

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

8

August 2016

No.477

特集

Pick up

まさき人

アルコールとの健康的な付き合い方

医療費と松前町民の健康状態 / 平成 27年度まちの家計簿

えひめ国体注目の的
中谷睦さん

Boys & Girls, Be Ambitious!
高石亜衣ちゃん

家族のきずな
小池幸宏さん 千栄さん 侑輝くん 朋輝くん

各質問で該当した番号を合計しよう

※このテストでは、次のようにアルコール類を計算します。

- 日本酒1合 = 2ドリンク
- ワイングラス1杯 = 1.5ドリンク
- ウイスキー水割りダブル1杯 = 2ドリンク
- ビール中瓶 = 2ドリンク
- 焼酎お湯割り1杯 = 1ドリンク
- 梅酒小コップ1杯 = 1ドリンク

アルコール含有飲料を飲む頻度は?

0. 飲まない
1. 1カ月に1度以下
2. 1カ月に2~4度
3. 1週に2~3度
4. 1週に4度以上

Q1

どのくらいの量を飲む?

0. 1~2ドリンク
1. 3~4ドリンク
2. 5~6ドリンク
3. 7~9ドリンク
4. 10ドリンク以上

Q2

1度に6ドリンク以上飲む頻度は?

0. ない
1. 1カ月に1度未満
2. 1カ月に1度
3. 1週に1度
4. 毎日・ほとんど毎日

Q3

過去1年間で飲み始めると止められなかった頻度は?

0. ない
1. 1カ月に1度未満
2. 1カ月に1度
3. 1週に1度
4. 毎日・ほとんど毎日

Q4

過去1年間、普段できることが飲酒によりできなくなった頻度は?

0. ない
1. 1カ月に1度未満
2. 1カ月に1度
3. 1週に1度
4. 毎日・ほとんど毎日

Q5

過去1年間で深酒の体調を整えるため朝迎え酒をした頻度は?

0. ない
1. 1カ月に1度未満
2. 1カ月に1度
3. 1週に1度
4. 毎日・ほとんど毎日

Q6

過去1年間で飲酒後、罪悪感・自責の念にかられた頻度は?

0. ない
1. 1カ月に1度未満
2. 1カ月に1度
3. 1週に1度
4. 毎日・ほとんど毎日

Q7

過去1年間、飲酒で前夜のご飯が思い出せなかった頻度は?

0. ない
1. 1カ月に1度未満
2. 1カ月に1度
3. 1週に1度
4. 毎日・ほとんど毎日

Q8

飲酒で自身か他の人がけがをしたことがあるか?

0. ない
2. あるが、過去1年になし
4. 過去1年にあり

Q9

周りの人に飲酒について心配されたり、飲酒量を減らすように勧められたりした経験は?

0. ない
2. あるが、過去1年になし
4. 過去1年にあり

Q10

→→結果は次のページ

アルコールが抜ける時間を知ろう ※アルコール度数は4ページ参照

- 1時間に分解できるアルコール量(g/時)・・・体重(kg) × 0.1
 - 飲んだ純アルコール量(g)・・・(アルコール度数 ÷ 100) × 量(ml) × 0.8(アルコール比重)
 - 飲酒量からアルコールが抜ける時間・・・② ÷ ①
- 例) 60kgの人がビール(アルコール度数5%) 500mlを飲んだ場合
 ① 60 × 0.1 = 6g/時 ② (5 ÷ 100) × 500ml × 0.8 = 20g
 アルコールが抜ける時間 20g ÷ 6g/時 = 約3時間20分



暑い夏。冷たいアルコール類がおいしい季節になりましたが、飲み過ぎてはいませんか。飲み過ぎは、体やこころに悪い影響が生まれます。アルコールとの付き合い方を見直してみましょう。

特集

アルコールとの健康的な付き合い方

皆さんは、普段どのようにアルコールと付き合っていますか。次のページに、WHO(世界保健機構)が開発したテスト「AUDIT(アルコールスクリーニングテスト)」を掲載しています。

このテストでは、飲酒問題の程度を調べることが出来ます。皆さんも、テストに答えて、普段のアルコール生活を振り返ってみましょう。

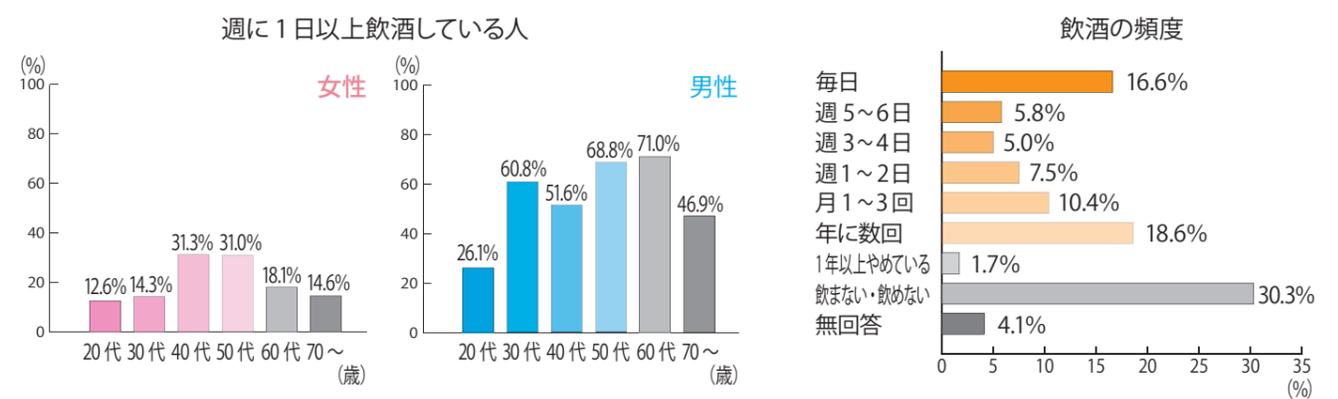
皆さんは、普段どのようにアルコールと付き合っていますか。次のページに、WHO(世界保健機構)が開発したテスト「AUDIT(アルコールスクリーニングテスト)」を掲載しています。

このテストでは、飲酒問題の程度を調べることが出来ます。皆さんも、テストに答えて、普段のアルコール生活を振り返ってみましょう。

松前町民の飲酒量は

「松前町健康づくり計画(平成25年策定)」を見ると、町民の皆さんの飲酒頻度は、「飲まない・飲めない」と「年に数回」と回答した人が半数近くを占めます。その半面、「毎日」と回答した人は16.6%で、週5回以上飲酒している人を合わせると20%以上となることが分かります。その中でも、週1回以上飲酒している人は、女性に比べ男性の割合が高く、30歳代、60歳代の男性は、半数以上を占めています(下のグラフ)。

アルコール生活を振り返ってみよう



Check あなたの 飲酒量は 適切ですか



アルコールの良さ

アルコールは、ドーパミンを排出して楽しさや心地よさを感じさせるほか、ストレスを解消させる効果があります。飲酒を通じて友人と交流を深められることも、私たちが飲酒する理由の一つかもしれません。しかし、飲み過ぎは、このような効果以上に、体や心身に悪影響を与えます。

飲酒が招く心身への影響

適切な飲酒量を超えると、アルコールを代謝する肝臓に障がいが出るほか、生活習慣病、脳機能・認知機能の障がいなど多くの身体疾患を引き起こします。さらに、アルコール依存症やうつ病など、こころの病気を発症することもあります。

成人男性の適切な飲酒量 →女性・高齢者はこれより少なく

種類 ※(%は度数)	適切な量
日本酒 (15%)	1合
ウイスキー (40%)	ダブル1杯
ビール (5%)	500ml
缶チューハイ (7%)	350ml
焼酎泡盛 (25%)	1合
ワイン (12%)	グラス1杯

松前町は多量飲酒者が多い

「松前町健康づくり計画（平成25年策定）」を見ると、町内で生活習慣病のリスクを高めると言われる「1日あたり男性で2合以上、女性で1合以上」飲酒している人は、男性32%、女性43%で、国の2倍以上の割合です（国・男性15・3%、女性7・5%）。本町は、多量飲酒や飲酒習慣がある人の割合が高いことが分かります。

適切な量でお酒を楽しもう

年齢、体格や体調で適切な飲酒量は変わります。右表に適切な飲酒量、下表に前ページのテスト結果を載せています。家族や周りの人と結果などを話し合ってみましょう。

AUDITの結果 Check

0点	8点	15点	40点
危険の少ない飲酒	危険の高い飲酒	アルコール依存症の疑い	
0～7点 今のところ、危険の少ないお酒の飲み方です。今後も健康的なお酒との付き合いを心掛けてください。	8～14点 健康や社会生活に影響が出るおそれがあります。お酒の飲み方を見直し、1日2ドリンクまでの飲酒にしましょう。	15点以上 アルコール依存症が疑われます。今後の目標は「断酒」にし、自分でお酒が止められない場合は、専門病院での治療を考えましょう。	

Interview



みやもとクリニック
院長 宮本正道 先生

アルコール依存症は自分から治療を求めない否認の病とされています。このため患者を取り巻く家族や周囲の人たちが悩んでいるのが現状です。世間では、アルコール依存症の人は治らないと考える人や、治療をしてもまた飲むだろうと諦めている人が多いのですが、実は患者さんも離脱症状や不安感などで飲むことしか考えられない状態になって止められなくなっているのです。アル

コール依存症になるとアルコールを止めない限り、確実に死が待ち受けています。平均死亡年齢は52歳です。自分から治療を受けに来るケースは少数で、外来のアルコール相談者のほとんどが家族です。家族や関係者がアルコール依存症について学習し、家族会などで対応方法を理解していくと、難しいと思われた受診が可能となります。入院中の患者さんの多くが家族に感謝するように変化し、家族の再構築に向かって歩み出していきます。止められない方や悩んでいる方、諦めないで相談してください。

