

子育てのひろば

Square of Childcare

「遊び工房」に参加をしてみませんか？

「遊び工房」では、回ごとに内容を変えながら活動しています。今月は、親子でリトミックをします。リトミックは、音楽を通じて子どもの感性や表現力を育む活動です。一緒に参加をしてみませんか？

- ▶日時 1月 23日(金) 10時～11時30分
- ▶場所 福祉センター 2階集会室
- ▶対象 未就園児と保護者
- ▶定員 20人
- ▶料金 無料
- ▶締め切り 1月 16日(金)



○子育て支援課こども家庭センター係
☎ 985-4151

Childcare

子育て

☎ 985-4189
FAX 985-4158

◆妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

◆ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター 2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
こ こ ち あ ★ (産後ヨガ)	13日(火)	10時～11時30分	産後2～4ヶ月の母親 (乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
も ぐ も ぐ 相 談 ★	30日(金)	9時30分～12時30分	妊娠婦と子ども	妊娠婦や子どもの栄養に関する相談 ※3組限定(1組45分程度)
マタニティクラブ ★	16日(金)	10時～11時30分	妊娠婦	妊娠中の栄養を学ぼう 胎教のお話会
にこにこ4ヶ月相談	21日(水)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和7年9月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
ま あ る (スキンシップ) ★	22日(木)	10時～11時30分	生後2～4ヶ月の乳児 とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(●)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
●ひよこ0歳	6日(火)		0歳児と保護者	健康診断室で親子遊びを提供します。
●うさぎ1歳	22日(木)	福祉センター	1歳児と保護者	集会室で親子遊びを提供します。
●くま2歳以上	27日(火)		2歳以上児と保護者	
●ほほえみ東	7日(火) (2月4日(火))	東公民館		
●ほほえみ西	13日(火)	西公民館		公民館、保育所で親子遊びを提供します。
●ほほえみ北	21日(木)	北公民館		
●ほほえみひまわり	7日(火) (2月6日(金))	松前ひまわり保育所	未就園児と保護者	
●ブックフレンドパーク	5日(木) (2月2日(木))			絵本の読み聞かせ
●はぐはぐの日	8日(木) 15日(木) 30日(金)	福祉センター		あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
●リラックスタイム	9日(金) 16日(金)		保護者	ヨガ ◆ アロマミニスプレー作り ◆
●まさきっこ	9日(金) 20日(火)	岡田保育園 松前ひまわり保育所	未就園児と保護者	園庭を開放しています。※駐車場要予約
●親でスクール	14日(火) 28日(火)		保護者	お仕事相談会 ◆ よりよい愛着関係の築き方 ◆
●サークットあそび	19日(水)		未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
●あそび工房	23日(日) 29日(日) (2月6日(金))	福祉センター	未就園児と保護者	リトミック 手作りおもちゃ ◆ 手芸 ◆
●ファミリー	26日(木) (2月5日(水))		保護者	コーヒーのおいしい淹れ方 ◆ バランスポール ◆



こども家庭センター

はぐはぐ

◆ファミリー・サポート・センター事業

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)



Health

健 康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

◆すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

●場所 福祉センター 2階 ●持参品 母子健康手帳

※対象者には、個別にお知らせします。

事 業 名	開催日	受 付 時 間	対 象	内 容
乳 児 健 診	8日(火)		令和7年5月7日～7月8日生	計測、診察など
3歳児健診	15日(火)	13時～14時20分	令和4年6月～7月前半	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど