が多く、混雑します。早めに依頼しましょう。

【ごみ収集】
ごみ収集日は、各戸配布しているごみカレンダーで確認してください。

【可燃ごみ】から収集を開始します。
和8年1月3日(土)
令和8年1月5日(月)の



●総務課広報広聴係
☎ 985-4132

松前衛生社
大塚衛生設備
瀬戸衛生社
第一衛生社

☎ 984-1925
984-1925
985-0207
985-0207

【問】町民課生活環境係
☎ 985-4117

ご注意ください！

年末年始のし尿ぐみ取り・ごみ収集

【し尿ぐみ取り】
年末年始は依頼が多く、混雑します。早めに依頼しましょう。

【ごみ収集】
ごみ収集日は、各戸配布しているごみカレンダーで確認してください。

【可燃ごみ】から収集を開始します。
和8年1月3日(土)
令和8年1月5日(月)の

令和7年度 宝くじ助成事業で整備

自治総合センターの宝くじ受託事業収入を財源とした
コミュニティ助成事業で、認可地縁団体川口組(北川原)
にコミュニティ備品(空調設備、椅子、プリンターやパソコン)が整備されました。



クラウドファンディング 目標金額を達成しました

令和7年7月3日から10月24日まで「エンタメフェスタ2025」
のためのクラウドファンディングを行いました。皆さんのご支援の
おかげで、子どもたちの笑顔あふれる素晴らしいイベントを開催す
ることができました。寄付金額は次
の通りです。

ご協力ありがとうございました。

▶寄付金額 101万千円

●社会教育課生涯学習係

☎ 985-4135

見逃しません！ 税金・保険料の

滞納

11・12月は 滞納整理強化期間

県、県内の全市町と愛媛地方税滞納整理機構は一丸となり、差し押さえを中心とした滞納整理活動を強化します。

延滞金

納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付するまでの期間の日数に応じて延滞金が加算されます。

令和7年1月1日からの延滞金は、下の割合で計算され、本税に加算されます。

該当期間	納期限後 1ヶ月以内	納期限後 1ヶ月経過後
令和7年1月1日～	2.4%	8.7%
令和6年度 延滞金の収納額		
税金	3,874,806円	
保険料	26,800円	
合計	3,901,606円	

愛媛地方税滞納整理機構

県内の全市町で構成する一部事務組合です。差し押さえなどを前提として、市町から移管された事業の滞納整理を行うところです。

徴収困難な事業についても、愛媛地方税滞納整理機構へ移管し、滞納整理の強化を行います。

滞納を放置しないために

①納付に関する相談はお早めに

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情により、納期ごとの納付が難しい人は、早めに相談してください。

②税金・保険料などの支払いは、便利な口座振替で

納め忘れを防いで確実に納付できます。詳しくは、お問い合わせください。

③税務課管理収納係 ☎ 985-4109 (税金のこと)

保険課保険料係 ☎ 985-4227 (保険料のこと)

税金・保険料は、社会保障、教育や道路整備など、私たちが安心して健康な暮らしをするために重要な役割を担っています。

税金・保険料を滞納することは、納期限までに納付している市民の皆さんとの公平性を欠くことになり、市民サービスに支障を来すことになります。

町では、催告に応じなかった場合は、公平性を保つため、滞納処分(差し押さえ)を執行します。

差し押さえまでの流れ

- ①滞納発生
- ↓
- ②督促状の送付
- ↓
- ③催告書の送付
- ↓
- ④財産調査

勤務先、金融機関、生命保険会社、取引先などへ財産調査を行います。法律に定められているため、本人の承諾は必要としません。

- ↓
- ⑤財産差し押さえ



▶例(タイヤロック)

令和6年度 町での差し押さえ件数	
預貯金	13 件
保険	10 件
給与・年金	10 件
その他(還付金など)	8 件
合計	41 件

冬は電気やガスなどのエネルギー消費量が多くなる季節です。

省エネは、限りあるエネルギー資源を効率よく使うことができるだけでなく、エネルギー使用で発生する温室効果ガスの排出量を減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。

体調に気を付けながら、無理のない範囲で省エネに取り組み、効率よくエネルギーを使いましょう。

・重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、室温を下げる。
・目詰まりしたエアコンのフィルターの掃除をする。
・窓には厚手のカーテンを掛ける。
・窓の上部の暖扇風機などを使つて部屋の上部の暖かい空気を循環させる。
・外出・就寝時の15～30分前に暖房を切る。
・電気ごたつ
・上掛け布団などを活用し、暖かい空気を逃さないようにする。
・電気カーペット
・暖房面積を半分にする。