親の背中を見て、子は育つ 自分にも、周りにも優しい飲酒環境を

未成年者の飲酒状況

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。しかし、「松前町健康づくり計画（平成25年策定）」を見ると、年齢が上がるほど未成年者の飲酒経験率が高く、17歳では男性で3割以上、女性で2割以上です。飲酒相手は、「家族・親戚」が最も多く、全ての年代で6割以上を占めています。

大人が未成年者を見守る

未成年者は、体もこころも未発達であるため、上の図のように、飲酒による影響も大きくなります。

未成年者の飲酒は、身近な家族や親戚の影響を大きく受けます。大人の皆さんは、自身の健康のためにはもちろんですが、子どもたちの健やかな成長のためにも飲酒環境を考え、お酒を楽しむようにしましょう。

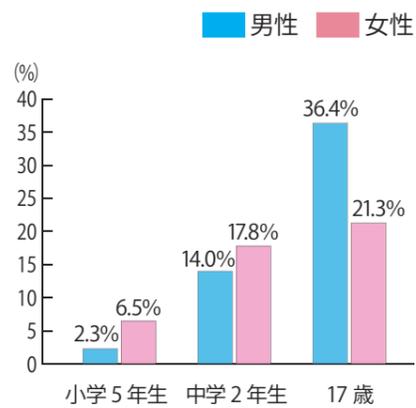
飲酒による 未成年者への影響

性腺が萎縮し、勃起障がいや月経不順の可能性

急性アルコール中毒・アルコール依存症になる危険性が大人より高い

脳の神経細胞が破壊され、学校生活の不適応や学業不振になる可能性

未成年者の飲酒率（経験率）



継続してお酒が楽しめる 体とこころに合ったお酒の飲み方を

そのときの楽しみだけで、お酒を飲み続けてしまうと、体やこころに変調をきたし、お酒を楽しむことができなくなってしまいます。「週に1回は休肝日をつくる」「アルコール以外のストレス解消法や楽しみを見つける」体とこころに合ったお酒の飲み方を考え、アルコールと健康的に付き合うようにしましょう。

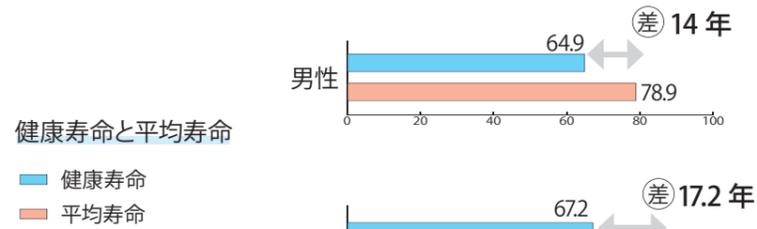
特集「アルコールとの健康的な付き合い方」終わり

3

生活習慣病の重症化予防が大切

介護の状況と医療費(医科)

健康上の問題で日常生活が制限されずに暮らせる年数を「健康寿命」と言い、平均寿命と健康寿命との差は、不健康な期間を意味します。男性は約14年間、女性は約17年間、この期間に多額の医療費や介護費がかかります。



4

まとめ

健康な生活を送るために

医療費のかからない健康的な生活を送るためには、生活習慣病にならないよう特定健診などを定期的に受診することが大切です。受診することで、異常があれば特定保健指導を積極的に利用して生活習慣の改善を図ることや、医療機関への早期受診で重症

介護認定者の有病状況では、脳卒中は半数を超え、介護認定を受けている人は、受けなかった人より医療費が倍以上となっています。

▶介護認定者(1,575人)の有病状況

脳卒中	虚血性心疾患	腎不全
51.2%	30.8%	12.2%

▶介護認定を受けている人といない人の医療費

受けていない人	受けている人
3,798円/月	8,623円/月

化を防ぐことができます。

医療費の現状を知り、自身の健康管理に関心を持ちましょう。

☎ 保険課医療保険係 ☎ 985-4107

1

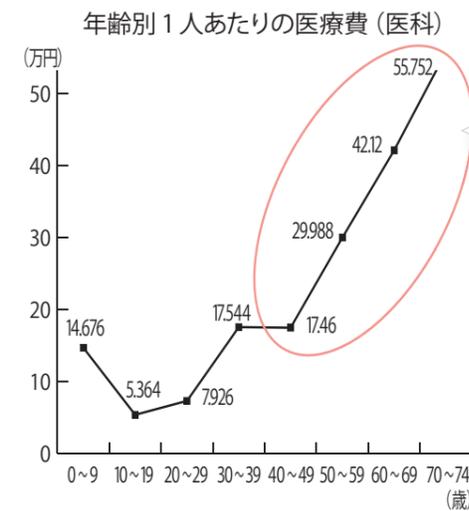
年々増加傾向

医療費の推移

加入者の高齢化や医療の高度化、生活習慣病などの増加で、医療費は年々増加しています。

	平成25年度	26年度	27年度
年間医療費	27.9億円	29.5億円 ↑up	29.7億円 ↑up
1人あたり医療費	36.0万円	38.7万円 ↑up	40.1万円 ↑up

年齢別に見ると…



増加の要因の一つ 生活習慣病
生活習慣病にかかっている人の割合は、30歳以降に増加し、60歳代では半数以上となっています。

平成28年3月診療のレセプト

	30代	40代	50代	60歳~
被保険者(人)	493	677	733	2,721
生活習慣病対象者(人)	99	166	264	1,438
割合(%)	20.1	24.5	36.0	52.8

2

糖尿病(外来)、脳血管疾患(入院)は県内でトップクラス

生活習慣病にかかる1件あたりの医療費

外来医療費は、1カ月3万円から4万円ですが、重症化すると70万円前後かかります。適切な処置をしないと、下の矢印のように進行。生活機能が低下し要介護状態になる可能性も高まります。また、退院しても治療が必要な場合が多く、生涯にわたって高額な医療費がかかります。

外来			入院		
高血圧症	脂質異常症	糖尿病	脳血管疾患	心疾患	腎不全
3.2万円(8位)	2.9万円(10位)	4.1万円(3位)	68.8万円(3位)	65.1万円(6位)	70.2万円(4位)

県内の22保険者(20市町国保+2国保組合)のうち、()内が本町の順位。糖尿病と脳血管疾患にかかる医療費は、県内で比較しても高いことが分かる。

平成27年4月から28年3月の医療費を基に、皆さんの健康状態をお知らせします。普段の生活を振り返ってみましょう(出展「KDBシステム出力帳票」)

松前町国民健康保険医療費から見る 医療費と松前町民の健康状態



医療費に差が出る要因の一つ 特定健診の受診の有無
特定健診を受けなかった人の生活習慣病1人あたりの医療費は、受診した人の約6倍となっています。

受診 5,861円/月 ⇔ 未受診 33,623円/月

News

平成29年1月から変わる 子どもの医療費

平成29年1月診療分から、子どもの医療費助成を拡大する予定です。具体的な手続きは、広報まさき10月号でお知らせします。

▶どの範囲まで、「医療費助成」が拡大されるの?

入院だけでなく、外来も中学3年生の年度末(15歳に達する日以後の最初の3月31日)まで拡大されます。

▶どのような方法で助成されるの?

小学生以上の子どもにも「受給資格証」を発行する予定です。県内については、医療機関で健康保険証と受給資格証を提示することで、保険診療分に係る自己負担額を支払わなくてよくなります。



義務教育期間の医療費が完全無料化。県内受診は、役場での医療費請求の手続きがなくなります。

☎ 福祉課児童福祉係 ☎ 985-4114

平成 27 年度 まちの家計簿

Masaki's
economy
松前町の
お金の使い方

地方債現在高

年度を越えて償還する借入金を地方債といいます。

27年度の地方債残高は、26年度から1億4,021万円減り、185億9,566万円となっています。

	現在高	前年度対比
地方債現在高	185億9,566万円	-1億4,021万円
一般会計	107億7,961万円	-7,808万円
内訳		
公共下水道事業特別会計	48億3,719万円	-6,395万円
水道事業会計	29億7,885万円	+182万円

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と別に経理する特別会計については黒字でした。

独立採算制をとっている水道事業の企業会計については赤字でした。

区分	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	39億9,873万円	39億1,906万円
公共下水道事業特別会計	6億2,331万円	6億764万円
介護保険特別会計	26億6,424万円	25億4,990万円
後期高齢者医療特別会計	4億1,633万円	3億9,577万円

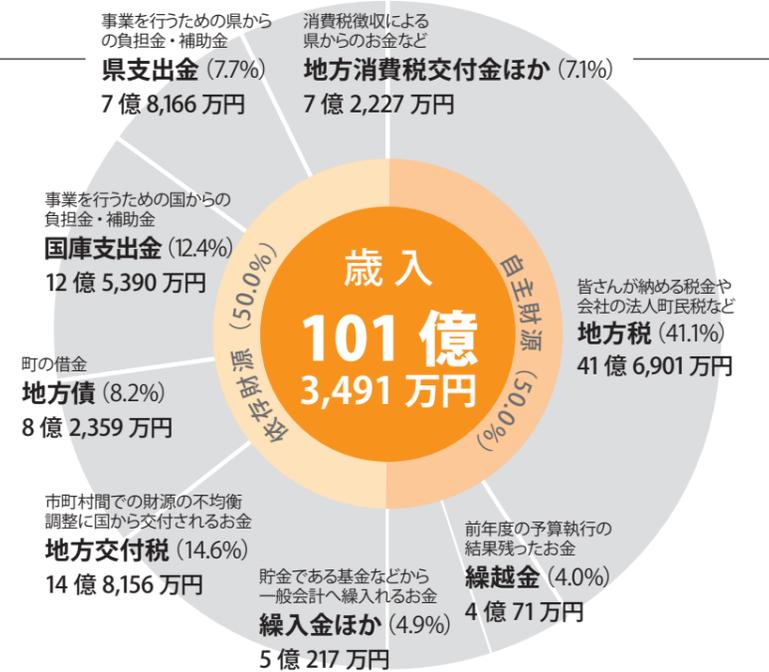
区分	歳入	歳出	
水道事業	収益的収支	4億4,477万円	4億3,069万円
会計	資本的収支	9,797万円	1億9,502万円

一般会計歳入

一般会計の歳入は、101億3,491万円でした。26年度と比べると、2.8%増加しています。

主な理由は、地方消費税交付金の増加と福祉事業の補助金や土木工事を支援する国庫支出金・県支出金が増加したことによります。

また、財源の内訳は、町でまかなう自主財源が50.0%、国や県に頼った依存財源が50.0%となりました。



財産

町の財産には、土地などの不動産、有価証券などの動産と、貯金である8の基金があります。

基金は、法律や条例に基づいて特定の目的のために積み立てています。27年度末の基金の合計は、20億1,710万円です。

	現在高	前年度対比
土地 (㎡)	427,106	+1,027
建物 (㎡)	109,416	-104
山林 (町有林) (㎡)	1,000	±0
有価証券 (千円)	3,300	±0

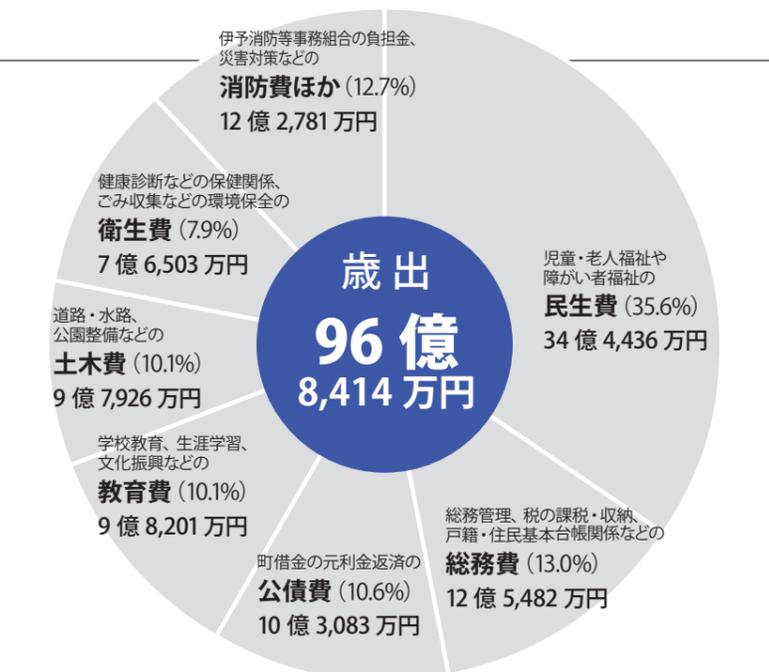
基金名 (目的)	現在高	前年度対比
財政調整基金 (一般会計の年度間の収入の調整のため)	7億5,307万円	1億7,380万円
町債償還基金 (地方債の償還のため)	2億4,318万円	-1,793万円
土地開発基金 (公共用の土地をあらかじめ取得するため)	3億5,504万円	59万円
大規模地震災害対策基金 (災害の予防や被災者支援のため)	3億637万円	+3,082万円
地域福祉基金 (地域福祉の増進のため)	1億7,644万円	±0円
用品調達基金 (事務用品などの集中購買のため)	200万円	±0円
国民健康保険財政調整基金 (国民健康保険の健全な財政運営のため)	5,185万円	+11万円
介護保険事業運営基金 (介護保険事業の健全な財政運営のため)	1億2,911万円	-214万円

一般会計歳出

一般会計の歳出は、96億8,414万円でした。26年度と比べると、2.4%増加しています。

主な理由は、27年度から始まった新たな「子ども・子育て支援制度」による民生費の増加と社会保障・税番号制度のシステム構築や防災、情報管理に係る総務費の増加によります。

27年度の歳入との差引は、4億5,076万円の黒字となり、翌年度へ繰り越します。



※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。

財政課 985-4101

国体の会場を花いっぱい
愛媛つなぐえひめ国体「花いっぱい運動」

「えひめ国体リハーサル大会」と来年の国体に向け、花いっぱい運動が行われました。この運動は、伊予農業高校の生徒が育てた花の苗を、町内の小中学生たちがプランターに植えて、各会場に置くことで、県内外から来る人をおもてなしするものです。プランターには子どもたち直筆のメッセージも書かれています。

このうち松前小学校の2年生は、7月1日に苗を植えていきました。後藤光璃ちゃん、出来咲彩ちゃん、西村彩乃ちゃんは「力を合わせたら頑張れると思って『みんなで力を合わせて頑張ろう』と書きました」と話していました。



犯罪や非行のない地域を目指して
第66回「社会を明るくする運動」松前町大会

「第66回「社会を明るくする運動」松前町大会」は7月13日、文化センターで開催され、関係団体や地域住民などが参加しました。

大会では、町内中学生による作文発表が行われました。松前中学校2年生の成本沙織さんは「普通」、岡田中学校2年生の小西乃愛さんは「社会を明るくするために」、北伊予中学校2年生の西村董さんは「今ここから広がる未来」という題名で、それぞれの思いを発表しました。

記念講演では、愛媛県立えひめ学園の佐藤俊一支援課長が、「子どもの問題は親の問題」と題して、児童自立支援の観点から明るい社会について講演を行いました。その中で佐藤課長は、「困った時に相談できることが自立」と話し、明るい社会の実現に向けて、問題が発生したときは言語化して解決すること、また、普段から声をかけて接し、子どもの心の成長を止めないことの大切さを訴えていました。



①佐藤課長の記念講演の様子 ②成本沙織さん(松前中) ③小西乃愛さん(岡田中) ④西村董さん(北伊予中)

国体の会場を応援のぼり旗で
えひめ国体・えひめ大会「手書き応援のぼり旗」

9、11月に開催の「えひめ国体リハーサル大会」と来年の国体に向け、「手書き応援のぼり旗」が町内の小中学生によって作製されています。この旗は、47都道府県ごとに、その土地の特産品や名所が描かれているほか、方言を使った応援メッセージが添えられています。

このうち岡田小学校6年生は、7月15日に旗を作製しました。愛媛県の旗を作った馬越優太郎くんは、「日本一になってほしいと思いメッセージを書きました。町外の人も伊予弁で迎えたい」と話していました。

※手書き応援のぼり旗の展示会のお知らせを裏表紙に掲載

田植えの苦労を体感
エミフル MASAKI「お米作り体験」

エミフル MASAKI (山口徹 支配人) と松前町北川原担い手組合は7月2日、「お米作り体験」を行いました。

この体験は、子どもたちに農業・自然のすばらしさや食の大切さを実感してもらうとともに、地域との交流を深めようと、エミフル MASAKI が初めて企画したものです。

当日は、小学生以下の子ども約15人が、泥だらけになりながら田植えの大変さを体感していました。松前小学校6年生の福吉夢未ちゃんは「足が埋まって大変だったけれど自分たちで育てたものができるのはうれしい」と話していました。収穫米は、参加者と高齢者施設へ贈られる予定です。



渡瀬紀代さんが受賞
県食生活改善推進連絡協議会会長表彰

「平成28年度愛媛県食生活改善推進連絡協議会総会並びに健康づくり推進大会」は6月16日、ひめぎんホールで行われ、渡瀬紀代さん＝昌農内＝が食生活改善推進連絡協議会会長表彰を受賞しました。

渡瀬さんは、昭和63年から松前町保健栄養推進員として、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに健康づくり推進活動を行い、地域づくりに貢献しています。



⑤表彰式後、表彰状を手に笑顔を見せる渡瀬さん



優良工事で2社を表彰
平成28年度優良建設工事表彰

町は、建設工事の技術の向上と適切な施工を確保するため、町が発注した建設工事のうち、特に他の模範となる優秀な工事を「優良建設工事」として表彰しています。本年度は次の2件の工事が選ばれ、7月13日、岡本町長より表彰状と表彰盾が贈られました。

- ▶松前町町民グランドホッケー場便益施設新築工事(建築主体工事) 株式会社 三洋建設 代表取締役 渡部壽(写真⑥)
- ▶汚水(準)北黒田堅田地区管渠工事 株式会社 二神組松前営業所 所長 神山昌彦(写真⑦)



子ども環境学園スタート
松前町子ども環境学園

「松前町子ども環境学園2016」の開講式は6月25日、文化センターで行われ、小中高生46人が入園しました。

開講式では、町内在住で『愛媛県環境マイスター』の砂田弘二郎学園長が講義を行ったほか、町職員が町のごみ問題について説明やクイズを行いました。

今後、塩屋海岸での自然観察会や環境体験バスツアーを実施。学園生がリーダーとなり、学んだことを家庭や地域で伝えることで、環境に優しいまちづくりを目指します。

34人が熱戦を展開
第37回松前町ソフトテニス大会

「松前町ソフトテニス大会」は6月12日、松前公園で行われ、17組34人が参加しました。結果は次の通りです(敬称略)。

	優勝	準優勝	3位
男子A	松田 誠司 林 正彦	城戸 祐二 山崎 忠彦	浅海 康弘 年森 亘 太喜田浩将 高市 力
男子B	金子 勇 大塚 英一	中矢 一昌 秦 正彦	窪田 誠 中川三千夫
女子	吉田 光子 中山 淳子	篠永 哉乃 大喜田知未	中岡 愛子 勝木 庸子



