

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



①取材の日に参加していたメンバー。「ハイ、チーズ」の代わりに「ロン!」のかけ声で素敵な笑顔を見せてくれました
②台を囲めば時間が経つのもあっという間



健康のヒケツは
「充実した日々を過ごすこと」

じゅんけん
神崎雀健同好会の皆さん

「人生を生き活きと楽しむ会とし、勝敗にこだわることなく相手を称賛し、寛容な態度で健康麻雀を行う」。これは神崎雀健同好会の会則の一部です。平成30年に6人で立ち上げたこの同好会、今では倍の12人の会員が毎週土曜日に楽しく集います。

定年退職を迎え、外出する機会が減り、家にこもりがちになることを防ぐにはどうしたらいいか。同好会の発足のきっかけはこんな心配事から始まりました。そして「誰もが集まれる場所を作ろう」との思いで、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりに取り組んでいます。麻雀は、手先を使い、頭を使うので、フレイル予防にもなります。そして、台を囲むと自然と会話が始まり、いつの間にか笑顔に。代表を務める水口さんは「役や専門用語を覚えたりするのは難しいけれど、上がった時の爽快感と喜びは面白いね。とにかく楽しむことが一番だね!」と麻雀の魅力を話してくれました。

健康麻雀に興味がある人は、社会教育課生涯学習係(☎985-4135)までお問い合わせください。性別、年齢、住んでいる地域や経験の有無は問いません。みんなで楽しみましょう。

Boys&Girls,Be

Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

「これまでのブロック長をしていた上級生がかつこくて、やってみたいと思ったから立候補した」と口をそろえて話す3人。10月18日に行われた運動会のブロック長を務めました。

運動会当日、6年生全員がプログラムの最後に行う行進で、3人は旗手としてそれぞれのブロックの先頭を歩きました。黄色ブロック長の福住郁也さんは「常に本番を意識して練習した。みんなのお手本になるために、家でも曲を流して練習した」と話します。緑ブロック長の増見柚衣さんは「負けてしまったけど、ブロックのみんなが楽しかったと言ってくれてうれしかった」と振り返ります。

ブロック長としての活動は運動会が終わってからも続きます。岡田小学校には縦割り遊びという、ブロック別で学年関係なく遊ぶ時間があります。赤ブロック長の水野虎之介さんは、縦割り遊びについて「自分が盛り上げ役となって、1年生から6年生全員を楽しませたい」と意気込みます。

3人は卒業するまでの間、ブロック長として、各ブロックを盛り上げるために引き続き頑張ります。



④左から増見さん、水野さん、福住さん
⑤緊張したという選手宣誓

岡田小学校のブロック長たち

「憧れていたかっこいいブロック長に」

Health

片山 蒼真 さん 石尾 敦司 さん 大政 聖也 さん
Katayama Soma Ishio Atsusi Omasa Seiya

益田 瞳 さん 片岡 李緒 さん
Masuda Hitomi Kataoka Rio



伊予高等学校 探Q 講座
「はだか麦プロジェクト」3年生の皆さん



今回は、私たち伊予高等学校新聞部1年生が「はだか麦プロジェクト」の3年生を取材しました。

松前の 魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力取材します

「はだか麦プロジェクト」は、伊予高等学校の総合的な探究の時間(探Q)講座の一つです。松前町の特産である「はだか麦」の魅力を広くアピールするため、レシピ開発や啓発イベントの企画・運営などを行っています。今回は3年生の皆さんに、はだか麦の魅力やこれまでの活動を通して感じたことについて答えてもらいました。

Q はだか麦の魅力について教えて。

A はだか麦は38年連続生産量日本一を誇る愛媛県の特産品です。食物繊維の一つ、βグルカンが豊富で、麦ごはんや味噌、スイーツなどにも幅広く活用できる、栄養たっぷりの健康食材です!

Q 今までで一番うれしかったことは?

A 農家や企業など、たくさんの人と繋がれたことです。お客様から「おいしかった」という声をもらえたこともうれしかったです。

Q プロジェクトを進めていく中で大変だったことは?

A 幅広い年代の人の口に合うレシピにするために、何度

Statistics



人の動き

(R7.10.31 現在)

統計
()は前月比
男性 14,175人 (+6)
女性 15,848人 (-22)
合計 30,023人 (-16)
世帯 14,058世帯 (-10)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

近所の ま くら くら さき 人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter

も試行錯誤を重ねたことです。はだか麦の魅力について校外の人にプレゼンをするとき、どう印象付けるかの工夫も大変でした。

Q プロジェクトを通して学んだことは?

A これまで知らなかった松前町の魅力に気付くことができました。仲間と協力してプロジェクトを成功させる経験を通して、最後まで諦めずにやりきる力がつきました。

Q 最後に一言!

A ぜひ、はだか麦に興味を持っていたき、はだか麦の魅力を周りの人にも広めていってほしいです!



エミフルでの試食会

Payment

◎納期限内に納めてください

| 固定資産税 | 第3期 |
|------------------|-----|
| 国民健康保険税(普通徴収) | 第6期 |
| 介護保険料(普通徴収) | 第6期 |
| 後期高齢者医療保険料(普通徴収) | 第6期 |

納期限 12月25日(木) 口座振替 12月25日(木)