

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

1

January 2026

No.578

cover ふれあいマラソン大会
「ゴール目前！」



ま
さき人

松前の魅力伝え隊
北伊予小学校の皆さん

健康のヒケツ
八束真伍さん

Boys & Girls, Be Ambitious!
門田煌征さん

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては健康やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は町政への温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、人口減少と少子高齢化という課題の中で、松前町は「変化を恐れず、挑戦を重ねる」姿勢で未来を切り拓いています。松前町においても高齢化率は約32%に達しており、少子化対策と高齢者福祉、両面の取り組みが必要です。

少子化対策としては、18歳までの医療費、2人目以降の保育料や町立小中学校の給食費を無償化し、国に先んじて「3つの無償化」を実現しました。また、配属の必要な児童生徒への支援員拡充や制度改善、不登校支援施設の整備にも取り組んでいます。

高齢者福祉の充実では、医療や介護が必要となった高齢者が、住み慣れたまちで安心して生活ができるよう、医療的ケアにも対応できる高齢者福祉施設

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、松前町議会の運営ならびに議員一同の議会活動に対しまして、町民の皆さまより温かいご理解と格別のご協力を賜り、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。

現在、私たちの社会は、かつてないほどの目まぐるしい変化の中にあります。デジタル技術の革新は、私たちの日々の生活、教育の在り方、さらには産業構造を根本から大きく変えつつあります。また、地球規模での環境問題への早急な対応、国際情勢の不安定化という懸念材料に加え、何よりも我が国全体が直面する深刻な少子高齢化と人口減少という構造的な課題には、待ったなしで解決を迫られています。

このような激動の時代にあつて、私たちが目指すべきは、目の前の変化にしなやかに対応しながら、次の時代へと持続的に発展していくことのできる強靱で活力に満ちた地域社会の構築です。

松前町としても、地域固有

松前町長
田中 浩介

の整備(令和8年度完成予定)、デマンドタクシーの環境整備に取り組みとともに、補聴器助成などさまざまな支援も進めています。さらに地域の敬老会補助制度も柔軟化し、健康で生きがいのある暮らしを支えています。

また、障がい者就労継続支援事業所と連携し、役場を「まるごと美術館」としてアート作品を展示するなど、共生社会の実現にも取り組んでいるほか、日常生活用具給付の充実も進めています。

財源確保では、ふるさと納税を大幅に強化し、前年比5倍・県内1位の伸びを達成しました。町独自の子育て・福祉・防災施策に活用しています。

防災面では筒井地区の内水氾



濫対策として義農公園に地下貯水槽を整備し、重信川の堤防強化についても国と連携を深めています。

さらに、「子ども議会」で生まれたアーバンスポーツパーク設置の声を受け「スポーツエンターテインメント構想」を発表しました。野球やサッカーなどのメジャースポーツだけでなく、BMXやスケートボードなどアーバンスポーツにも光を当て、若者が挑戦できる環境を整えます。

併せて、高齢者の皆さんにも楽しんでいただける空間も整備したいと考えています。将来的にはアリーナの可能性も検討しますが、これは民間投資を前提としたもので、町が税金で整

存です。

また、松前町の未来を担う子どもたちに、早い段階から町政への関心と参加意識を高めてもらうため、本年は「子ども議会」を開催したいと考えています。子どもたちが自らの言葉で町の課題や夢を語り、町長と意見を交換する場を設けるということは、未来の主権者を育てる上で極めて重要であると考えています。この貴重な経験を通じて、子どもたちにまちづくりへの関心を高めてもらうとともに、地域への誇りや責任感を育んでいきます。

さらに、議会では、会議のインターネット中継や議会だよりの充実など、情報発信の強化にも取り組んでいきますので、本年もなお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が、町民の皆さまにとって、希望に満ち、活気にあふれ、実り多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

松前町議会議長 住田 英次

松前町議会議長
住田 英次



松前町長 田中 浩介



かるたをめぐる真剣勝負

松前え〜とこ 60 選かるた大会

「松前え〜とこ 60 選かるた大会」は 11 月 22 日、文化センターで行われ、町内 3 つの中学校の生徒 18 人が参加しました。

「松前え〜とこ 60 選かるた」とは、松前町文化協会が作成した、松前・岡田・北伊予それぞれの名所や文化財を 20 枚ずつかるたにしたものです。3 対 3 のチーム戦形式で行われ、各校 2 チーム、6 チームが競いました。優勝した「チーム北伊予中」のおおまさりんさんは「決勝の相手が強く、ギリギリで勝てた。また出場したい」と話していました。



世代を問わず楽しめる施設に

松前町アーバンスポーツパーク施設整備検討会

町は、アーバンスポーツパークの整備を検討するため「松前町アーバンスポーツパーク施設整備検討会」を設置し、11 月 13 日に下の 5 人に委員を委嘱しました（敬称略）。

（左から）

▶松前町アーバンスポーツパーク設立の会 会長 松室 純 平

▶愛媛県スケートボード協会 会長 宮内 拓也

▶株式会社アウトナンバー SOME CITY EHIME オーガナイザー 田中 康佑

▶松山市アクティブ・スポーツ協会 会長 池田 裕之

▶株式会社中国四国博報堂愛媛支社 イベントプロデューサー 青木 唯



いくつになっても新しいことに挑戦

健康マージャン初心者教室

11 月 11 日、明治安田生命保険相互会社の主催で「健康マージャン初心者教室」が文化センターふれあい展示室で行われ、多くの人が参加しました。

参加者は初めてのマージャンに少し不安そうにいましたが、講師の説明を聞きながら徐々にルールを理解していきましました。教室が終わる頃には、マージャンに興味を持つことができたようで「またやってほしい、次はいつですか」など尋ねていました。



国保事業の発展に貢献

国民健康保険関係者功績厚生労働大臣表彰

「令和 7 年度国民健康保険関係者功績厚生労働大臣表彰式」が 10 月 27 日、東京都の中央合同庁舎で行われ、むかいだ小児科＝恵久美＝の院長、向田隆通先生が表彰されました。

この表彰は、長年にわたって町国民健康保険事業運営協議会委員を務める向田先生の、町の同事業の発展に貢献した功績が認められたものです。

表彰を受けて、向田先生は「大変光栄です。今後も地域の皆さんの健康を守るために尽力してまいります」と話していました。



災害に備えて

災害時等における物資供給に関する協定書調印式

町とプラス株式会社ジョイントテックスカンパニー＝セールス&マーケティング本部 中四国支社（田中敏文支社長）は 11 月 26 日、災害時等における物資供給に関する協定を締結しました。

これは、大規模災害が発生した場合に、生活必需品などの安定供給を行うことにより、被災者の生活の安定を図ることを目的としたものです。田中支社長は「災害の際には、物資の提供を迅速に行えるよう対応していきたい」と話していました。



初めて体験するスポーツにわくわく

第 2 回ニュースポーツ体験会

「第 2 回ニュースポーツ体験会」は 11 月 24 日、松前公園体育館で行われました。ニュースポーツとは、年齢や体力に関係なく、誰でも楽しめるスポーツのことで、参加者はタスポニーとローンボールズの 2 種目を体験。タスポニーとは、片手でスポンジボールを打ち合うスポーツ、ローンボールズとは、重心の片寄ったボールを転がして目標球に近づけるスポーツです。

参加したおおにし 裕 さん（おにし 裕 さん）は「初めてタスポニーをした。ボールが跳ねないから打つのが難しかったけど、楽しかった」と話していました。



庁舎前を華やかに

伊予農高生が花壇を植え替え

伊予農業高等学校園芸流通科草花班の 2 年生 12 名は 11 月 13 日、授業の一環で庁舎前の花壇の植え替えを行いました。

今回植えられたのは、パンジーとビオラを合わせて 300 株です。3 月～4 月頃までかわいい花を咲かせ、庁舎前を華やかにしてくれます。参加したくはまつはやさん（くはまつはやさん）は「花の色が前後左右で重ならないように気を付けて植えた。役場に来た人に花壇も見てもらいたい」と話していました。



これからも理容業界に貢献したい

生活衛生功労者に対する厚生労働大臣表彰

「令和 7 年度生活衛生功労者に対する厚生労働大臣表彰式」が 10 月 24 日、東京都のホテルニューオータニで行われ、愛媛県理容生活衛生同業組合理事の石山緑さんが受賞しました。

これは、生活衛生関係営業に関する組織活動の推進や衛生措置の改善向上などに顕著な功績があった人を表彰するものです。石山さんは愛媛県理容生活衛生同業組合の役員として尽力されました。石山さんは「家族や関わってくれた皆さんのおかげで受賞できました」と話していました。





収穫した新米をにぎにぎ

青葉幼稚園「おにぎり大会」

12月11日、青葉幼稚園で「おにぎり大会」が行われ、年長クラスの園児が参加しました。園児たちはまず、松前町生活研究協議会の皆さんと一緒に、松前町特産の「はだか麦」入りのすいとんを作りました。そして10月に徳丸農業区の皆さんと収穫した新米を自分たちで握って、おにぎりにしました。徳丸農業区からは木下 務 さんが参加し、園児と一緒に食事をしました。

すいとんとおにぎりを食べて、芝ひまりさんは「100%おいしい。ほっぺたが落ちそうなくらい」と笑顔で話していました。



寒さを吹き飛ばす熱戦を展開

第44回松前町剣道錬成大会

「松前町剣道錬成大会」は12月14日、松前中学校体育館で行われました。開会式では、少年剣士による木刀の稽古法や松前居合道会による演武が披露されました。結果は下の通りです（敬称略）。

- ▶初心者の部 ①小池 篤弘 ②大塚 陸翔 ③光田 大悟
- ▶小学校低学年の部 ①山田 葉蓮 ②松下 紬衣 ③栗津 葵
- ▶小学校高学年の部 ①竹森 駿翔 ②栗津 夢紀 ③松下 陽咲
- ▶中学生の部 ①檜田 幸汰 ②宮内理久斗 ③居村 遥斗
- ▶高校生の部 ①岡本 大翔 ②平井翔太郎 ③立川綺麗瞳



全国でもたすきをつないだ

第33回全国中学校駅伝大会

11月28日、愛媛中学校駅伝競走大会で優勝した「愛媛ランニングアカデミー」の駅伝チームに所属している町内の中学生5人が、全国大会に向けて町長を表敬訪問しました。

全国中学校駅伝大会は12月14日に行われ、結果は48チーム中27位でした。キャプテンの二宮海理さんは「うれしい気持ちも悔しい気持ちも、この先の陸上人生につながると信じている。来年は後輩に託す」と話していました。

また、二宮さんは1月18日に開催される「天皇盃 全国都道府県対抗男子駅伝競走大会」への出場が決定しました。



息の合ったチームプレーを披露

第44回自治公民館対抗レクバレーボール大会

「第44回自治公民館対抗レクバレーボール大会」は11月23日、松前公園体育館で行われ、熱戦が繰り広げられました。

大会には5チームが参加。選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮して、息の合ったチームプレーで会場を沸かせました。

結果は下の通りです。

【優勝】昌農内 【準優勝】筒井 【3位】鶴吉



手作り入浴剤でお風呂が楽しみ

科博の「二酸化炭素のふしぎ」

11月24日、文化センターで愛媛県総合科学博物館の藤本光章専門学芸員による「科博の『二酸化炭素のふしぎ』」が開催されました。今回で3回目の開催で、今年は、午前と午後の2部制で合計65人の小学生が参加しました。

二酸化炭素について実験などで学んだ後、重曹とクエン酸を混ぜたものに好きな色と香りを付けた「シュワシュワ入浴剤」を作りました。参加した武部佳奈さんは「二酸化炭素は空気より重いことを知った。入浴剤はお気に入り香りを選んだ。今日のお風呂で使いたい」と話していました。



クリスマスを照らすランタン作り

松前町子ども環境学園 2025

11月30日、文化センターで「松前町子ども環境学園2025」の第4回目「あかりのエコ教室（クリスマスツリーランタンをつくろう）」と修了式が行われました。

子どもたちはパナソニック株式会社エレクトリックワークス社の三好恒治さんから、LEDなどの明かりについてワークシートを用いながら学びました。その後、LEDで光る木製のクリスマスツリーランタンを作りました。最後に全4回の環境学園を終えた子どもたちに修了証書が手渡され、子どもたちはうれしそうに受け取っていました。



8020 達成で受賞

令和7年度元気歯つらつコンクール

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を対象に行われた県主催の「元気歯つらつコンクール」で4人が入賞しました。

このコンクールは、充実した食生活で健康を保つため、80歳で20本以上自分の歯を持つことを目標とした8020（ハチマル・ニイマル）運動推進の一環として開催されたものです。



まつだ じろう 松田治朗さん

「歯科医院で歯間ブラシの使い方を教えてもらい、自宅でも続けています。歯石もきれいに取ってもらっています」

ひらい みつぐ 平井 貢さん

「月に1回、歯科医院で歯の掃除をしています。歯磨きは寝る前だけですが、硬いものも何でも食べられます」



えびすもり ふ こと 戎森 二紀子さん

「毎食後に歯間ブラシと歯磨きをするように心がけています。年に1回、歯医者に行って歯石を取るようになっています」

さいきゆう へい 佐伯英雄さん

「寝る前には必ず歯間ブラシをします。フロスや糸ようじを使い分けています。朝起きたら歯磨き、食後も必ず歯磨きをするので1日4回以上歯磨きをしています。3カ月に1回歯医者で歯石を取るようになっています」





税に関する作品表彰

松前町租税教育推進協議会

「松前町租税教育推進協議会」は、税に関する作品の募集や租税教室を行っています。

本年度小・中学校、高校から応募があった1,374点の作品のうち、優秀作品に選ばれた受賞者は次の通りです。



岡田小5年
大政 絢愛さん



松前小6年
高橋 葵衣さん



北伊予小6年
浮穴 望世さん



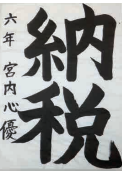
岡田小6年
喜安 巧さん



松前小6年
篠原 琉希さん



松前小6年
宮内 心優さん



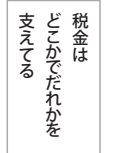
北伊予小6年
澤田 倫太郎さん



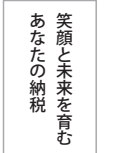
岡田小6年
田内 鈴美夏さん



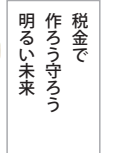
北伊予小5年
橋本 瑛斗さん



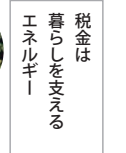
岡田小5年
野田 瑛太さん



松前小6年
谷川 心音さん



北伊予小6年
相原 ゆずさん



全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁共催「中学生の税についての作文」

国税庁主催「税に関する高校生の作文」

松山地区租税教育推進協議会主催「税に関する五七五」

各賞

▼松前町長賞



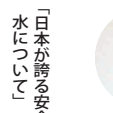
岡田中3年
門屋 陽愛さん



▼松山税務署長賞



伊予高2年
小西 奈緒さん



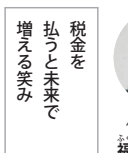
伊予高2年
安倍 由花子さん



▼優秀賞



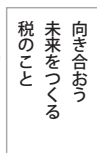
伊予高2年
中岡 太一さん



▼入賞



伊予高2年
福田 真央さん



町内の2人が入賞

明るい選挙啓発ポスターコンクール

公益財団法人明るい選挙推進協会と都道府県選挙管理委員会連合会などは、全国の児童、生徒を対象に、令和7年度（第77回）明るい選挙啓発ポスターコンクールを実施しました。

県選挙管理委員会の第2次審査の結果、町内から2人の作品が入選しました。



松前小6年
宮内 心優さん



松前中1年
小林 咲結さん



つきたてのお餅は最高

三世交代流餅つき大会

12月13日、西公民館で「三世交代流餅つき大会」が行われ、松前校区老人会・婦人会、松前中学校野球部の生徒や地域の人など70人以上が参加しました。

子どもたちは老人会の人から餅をつくときのコツを教わり、交代しながら「よいしょ！よいしょ！」と元気な掛け声を出して力いっぱいきねを振り下ろし、餅をついていました。また、室内では子どもたちと婦人会の人が一緒に餅を丸め、参加者はつきたての餅をおいしそうに食べていました。



力の限り全力疾走

松前町ふれあい健康マラソン大会

「松前町ふれあい健康マラソン大会」が12月7日、松前町国体記念ホッケー公園を発着点に開かれ、8部門に281人が出場しました。

選手たちは沿道からの声援に後押しされながら、最後まで力いっぱい走りました。

各種目の優勝者は次の通りです（敬称略）。

種目	氏名	記録
■フレッシュコース約1km		
キッズ男子の部	河野 凌平	03分40秒86
キッズ女子の部	佐藤 美美	03分46秒07
■ふれあいコース約2km		
小学生男子の部	佐藤 広基	07分29秒64
小学生女子の部	増井 咲乃	08分19秒55
中学生女子の部	深野 恵鈴	08分19秒11
■ふれあいコース約3km		
中学生男子の部	増井 暁士	10分04秒99
■挑戦コース約5km		
男子の部	加藤 大二朗	18分54秒14
女子の部	伊東 春奈	21分26秒72



まさきマルシェ

— 地域とつながる時間 —

R8.1.9(金)から 毎週 金曜日 開催 12:00~13:00

場所: 松尾町役場 庁舎1階ロビー

屋台・お土産販売・お食事・お飲み物・お楽しみ品など、お楽しみいただけます。また、お食事・お飲み物・お楽しみ品など、お楽しみいただけます。また、お食事・お飲み物・お楽しみ品など、お楽しみいただけます。

※参加事業所は、週替わりで変更があります。町ホームページなどでお知らせします。

令和7年11月に障がい者就労支援事業所で作られたお弁当などを販売する「まさきマルシェ」を開催し、大変好評でした。

町では引き続き、地域の皆さんに障がい者就労支援事業所の活動を知ってもらうとともに、事業所利用者の仕事への励みにつながる機会とするため、「まさきマルシェ」を定期開催します。お気軽にお越しください。

※参加事業所は、週替わりで変更する予定です。

まさきマルシェ

定期開催決定!

▼日時

1月9日(金) 毎週金曜日
12時~13時

▼場所

庁舎1階ロビー

▼料金

弁当 500円
菓子類 100円
※売り切れ次第終了

開催内容に変更がある場合は、町ホームページなどでお知らせします。

第4回たわわフェスタ 「寒い冬は、まさき町であつたまろう」

まさきの珍味は日本一 〜いもたき・粉もん祭〜

四国珍味商工協同組合青年部による「珍味ワークショップ」では珍味の原料展示、試食、量り売りや珍味をプレス焼きして煎餅を作るなど、自慢の「まさきの珍味」を体験可能!

また、できだての温かいいもたき販売をはじめ、人気企画のフォロワー限定無料抽選会やまさきオフィシャルサポーター久保田大希さんによるスタンプラリーの実施など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん!

家族や友人で、冬のまさき町を楽しみに来ませんか?

最新情報は、インスタグラム(右のQRコード)をチェック!



▶開催案内

1月17日(土) 10時~15時 まさきの珍味は日本一 〜いもたき・粉もん祭〜

▶開催場所 まさき村前駐車場(エミフル MASAKI 敷地内)

【今後の開催予定】

第5回 3月14日(土) 10時~15時 ネギー本焼き まさきでカルソッツ祭

▶(一社) 愛媛まさき町観光物産協会 ☎ 989-9880

マイナンバーの有効期限が迫ってるけど、家から役場は遠いなあ・・・
仕事の昼休みの間で手続きを終わらせたい!

郵便局で手続きするとこんなメリットがあります!

- ・ 近くの郵便局で手続きができる
- ・ 予約制のため、希望の時間に手続きができる

そんなあなたにおすすめ!
郵便局で手続き
できます!



▲北黒田郵便局の皆さん



利用方法

①電話で予約



②来局して手続き



③受け取り



簡単にできました!



【取り扱い業務・予約先】

- ①新規申請(マイナンバーカードを初めて作る人)
→ 予約不要
 - ②電子証明書の更新
→ 取り扱い郵便局へ予約
 - ③暗証番号再設定
→ 取り扱い郵便局へ予約
- ※ ②③は来局日の前日までに予約が必要

【取り扱い郵便局】

- 松前郵便局 ☎ 984-9801
- 松前北黒田郵便局 ☎ 985-2221
- 岡田郵便局 ☎ 984-2480
- 北伊予郵便局 ☎ 984-2482

詳細は町ホームページ(右のQRコード)を確認してください。



【取り扱い時間】

9時~16時(平日のみ)

▶町民課住民係マイナンバーカード担当

☎ 989-5861

取り扱いについては左を確認してください。



あなたは知っていますか？

民生委員・児童委員

皆さんは「民生委員・児童委員」を知っていますか。言葉は聞いたことがあるけれど、詳しくは知らない人もいるのではないのでしょうか。民生委員・児童委員は、皆さんが困ったときに助けてくれる存在です。今回は民生委員・児童委員について紹介します。

民生委員・児童委員とは



▲民生委員・児童委員のマーク

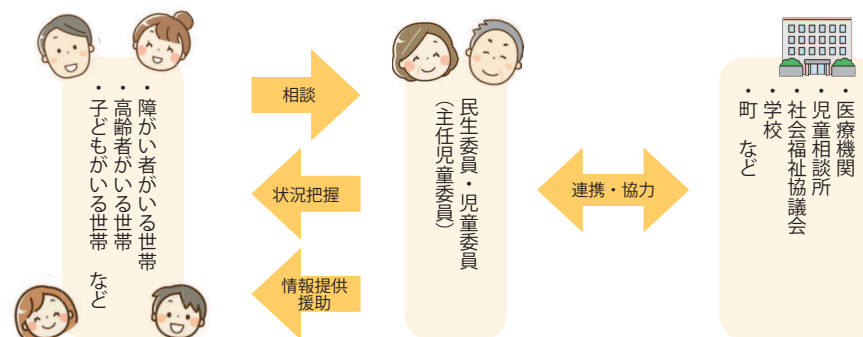
「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

また、全ての民生委員は、児童福祉法により「児童委員」も兼ねています。「児童委員」は、妊娠中の心配事や子育ての不安に関するさまざまな相談を受け、支援を行います。このうち、他の民生委員

と協力して、子どもや子育てに関することなど、児童福祉に関する支援を専門的に担当する「主任児童委員」は、各校区に1人ずつ配置されています。

核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている中で、子育てや介護の悩を抱える人、障がいのある人や高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースが増えています。そこで、民生委員・児童委員（以下、「民生委員」）の役割が重要になっています。

民生委員の役割



民生委員とは仲介者

民生委員とは一言で言うと「仲介者」です。皆さんから困り事を聞き、役場や公的機関などの適切な窓口へつなぐことが民生委員の役目です。

相談を受けるときは、相手の立場に立ってその人を受け止めることを意識しています。家族には

松前町民生委員
児童委員協議会会長
いけうち みつお
池内 光男 さん
＝神崎担当＝



話しにくいこと・困り事・悩み事、なんでも気負わず気軽に相談してください。民生委員は皆さんの強い味方です。

あなたの地区の民生委員



12月1日付で、58人が厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱され、うち3人が主任児童委員として指名されました。任期は3年です。各委員の名前は下のとおりです(敬称略。◎は新任者)。

民生委員に関する問い合わせ

福祉課地域福祉係

☎ 985-4232

松前町社会福祉協議会

☎ 985-3200

担当地区	氏 名
南黒田	野田いその
南黒田	◎佐伯 初美
北黒田	大野 育造
北黒田	勝木 庸子
北黒田	八山 結花
北黒田	◎濱田ちづる
宗意原	山田 運
宗意原	西畑 聖一
宗意原	重松 恭子
宗意原	高本 裕子
宗意原	森本由記美
新 立	仲島 政夫
新 立	加藤 晴美
新 立	◎吉邨 里美
新 立	向井 伴子
新 立	星加 明義

担当地区	氏 名
新 立	山下 敦子
本 村	清水なざさ
本 村	◎浅木 悦美
本 村	◎手島 美佳
筒 井	山本佐津貴
筒 井	横山 広行
筒 井	大島 良子
筒 井	本馬 泉
筒 井	岡田 徹
徳 丸	◎弓立 清弘
徳 丸	◎弓立 楠美
中川原	◎本田 利行
中川原	◎高森 由起
出 作	垣内ゆかり
出 作	◎長井真紀子
神 崎	池内 光男

担当地区	氏 名
神 崎	◎宮崎円太郎
神 崎	◎池内 智美
鶴 吉	大西 明男
鶴 吉	西村 直子
横 田	武田 洋子
大 溝	◎栗原 芳明
永 田	福嶋 康博
東古泉	池内 重男
大 間	◎郷田 伸子
上高柳	村上美恵子
上高柳	◎大内真左代
恵久美	大政千津子
恵久美	◎大西 松江
昌農内	◎平井 博枝
昌農内	重川 尚子
西高柳	高須賀美佳

担当地区	氏 名
西高柳	戒能 教子
西古泉	二宮 忠孝
西古泉	安永真理子
西古泉	◎泉原 明美
北川原	茂川 俊英
北川原	茂川 和子
塩 屋	岡本 忠

▼主任児童委員

担当校区	氏 名
松 前	中塚 裕子
北伊予	小笠原陽子
岡 田	平井 美和

民生委員の活動事例

「介護施設に入りたい」という相談の場合

本人と話し合い、介護の支援が必要だと思ったら民生委員が福祉課包括支援センター係へつなぐ。



福祉課包括支援センター係から本人へ連絡。

公的機関に直接言いにくいことも、民生委員なら気軽に相談できます。必要な支援につないでもらいましょう。

主な活動

- 相談・支援業務
- 高齢者、障がい者のいる世帯、子ども・妊産婦やひとり親家庭などの状況把握
- 一人暮らしをしている高齢者の訪問
- 子どもの登下校時の声掛け、パトロール活動
- 小中学校の各種行事への参加 など

令和8年4月1日(令和9年3月31日)任用
松前町会計年度任用職員を募集します▼町HP
こちら

職種区分	勤務先	勤務内容	募集人員	免許・資格など	勤務日	勤務時間	給料
フルタイム 一般事務	A 町内公民館	事務補助など (配属先によっては現場業務も含む)	1人	パソコン操作 (ワード、エクセルなど)ができる人	月～金	8時30分～17時15分	月額 197,013円～
パート 一般事務	B 町長部局 または 行政委員会 など		20人程度			8時30分～17時15分 のうち6時間 (9時～16時など)	月額 152,526円～
パート 一般事務	C 福祉課	包括支援センター での要支援者への ケアマネジメント、相談業務など	若干名	【※1】		8時30分～17時15分	月額 241,849円～
介護支援専門員 保健師 社会福祉士 看護師	D 福祉課		4人	・介護支援専門員 ・保健師 ・社会福祉士 ・看護師 ・3年以上経験 の社会福祉主事		8時30分～17時15分	月額 208,428円～
認定調査員	E 保険課	介護認定調査	2人		月～土 (勤務表の 割り振りあり)	8時30分～17時15分 (早出・遅出あり)	月額 249,522円～
調理員	F 保育所 (松前ひまわり・黒田・小富士・白鶴)	乳幼児の給食調理	若干名	なし		①7時～19時のうち7時間45分 ②7時30分～18時30分のうち7時間45分 (①・②共に早出・遅出あり)	月額 193,177円～
保育教諭	G 保育所 (松前ひまわり・黒田・小富士・白鶴) こども園 (まさき幼稚園)	保育教諭業務	14人程度	保育士および幼稚園教諭	月～金	7時～19時のうち6時間 (早出・遅出可能な人)	時給 1,532円～
パート 保育教諭	H 保育所 (松前ひまわり・黒田・小富士・白鶴)	保育教諭業務の補助など	17人程度			<早出> ①④7時～11時のうち3時間 ②③7時15分～11時15分のうち3時間 <遅出> (④除く) ①④15時～19時のうち3時間 ②③14時15分～18時15分のうち3時間 (週20時間未満)	月額 180,759円～
パート 保育士 (早出・遅出)	I 保育所 ①松前ひまわり ②黒田 ③小富士 ④白鶴	保育の補助など	若干名	保育士幼稚園教諭	月～土 (勤務表の 割り振りあり)	8時30分～15時30分 (④12時30分まで) (週34時間)	月額 180,759円～
パート 保育所補助員	J	保育・事務の補助、調理の補助		簡単なパソコン操作ができる人			

※1 身体障がい者手帳の交付を受けている人、療育手帳の交付を受けている人、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、(児童相談所、知的障がい者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医、障がい者職業センターのいずれから) 知的障がいがあると判定された人(判定書が必要)

あなたは持っていますか

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は1冊にまとめ、医療機関や調剤薬局に行くときは忘れずに持っていきましょ。

▼お薬手帳って？

いつ、どこで、どんな薬を処方されたかを記録する手帳のことです。

▼お薬手帳活用のメリット

自分の服薬情報を正確に伝えられるため、薬のよくない飲み合わせ



せや副作用のリスクを軽減するほか、薬の重複を防ぐことで医療費の節約にもつながります。

▼マイナ保険証で確認できること

マイナ保険証を使うと、過去1か月から過去5年分の薬の情報を確認することができます。

▼保険課医療保険係

☎985-4107

役場庁舎前駐車場

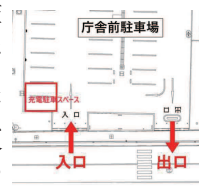
電気自動車充電器を設置しました

脱炭素社会の実現と電気自動車の普及を目的として、電気自動車普通充電設備を松前町役場庁舎前駐車場に設置しました。

▼設置場所 役場庁舎前駐車場

▼充電設備 普通充電器 6kw

▼利用時間 8時～21時



充電の駐車スペースは2台分ありますが、充電できるのは1台のみです。既に1台が充電中の場合、その車の充電完了後に充電を開始します。

※12月29日(月)～1月3日(土)は駐車場を閉鎖しています。

▼町民課生活環境係

☎985-4117

带状疱疹定期予防接種はお済ですか？

4月1日から带状疱疹ワクチン定期予防接種を実施しています。予防接種は、組換えワクチン(2回接種)と生ワクチン(1回接種)の2種類から選べます。

▼対象者 3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の人が対象です。

▼定期接種期間 3月31日(火)まで

▼自己負担金 組換えワクチン

☎985-4153

障がい年金を知っていますか

障がい年金は、公的年金に加入している人が傷病などで一定の障がいを負い、所定の要件を満たしている場合に受給できます。

受給を希望する場合は、まず医師に障がい年金の請求を考えていることを伝え、初診日などを確認してください。

請求窓口で手続き後、日本年金機構が初診日、当時の国民年金納付状況や障がいの程度などにより審査します。

▼請求窓口

初診日に加入していた年金により、窓口が異なります。

・国民年金 役場町民課住民係

・厚生年金 年金事務所

・共済年金 年金事務所

・支給額 各種共済組合

(令和7年4月～令和8年3月分) 障がい基礎1級 103万9625円

障がい基礎2級 83万1700円 ※等級は、身体障がい者手帳の等級とは異なりますので、注意してください。

▼町民課住民係

☎985-4106

松山西年金事務所

☎925-5105

令和7年分確定申告

混雑緩和のため申告日の校区指定にご協力を

▼本年度の申告期間

2月16日(月)～3月16日(月)