ユニオンズが優勝
松前町軟式野球大会

「松前町軟式野球大会」は6月26日と7月3日の2日間、松前公園多目的広場などで開催され、9チームが参加しました。結果は次の通りです。

優勝 ユニオンズ 準優勝 リアンズ

「アタック」チームが優勝
第28回松前町レクバレーボール大会

「松前町レクバレー大会」は6月26日、松前公園で行われ、9チームが参加しました。結果は次の通りです。

優勝 アタック 準優勝 ごとうさん 3位 ボンバーズ



町内のスポーツ少年団が交流
スポーツ少年団交歓会

「平成28年度第1回スポーツ少年団交歓会」は6月4日、松前公園体育館で開催されました。

交歓会では、北伊予・岡田の少年団がミニバスケットボールで交流試合を実施。真剣勝負で交流を深めました。試合は、北伊予が勝利しました。

給食、おいしいね
松前小学校「学校給食試食会」

「学校給食試食会」は7月19日、松前小学校で開かれ、岡本町長や升田副町長などが参加しました。

この日の献立は、愛媛県の郷土料理「伊予さつま」。旬のえだ豆もあり、みんなでおいしくいただきました。岡本町長は、「栄養教諭が苦労して工夫しながら子どもたちが喜ぶ献立を考えていることが分かりました。子どもたちもおいしそうに食べていて、一緒に楽しく食べることができました」と話していました。



㊤ 豪快なストロークに水しぶきが上がる
㊦ 一斉に飛び出すスイマーたち
㊧ 一秒でも早く前へ
㊨ スイマーを後押しした声援

282人が力いっぱい泳ぎ切る
第52回松前町内小学校水泳記録会

「第52回小学校水泳記録会」は7月4日、岡田小学校プールで行われ、町内の小学校6年生282人全員が記録へ挑みました。本年度は2種目で町内新記録が生まれ、賞状と盾が贈られました。

各種目の優勝者と新記録者は次の通りです(敬称略)。

種目	氏名	学校名	記録
75m個人メドレー男子	相原 永翔	松小	1分08秒3
75m個人メドレー女子	山田 蒼依	松小	1分03秒9
25m平泳ぎ男子	森 誠也	松小	24秒0
25m平泳ぎ女子	大野 紗椰	松小	25秒9
25m自由形男子	大西 琢海	北小	17秒6
25m自由形女子	金重友璃菜	松小	18秒3
25m背泳ぎ男子	植西 惟斗	北小	22秒9
25m背泳ぎ女子	友田 歩花	松小	22秒3
50m平泳ぎ男子	中島 詢人	松小	44秒4 (新)
50m平泳ぎ女子	有光 海莉	松小	52秒2
50m自由形男子	高岡 勇翔	岡小	37秒2
50m自由形女子	白石 桃子	松小	41秒3
50m背泳ぎ男子	合田 彗星	岡小	46秒3
50m背泳ぎ女子	四之宮瑠乃	松小	48秒7
100m平泳ぎ男子	平田 祐誠	松小	1分41秒7
100m平泳ぎ女子	佐藤 鈴夏	松小	1分38秒6
100m自由形男子	宮田 航希	岡小	1分26秒6
100m自由形女子	吉田 芽央	松小	1分09秒6 (新)
150mメドレーリレー男子		岡小	2分13秒2
150mメドレーリレー女子		松小	2分13秒5
200mリレー男子		岡小	2分36秒5
200mリレー女子		松小A	2分38秒0

地域の歴史に触れる
伊予高等学校「はんぎり講習会」

7月14日、伊予高等学校で、本町職員が講師を務めた「はんぎり講習会」が行われました。この講習会は、地域の伝統や歴史を知ってもらうため、毎年1年生を対象に行われています。

今年は、「H(はんぎり)-1グランプリ」に高校対抗の部が新設されたことに伴い、本町から贈呈したロゴマーク入りのはんぎりを使い、講習会が行われました。初めて挑戦した生徒たちは、前進できず立ち往生。不安定なはんぎりのバランスを取るのに四苦八苦し、プールに落ちてしまう生徒もいました。

昨年、中学生のときに一般男子の部で優勝した曾我部孝祐さんは、「今年も優勝したい。団体戦でも上手なメンバーをそろえて勝ちに行く」と話していました。

H-1グランプリは8月6日、塩屋海岸で行われます。



㊤ 昨年優勝した曾我部さん
㊦ 町長が伊予高を訪問しはんぎりを贈呈
㊧ はんぎりに苦戦する生徒たち

表2 平成27年度河川水質(BOD)測定値(mg/l)

場所(河川)	平均値	環境基準
① 古城橋(国近川)	2.1	8
② 有明橋(国近川)	0.8	8
③ 鶴吉公民館(長尾谷川)	2.2	8
④ 神寄川上流	1.1	8
⑤ 西沼寺前(神寄川)	1.7	8
⑥ 夫婦橋(長尾谷川)	2.9	8

表3 平成27年度海域水質(COD)測定値(mg/l)

場所(海域)	平均値	環境基準
① 内港	2.95	3
② 新立海岸北	2.05	2
③ 新立海岸南	1.75	2
④ 塩屋海岸北	1.75	2
⑤ 塩屋海岸南	1.75	2

■用語解説

硫酸酸化物…硫黄と酸素の化合物。刺激性の強いガスで、目に刺激を与え呼吸機能に影響を及ぼす。
生物学的酸素要求量(BOD)…河川の汚染状態を示すもの。数値が大きいくほど水質汚濁している。一般的に魚が息できるのはBOD 5mg/l以下だとされている。

化学的酸素要求量(COD)…湖沼・海域の汚染状態を表すのに用いられ、数値が大きいくほど水質汚濁している。

(表1)

町の空気や水について、平成27年度に測定した結果をお知らせします。この機会に、普段の生活を見直してみましよう。

大気環境
大気の汚染は、工場などから発生するばい煙や、自動車から排出される汚染物質などによって起こります。町は毎月1回、4カ所で硫酸酸化物を測定しています。27年度は、いずれも基準を大幅に下回っていました。

町民課生活環境係

水環境
水環境の汚濁は、工場や家庭などから排出される汚水により起こります。町は、河川については年4回6カ所、海域については年2回5カ所、水質調査を行っています。河川は基準値以下でしたが、海域は一部で基準値を超えていました。(表2・3)
美しい海を守るため、引き続き水質状況を監視していきます。

表1 平成27年度硫酸酸化物測定値(ppm)

場所	平均値	環境基準
① 塩屋	0.0037	0.04
② 本村	0.0027	0.04
③ 徳丸	0.0023	0.04
④ 北黒田	0.0034	0.04

松前町の環境測定結果は？
空気や水の汚染度

市町が連携し地域の発展・活性化を
松山圏域連携中枢都市圏 連携協約締結式

「松山圏域連携中枢都市圏 連携協約締結式」は7月8日、松山全日空ホテルで開催されました。

この連携協約は、人口減少・少子高齢化社会の中でも、住民の皆さんが安心して快適な暮らしができるよう、地域の持続的な発展と活性化を目指すため締結されたものです。協約には、本町をはじめ、松山市、伊予市、東温市、久万高原町、砥部町の首長が参加しました。

さらに、この協約に併せ、「まつやま圏域未来共創ビジョン」が策定され、連携を図っていくための指針が打ち出されました。今後は、この連携協約書とビジョンに基づいて具体的な事業を検討し、実施していく予定です。

松山圏域連携中枢都市圏 連携協約締結式



締結式で握手を交わし、一層の連携を誓う松山圏域の6市町の首長(岡本町長は左から2番目)

連携して取り組む分野と基本方針

① 圏域全体の経済成長のけん引

- ① 市町の特長を生かした一体的な産業振興と企業活動支援
- ② 農林水産物のブランド化と6次産業化による販路拡大
- ③ 山・街・海をつなぐ広域観光の推進

② 高次の都市機能の集積・強化

- ① 安全・安心の圏域づくり
- ② 広域的公共交通網の構築と圏域拠点の整備
- ③ 圏域における課題解決機能の向上

③ 圏域全体の生活関連機能サービスの向上

- ① 医療・介護・福祉サービスの充実
- ② 結婚・出産・子育て支援の充実
- ③ 文化・スポーツ施策等を通じた圏域の活性化
- ④ 災害対策の推進
- ⑤ 環境保全施策の推進
- ⑥ 暮らしたい・戻りたいと思える圏域づくり
- ⑦ 圏域内行政サービス効率化等の推進

まつやま圏未来共創ビジョン

きれいな空気保つために
野外焼却(野焼き)をしないで

野焼きは、法律で禁止されています。ドラム缶、ブロック囲いや穴を掘っての焼却、一定の基準を満たしていない焼却炉の使用も禁止です。有害物質が発生し、近隣に住む人の迷惑にもなるのでやめましょう。

●禁止の例外(やむを得ず例外が認められているもの)

▷災害時などの応急対策▷農業者が行う稲わらなどの焼却(廃ビニールの焼却は禁止)▷キャンプファイヤーをするときなどの木くずの焼却▷風俗慣習上、宗教上の塔婆の供養焼却など行事での焼却

●近隣に住む人への配慮

例外の場合も、大量の煙や臭いで苦情の原因となることがあります。できるだけごみ収集やごみ焼却施設、堆肥化施設(せんでい類)へ出しましょう。

やむを得ず行うときは、▷周りに声を掛け理解を得てから行う▷煙がなるべく出ないように草木をよく乾かす▷少量ずつ焼却する▷風向きや洗濯物を干す時間帯を避ける一など十分配慮してください。



