

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

子育てのひろば

「あそび工房」に参加をしてみませんか？

「あそび工房」では、回ごとに内容を変えながら活動しています。今月は、親子でリトミックをします。リトミックは、音楽を通じて子どもの感性や表現力を育む活動です。一緒に参加をしてみませんか？

- ▶日時 1月23日(金) 10時～11時30分
- ▶場所 福祉センター 2階集会室
- ▶対象 未就園児と保護者
- ▶定員 20人
- ▶料金 無料
- ▶締め切り 1月16日(金)



●子育て支援課こども家庭センター係
☎ 985-4151

今月のおはなし

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
こころあ(産後ヨガ)★	13日(火)	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
もぐもぐ相談★	30日(金)	9時30分～12時30分	妊産婦と子ども	妊産婦や子どもの栄養に関する相談※3組限定(1組45分程度)
マタニティクラブ★	16日(火)	10時～11時30分	妊婦	妊娠中の栄養を学ぼう胎教のお話会
にこにこ4カ月相談	21日(火)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和7年9月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
まある(スキンシップ)★	22日(水)	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖ファミリー・サポート・センター事業

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)

- サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。
- 託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり
- スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容
♥ひよこ0歳	6日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	健康診断室で親子遊びを提供します。
♥うさぎ1歳	22日(金)		1歳児と保護者	集会室で親子遊びを提供します。
♥くま2歳以上	27日(火)		2歳以上児と保護者	
♥ほほえみ東	7日(水) (2月4日(金))	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♥ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
♥ほほえみ北	21日(水)	北公民館		
♥ほほえみひまわり	(2月6日(金))	松前ひまわり保育所		
ブックフレンドパーク	5日(月) (2月2日(金))	福祉センター	未就園児と保護者	絵本の読み聞かせ
はぐはぐの日	8日(水) 15日(水) 30日(金)			あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
リラックスタイム	9日(金) 16日(金)		保護者	ヨガ ◆ アロマミニスプレー作り ◆
まさきっこ	9日(金) 20日(火)	岡田保育園 松前ひまわり保育所	未就園児と保護者	園庭を開放しています。※駐車場要予約
♥親でスクール	14日(水) 28日(水)	福祉センター	保護者	お仕事相談会 ◆ よりよい愛着関係の築き方 ◆
サーキットあそび	19日(月)		未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
あそび工房	23日(金) 29日(木) (2月6日(金))		未就園児と保護者	リトミック 手作りおもちゃ ◆ 手芸 ◆
ファミリー	26日(月) (2月5日(水))		保護者	コーヒーのおいしい淹れ方 ◆ バランスボール ◆

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
乳児健診	8日(火)	13時～14時20分	令和7年5月7日～7月8日生	計測、診察など
3歳児健診	15日(水)		令和4年6月・7月前半生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど