



Square of Childcare 子育てのひろば

今月のおはなし

乳児の気道に異物が詰まったら

9月9日は救急の日です。乳児の気道に異物が詰まり、窒息しそうになったとき、あなたは適切な応急処置を行うことができますか。

●乳児に反応がある場合

周りにいる人に、すぐに119番通報をするように依頼して異物除去を行います。乳児の場合、次の2つの方法があります。

1 背部叩打法 処置を行う人の片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児の顔を支えながら、頭部が低くなるような姿勢をとります。もう一方の手の付け根で、背中の中の中心を数回叩きます。



2 胸部突き上げ法

処置を行う人の片腕の上に乳児を仰向けに乗せ、手のひらで乳児の後頭部を支えながら、頭部が低くなるような姿勢をとります。もう一方の手の指2本で、胸の真ん中を力強く圧迫します。
※ 異物除去の方法として、「腹部突き上げ法」がありますが、乳児に対しては行わないでください。



●乳児に反応がない場合

反応がない場合は、心肺蘇生が必要です。AEDなどの手配を行い、大人と同様の手順で心肺蘇生を行ってください(講習希望者は18ページを参照)。

Health

健康

保健センター

Health management

☎985-4118

◆すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ウェルカムベビースクール★	9月3日(土)	13時30分～16時30分	福祉センター2階	妊婦・パートナー・その家族	子育て講座と沐浴実習
1歳6カ月児健診	9月8日(土)	13時～14時		平成27年1・2月生	計測、診察、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	9月13日(土)	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談など
にこにこ4カ月相談	9月28日(土)	9時20分～9時30分		平成28年5月生	計測、育児相談など
乳児健診	10月6日(土)	13時～14時		平成28年2・3月生	計測、診察など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～金曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

●登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(今月のリラックスタイムのみ10時30分～12時)。
●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。6カ月以上が対象です。★は要予約。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	1日(土)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	8日(土)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上★	15日(土)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日(土)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	13日(土)	西公民館		
	ほほえみ北	21日(土)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	5日(日)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	あそび工房★	14日(土)			
	なかよし誕生会★	16日(金)			
	ママパパキッズ編集会★	30日(金)			
	バルーン★	23日(金)			
親でスクール	リラックスタイム★	27日(土)	29日(土)	未就園児と保護者	フィンガーペイント

14日

あそび工房 木の玉プールとえっちゃんのお話し会

親子の絆は、お互いが笑い合うことで生まれます。木のおもちゃを介して、いっぱい笑い合いましょ。

講師 武智 悦子 さん

高橋 佐智子 さん(大五木材)

※ 要予約 30組程度



23日

バルーン ヨガ

心と体のバランスを整えるヨガを楽しみましょう。レッスン終了後の「すっきり感」を一緒に味わいませんか。

講師 ヨガインストラクター 鎌田 美佳 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児25人程度)

27日

リラックスタイム フラダンス

聴いているだけでも癒やされる優しいハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊ってみませんか? 未経験者でも大丈夫です。

講師 ハワイアンフラインストラクター

滝口 潤子 さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児予約25人程度)



29日

親でスクール フィンガーペイントで遊ぼう

直接手で描くお絵描きは、スキンシップ効果があり、ストレス発散にもつながります。色と感触のペタペタ遊びを楽しみましょう。

講師 色彩アトリエま・しろ主宰 白石 弘美 さん

準備物 汚れてもいい服装(水着可)、着替え

※ 要予約 30組程度