●町民課ごみ対策係

☎985-4117



④「おいしいね」親子でおいしく食べる ⑤「上手に切れたよ」⑥親子で協力して皮むき



自分たちで作ったカレーに大満足
松前幼稚園カレーパーティー

松前幼稚園の恒例行事である「カレーパーティー」は6月29日、西公民館で開かれ、園児、保護者や地域の人など約180人が参加しました。

パーティーに先立ち、園児たちはカレーのルーなどの食材をお店で購入。お金の使い方や商品の購入方法を学びました。

当日は、園児たちがまさきっこ農園で育てたジャガイモやタマネギを、親子で協力して皮をむいたり切ったりしました。その後は、婦人会の皆さんにバトンタッチして、おいしいカレーに仕上げてもらいました。

園児たちは、カレーを食べると「おいしい」とにっこり笑顔に。たくさんおかわりをして、栄養と愛情がたっぷり詰まったカレーを味わっていました。

まさき文化祭作品募集

10月29日(土)・30日(日)、文化センターを主会場に開催する「第41回まさき文化祭」の出品を募集します。個人やグループでぜひ出展ください。

▼募集品目・規格

- 日本画(軸表装か額装20号以内)
- 洋画(額装20号以内)
- 写真(4切以内、ワイド4切可)
- 書道(軸表装か額装半折以内)
- 短歌(色紙かけ)

俳句・川柳
(短冊に限る)
絵手紙、人形、手芸、陶芸、その他

※作品は1人1点とします。

▼申込期間

8月1日(月)～8月26日(金)
平日8時30分～17時15分

▼申込先・問い合わせ先

社会教育課生涯学習係
☎985-4135

国民年金保険料 納付猶予制度の対象者が50歳未満に拡大

7月から、国民年金保険料の納付猶予制度の対象者が、30歳未満から50歳未満に拡大されています。

納付猶予制度は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

ただし、納付猶予制度の承認を受けた期間は、老齢基礎年金の額を計算する対象となる期間に含まれないため、将来受け取る年金が減額されます。減額分は、追納制度を利用することで、満額に戻すことができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

金機構のホームページをご覧ください。

▼申し込みにいるもの

- 年金手帳
- 印鑑(シャチハタ不可)
- 離職票または雇用保険受給資格証(持っている人だけ)

▼申込先・問い合わせ先

町民課住民係
☎985-4106
松山西年金事務所
☎925-5175

申請期限が近づいています 年金生活者等支援臨時福祉給付金

低所得者の高齢者を支援する「年金生活者等支援臨時福祉給付金」の申請期限は、8月31日(水)です。

対象と見込まれる人には、5月末に申請書を送っています。期限までに申請しないと給付金を受けられなくなりますので、申請して

いない人は、申請書に同封している返信用封筒を使って、早めに手続きをしてください。

☎985-4112
福祉課障がい福祉係(申請方法)
厚生労働省専用ダイヤル(制度)
☎0570-037-1192

浄化槽は正しく維持・管理を

▼浄化槽の維持管理

浄化槽は、トイレ・台所などから排出される汚水を、微生物の働きできれいにする施設です。

浄化槽が十分に機能しないと、汚れた水が流れ出して悪臭が発生するなど、環境に悪影響を及ぼします。

浄化槽設置者は、浄化槽法で次の3つを行うことが義務付けられています。

- 1 保守点検** 浄化槽の運転状況の確認や機械の修理、消毒剤の補充を行うこと。
- 2 清掃** 槽内にたまった汚泥などを引き出し、装置の洗浄を年に1回以上実施すること。

3 法定検査

浄化槽が正常に機能しているか総合的に判断する検査を、県指定検査機関の(公社)愛媛県浄化槽協会で受検すること。

※検査は新しく設置したときと毎年1回受験する必要があります。

☎(浄化槽)の設置、管理に関すること

公益社団法人 愛媛県浄化槽協会
☎925-2661

▼浄化槽の設置補助金

下水道事業認可区域以外の地域に、10人槽までの浄化槽を改修または設置する場合、事業費の一部を補助します。

☎985-4126
上下水道課業務係

知っていますか?

児童扶養手当・特別児童扶養手当

どちらの手当にも、受給要件や所得制限があります。詳しくは、それぞれの担当係にお問い合わせください。

■児童扶養手当とは?

次の条件にあてはまる児童(18歳に達する日以後、最初の3月31日までの人、障がいがある場合は20歳未満)を監護している父または母(父の場合は、生計を同じくしていることが必要)または父母に代わってその児童を養育している養育者(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)に支給する手当です。

- ①父母が離婚した ②父または母が死亡した ③父または母に重度の障がいがある
- ④父または母の生死が明らかでない ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている ⑧母が婚姻によらず懐胎(妊娠)した
- ⑨父母ともに不明である

☎福祉課児童福祉係 ☎985-4114

■特別児童扶養手当とは?

20歳未満の心身に障がいのある児童を監護している父母または養育者に支給される手当です(施設入所者除く)。

☎福祉課障がい福祉係 ☎985-4112

手当を受給するには▶▶役場への申請が必要です。認定されると、請求月の翌月分からの手当を受給できます。

戦没者追悼式

戦争で亡くなられた多くの犠牲者のご冥福を祈り、平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。

日時 8月25日(土)
9時30分～
(受け付け 9時～)

場所 文化センター2階
ふれあい展示室

☎福祉課障がい福祉係

☎985-4155



三遊亭好楽 & らくさぶろう一座 ショー 爆笑バラエティー 笑

平成28年度敬老事業「爆笑バラエティー笑」を開催します。今年、笑点でおなじみの「三遊亭好楽さん」をはじめ、松前町出身の落語家「桂三幸さん」(西高柳出身)などが出演。さらに、「らくさぶろうさん」とあいテレビ「平繁かなえアナウンサー」が司会で会場を盛り上げ、元気な笑いをお届けします。

●日時 9月24日(土) 14時～15時30分
(開場13時30分)

●会場 文化センター 広域学習ホール

●出演者



三遊亭好楽さん(落語) 二代目・江戸家小猫さん(動物ものまね) 桂三幸さん(落語) 柳家花ん謝さん(落語)

- 対象 町内に住むおおむね65歳以上の人
- 参加 事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。※入場は先着順です。満席の場合、入場制限を行うことがあります。
- 入場料 無料
- 送迎 ひまわりバスの停留所を目安に、送迎バスを運行する予定です。希望者は9月14日(土)までに、下記へ電話してください。

司会の3人



☎健康課地域包括支援センター係
☎985-4205

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

水・花火の事故を防いで 楽しい夏休みを過ごそう

1. 水の事故から身を守る

夏になると、海、川やプールなど水に親しむ機会が多くなります。同時に、1年の中で最も水の事故が多くなる季節でもあります。

水による事故は、一瞬の気の緩みや不注意から起こります。水のあるところには、事故の危険性があることを忘れずに、周囲の人が気を配り、事故を未然に防ぐようにしましょう。

●事故を防ぐ環境づくりを

乳幼児はもちろん、子どもたちは危険かどうかの判断ができません。日ごろから子どもの行動に先回りして、事故にならない環境の整備を心掛けましょう。実際に危険な場所を見せて教えておくのも、事故を未然に防止する一つの方法です。

●海、川やプールなどで遊ぶときは

- ・ 天気が良くても河川が増水している時は入らない。
- ・ 釣りをする時は、ライフジャケットを身につける。
- ・ 保護者は、子どもから目を離さない。
- ・ 飲酒しているとき、体調の悪いときは、海や川などに入らない。



2. 花火の事故から身を守る

夏の風物詩「花火」。花火は大人も子どもも手軽に楽しむことができます。一方で、花火による事故も毎年多く起こっています。

花火は楽しい反面、火や火薬を用いることから危険が伴うため、取り扱いには注意が必要です。次のことに注意して、花火を楽しみましょう。



●花火をするときの注意点

- ・ 花火のパッケージや本体に書いてある注意事項をよく読んで守る。
- ・ 花火を人や家に向けて使用したり、燃えやすい物があるところで使用したりしない。
- ・ 点火にはマッチやライターを使わず、ローソクを使用する。
- ・ 手持ち花火は持つところに注意する。
- ・ 打ち上げ花火は絶対にのぞき込まない。
- ・ 風が強いときは花火をしない。
- ・ 消火用の水は必ず用意し、残り火は完全に消す。
- ・ 一度にたくさんの花火に火をつけない。
- ・ 花火を分解したり、混ぜたりしない。
- ・ 子どもだけで決して遊ばない。

病害虫の被害が増える時期 水稲出穂期防除にご協力を

【水稲生産者の皆さんへ】

農薬を散布するときは、安全使用基準を確認し、周辺に飛散しないよう風向きに注意しましょう。

▼一斉防除日

- ・ 極早生品種（あきたこまち、コシヒカリ、キヌヒカリなど）：8月7日（日）
- ・ 中生品種（にこまる、ヒノヒカリ、クレナイモチなど）：8月28日（日）

▼無人ヘリコプターによる防除

左記の日程で、午前5時30分ごろから防除を始めます。進み具合により翌日にずれ込む場合がありますので、ご了承ください。

無人ヘリコプターによる防除日程表（予定）

8	3	水	中川原、大間
4	木	中川原、出作、神崎、大間	
5	金	徳丸	
6	土	徳丸、出作、神崎	
10	水	永田、東古泉	
11	木	横田、大溝	
12	金	鶴吉、北黒田、南黒田、恵久美	
23	火	中川原	
24	水	中川原、出作、神崎、徳丸	
25	木	徳丸	
26	金	北黒田、南黒田	
29	月	永田、東古泉	
30	火	大溝、鶴吉	
31	水	横田	
9	8	木	中川原、徳丸