・断熱マットを敷いて、熱が床に逃げないようにする。

・乾燥機

・衣類乾燥機(洗濯機の乾燥機能含む)や浴室乾燥機は部屋干しと併用して使用時間を短くする。

・タイム一節電機能を利用する。機能がない場合は、便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のふたを開じる。



・衣類の工夫

・暖房の設定温度を上げる前に、厚手の靴下をはく、カーディガンをはおる、ブランケットを利用するなど二工夫してみましょう。タートルネックや腹巻き、湯たんぽも効果的です。



・ライフスタイルの見直し

・家族そろってリビングで過ごし、人のいない部屋の照明・エアコンを消しましょう。

松前町
防災情報
(町ホームページ)



県民総ぐるみ地震防災訓練 シェイクアウトえひめ

12月17日～23日の「えひめ防災週間」に合わせ、県下一起に地震防災訓練「シェイクアウトえひめ」が実施されます。

誰でも、どこでも簡単に参加できる1分間の訓練です。皆さんも、ぜひ参加しませんか。

▶日時 12月17日㊁ 11時～

▶場所 自宅・学校・職場など

※ 時間になったら、各自で合図や声掛けなどをして訓練を行ってください。

▶訓練の内容 地震を想定して、参加者全員が一緒に身を守るために安全確保行動をとる。

DROP !

COVER !

HOLD ON !



▶参加方法 県ホームページ(右のQRコード)の参加登録フォームから登録する。

※ 12月23日㊁まではいつでも参加できます。

冬の省エネに取り組みませんか？

冬のエネルギー消費量を減らそう

・断熱マットを敷いて、熱が床に逃げないようにする。

・乾燥機



消費者力 UP 通信

知らぬ間に「定期購入」！低価格を強調する広告にご注意！

【相談事例】

1万円以上する美容液が初回限定価格の2,000円で購入できるとのネット広告を見て、販売サイトから注文した。しばらくして商品が届いたが、納品書に次回お届け予定日の記載があり、驚いて販売業者に連絡したところ「定期コースを申し込みしている」と言わされた。「そのような注文をした覚えがない」と伝えると、「解約を希望するなら1万円の解約手数料を支払う必要がある」と言われた。どうすればいいか。

【アドバイス】

- インターネット通販では、注文する前に「返品・解約条件」「定期購入が条件」などの契約条件をよく確認しましょう。
- 「最終確認画面」はスク린ショットで必ず保存しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください！

相談は秘密厳守で、匿名でも可。情報提供も受付中です。

▷消費者ホットライン

☎ 188 (9時～17時)

▷消費生活相談窓口（産業課内）

☎ 985-4120 FAX 985-4147



南海放送ラジオ運用休止のお知らせ

南海放送は12月1日からAM放送を運用休止します。詳細はホームページ(下のQRコード)を確認してください。

●南海放送

新時代FM推進室

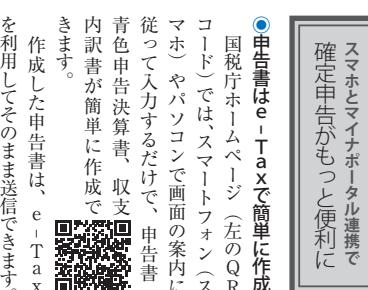
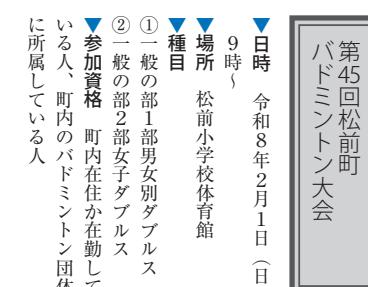
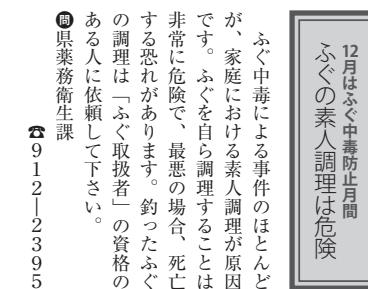
☎ 915-0917

(平日10時～17時)

