

## 麻しん・風しん

## 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。

下の表に該当する人は無料で予防接種を受けることができます。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

## ●麻しん・風しんについて

**麻しん** 空気感染で起こる病気。感染力が強く、肺炎や脳炎など重篤な合併症を引き起こす。

**風しん** 飛沫感染で起こる急性の発疹性感染症。発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

## ●生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症する恐れがあります。妊娠中やその可能性がある人は予防接種を受けることができますので、家族みんなで予防しましょう。

## ●妊娠を希望する女性の皆さんへ

ご自身と配偶者などの同居者のMRワクチンの接種を検討してください。

## 令和7年度公費接種対象者(無料)

第1期	1歳以上2歳未満
第2期	平成31年4月2日～令和2年3月31日生で小学校就学前の1年間 ※ 接種期限は令和8年3月31日(火)
第5期	昭和37年4月2日～54年4月1日生の男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人で、予防接種を受けていない人 ※ 接種期限は令和8年3月31日(火)



健康課総務係

985-4153

締め切り間近!

## 本年度の総合健診がまだの人はお早めに

## ▼日程 ①令和8年1月20日(火)

②令和8年1月26日(月)

## ▼受付時間

8時30分～11時、13時～13時30分

※がん検診は、希望項目により受付時間が異なります。

## ▼場所 福祉センター

①12月24日(水)

②令和8年1月6日(火)

## ▼申し込み方法

①インターネット予約

下のQRコードから予約ページにアクセスする。



②電話予約 コールセンター(0120-489-355)に電話する。(平日9時～17時)

健康課健康増進係

985-4118

## 元気!やる気!MASA筋体操 令和版!筋トレ講座受講生募集

楽しんでください



自宅で簡単に取り組める筋トレ、肩こり・腰痛体操、ストレッチです。今年度最後の講座です。2月4日(水)の講座では、オリンピックの土佐礼子さんによる講演と体操もあります。

運動の効果を高めるための栄養講話



## ▼対象者 町内在住の65歳以上の人

▼日時 令和8年1月7日、21日、2月4日、18日、3月4日、18日(いずれも水)

▼場所 文化センター 2階ふれあい展示室

## ▼内容

新しい松前町介護予防体操「元気!やる気!MASA筋体操」

## ▼参加費 無料

▼定員 30人(先着順)

▼申し込み方法 電話で申し込む。

▼申込期限 12月22日(月)

▼申込先・問い合わせ

福祉課地域包括支援センター係

985-4205



## NHK公開収録「民謡魂 ふるさとの唄」民謡魂

松前町町制施行70周年を記念し、NHK松山放送局と松前町が「民謡魂 ふるさとの唄」の番組収録を実施します。この番組では、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの「知られざる魅力」を再発見します。

観覧をご希望の方は、左のQRコードを読み取り、NHKサイトの専用申し込みフォームから申し込みをしてください。



●日時 令和8年2月1日(日)  
(開場) 17時(開演) 18時  
(終演予定) 19時40分  
●場所 文化センター 広域学習ホール ※座席は自由席  
●料金 無料  
●締め切り 令和8年1月8日(木)  
※観覧には事前申し込みが必要

### 出演



スペシャルゲスト  
民謡クルセイダース small set

### 総務課総務秘書係

NHKエンタープライズ四国支社  
985-4100  
921-1181



坂崎 守寛



藤田 かおり



佐々木 理恵



原田 直之

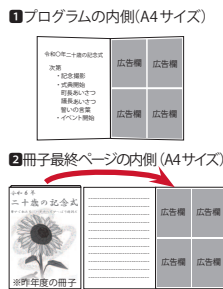
## 二十歳の記念式 令和8年1月11日(日) 開催予定 二十歳の人たちに向けた広告を募集します

二十歳の記念式で配布する、**1** プログラムと**2** 記念冊子に、広告を掲載しませんか。

### 配布方法

二十歳の記念式当日に、参加者(約200人)へ配布予定

### 掲載場所(イメージ)



### 広告サイズ

1・2 1枠縦127mm×横90mm  
※各上限4枠。複数枠での掲載可

広告掲載料 1・2 1枠5千円

申し込み方法 町ホームページ(下のQRコード)にある申込書に広告原案を添えて、郵送するか、窓口にて提出してください。



申込期限 12月15日(月)

申込先・問い合わせ

〒791-3192  
松前町大字筒井631番地  
社会教育課生涯学習係

985-4135

## 新年賀のつどいを行います

新年が、町民の皆さんと町にとって素晴らしい年になることを願って、「新春賀のつどい」を開催します。



日時 令和8年1月5日(月)  
10時20分～11時30分(受け付け10時～)

### 場所

文化センター 広域学習ホール  
入場料 無料

### 総務課広報広聴係

985-4132

## 令和7年度 宝くじ助成事業で整備

自治総合センターの宝くじ受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業で、認可地縁団体川口組(北川原)にコミュニティ備品(空調設備、椅子、プリンターやパソコン)が整備されました。