※雨天、強風時は順延（小雨決行）です。順延により、その後の防除日も変更する場合があります。

【対象地区に住んでいる皆さんへ】

・ 防除対象圃場には、防除予定日の数日前に、白地に赤枠の立札を立てます。

・ 立札の立っている圃場周辺には駐車しないでください。

・ 散布時は、念のため窓を閉め、洗濯物、ペットなどは散布が終了するまで出さないようにしてください。

※散布は、農業安全使用基準を守り、安心・安全を第一に行います。

☎ J A 松山市営農販売部

産業課農業振興係

☎ 985-4119

松前の 防災力

総務課危機管理係
☎ 985-4103

自助・共助の力を高めよう 町総合防災訓練を行います

訓練を重ねることで、いざというときの備えができます。周りの人と声を掛け合い、みんなで訓練に参加して自助や共助の力を高めましょう。
※ 当日8時に訓練地震情報を町内放送します。本当の地震と間違えないようにしてください。

●緊急速報メール(エリアメール)を配信します

訓練では、地震発生を想定して携帯電話に緊急速報メールを送信します。設定によっては、マナーモードでも着信音を発しますので、注意してください。

●防災訓練

日時 9月4日⑧ 8時～ **場所** 松前公園ほか
内容 緊急情報伝達訓練、救出救助訓練、初期消火訓練、応急救護訓練、避難所設置・運営訓練など



募集

第39回松前町卓球大会

- ▼日時 9月11日(日) 9時(受け付け8時30分)
- ▼場所 松前公園体育館アリーナ
- ▼種目 ①男子シングルス ②女子ダブルス
- ▼参加資格 町内に在住・在勤している人または松前町体育協会に登録している人
- ▼参加料 無料
- ▼締め切り 8月26日(金) 17時
- ▼申し込み方法 社会教育課、松前公園体育館、東・西・北公民館にある申込書に必要事項を記入し、社会教育課へ提出してください。
- ◎松前町体育協会卓球部 (担当:太田)
- ☎090-9551-3210 社会教育課社会体育係
- ☎985-4138

独身者の親による婚活交流会

- 「仕事が忙しくて婚活ができない」「県外への転勤で婚活イベントに参加できない」といった子どもを持つ親同士の交流会を開催します。
- ▼日時 9月24日(土) 12時30分～15時

えひめ愛顔の子ども芸術祭作品

- 10月9日(日)～11月6日(日)の29日間、えひめこどもの城を舞台に開催する「えひめ愛顔の子ども芸術祭」の作品を募集します。
- ▼応募資格 高校生以下
- ▼応募方法 作品に所定の用紙を添付し、持参するか郵送してください。用紙は、こどもの城のホームページからダウンロードできます。
- ▼締め切り 9月23日(金)
- ▼応募先・問い合わせ 松山市西野町乙108番地1 えひめこどもの城
- ☎963-3300

催し

ミュージック&キャンプフェス in 南予

- キャンプ、アウトドア体験や音楽ライブのほか、地元の食材を楽しむファミリー向けのイベントです。「初めてのファミリーキャンプ」「親子で楽しめるイベントをコンセプト」に、各自が気軽に自由楽しめるアウトドアメニューを行います。
- ▼期間 8月20日(土)・21日(日)
- ▼場所 須賀公園(西宇和郡伊方)

- ▼会場 国際ホテル松山(松山市一番町1丁目13番地)
- ▼対象 20歳～45歳程度の独身者の親で、親自身か子どもが、松前町、松山市、東温市、伊予市、久万高原町、砥部町に在住・在勤している人
- ▼募集人数 独身男性の親 12組 独身女性の親 12組
- ※父親または母親どちらか1人の参加も可能です。
- ※応募多数の場合は、抽選で決定します。
- ▼参加費 参加者1人につき3000円
- ▼応募方法 メール、FAX、郵送で、次の事項を記入して応募してください。
- ・イベント名「独身者の親による婚活交流会 vol.1」
- ・参加する親の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号
- ・子どもの氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所
- ※応募前に、子どもの同意を得てください。
- ▼締め切り 9月1日(木) 必着
- ▼申込先・問い合わせ 〒790-0067 松山市大手町2丁目5番地7 えひめ結婚支援センター
- ☎933-5596 FAX 947-4251
- メール cyuyot@msc-hime.jp

全国消防救助技術大会

- 町三机) ※ファミリーキャンプのみ10組の限定募集です。
- ▼えひめいやしの南予博2016 実行委員会本部事務局八幡浜事務所
- ☎0894-22-4111

- 全国から集まった精鋭の救助隊員が、手に汗にぎるレスキューを披露します。
- ▼日時 8月24日(水) 9時～16時30分
- ▼会場 陸上の部 松山中央公園運動広場 水上の部 アクアパレットまつやま
- ▼その他ブース・イベント 愛媛のうまいもんなど各種ブース、レ

愛媛県 地球温暖化防止活動推進員

- 県では、地域での地球温暖化防止活動のリーダーとして、住民へアドバイスを行う「愛媛県地球温暖化防止活動推進員」を募集しています。
- ▼任期 委嘱を受けた日～平成30年6月30日
- ▼応募方法 応募用紙に必要事項

平成28年度 地域エンパワーメントカレッジ (松前会場)

男女共同参画の意識を高めるため、講座に参加してみませんか。

- ▼会場 文化センター
- ▼カリキュラム 全3回。時間は全て13時30分～15時30分。
 - ・9月2日(金) 「少子高齢社会の地域づくり・人づくり」 講師 愛媛県男女共同参画センター館長 越智やよいさん
 - ・9月9日(金) 「心にゆとり 笑って健康」 講師 芸乃一門 芸乃樽斗さん
 - ・9月23日(金) 「私の町の『男女共同参画』」 講師 県男女参画・県民協働課職員、町社会教育課職員 「今、自分にできること」 講師 松前小PTA会長 西尾剛さん、岡田小PTA理事 伊与田真紀さん
- ▼応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号を電話、FAXでお知らせください。
- ▼締め切り 8月25日(木)
- ▼申込先・問い合わせ 〒791-8014 松山市山越町450番地 愛媛県男女共同参画センター ☎926-1633 FAX 926-1661

- を記入して、メールまたは郵送してください。応募用紙は、県ホームページにあります。
- ※応募は、随時受け付けています。
- ▼申込先・問い合わせ 〒790-8570 松山市一番町4丁目4番地2 県環境政策課温暖化対策グループ
- ☎912-2349
- メール kankyoun@pref-hime.jp

- スキュー・災害体験、消防車両展示コーナー、四国のゆるキャラ登場など
- ▼伊予消防等事務組合消防本部
- ☎982-0119



お知らせ

毎月勤労統計特別調査

県では、厚生労働省の委託を受け、事業所における賃金、労働時間と労働者数の動向を国、県別に明らかにするため、毎月勤労統計調査「特別調査」を行います。

- 対象の事業所には、8月から9月にかけて、調査員が訪問して調査票を作成します。ご協力をお願いします。調査の内容は、統計外の目的に使用することはありません。
- ▼調査対象 平成28年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所
- ◎県統計課生活統計係
- ☎912-2267

消費者力アップ通信

アダルト情報サイトのワンクリック詐欺に注意を

- 【相談事例】 ネットサーフィン中、無料だと思い「18歳以上」をクリックしたら、いきなり「アダルトサイト会員登録完了」の画面になった。「誤操作の人は24時間以内に連絡するように」とあったので、電話をすると、登録料9万9千円を支払うように言われた。探偵業者に解決を依頼したが、どうすればいいか。
- 【アドバイス】
 - 登録完了までに、別画面で「確認・訂正画面」がなかった場合、法律で錯誤による無効が主張でき、代金を支払わなくてもよい場合があります。
 - 探偵業者は調査ができて、法律上、サイト業者と「解約、返金交渉」をすることはできないため、解決を依頼する必要はありません。
 - コンビニでプリペイド型電子マネーによる支払いを指示された場合は、詐欺の可能性が高いので注意しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

- 相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受付中です。
- ▷消費者ホットライン ☎188 (9時～17時)
- ▷消費生活相談窓口 (産業課内) ☎985-4120
- 毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。



今年も放課後子ども教室が始まり、7月1日の教室では、みんなで七夕飾りを作りました。学習アドバイザーから飾りの意味や作り方を教わり、提灯、網飾りや星飾りのほか、すいか、キュウリやなすなどの野菜の飾りも作りました。短冊には、「べんきょうができるように」「サッカーがうまくなるように」「ともだちとなかよくなるように」などたくさんさんの願い事を書きました。笹に飾った後は、みんなで「たなばたさま」を合唱しました。「ささの葉さらさら、のきはゆれる…」願い事がかないますように…。

東公民館

神崎210
☎984-11159

放課後子ども教室
七夕飾り



放課後子ども教室は、平成20年度から放課後、地域社会の中で子どもたちが安全に安心して、健やかに成長できるよう行っているものです。昨年度は保護者から「毎回とても楽しく参加していました」「家ではなかなか出来ないことや他学年との交流・地域の方と交流ができて良い思い出になりました」との感想をいただきました。応募多数で抽選を行うほど人気だった本年度は6月24日、開講式を行いました。コーディネーターから子ども教室の心構えについて話があるなど、子どもたちは少し緊張して聞いていました。本年度も、全22回、多様な体験活動、学習活動、交流活動を計画しています。関係者一同、子どもたちの笑顔のために頑張ります。