町で行う確定申告は、校区ごとに受け付け可能な日を指定します。校区ごとの日程は、広報まさき2月号でお知らせします。

申告会場は混雑が予想されるため、できる限りe-Taxを利用した電子申告にご協力ください。

▼事前の集計・記入にご協力を

必ず自宅準備をお願いします。

①農業・営業・不動産所得がある人
↓収支内訳書に収支のご記入を。②医療費セルフメディケーションを含む・控除を申告する人
↓医療費明細書にご記入を。

※所定の様式は、国税庁または町ホームページからダウンロードできるほか、税務課の窓口にあります。



税務課町民税係

☎985-4110

税の申告のための

障がい者控除対象者認定書を交付します

税の申告のときに、障がい者手帳を持っている人が、障がい者控除を受けるための「障がい者控除対象者認定書」を交付します。※役場で申告する場合、認定書は不要です。

▼対象者

65歳以上の要介護認定者のうち、身体障がい者か、知的障がい者に準ずると認められる人

▼申請方法

対象者の介護保険証(写し可)と認め印(朱肉を使うもの)を持参の上、福祉課窓口で申請してください。

福祉課障がい福祉係(認定書のご)

☎985-4112
税務課町民税係(税の申告のこと)
☎985-4110

令和8年5月以降入居予定

町営住宅の入居者を募集します

▼対象者

町内在住で、原則として同居する親族がいる人(世帯収入・納税状況などに条件あり)

▼家賃(共益費を除く)

1万7千円

▼受付期間

2月2日(月)～13日(金)

▼募集住宅

	住宅名	住所	階層	部屋数	浴室	トイレ	駐車場	共益費	家賃
1	改良住宅 6-4号	簡井1253番地	2階	3DK	あり	洋式	あり	2,000円程度	17,000円
2	改良住宅 14-1号	簡井1253番地	1階	3DK	あり	洋式	あり	2,000円程度	17,000円
3	改良住宅 14-6号	簡井1253番地	2階	3DK	あり	洋式	あり	2,000円程度	17,000円



▼申し込み方法

申込書に、左の書類を添えて申し込んでください。申込書は、町ホームページからダウンロードできるほか、窓口にもあります。

・世帯全員の住民票の写し(本籍地と続柄が記載されたもの)

・令和7年度(6年)中の所得の所得証明書(マイナンバーカードの提示があれば原則不要)

・町税の完納証明書

※入居者は、3月中旬に抽選で決定

▼申込先・問い合わせ

まちづくり課住宅係

☎985-4112

公民館研究大会・生涯学習推進大会

第47回松前町公民館研究大会・令和7年度松前町生涯学習推進大会を開催します。自ら学び協働して、活力ある住みよいまちづくりを目指しましょう。

▼日時

2月8日(日)
13時～14時50分(予定)

▼場所

文化センター広域学習ホール

▼参加費

無料

▼内容

13時50分～実践発表

東公民館(横田自治公民館)

北公民館(西古泉自治公民館)

14時10分～近隣公民館事例発表

松山市素鷲公民館 ゆうき食堂 主宰
NPO法人 優鶴代表 石角一氏
14時30分～
パネルディスカッション
【コーディネーター】
愛媛大学地域協働推進機構 准教授 大本敬久氏
【パネリスト】
石角一氏、横田自治公民館、西古泉自治公民館14時50分～閉会行事
社会教育課生涯学習係
☎985-4113

ごみ収集日の変更について

1月17日④のごみ収集は「かん類」の収集になります。

通常、毎月第3土曜日は「有害ごみ」の収集日になっていますが、年始の収集休みに伴い、収集日が変更になっています。ご注意ください。

なお、「有害ごみ」の次の収集日は、2月21日④になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

町民課生活環境係

☎985-4117



Biz Guide Masaki

産業課商工振興係 ☎985-4120

Biz Guide Masaki

まさきの旬なビジネス情報をお届け

ロカジで変わる地域の企業 吉岡工業の“イナズマ経営”

Biz Guide Masaki 第1回は、有限会社吉岡工業＝筒井＝の経営変革事例を紹介します。

重機や設備の搬入・設置を担う「重量とび」の吉岡工業は、ローカルビジネスカレッジ松前校(ロカジ)受講を機に業績を大きく伸ばしました。吉岡和樹代表は、



昨年7～10月の受講期間中に学んだ内容をすぐに実践し、月別売上が50%以上増、新規顧客も5社増加するなど成果を上げています。

経営変革の転機は、「営業」を見直し、新規顧客獲得に向けて“待ち”から“攻め”の経営へと舵を切ったことです。ロカジで経営の考え方や営業の重要性に気付いたことで、知人の紹介や得た情報を基に積極的にア

プローチする姿勢へと行動を変化させました。また、「同年代経営者との交流や、講師の俯瞰した助言が大きな後押しになった」と吉岡代表は話します。

デジタル技術の活用も進めたことで、営業活動に充てる時間が増える好循環も生まれています。

吉岡代表は、迅速に動く「イナズマ経営」への手応えを感じながら「気付きを与えてくれたロカジに感謝している」と語っています。



この記事の詳細な内容はこちら→



←ロカジ松前校成果報告会の様子はこちら

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404
FAX 984-4011

消火器は正しく交換・処分を

ご家庭に古くなった消火器を放置していませんか。古くなった消火器は、いざという時に使えない可能性も。そのまま放置していると事故につながることもあります。

消火器の使用期限はおおむね業務用で10年、住宅用で5年といわれています。耐用年数が過ぎていたり、さび、腐食や変形したりしている消火器は危険です。絶対に使用しないようにしましょう。



▶ 消火器を処分するには

消火器の処分は（一社）日本消火器工業会が地域の販売代理店（リサイクル窓口）などと協力して行っています。

リサイクルシールが貼られていない消火器の場合は、シールを購入し貼付しなければなりません。詳しくは、次のリサイクル窓口へお問い合わせください。

※ 消防署では廃棄処分を行っていません。

● リサイクル窓口

リサイクル窓口は、特定窓口と指定引き取り場所の2種類があります。窓口については（株）消火器リサイクル推進センターのホームページ（右のQRコード）で確認してください。



1 特定窓口

消火器の販売代理店などが、廃消火器の回収と持ち込みに対応します。

※ 一部の窓口は持ち込みのみ対応。

2 指定取引所

消火器工業会が指定した場所で、排出者が廃消火器を持ち込むことができます。

● 消火器の処分に関する問い合わせ先

株式会社消火器リサイクル推進センター
（一般社団法人日本消火器工業会代理）

☎ 03-5829-6773

▶ 悪徳な業者にご注意を

消防職員や点検業者を名乗り、言葉巧みに訪問販売や点検・処分料を請求する悪徳業者がいます。消防署からお金を請求するようなことはありません。不審に感じた場合は、お近くの消防署へ連絡してください。

Information

令和8年 松前町消防出初式

日時 1月11日⑧ 10時～

場所 松前公園多目的広場

※ 雨天時は、松前公園体育館で式典のみ行います。



放っておくと危険！ 糖尿病とうまく付き合おう

「血糖値が高いとどうなるの？」「どんな対策をすればいい？」「最新の治療は？」など、糖尿病についての疑問や気になることはありませんか。

松前町で令和6年度特定健診を受診した人の中で、HbA1cがやや高め（5.6以上）の人は全体の53.3%と約2人に1人となっており、糖尿病はとても身近な病気です。

松前町では、糖尿病専門医による講演会を開催します。上手な糖尿病との付き合い方を学んで、健康的な生活のヒントを見つけましょう。健診で血糖値やHbA1cが気になる人も、現在治療中の人も、ぜひご参加ください！



- ▶ 日時 1月29日⑩ 14時～15時30分
(13時20分～受け付け開始)
- ▶ 場所 福祉センター2階集会室
- ▶ 演題 「糖尿病と上手につきあうコツ
～糖尿病専門医が分かりやすく解説します！～」
- ▶ 講師 糖尿病専門医 稲田内科 院長 稲田暢先生
- ▶ 対象 町内在住の人
- ▶ 定員 50人（無料）
- ▶ 申し込み方法 申し込みフォーム（右のQRコード）か健康課健康増進係へ電話で申し込む。
- ▶ 締め切り 1月26日⑨