●松山税務署

☎ 941-9121

※マイナンバーカードと電子証明書にはそれぞれ有効期限がありますのでご注意ください。



消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404
FAX 984-4011

年末年始の火災・救急事故を防ごう

電気暖房機器からの火災を防ごう

- ・就寝時、外出時やその場を離れるときは電源を切り、電源プラグをコンセントから抜く
- ・洗濯物の乾燥などに使用しない



タバコや天ぷら油からの火災を防ごう

- ・ポイ捨てや布団の上での喫煙しない
- ・揚げ物をしている間は、キッチンから離れない



救急

飲酒による事故をなくそう

- ・自分の適量を知り、その日の体調にも注意
- ・一気飲みは絶対にしない
- ・飲酒の無理強いはしない

入浴中の事故をなくそう

- ・脱衣所や浴室の温度が低くならないようにし、湯温は39℃～41℃くらいにする
- ・心肺の慢性疾患や高血圧症を持つ人は半身浴が望ましい
- ・心疾患がある人や高齢者が一人で入浴する場合は、時々声をかけて様子をみる

餅や食べ物による窒息をなくそう

- ・餅・肉などは、小さく切って食べやすい大きさにする
- ・急いで飲み込むことなく、ゆっくり噛んで食べる
- ・高齢者は、なるべく家族と一緒に食事をする





1歳です。よろしくね



総務課広報広聴係 ☎ 985-4132 メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp *受け付け後、掲載可否を返信します。

やまもと いさと
山本 一暁ちゃん
令和6年12月3日生
おにいちゃん大好きないさと
♡いいところをマネて育ってね



2月で1歳になる
お子さん募集
*先着5人

背景が明るい写真をメールで送信（本文に右の必要事項を入力）してください。

▶募集期間 12月1日㊐～31日㊐

▶必要事項 ①お子さんの氏名 ②フリガナ
③生年月日 ④メッセージ（25文字程度）
⑤保護者の氏名 ⑥住所 ⑦電話番号

おうちで給食

recipe

149

鶏肉とれんこんのオーブン焼き



●材料● (4人分)

れんこん	150g	A	濃い口しょうゆ	大さじ2
じゃがいも	中1個		料理酒	大さじ1
玉ねぎ	1/2個		砂糖	小さじ2
鶏肉	80g		サラダ油	小さじ1
しょうが(みじん切り)	小さじ1			

【エネルギー 63kcal(1人当たり)】

●作り方●

- 1 れんこん・じゃがいもは皮をむいて、2mmの半月切りにスライスして水につけておく。
- 2 玉ねぎは薄くスライスする。鶏肉は一口大に切る。
- 3 みじん切りにしたしょうがと 1・2・A を混ぜあわせる。
- 4 3を天板に平たくのせ、210度のスチームオーブンで17分焼く。

お肉と野菜と一緒にオーブンで焼くことで、時短にもなり、おいしさも倍増します。野菜やいも類を旬に変えて作ると、季節ごとに料理を楽しむことができます。

オトトの健康



●健康課健康増進係で健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
総合健診	12月5日㊈	8時30分～11時 13時～13時30分	JA松山市 北伊予支所	健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、がん検診など ※ 申し込みはこちら▼
	12月9日㊉(レディース健診)	9時～12時	福祉センター	
	12月11日㊊	8時30分～11時30分		
福祉センター2階	12月9日㊈	9時～12時	申込制	糖尿病などの食事指導と相談（1人1時間） 1週間前までに申し込みを
	12月17日㊉	13時～16時		
	12月5日㊈	10時～11時30分		フレクリエーションや創作活動、座談会など
個別栄養相談	12月8日㊉	9時～12時	福祉センター2階	専門員による個別相談（1人1時間）
	12月11日㊊			

福祉課

庁舎1階

地域包括支援センター係

community general support center

☎ 985-4205

FAX 985-4206

高齢者に関する
相談などは、地域包括
支援センター係まで。

気づかぬうちに悪化することも
冬バテにご注意!