西公民館

北黒田966-2
☎984-15313

放課後子ども教室
開講式



6月10日から7月5日にかけて、本年度も塩屋分館を皮切りに、岡田校区8分館で分館家庭教育の巡回学習会を行いました。学習会では、携帯電話やインターネットでのトラブルと、その解決を題材にした啓発用映画「ネットいじめーひとりでも悩まないー」を視聴しました。その後、岡田小・中学校の先生から夏休み中の過ごし方について注意事項があり、参加したお父さん、お母さんたちは真剣に耳を傾け、夏休みの安全安心な過ごし方について考えていました。さらに、校長先生、教頭先生たちが子育てに関する講話を行う時間もあり、参加者にとって貴重な学習の機会となったようです。

北公民館

昌農内456-1
☎984-17529

青少年育成会支部
学習会(分館家庭教育学級)

オトナの健康

保健センター
Health management
☎985-4118

●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個 別 栄 養 相 談	8月3日(水)	9時～12時	福祉センター	申 込 制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	8月16日(火)	13時～16時		
	9月7日(水)	9時～12時		
デ イ ケ ア (精神保健)	8月5日(金)	9時30分～15時	東公民館 福祉センター 北公民館	レクリエーション 創作活動など
	9月2日(金)			
健 診 後 の 会 相 談	8月19日(金)	10時～11時45分 (26日(金)は13時30分～15時15分も実施)	東公民館 福祉センター 北公民館	健診の結果説明・相談 血圧測定など
	8月26日(金)			
	8月30日(火)			

Information

マダニの感染症に注意



今の時期は、マダニの活動が活発になり、かまれて感染する「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」の発生も増加します。野山、畑、草むらに入るときや、飼い犬につくマダニにも十分注意しましょう。

▶マダニとは 屋外に生息する比較的大型(吸血前3～8ミリ、吸血後10～20ミリ)のダニ。家庭で食品や衣類などにつくダニとは種類が違います。

▶主な症状 ウイルスを保有するマダニにかまれて6日～14日後に、発熱、嘔吐、下痢や腹痛などが現れます。重症化し、死亡することもあります。

▶予防のポイント

- ・草むらなどに入るときは、肌を出さないよう長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子と手袋などを着用。
- ・地面に直接座らず、敷物を敷く。
- ・犬の散歩後はブラッシングをしてマダニがついてないか確認し、犬小屋などは清潔にする。マダニ忌避剤の使用も有効。

▶かまれたら 吸血中のマダニに気付いたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず皮膚科で処置してください。熱などの症状が出たらすぐに病院を受診しましょう。

●県中予保健所感染症対策係 ☎909-8757 (内線261)

包括支援センター

community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205

- 連日、猛暑日(最高気温が35度以上)や熱帯夜(最低気温が25度以上の夜)で、厳しい暑さが続いています。体内の水分は、汗や排泄から1日2～2.5リットル失われています。体のバランスを保ち熱中症を予防するためには、食事の摂取や筋肉の蓄えを考慮しても、1.5リットル以上の水分をとることが大切です。
- ▼水分の種類
 - ・ミネラルウォーター(経口補水液など) 不足するミネラルを補う。
 - ※通常汗をかく程度は、水やお茶で十分。
 - ・スポーツ飲料 塩分や糖分を含むため水分の吸収も早く、エネルギーとなる。とりすぎには注意。
 - ・お茶 カテキンに含まれる健康効果(動脈硬化抑制や高血圧予防など)がある。
- ▼健康的な水分のとり方
 - ・起床時・就寝時に200ミリリットルずつ 就寝中は多くの水分が失われる。そのため、起床時の一杯の水で、胃腸が目覚めて血流がスムーズになる。熱中症のリスクのある高齢者は、寝る前の水分摂取がとても大事。
 - ・食事時に200ミリリットル 一度に大量の水分を摂取すると、胃液が薄まり消化不良の原因となる。
 - ・入浴前後に200ミリリットルずつ 入浴中は大量に汗をかき、入浴後も体温が上昇して発汗するため、水分補給が不可欠。
 - ・食間は1回につき100～200ミリリットル 食事と食事の合間の1～2時間おきに、こまめに水分を摂取する。

ふるさと歴史散歩 135

～松前史談会レポート～

砥部焼きの里へ行ってきましたI

半井梧庵は、「愛媛面影」巻4で、「砥山昔より砥石を出す、伊予砥と名づく、名産也。此石の出る山をすべて砥部と云う。又近世此山より掘出す石をもて陶器を製し諸国に商なふ事夥し。俗に砥部焼と名く」と記し、延喜式の記事も引用して紹介している。伊予砥が、刀剣や金属を研ぐのに必要な粗砥・中砥・仕上げ砥がそろった上質の砥石として、古くから貴重品であったことが分かる。

大谷池を過ぎ、小梅で有名な砥部七折の手前を右折し少し山道を行くと「外山運動公園」に着く。梧庵が「愛媛面影」に描いたのとそっくりの景色が目の前に現れた。長い年月をかけて砥石を切り出し、掘り崩されたのが分かる外山が、後方にそそり立っている。前半分の平地になった場所には、作業場として働く職人も描かれている。最近あまり使われてないようだが、そこに桜を植え舞台を作って公園にしたのだ。

1740年ころになると、大阪商人和泉屋が大洲藩と伊予砥の専売契約を結び、湊町に出店するほどに栄えた。新立の住吉神社の鳥居に名前がある和泉屋だ。和泉屋が、「砥石をとったあとに残るくずの始末に困って始めたのが砥部焼である」というのは、最近の「廃棄物を資源として再活用する」状況と同じである。当初は砥石くずを利用して生産していた砥部焼が、やがて飛躍的に発展することとなる。

次号に続く。



1 「愛媛面影」巻4
半井梧庵が描いた砥山(外山)
2 外山運動公園
砥部焼の里のシンボル。1の往時の様子と、よく見比べてみてほしい



8月のふるさと歴史散歩は休みます。

松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

ふるさとライブラリー

本を楽しもう

開館時間 9時30分～19時
問い合わせ ☎ 985-4140
http://www.masaki-bunka.jp/
8月の休館 31日☎

夏の夜の恐いおはなし会
4日☎
17時30分～
文化センター2階

◆特別コーナー「からだのメンテナンス」

皆さんは、からだのメンテナンスをしていますか。今回は、ダイエット、食事、運動などのテーマで、健康増進に関する本を特集しました。



▼健康ダイエット 肥満が招く11の病を防ぐ
宮崎滋監修 NHK出版

▲からだにいい食事と栄養の教科書 図解でわかる!
本多京子監修 永岡書店



▼血管いきいき健康法
「きょうの健康」番組制作班、主婦と生活社ライフ・プラス編集部 著
主婦と生活社

▲体が硬い人のためのストレッチ
荒川裕志著 石井直方監修
PHP 研究所



◆8月30日まで「夏休み宿題応援隊！」

7月に引き続き、宿題に役立つ本を集めた「夏休み宿題応援隊！」のコーナーを設置しています。ぜひご利用ください。

◆読書通帳の発行数 2,000冊突破

平成27年4月から、未就学児と小学生を対象に発行している「ひまわり読書通帳」の発行数が、2,000冊を超えました。

通帳は、図書館受付カウンターで発行しています。皆さんも読書通帳を活用して、より多くの本に親しんでみませんか。



1歳です。よろしくね

やまはら まお
山原 真緒 ちゃん

筒井
平成27年8月11日生
(父) 雅徳さん(母) 麻美さん
みんなの宝物です! 元気に
すくすく大きくなってね♡



ゆだて あやと
弓立 絢斗 くん

徳丸
平成27年8月12日生
(父) 宜史さん(母) 琴美さん
1歳おめでとう。これからも
元気にすくすく育ってね。



いけうち ゆうか
池内 優香 ちゃん

昌農内
平成27年8月22日生
(父) 義行さん(母) あゆみさん
いつもみんなを笑顔にしてくれ
てありがとう。大すき♡



かわなか あお
川中 蒼生 くん

北川原
平成27年8月3日生
(父) 亮さん(母) 花緒さん
1歳おめでとう!! 元気にス
クスク育って行ってね。



10月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可)を持参してください。*先着6人です。
募集期間 8月1日⑧～8月31日⑧ ▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

おうちで給食

recipe 89 豚肉とゴーヤのチャンプル



【エネルギー 126kcal (1人あたり)】

Point

旬のゴーヤで夏を乗り切ろう

ゴーヤはビタミンCが豊富で、夏バテ予防や疲労回復におすすめの食材です。加熱してもビタミンCが壊れにくく、油との相性があるので、炒め物、揚げ物や肉料理に適しています。



●材料● (4人分)

豚もも肉……………100g	A	酒……………40cc
ゴーヤ……………150g		味噌……………大さじ1・1/2
ニンジン……………30g		みりん……………大さじ1弱
木綿豆腐……………250g		水……………50cc
		油……………大さじ1強

●作り方●

- 1 豚肉は食べやすい大きさに刻む。
- 2 ゴーヤは縦半分に切り、スプーンでわたと種を取り除いて薄切りにし、さっとゆでる。
- 3 ニンジンは3センチの長さの千切りにし、豆腐は一口大に切り、水切りしておく。
- 4 Aの材料を混ぜ、合わせ調味料を作っておく。
- 5 フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。火が通ったら、ニンジン、ゴーヤ、豆腐の順に入れて炒める。
- 6 全体に火が通ったら4の合わせ調味料を加えて、水気をとばすように煮からめる。

家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

小池幸宏さん 千栄さん
侑輝くん 朋輝くん

(西古泉)

