

あそび 魂 1月



— わらべうた —



「わらべうた」は0歳の赤ちゃんから楽しむことができ、親子のスキンシップを深める遊びとして広く親しまれています。

音楽や住む場所や時代によって、歌詞やメロディが少し違うこともあるのが特徴です。歌のテンポやリズムも、お子さん達に合わせて楽しんでみてください。

あがりめさがりめ



1歳くらいまで

- うたを聴いて楽しむ
- おとなが揺らした布などを目で追いかけて楽しむ
- おとのの真似をして体を揺らしたり、手拍子など繰り返したりして楽しむ

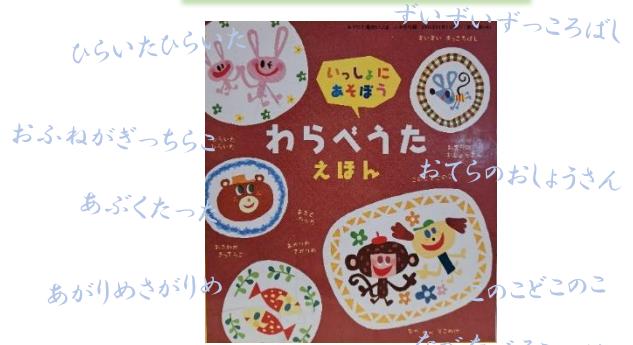


1歳ころから

- うたを聴いて楽しむ
- おとながお手玉や布をもって歌って見せて楽しさと一緒に感じる
- 真似をして体を揺らして繰り返して楽しむ



わらべうたいろいろ



あそびステーションの絵本コーナーに置いています。

今月の『ひよこ0歳』でもわらべうたをうたって遊びます。