冬になると「なんとなくだるい」「やる気がでない」「眠れない」と感じることはありますか？もしかすると“冬バテ”かもしれません。

▶冬バテとは

寒さや日照時間の減少によって自律神経が乱れ、心身に不調が出る状態のことをいいます。肩こりや頭痛、食欲低下、気分の落ち込みなどが代表的な症状です。

▶予防するには

・生活リズムを整える

朝起きたらカーテンを開けて日光を浴び、体内時計をリセットしましょう。毎日同じ時間に寝起きすることで、自律神経が整いやすくなります。

・体を温める

気温が低くなると体の血行が悪くなり、肩こりや頭痛を引き起こす原因となります。首や手首、足首を冷やさないようにしましょう。また、ぬるめ(38～40°C)のお湯にゆっくり浸かるでリラックスできます。寝つきをよくするために、寝る2～3時間前の入浴がおすすめです。

・適度な運動

血行を良くする適度な運動は、冬の寒さ対策にもつながります。部屋の中でストレッチやスクワットなど軽い運動を行いましょう。



体と心のリズムを整えて、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

ふるさと歴史散歩 247

～松前史談会レポート～

国宝大宝寺と周辺めぐり III

山内神社を後に、大宝寺に向かう。

古照山薬王院、本尊薬師如来の大宝寺本堂は愛媛県内で最古の木造建築物であり、国宝に指定されている。寺伝によれば、飛鳥時代の大宝元(701)年、地元の豪族・小千(越智)伊予守玉興が創建したと伝えられている。寺号は年号に由来、江戸時代に歴代松山藩主の祈願所となつたことでも知られている。

敷地内には、明治時代にラフカダイオ・ハーン(小泉八雲)の手で英語に訳され、英國や米国で出版された『怪談』に収められている「うば桜伝説」の桜の木がある。

「昔、ある長者が子どもに恵まれず、お薬師様に願かけをしたところ女の子が生まれた。大事に育てられたが、乳母のお乳が急に出なくなり、再び願をかけたところ治った。成長した娘が十五歳のとき重い病気になつた。乳母はわが命にかえてもお助けくださいとお祈りをした。娘は元気になつたが、乳母は倒れ床についた。乳母は約束を守り「お薬師様のお礼として桜の木を植えて下さい」と言い残して死んでしまつた。乳母の遺言で植えた桜が、乳母の命日になると満開になる」というもの。

本堂西の壁には、昭和20年の空襲で米軍が落し

た焼夷弾がさく裂した時に突き刺さつた鉄片がそのまま残つてゐる。地元の人人が必死で消火にあたり本堂を守つた証といわれている。

参加者は、桜が満開の3月に改めて見に行きたいと話しながら、帰路についた(宮内祐記)。



1 うば桜

2 国宝大宝寺本堂



うば桜は、根回り28m樹高5mで特別高くないが根張りがよくその姿態は美しい。開花は松山地方ではソメイヨシノよりも少し早く開花する種類で、ヒガンザクラの仲間である。

昭和57(1982)年3月22日、今の天皇陛下(当時浩宮様)が大学時代、莊園制度の研究のため松山入りされた時に最初におみえになったところが大宝寺で、丁度開花された桜を見て大層喜ばれたという。大宝寺に来られた記念碑が本堂近くに建てられている。また、正岡子規に習字を教えた武知五友(松山藩明教館教授)のうちに松前町上高柳(五松庵)に一時居住し、子供たちの教育にあつたの漢詩碑などがある。

12月13日(土)の歴史散歩は国宝太山寺本堂、白石の鼻を訪ねます。8時30分に松前庁舎南駐車場を出発。交通費500円。お申し込みは麻生まで。

問 松前史談会(麻生) ☎ 090-4472-8136



【開館時間】9時～22時 【休館日】12月28日～1月4日

◆東公民館 神崎210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457

◆西公民館 北黒田966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313

◆北公民館 昌農内456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398

9月27日、国立大洲青少年交流の家で松前小学校4～6年生を対象に日帰り遠足を開催しました。

午前中はグループワークゲームをしました。違う学年の友達と班を組んで、ゲームをしていくうちに、だんだんと仲も深まっていきました。みんなで昼食を食べた後は「ワンサイズの板」を積み重ねていくカプラブロックをしました。ブロックでお城や家を作ったり、どの班が1番高くブロックを積み上げられるか高さ比べをしたりしました。

子どもたちは終始笑顔がいっぱい、秋の素敵なお思い出ができました。



①どこまで高くブロックを積み上げができるかな
②ボールを落とさないようにみんなで気持ちをひとつに



ふるさとライブラリー

◆開館時間 9時30分～19時
◆問い合わせ ☎ 985-4140 FAX 985-1386
https://www.i-masaki.jp/library/
◆年末年始の休館 28日(日)～1月4日(日)

おはなし会
7日(日)
11時～
文化センター
1階リハーサル室

◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

命の横どり

久坂部羊・著
集英社

こだま標本箱

谷瑞恵・著
徳間書店



火星の女王
小川哲・著
早川書店



学校司書ってどんな仕事をしているかご存知ですか?新米ながら小・中複数校で奔走する学校司書の3年間の記録をマンガと共に届けします。泣いて笑って考えて元気がわいてくる1冊です。

クリスマスバス



今月のおはなし会

「クリスマスおはなし会」

音楽がたっぷりのおはなし会です。みんなと一緒に鈴を鳴らして、クリスマスを楽しみましょう♪

◆日時 12月7日(日) 11時～

◆場所 文化センター 1階リハーサル室

◆参加費 無料

※ 今月のおはなし会は日曜日です。この日のひまわりおはなし会はお休みになります。

年末年始休館のお知らせ

28日(日)～令和8年1月4日(日)

休館中に本を返却される場合は、文化センター入口横の「本のポスト」をご利用ください。

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



④取材の日に参加していたメンバー。「ハイ、チーズ!」の代わりに「ロン!」のかけ声で素敵な笑顔を見せてくださいました
⑤台を囲めば時間が経つのもあっという間



Boys&Girls, Be Kids Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

「これまでのブロック長をしていた上級生がかっこよくて、やつてみたいと思ったから立候補した」と口をそろえて話す3人。10月18日に行われた運動会のブロック長を務めました。

運動会当日、6年生全員がプログラムの最後に行う行進で、3人は旗手としてそれぞれのブロックの先頭を歩きました。黄色ブロック長の福住郁也さんは「常に本番を意識して練習した。みんなのお手本になるために、家でも曲を流して練習した」と話します。緑ブロック長の増見柚衣さんは「負けてしまったけど、ブロックのみんなが楽しかったと言ってくれてうれしかった」と振り返ります。

ブロック長としての活動は運動会が終わってからも続きます。岡田小学校には縦割り遊びという、ブロック別で学年関係なく遊ぶ時間があります。赤ブロック長の水野虎之介さんは、縦割り遊びについて「自分が盛り上げ役となって、1年生から6年生全員を楽しませたい」と意気込みます。

3人は卒業するまでの間、ブロック長として、各ブロックを盛り上げるために引き続き頑張ります。

Health

健康のヒケツは
「充実した日々を過ごすこと」

じんけん 神崎雀健同好会の皆さん

「人生を活き活きと楽しむ会」とし、勝敗にこだわることなく相手を称賛し、寛容な態度で健康雀麻を行なう。これは神崎雀健同好会の会則の一部です。平成30年に6人で立ち上げたこの同好会、今では倍の12人の会員が毎週土曜日に楽しく集います。

定年退職を迎へ、外出する機会が減り、家にこもりがちになることを防ぐにはどうしたらいいか。同好会の発足のきっかけはこんな心配事から始まりました。そして「誰もが集まれる場所を作ろう」との思いで、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりに取り組んでいます。麻雀は、手先を使い、頭を使うので、フレイル予防にもなります。そして、台を囲むと自然と会話が始まり、いつの間にか笑顔に。代表を務める水口さんは「役や専門用語を覚えたりするのは難しいけれど、上がった時の爽快感と喜びは面白いね。とにかく楽しむことが一番だね!」と麻雀の魅力を話してくれました。

健康雀麻に興味がある人は、社会教育課生涯学習係(☎ 985-4135)までお問い合わせください。性別、年齢、住んでいる地域や経験の有無は問いません。みんなで楽しみましょう。

岡田小学校のブロック長たち 「憧れていたかっこいいブロック長に」



⑥左から増見さん、
水野さん、福住さん
⑦緊張したという選手宣誓

片山蒼真さん 石尾敦司さん 大政聖也さん
Katayama Soma Ishio Atsushi Omasa Seiya
益田瞳さん 片岡李緒さん
Masuda Hitomi Kataoka Rio



伊予高等学校 探Q講座
「はだか麦プロジェクト」3年生の皆さん

今日は、私たち伊予高等学校新聞部1年生が「はだか麦プロジェクト」の3年生を取材しました。

松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

「はだか麦プロジェクト」は、伊予高等学校の総合的な探究の時間(探Q)講座の一つです。松前町の特産である「はだか麦」の魅力を広くアピールするため、レシピ開発や啓発イベントの企画・運営などを行っています。今回は3年生の皆さんに、はだか麦の魅力やこれまでの活動を通して感じたことについて答えてもらいました。

Q はだか麦の魅力について教えて。

A はだか麦は38年連続生産量日本一を誇る愛媛県の特産品です。食物繊維の一つ、βグルカンが豊富で、麦ごはんや味噌、スイーツなどにも幅広く活用できる、栄養たっぷりの健康食材です!

Q 今まで一番うれしかったことは?

A 農家や企業など、たくさんの人と繋がれたことです。お客様から「おいしかった」という声をもらえたこともうれしかったです。

Q プロジェクトを進めていく中で大変だったことは?

A 幅広い年代の人の口に合うレシピにするために、何度も

近所の
まさき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さん方がカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎ 985-4132)に連絡を。

Reporter



統計 Statistics

()は前月比

人の動き (R7.10.31現在)

男性	14,175人	(+ 6)
女性	15,848人	(- 22)
合計	30,023人	(- 16)
世帯	14,058世帯	(- 10)

松前町は令和4年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

○納期限内に納めてください

固定資産税

第3期

国民健康保険税（普通徴収）

第6期

介護保険料（普通徴収）

第6期

後期高齢者医療保険料（普通徴収）

第6期

納期限 12月25日木

口座振替 12月25日木

行ってこーわい 会 ってこーわい

restore the earth
さがいくみ
「佐賀 育巳さん」

子どもたちの未来のために
自分たちに出来ることから

No. 207



1 子どもたちの未来を原動力に精力的にさまざまなことに取り組んでいる佐賀さん
2 海岸清掃のメンバーは毎回その時に参加できる人。誰でも参加OK

毎月1~2回、仲間と一緒に松前町の海岸の清掃活動を行っているのは「restore the earth」代表の佐賀育巳さん。「海岸のゴミ拾いをしても、またすぐにゴミが溜まる。本当にたくさんのゴミの量ですよ」と教えてくれました。

佐賀さんが松前町に転入して程なくしてコロナ禍に突入。子どもを自由に遊ばせることも難しい状況の中で、佐賀さんがよく訪れていた場所は、塩屋海岸でした。「海岸は気兼ねなく子どもを遊ばせるのに最適だった」と当時を振り返ります。その際に、海岸にあるゴミの量に驚いたそう。海から流れ着いた物、人によって捨てられた物、さまざまです。その時に「自分たちにもできるかも」と思い付いたのが、海岸清掃でした。最初は家族で始めた清掃活動ですが「restore the earth」を立ち上げ、活動は口コミやインスタグラムで徐々に広がっています。

「心身の健康も良い食事も、良い自然環境があつてこそ。子どもたちのために、身近なことから環境を考える。そのことをみんなが当たり前に意識が持てるようになってほしい」と佐賀さんは願っています。
※ 佐賀さんの活動はインスタグラム(右のQRコード)で見ることができます。海岸清掃のお知らせも載っています。



広告

サンタはアイスクリームを作っている会社です。

主な取引先
赤城乳業㈱、オハヨー乳業㈱、協同乳業㈱、ハーゲンダッツジャパン㈱、株明治、森永製菓㈱、森永乳業㈱、モロゾフ㈱、㈱ロッテ他

サンタ ☎ 791-3194 愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1
TEL 089-984-1511 詳しくはWebへ/
アイス サンタ 検索

広告

KYOEI 共栄電子株式会社
制御盤・配電盤・ハーネス加工
愛媛県伊予郡松前町徳丸 25 番 1
☎ 089-908-4440
<http://kyoei-electron.com>

広告

土木 建築

職人さん募集中

まさき建設 ☎ 984-1019

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎ 089-997-7411
結婚相談所ムスペル

松前町 友だち募集中! LINE公式アカウント

友だち追加は右のQRコードから▶

総務課広報広聴係 ☎ 985-4132

▼編集後記
イベハートの多い季節。松前町でもやまとやまな催しが開かれました。皆さんはどうなイベントを楽しみましたか。(奥山)
たわわフエスターで牛乳の飲み比べをしました。先日北海道へ旅行したので、なんだか懐かしい気持ちになりました。(藤川)