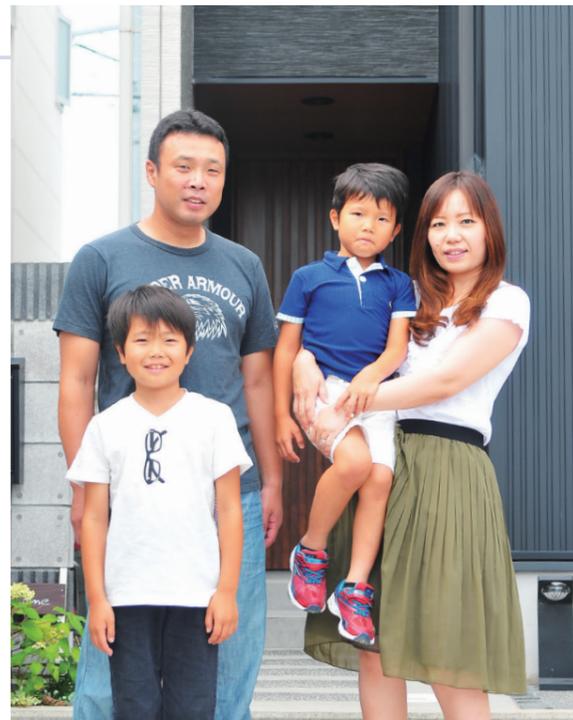
西古泉に住む小池さんファミリー。家族で楽しい時間を過ごす仲良し家族です。

「よく子どもの面倒を見てくれる」と幸宏さんのことを話す千栄さん。そんな幸宏パパのことを「怖いときもあるけれど、いろいろな所に連れて行ってくれる」とうれしそうに話すのは、侑輝くんです。公園や温泉に出掛けて楽しい休日を過ごしています。朋輝くんも「温泉の後のアイスがおいしい」と笑います。

家でも、生き物好きな朋輝くんがカエルやヘビを持って帰って家族を驚かせたり、テラスでプールをして遊んだり、楽しい時間は変わりません。それを見守るのは、千栄さんです。「いろいろ面倒を見てくれる」と幸宏さん、「優しい」と侑輝くんが話すように、幸宏さんが仕事で家を空けるときも、家族みんなできるときも、楽しい時間が過ぎるように見守っています。

今、4人が楽しみにしているのは、夏休みに行く旅行です。「ポケモンエキスポが楽しみ」と、侑輝くんも心待ちにしています。小池さんファミリーの楽しい思い出が、また一つ増えそうです。

今回は、千栄さんのお友達、矢野ちさとさん＝西古泉＝ファミリーをご紹介します。



◎ PROFILE

こいけ・ゆきひろ 消防士。趣味は映画鑑賞。西古泉出身
こいけ・ちえ パート。楽しみは友達とのランチ。香川県出身
こいけ・ゆうき ベイブレードとサッカーにはまっている。小3
こいけ・ともき 生き物捕りが大好き。小1

Basket ball



東レに所属している中谷睦さん。中学生のころから20年以上続けるバスケットボールで、国体出場を目指しています。

190cm以上ある長身を生かしたプレイで、チームを鼓舞する中谷さん。当たり負けしない体を維持するため、練習のほか、ウエイトトレーニングを行っています。また、体の面以外にも、チームで最年長となる中谷さんが心掛けていることがあります。「下の子からも話しやすいように、自分からコミュニケーションをとるようにしています。あと、体のコン

近所の
キラキラ
まさき人

えひめ 国体 注目の的 Athlete

えひめ国体に向け頑張る選手を紹介します

中谷 睦 さん 東レ所属

バスケットボール（成年男子）は、東温市で開催。地元の選手を応援しよう。



運営ボランティアも募集中（現在 109 人）。詳しくは国体推進課総務企画係（☎ 985-4153）まで。

ディションを整えるために、食生活には気を付けています。気を抜いてしまうと、下の子たちに取り残されてしまいますからね」

えひめ国体に向け、「今、バスケットボールを続けられているのは、家族、友達、職場の人たちの支えがあるからです。来年のえひめ国体でその姿を少しでも見せられたら」と意気込む中谷さん。そのためにも「メンバー入りを目指して1日1日頑張りたい」と話します。

今年のいわて国体、そして、来年のえひめ国体では、昨年和歌山国体3位入賞以上の結果を一。中谷さんの挑戦は続きます。

統計 Statistics ()は前月比

人の動き	男性	女性	合計	世帯
(H 28.6.30 現在)	14,661人 (-19)	16,289人 (-1)	30,950人 (-20)	13,232世帯 (-3)

松前町は平成 72 年に 25,000 人のまちを維持します

ゆるキャラ®グランプリ2016におたたちちゃんが出場中です

投票はIDごとに1日1回、10月24日⑧18時まで、毎日投票できます。ゆるキャラ®グランプリHP (<http://www.yurugp.jp/>)でID登録(初回のみ)し、投票をお願いします。



支払 Payment ◎納期限内に納めてください

町県民税	第2期
国民健康保険税(普通徴収)	第2期
介護保険料(普通徴収)	第2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第2期

納期限 8月31日(水) 口座振替 8月25日(金)

表紙の写真

7月12日、二名保育所でプール開きが行われました。弓達未結ちゃんと船山海那ちゃんは待ちに待ったプールに大はしゃぎ。夏を満喫していました。



Boys&Girls, Be Kids Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

北伊予小4年・神崎 高石 亜衣 ちゃん

『かまぼこ板の絵』展覧会でジュニア大賞

北伊予小学校4年生の高石亜衣ちゃん。絵を描くことが大好きな女の子です。

小学1年生のころから、お姉ちゃんの影響でお絵描き教室に通っている亜衣ちゃん。教室で「パレットの使い方やグラデーションの方法を学んでいる」ほか、未来の絵やお母さんの絵など、さまざまな作品を描いて絵の幅を広げています。

そんな亜衣ちゃんの作品が、第22回全国「かまぼこ板の絵」展覧会で、ジュニア大賞を受賞しました。「お姉ちゃんにまけてたまるか!!」という題材の作品で描かれているのは、亜衣ちゃんとお姉ちゃんがけんかをしている場面。「よくけんかをするから」と笑う亜衣ちゃんは、普段から気を付けている「明るい色で塗ること」を心掛けながら、日常の一場面を切り取りました。

「失敗しても、それをうまく利用するところがすごい」とけんかしても仲がいいお姉ちゃんのことを話す亜衣ちゃん。これからも「学校や家族の絵を描いていきたい」と目を輝かせていました。



写真提供 ギャラリーしろかわ



行ってこーわい 会ってこーわい

(写真⑤から)

「ハンさん クエンさん ネンさん トウイさん タオさん チャンさん」

ベトナムから来た6人 感謝の思いを歌に込めて

No. 95



西高柳にある龍宮堂で働く、ベトナムから来た6人。文化が異なり、慣れない言葉に苦労しながらも、「季節があってその風景がきれいだし、みんな親切」とクエンさん、「みんな親切で、手伝ってくれた」とネンさんが話すように、日本の文化や人に触れながら毎日を楽しく過ごしています。

異国で暮らす6人ですが、ネンさん、トウイさん、タオさんは、松前町に来てもうすぐ3年。ベトナムに帰る日が近づいています。そこで、今までの思いを伝えるため、8月5日に文化センターで開催される夏祭りの前夜祭「のど自慢・腕自慢のつどい(※)」に出場することにしました。舞台にあがるのは、クエンさんと、もうすぐ帰国するネンさん、トウイさん、タオさんの4人。披露するのは、「さよなら 大好きな人」の歌です。「もうすぐ帰ってしまうから、感謝の思いを伝えようと思って」と、歌に込めた思いをトウイさんは話します。

現在、本番に向け練習中の4人。「歌を歌うのは好きだった」と話すタオさんですが、慣れない日本語の歌に悪戦苦闘しています。でも、「会社や近所の人に大好きという気持ちを伝えたい」との思いで4人は練習を重ねていて、そばで見守るハンさんとチャンさんも「上手」と太鼓判を押しています。ぜひ、皆さんも会場で4人の歌を聞いてください。 ※8月5日(金)19時～開演。

▼編集後記

先日、車に乗って「よし、出発」と思い発車すると、「ガリガリ、ガリガリ」という鈍い音とともに、私の愛車に深い傷が入りました。『よし、大丈夫。曲がれる』という私の甘い見立てが原因です。

何事も、「大丈夫」と甘く考えることは危険です。車は修理すれば直りますが、アルコールの飲み過ぎで、ボロボロになった自分の体やこころはすぐには治りません。この機会に、健康的な付き合い方を考えてみましょう。(久保)

五輪の季節がやってきました。今年開催のリオ五輪大会は、第一回近代五輪大会が開催されてから120年目になるそうです。一方で、夏祭りに行われているはんぎり競漕(H-1グランプリ)は、今年で44年目。年数では五輪に敵いませんが、競技にかける思いは同じです。

今後伝統として続け、発展していくために、テレビの前の応援だけでなく、皆さんの生の応援で盛り上げていきますよつ。(蔭谷)

Proud! Japan

※日本代表団の帰郷を支援しよう

えがお 愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会 青空のぼり旗展 を開催します

ライフル射撃(CP)競技とホッケー競技リハーサル大会の1か月前に、町内の小中学生の皆さんが作った手書きの応援メッセージ・イラスト入りのぼり旗を展示します。ぜひ、家族の皆さんでご覧ください。



国体推進課
総務企画係
☎985-4153

- ▶日程 8月10日(水)、11日(木)、18日(土)～22日(月)
- ▶場所 役場庁舎前 ※雨の日は、展示しません。
- ※ 展示する学校の順番など詳しくは、町のえひめ国体HPかフェイスブックで確認してください。

