

# あそび 魂 1月



## — わらべうた —



「わらべうた」は0歳の赤ちゃんから楽しむことができ、親子のスキンシップを深める遊びとして広く親しまれています。

音楽や住む場所や時代によって、歌詞やメロディが少し違うこともあるのが特徴です。歌のテンポやリズムも、お子さん達に合わせて楽しんでみてください。

### あがりめさがりめ



### 1歳くらいまで

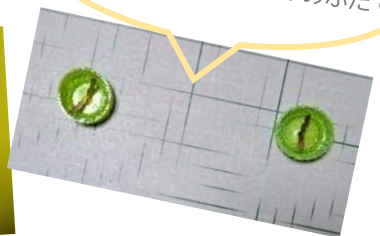
- ・うたを聴いて楽しむ
- ・おとなが揺らした布などを目で追いかけて楽しむ
- ・おとなの真似をして体を揺らしたり、手拍子など繰り返したりして楽しむ



厚紙に顔を作り  
目だけ動くようにした



厚紙の裏の目の仕掛けは  
割りピンとペットボトルのふたで



### 1歳ころから

- ・うたを聴いて楽しむ
- ・おとながお手玉や布をもって歌って見せて楽しさを一緒に感じる
- ・真似をして体を揺らして繰り返して楽しむ



### わらべうたいろいろ



あそびステーションの絵本コーナーに置いています。

今月の『ひよこ0歳』でもわらべうたをうたって遊びます。