## クラウドファンディング 目標金額を達成しました

令和7年7月3日から10月24日まで「エンタメフェスタ2025」のためのクラウドファンディングを行いました。皆様のご支援のおかげで、子どもたちの笑顔あふれる素晴らしいイベントを開催することができました。寄付金額は次の通りです。

ご協力ありがとうございました。

▶寄付金額 101万千円

### 社会教育課生涯学習係

985-4135

## 日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人 国民年金の届け出を忘れずに

国民年金に加入するとき(下の場合)は届け出が必要で、届け出をしないと、年金額が少なくなったり受け取れなくなったりする場合がありますのでご注意ください。  
口座振替で支払う場合は預金通帳と届出印を、免除申請をする場合は離職票や雇用保険受給資格者証と一緒に持参してください。

### ねんきんダイヤル

0570-005-1165

松山西年金事務所  
925-5105

町民課住民係  
985-4106

届け出が必要なとき	持参するもの
厚生年金などの加入者が退職したとき	・基礎年金番号が個人番号(マイナンバー)が分かるもの ・退職日または扶養から除外された日が確認できる証明書類(健康保険資格喪失証明書、離職票など)
第3号被保険者の配偶者が退職したとき	
第3号被保険者の離婚や収入の増加で扶養が除外されたとき	
第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき	・基礎年金番号が個人番号(マイナンバー)が分かるもの

※第3号被保険者…厚生年金などの加入者に扶養されている配偶者

### 「ご注意ください」

## 年末年始のし尿くみ取り・ごみ収集

### 「し尿くみ取り」

年末年始は依頼が多く、混雑します。早めに依頼しましょう。

### 松前清掃協同組合

985-0207

瀬戸衛生社  
984-5134

第一衛生社  
984-1169

大塚衛生設備  
984-1925

松前衛生社  
984-7981

### 「ごみ収集」

ごみ収集日は、各戸配布している「みかカレンダー」で確認してください。

### 収集休み

12月31日(水)～令和8年1月3日(土)

年始 令和8年1月5日(月)の「可燃ごみ」から収集を開始します。

### 町民課生活環境係

985-4117



冬のエネルギー消費量を減らそう

## 冬の省エネに取り組みませんか？

冬は、電気やガスなどのエネルギー消費量が多くなる季節です。

省エネは、限りあるエネルギー資源を効率よく使うことができるだけでなく、エネルギー使用で発生する温室効果ガスの排出量を減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。

体調に気を付けながら、無理のない範囲で省エネに取り組み、効率よくエネルギーを使いましょう。

### ●省エネメニュー

#### ▼暖房

- ・重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、室温を下げる。
- ・目詰まりしたエアコンのフィルターの掃除をする。
- ・窓には厚手のカーテンを掛ける。
- ・扇風機などを使って部屋の上部の暖かい空気を循環させる。



#### ▼電気こたつ

- ・外出・就寝時の15～30分前に暖房を切る。
- ・上掛け布団などを活用し、暖かい空気を逃さないようにする。

#### ▼電気カーペット

- ・暖房面積を半分にする。

- ・断熱マットを敷いて、熱が床に逃げないようにする。

#### ▼乾燥機

- ・衣類乾燥機(洗濯機の乾燥機能含む)や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くする。



#### ▼温水洗浄便器

- ・タイマー節電機能を利用する。機能がなければ、便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のふたを閉じる。

#### ●衣類の工夫

- 暖房の設定温度を上げる前に、厚手の靴下をはく、カーディガンをはおる、ブランケットを利用するなど一工夫してみよう。タートルネックや腹巻き、湯たんぽも効果的です。



#### ●ライフスタイルの見直し

- 家族そろってリビングで過ごし、人のいない部屋の照明・エアコンを消しましょう。

#### ●町民課生活環境係

☎ 985-4117

## 松前の防災力

危機管理課危機管理係  
☎ 989-5103  
FAX 985-4148

## 県民総ぐるみ地震防災訓練 シェイクアウトえひめ

松前町  
防災情報  
(町ホームページ)



12月17日～23日の「えひめ防災週間」に合わせ、県下一斉に地震防災訓練「シェイクアウトえひめ」が実施されます。

誰でも、どこでも簡単に参加できる1分間の訓練です。皆さんも、ぜひ参加しませんか。

▶日時 12月17日(水) 11時～

▶場所 自宅・学校・職場など

※ 時間になったら、各自で合図や声掛けなどをして訓練を行ってください。

▶訓練の内容 地震を想定して、参加者全員が一斉に身を守るための安全確保行動をとる。

DROP !



COVER !



HOLD ON !



▶参加方法 県ホームページ(右のQRコード)の参加登録フォームから登録する。



※ 12月23日(火)まではいつでも参加できます。