講演会参加者特典！

松前町産はだか麦1袋（300g）をプレゼント！

さらに、希望者には、

①管理栄養士の個別相談（1人15分、4人限定）

②血管年齢測定（先着20人限定）

※ 13時30分～14時、15時30分～16時

健康課健康増進係 ☎ 985-4118

血糖値と上手に 付き合う間食のコツ

小腹が空いたとき、あなたはどんな間食を選んでいますか？食べるタイミングや選び方を工夫することで、血糖値が上がりにくくなり、安心して楽しむことができます。



check 血糖値が上がりにくいおやつ

- ・素焼きナッツ（無塩）
- ・ゆで卵
- ・チーズ
- ・無糖ヨーグルト
- ・小魚
- ・えだ豆
- ・海苔や昆布
- ・茎わかめ など

※ ここで紹介したものは、あくまで血糖値が上がりにくい傾向のおやつです。中には脂質や塩分を多く含むものがあるため、どの食品も食べ過ぎには注意です。

消費者力UP通信

広告と異なる商品が届くネット通販に注意！

【相談事例】

大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台注文し、代引き配達で受け取った。広告では「すぐに温まる」と書かれていたが、全く温まらない。メーカーに問い合わせたところ、「当社では製造していない」とのことだった。販売サイトに返品を申し出たが返答はない。返金してほしい。

【アドバイス】

- 注文前に、販売サイトに住所や連絡先などが記載されているか、また記載された住所に所在しているかを確認しましょう。
- 相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意です。
- 公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください！

相談は秘密厳守で、匿名でも可。情報提供も受付中です。

▷消費者ホットライン

☎ 188 (9時～17時)

▷消費生活相談窓口（産業課内）

☎ 985-4120 FAX 985-4147



JR四国
工事による運休・代行輸送

1～2月の平日に、予讃線松山～八幡浜、八幡浜～宇和島と予讃海回り線で日中時間帯に集中的に保守工事を実施します。

この工事で列車を運休し、一部の特急列車に対しバスによる代行輸送を行います。

※四国旅客鉄道株式会社
☎ 926-2507

令和8年度 東京・男子学生寮「常盤学舎」入寮生募集

▼対象 愛媛県出身、愛媛にゆかりのある男子学生 ※大学在学中の入寮も可

▼募集人数 15人（先着順）

▼部屋代 月額3万5千円（8畳相当個室 ※入寮費9万円）

▼申し込み方法 問い合わせ先に電話するかホームページ（下のQRコード）から申し込む。

☎ 998-6770

令和8年度 東京・男子学生寮「常盤学舎」入寮生募集

▼問い合わせ 公益財団法人常盤同郷会本部
☎ 943-2747

令和8年4月入学生「放送大学」入学生募集

幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学べます。

▼締め切り 第1回募集 2月27日（金）第2回募集 3月16日（月）

※放送大学愛媛学習センター
☎ 923-8544

夜間中学のニーズ調査

現在、夜間中学のない愛媛県において、その必要性のアンケート調査を1月まで実施しています。アンケートは市役所・町役場など県内389カ所に設置しています。左のQRコードからも回答できます。対象になる人は、ぜひ、協力をお願いします。



▼対象 ①中学校を卒業していない人 ②中学校を卒業しているが、さまざまな理由で、中学校で十分に学べなかった人 ③その家族、友人、同じ職場の職員や支援者など

※県教育委員会義務教育課
☎ 912-2943

オンライン事前予約の状況や当日相談状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

この機会に自宅からのe-Taxをご利用ください。

※松山税務署
☎ 941-9121



3市3町めぐり愛イベント 婚活×美活でご縁づくり

お好きな色や香りを選んでバスソルトを作った後は、アロマサロンで美活ランチを楽しみます。食材にこだわったオーガニックカフェで午後の素敵なひとときを過ごします。

▼日時 2月15日（日）10時～16時50分

▼場所 伊予市保健センター、Café de la Pensee、MIROQU

▼対象者 25歳～35歳の独身男女

※3市3町（松前町、松山市、伊予市、東温市、砥部町、久万高原町）に在住か在勤している人は優先

▼定員 男女各12人

※応募多数の場合は抽選で決定

▼参加費 3500円

▼申し込み方法 WEBサイト（下のQRコード）から申し込む。

※ユーザー登録要（無料）

▼締め切り 1月25日（日）

▼問い合わせ えひめ結婚支援センター
☎ 998-6770

✉ meguri@nsc-eime.jp



県営住宅の補欠入居者を募集します

県営住宅に空きが出た場合に備えて入居予定者を決めるため、補欠入居者を募集します。

▼受付期間 2月2日（月）～10日（火）8時30分～17時 ※土・日曜日を除く

▼申し込み方法 認め印・朱肉を使うものを持つ

県営住宅の補欠入居者を募集します

て、中予地方局（松山市北持田町132番地）7階ロビーまでお越しください。

▼抽選日 3月5日（木）

※入居申し込み資格や家賃など詳しくは、愛媛県営住宅管理グループにお問い合わせください。

※愛媛県営住宅管理グループ（株 第一ビルサービス松山支店）中予地方局建築指導課
☎ 998-6671 ☎ 909-8778



松山市との情報交換

「松山城おもしろ芸術祭 ～城彩～」

アーティストやアート芸人として活躍するジミー大西さんたちが手がけた松山城やよしあきくんをモチーフにした作品が大集合！



▶日時 3月8日⑩まで

▶場所 松山城、二之丸史跡庭園、ロープウェイ駅舎ほか

▶内容 絵画や立体作品などさまざまな作品を展示、カラフルな1枚の作品を完成させる重ね押しスタンプラリーなど

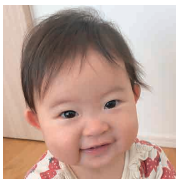
【インスタグラムキャンペーン】

※ 展示作品を撮影した写真を、ハッシュタグ「#松山城おもしろ芸術祭」を付けてインスタグラムに投稿すると、抽選で50人に景品をプレゼント。

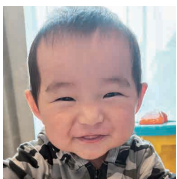


※南海放送イベントプロモーション部 ☎ 915-0909（平日10時～17時）

まつした
松下 りら ちゃん
令和7年1月19日生
これから家族みんなで仲良
くのびのび暮らそうね♡



みはら たいが
三原 大河 ちゃん
令和7年1月22日生
兄ちゃんたちが大好きな
ちゃん♡元気に育ちますように♡



くろだ おと
黒田 織叶 ちゃん
令和7年1月20日生
人生1年目、親1年目
一緒に成長していこうね♡♡



やまもと ゆきと
山本 幸操 ちゃん
令和7年1月28日生
日々成長していくゆきと♡いつ
も沢山の幸せをありがとう！



おきはら なのか
沖原 風乃花 ちゃん
令和7年1月16日生
家族に癒しをくれるなのかち
ゃん。いつも笑顔をありがとう♡



3 月で1歳になる
お子さん募集
*先着5人

背景が明るい写真をメールで送信（本
文に下の必要事項を入力）してください。
▶募集期間 1月1日㊥～31日㊤
▶必要事項 ①お子さんの氏名 ②フリガナ
③生年月日 ④メッセージ(25文字程度)
⑤保護者の氏名 ⑥住所 ⑦電話番号



ささみと白菜のレモン蒸し



●材料● (4人分) 【エネルギー 208kcal (1人当たり)】

ささみ	400g	オリーブオイル	小さじ2
レモン	1/2個	白ワイン	大さじ4
白菜	320g	バター	20g
ミニトマト	8個	黒こしょう	少々
しめじ	120g	春菊	4g
塩麴	小さじ3		

Point レモンの酸味と塩麴とバターのコクが絶妙な一品です。

・作り方・

1 レモンは皮をむき、人数分に輪切りする。ささみは筋を取り、食べやすい大きさに削ぎ切りし、ポリ袋に塩麴小さじ2、オリーブオイル、レモンの皮、ささみをいれて、よくまぶし、15分以上漬ける。

2 白菜は縦横に直角に1cm幅に切る。ミニトマトはヘタをとる。しめじは石づきをとり、ほぐす。バターは人数分に切る。春菊は洗って小さく切る。

3 フライパンに白菜を敷き、中央に1のささみをのせ、その上にレモンをのせる。まわりにしめじ、ミニトマトをちらし、残りの塩麴、白ワインを回しかける。

4 フタをして中火で加熱し、沸騰したら8分ほど蒸し煮にする。

5 最後にささみの上にバターをのせ、黒こしょうを振り、火を止める。器に盛りつけ、春菊をちらす。

オトナ の健康



福祉センター2階
☎ 985-4118
FAX 985-4158

●健康課健康増進係で健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
総 合 健 診	1月20日㊥	8時30分～11時、 13時～13時30分	福祉センター	健康診査、特定健康診査、 後期高齢者健康診査、がん 検診など 申し込みは こちら▶
	1月26日㊤			
個 別 栄 養 相 談	1月20日㊥	9時～12時		糖尿病などの食事指導 と相談（1人1時間）
	1月28日㊥	13時～16時		
デ ィ ケ ア (精神保健)	1月9日㊤	10時～11時30分		レクリエーション、創作 活動や座談会など
こころの 健康相談	1月22日㊥	9時～12時		専門員による個別相談 (1人1時間)



☎ 985-4205
FAX 985-4206

高齢者に関する
相談などは、地域包括
支援センター係まで。

元気なうちに備えよう エンディングノート～これからの希望編～

エンディングノートとは、自分自身に何かあったときに備えて家族がさまざまな判断や手続きを進めたり、自分自身の人生を前向きに考えたりするためのノートのこと。今回は、これからの人生を楽しむ備えを紹介します。

●実現したいこと、新たにチャレンジしたいこと

これからの人生をイメージします。費用はどれくらいかかるかを具体的にイメージすることがポイントです。

●思い描く理想の最期

これからの日常を誰とどこでどのように過ごした
いか、相手ごとを考えてみるのがポイントです。

生きてて良かったと思えるように ～幸せになるためのヒント～

人生の最終段階を、あなたはどこでどのように迎えたい
ですか？エンドオブライフ・ケア愛媛の代表である医療法
人清友会清水医院の副院長 宇田真記先生を迎え、講演会
を開催します。人生の最期をどのように自分らしく過ごす
か、先生の講演で自分のこととして考えてみませんか。

●日時 2月5日㊥ 14時～15時30分
●場所 文化センター 2階ふれあい展示室
●対象 町内在住の人
●定員 100人（先着順・無料）
●締め切り 1月30日㊤



エンディングノート～これからの希望編～（例）		
1 やりたいこと、新たにチャレンジしたいこと		
やりたいこと、チャレンジしたいこと	何歳までに	かかるお金
（例）2027年国際園芸博覧会に行く	65歳	20万円
（例）伊勢神宮を参拝する	66歳	15万円
2 あなたの思い描く理想の最期		
誰と	どんなふうに過ごしたい	
（例）夫婦で	毎年いろんな所に旅行に行きたい。	
（例）子どもたち	月に1回は会って困ったときには助けてほしい。	
（例）友だちと	週1回の体操とグランドゴルフを続けて元気でいたい。	

ふるさと歴史散歩 248

～松前史談会レポート～

石手寺、伊佐爾波神社、宝蔵寺に行く

石手寺は、728年に聖武天皇の勅願により越智玉純が創建し、行基が本尊薬師如来を刻んだ。「石手寺」の名前の由来にもなっている弘法大師と衛門三郎の伝説は、四国遍路の始まりとして有名な話である。衛門三郎の死に際し、弘法大師が左手に握らせ、後に、伊予国の領主であった河野息利^{かわの のきとし}の長男の息方が生まれた際に左手に握っていたとされる「衛門三郎再来」と書かれた「玉の石」は、宝蔵館に納められているが、まだ拝んだことはない。

石井南方がモデルにした大松はないが、衛門三郎の石像にむかえられ仲見世を通り抜けると河野通継が1318年に創建した国宝の楼門「二王門」が現れる。鎌倉期以降に河野氏が寄進した重要文化財が多くあったが、1566年の火災で現存するものは元の一部に過ぎないという。

節分の護摩行、火わたりや餅播きなどの母親に連れられてきた際の思い出を語る人もおり、話を聞きながら参拝。何度もお参りに来たが「マントラ洞窟

を通ったことがないなら今回は是非」という声に後押しされ、裏山から山内を一巡し宝物館の近くへ出た。

石手寺は真言宗豊山派の大寺で、北伊予地区、岡田地区には末寺が多くある。松前の浦衆が二王門の柱を何本かを奉納したといい、徳丸の本性寺出身の加藤精神が石手寺で修業し、大僧正となり大本山長谷寺の貫主、豊山派管長を務めるなど松前とのご縁は深い。

次は、伊佐爾波神社です。



1 二王門 国宝

入母屋造、本瓦葺の重葺で全体の容姿はよく均整がとれた全国屈指の楼門である。鎌倉期建築の細部は国宝・太山寺本堂と、その技法に共通のものがみられ、優れた時代の遺構として全国に誇りうるものである



2 本堂 国指定重要文化財

元単層の入母屋造、二重の軒をもつ本瓦葺で、柱はすべて円柱が使用されている。和様式で二王門とほぼ同じ鎌倉時代末期の建築である。行基菩薩が開眼したとつたわる薬師如来が安置されている。節分には前の広場で豆まきと火わたりの行事が行われる

1月の歴史散歩は実施しません。

松前史談会(鷲野) ☎ 080-5666-5439

community learning center 公民館 だより

北公民館 令和7年度 寿大学館外研修

毎月順番に活動内容をお届け!

【開館時間】 9時～22時 【休館日】 12月28日～1月4日
◆東公民館 神崎 210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457
◆西公民館 北黒田 966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313
◆北公民館 昌農内 456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398



④ボリューム満点の昼食におなかいっぱい

⑥お天気に恵まれ、秋晴れが気持ちいい!



11月5日、寿大学で1日館外研修を開催しました。今年度の行き先は、八幡浜・佐田岬方面で、25人が参加しました。

午前は、道の駅「八幡浜みなと」で買い物したり「佐田岬半島ミュージアム」を見学したりしました。名産品や歴史に触れることで、八幡浜・佐田岬の魅力を感じることができました。昼食は「民宿大岩」で海の幸をいただきました。参加者は新鮮なお刺身や伊勢海老のお味噌汁などに舌鼓を打ちました。

午後は「あわしま堂」の直売所を訪れました。お土産のお菓子を大量に購入した参加者もありました。

バスの車内ではカラオケやビンゴゲームをし、終始笑顔が絶えることなく、素敵な一日を過ごすことができました。

Let's Enjoy Books

ふるさと ライブラリー

◆開館時間 9時30分～19時
◆問い合わせ ☎ 985-4140
FAX 985-1386
<https://www.i-masaki.jp/library/>
◆1月の休館 1日☎～4日☎、30日☎

おはなし会
17日 ☎ 11時～
出演:朗読ボラン
ティアグループ SAY
文化センター
2階ふるさと学習室

◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶青とうずしお
ドリアン助川・著
新潮社



40年ぶりに高校時代を過ごした淡路島を訪れた圭介。人形浄瑠璃部の仲間の歓迎と恩師の死をきっかけに、島を去る原因となった出来事と向き合い始める。

▶たとえば孤独
という名の嘘
誉田哲也・著
文藝春秋



大学時代の友人が、勤務先の同僚を殺害した容疑をかけられた。その被害者は、大学時代に2人が恋焦がれた女性と瓜二つで…。1話ごとに真相が反転する、慟哭の警察×パイミステリー。

▶百十三代目の
司書見習い
スチュアート・
ウィルソン・著
東京創元社



出勤初日に師匠が亡くなり、いきなり見習いから司書に昇格したオリバー。利用者は押しかけるし、図書館の本はとんでもない秘密を抱えている…。見習い司書の奮闘を描く、図書館ファンタジー。



▶暗号資産で
100万円が消えた
僕に儲かる方法
を教えてください!
松田康生・著
翔泳社

「大金を溶かした素人」と「暗号資産のプロ」の会話形式で、暗号資産投資でリスクを減らして安全に稼ぐ方法を紹介する1冊。「痛いほどリアル」な暗号資産の指南書です。



▶小さな風景画
の本
佐藤見子・編
著
リベラル社

モネやレノワールなど印象派の作品から知られざる名画まで、多くの風景画をやさしく解説。画家の愛した風景や、国内外の美術館の紹介など、手のひらサイズで風景画の世界を楽しむことができます。



▲はらぺこえびすのおしょうがつ
はらぺこめがね・作 ほるぷ出版

大みそか。かみさまの台所では、おせちの準備でおおいそがし。えびすさまはタイを釣りに海へ出かけますが、おなかですいて何もかもがお正月のごちそうに見えてきて…。

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは
「年齢に負けない気持ちを持ち続ける」

やっづか しんご
八束 眞伍 さん (84歳)

「早寝、早起き。よく食べてよく寝る。」規則正しい生活を送るためによく耳にするフレーズですが、このルーティンを維持することが八束さんのグランドゴルフ(以下、「GG」)の強さにつながっています。

八束さんは、ボーリング歴56年。国体では監督を8回も務めたことのある実力者です。しかし、膝を痛めたことで7年前にGGに転向しました。若い時から、じっとしているのが苦手な八束さんは、週に3回クラブに通い、自主練習も毎日欠かしません。GGの魅力を「勝ち負けより、ナイスプレーの時に称賛し合ったり、ハイタッチをしたり、自然とコミュニケーションが生まれるのがいいね。楽しく会話しながらプレーしてるよ」と話す八束さん。昨年の「第37回愛媛県協会GG大会」では、個人・男性の部で優勝を飾りました。「これまでの大会で何度も優勝を逃してきた悔しさをバネに、今まで練習してきた成果が出てうれしかった」とほほ笑みます。

次の大会に向けて「年齢を理由にせずに、体力が続く限りがんばっていきたい。GG仲間もっと増えたらいいな」と笑顔で話してくれました。皆さん、GG始めてみませんか。



①どんな状況でも正確なショットが打てるように自主練習に励んでいる八束さん
②30mのロングショットを決めたことも!

Boys&Girls,Be

Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

Kids

「2種目とも自己ベストが出せて、良いパフォーマンスができた」とほほ笑むのは、松前中学校1年生の門田煌征さん。昨年8月に東京都で開催された「第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」に出場し、平泳ぎの50mと100mの2種目で優勝、2冠を達成しました。

水泳の面白いところを「フォームを改善するとタイムが速くなって、すぐに結果が出るところ」と話す門田さん。毎日のようにクラブで練習を重ねています。練習を終えた後の自主練習も門田さんの強さの秘訣です。「水泳は上半身も下半身もどちらも大事。家では懸垂やランニングに取り組んでいる」と真剣に話します。このような厳しい練習やトレーニングを乗り越えられるのは、優勝できた時の達成感が格別だからです。

門田さんが以前から思い描いている夢は「オリンピックで2冠を達成すること」。2冠にこだわる理由は、憧れている北島康介選手がオリンピックで平泳ぎ2冠を達成しているからです。松前町からメダリストが誕生する日もきっと遠くはありません。



①金メダルを掲げる門田さん
②今までのJOCの賞状と今年獲得した2つの金メダル

かどた こうせい
松前中1年 **門田 煌征** さん

「目指すはオリンピックでも2冠」

Health

今回は北伊予小学校の学校行事を紹介します。



松前の
魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

北伊予小学校で毎年恒例の校内音楽発表会が11月19日、体育館で開催されました。私たちは日頃の練習の成果を披露し、音楽を通じて心をつなげることができました。

金管バンドの演奏でスタートし、次に各学年が工夫を重ねたプログラムを発表しました。低学年は元気いっぱいの歌声や演奏で会場を明るくし、中学年はリズムに合わせた楽しい合唱、合奏で笑顔を届けました。高学年は、ハーモニーを意識した合唱や、複数の楽器を組み合わせた演奏を行いました。練習を重ねた成果を発揮できたと思います。

そして今年は、コロナ明けの久しぶりとなる全校合唱をしました。体育館いっぱいに響き渡る歌声には一体感があり、会場は感動に包まれました。全員で真剣に練習に取り組めたから、発表会が成功したのだと思います。

今回の発表会の経験を胸に、これからの学校生活も頑張ります。

近所の
ま キラキラ
さき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

金管バンドの演奏



1年生の合唱



統計
Statistics

()は前月比



人の動き

(R7.11.30現在)

男性	14,171人	(-4)
女性	15,845人	(-3)
合計	30,016人	(-7)
世帯	14,056世帯	(-2)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払
Payment

◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収)	第4期
国民健康保険税(普通徴収)	第7期
介護保険料(普通徴収)	第7期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第7期

納期限 2月2日(日)

口座振替 1月26日(日)

行 会 ってこーわい ってこーわい

いながき まさる
「稲垣 優さん」

No. 208

どうせやるならとことんやる
だるま夕陽に魅せられた充実した時間つぶし

10月1日から翌年の3月11日の間は、塩屋の海にだるま夕陽が沈む。こんな素敵な景色をどれだけの人が知っているでしょう。この夕陽を30年以上撮影し続けているのは、稲垣優さん。この時期になると、稲垣さんは毎夕塩屋海岸でカメラを覗き込みます。

稲垣さんの撮影対象は、自然が中心です。その中でも太陽は特別。「太陽は自然の原点。太陽がすべての始まりだからね」と話します。稲垣さんが塩屋海岸で夕陽を撮影するようになったきっかけは「仕事が忙しかったから」。あまりピンとこない感じですが、話を聞けば納得です。「仕事が忙しくて撮影するためにあちこち行けなかった。そんな時に父親から塩屋海岸の夕陽のことを聞き、撮影に行ってみた。すると素晴らしい景色がこんなに身近にあった。もうあちこち行く必要がなくなった」と振り返ります。そして「もし仕事が暇だったら、塩屋海岸のだるま夕陽には出会っていなかっただろうね」と話してくれました。

稲垣さんは「だるま夕陽の撮影は時間つぶしだよ」と笑いますが、塩屋海岸の夕陽、特に条件がそろわないと出現しないだるま夕陽の写真は格別。また、夕刻の美しさを捉えた写真の数々。これらを稲垣さんはフォトブックにして毎シーズン、町に寄贈しています。図書館に足を運べば、稲垣さんが魅せられた夕陽の数々を味わうことができます。



④ 毎年、県美術館で写真展を開いている稲垣さん。今年は9月9日⑤～23日⑤まで開催予定で、夕陽以外の写真を見ることができます

⑤ 今シーズン、稲垣さんが撮影した塩屋海岸から見える「だるま夕陽」



広告

サンタはアイスクリームを作っている会社です。

主な取引先
赤城乳業㈱、オハヨー乳業㈱、協同乳業㈱、
ハーゲンダッツジャパン㈱、(株)明治、森永製菓㈱、
森永乳業㈱、モロゾフ㈱、(株)ロッテ 他

サンタ 〒791-3194 愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1
TEL.089-984-1511

詳しくはWebへ
アイスクリーム サンタ 検索

広告

KYOEI 共栄電子株式会社

制御盤・配電盤・ハーネス加工
愛媛県伊予郡松前町徳丸 25 番 1
TEL 089-908-4440
<http://kyoei-electron.com>

広告

土木 建築

職人さん募集中

まさき建設 ☎ 984-1019

広告

もっと笑顔があふれる街へ

エミフルMASAKI

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 850 番
TEL: (089)984-2111 (エミフル) 検索

広告

お子様の結婚が心配な方へ

親同士のお見合い 交流会

① 松山市総合コミュニティセンター
1月17日(土) 14:00~
費用: 3,000円(税込) 主催: 結婚相談所ムスベル松山

0120-324-003
松山市千舟町4-5-2 平成ビル5階 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

▼編集後記

2025年もあつという間に過ぎました。皆さんはどんな1年でしたか。体調管理に気を付け、健やかな年末年始をお過ごしください。(奥山)

皆さんは今年の目標、もう決めましたか。私の目標は「運動する」です。それぞれの目標に向かって、今年も頑張りますよう! (藤川)

■松前町ホームページアドレス <https://www.town.masaki.ehime.jp/>

※ QR コードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

