

# 生活に関するアンケート

このアンケートにご協力いただく生徒の皆さんへ

このアンケート調査は、あなたの普段の生活や困りごとをお聞きし、どのような支援があった方がよいかを考えるために松前町が行うものです。

皆さんの回答一つひとつが大切な意見です。ぜひ、ご協力をお願いします。

※右記二次元コードからインターネットにアクセスして  
ご回答ください。



※ 家族のお世話などについて悩みがあるときに利用できる相談先のご案内

- 24時間子供 SOS ダイアル【文部科学省】  
☎ 0120-0-78310(通話料無料:年中無休24時間受付)
- 児童相談所専用ダイヤル【厚生労働省】  
☎ 0120-189-783(通話料無料:年中無休24時間受付)
- 子どもの人権110番【法務省】  
☎ 0120-007-110(通話料無料:平日 8:30-17:15)
- 子どもと家族の相談窓口【日本精神保健福祉士協会】  
↓: [kodomotokazoku@jamhsw.or.jp](mailto:kodomotokazoku@jamhsw.or.jp)(年中無休24時間受付)
- 松前町こども家庭センター  
☎ 089-985-4189(通話料金がかかります。:平日 8:30-17:15)

松前町の高校生の生活に関するアンケート

- あなたご自身のことについておたずねします。  
※（任意）と書いてある質問は、回答したくない場合は回答不要です。  
※各質問で「その他」を選択した場合は、その内容をご記入ください。

問1 あなたのお名前をご記入ください。（任意）

問2 令和8年4月1日時点のあなたの年齢をお答えください。（あてはまるもの1つに☑）

- 16歳       17歳       18歳       答えたくない

問3 あなたが通っている課程についてお答えください。（あてはまるもの1つに☑）

- 全日制                       定時制                       通信制  
 その他（内容：                      ）       答えたくない

問4 あなたの性別をお答えください。（あてはまるもの1つに☑）

- 男性                       女性                       答えたくない

問5 あなたが住んでいる大字をお答えください。（あてはまるもの1つに☑）

- 南黒田       北黒田       浜       筒井       徳丸  
 中川原       出作       神崎       鶴吉       横田  
 大溝       永田       東古泉       大間       上高柳  
 恵久美       昌農内       西高柳       西古泉       北川原

問6 あなたは誰と一緒に住んでいますか。（あてはまるものすべてに☑）

- 母親                       父親  
 祖母                       祖父  
 兄・姉 → 何人ですか（      ）人       弟・妹 → 何人ですか（      ）人  
 その他（内容：                      ）  
 答えたくない

問7 あなたの現在の健康状態はいかがですか。（あてはまるもの1つに☑）

- 良い                       まあ良い  
 ふつう                       あまり良くない  
 良くない                       答えたくない

● ぶだんの生活についておたずねします。

問8 あなたは、学校での生活は楽しいですか。(あてはまるもの1つに☑)

- |                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> とても楽しい       | <input type="checkbox"/> どちらかといえば楽しい |
| <input type="checkbox"/> あまり楽しいとは思わない | <input type="checkbox"/> 楽しくない       |
| <input type="checkbox"/> 答えたくない       |                                      |

問9 あなたは、部活動(学校外での活動も含む)に参加していますか。  
(あてはまるもの1つに☑)

- |                                 |                                  |                                 |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 参加している | <input type="checkbox"/> 参加していない | <input type="checkbox"/> 答えたくない |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|

問10 あなたは、学校の授業を理解していますか。(あてはまるもの1つに☑)

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ほぼ理解できている   | <input type="checkbox"/> だいたい理解できている  |
| <input type="checkbox"/> あまり理解できていない | <input type="checkbox"/> ほとんど理解できていない |
| <input type="checkbox"/> 答えたくない      |                                       |

問11 あなたは、学校を欠席することがありますか。(あてはまるもの1つに☑)

- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ほとんど欠席しない | <input type="checkbox"/> たまに欠席する |
| <input type="checkbox"/> よく欠席する    | <input type="checkbox"/> 答えたくない  |

問12 あなたは、遅刻や早退をすることがありますか。(あてはまるもの1つに☑)

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ほとんどしない | <input type="checkbox"/> たまにする  |
| <input type="checkbox"/> よくする    | <input type="checkbox"/> 答えたくない |

問13 あなたは、ぶだんの学校生活において、次の項目の中であてはまるものがありますか。  
(あてはまるものすべてに☑)

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 授業中に居眠りすることが多い              |
| <input type="checkbox"/> 宿題や課題ができていないことが多い           |
| <input type="checkbox"/> 持ち物の忘れ物が多い                  |
| <input type="checkbox"/> 部活動や習い事を休むことが多い             |
| <input type="checkbox"/> 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い |
| <input type="checkbox"/> 修学旅行などの宿泊行事を欠席する            |
| <input type="checkbox"/> 保健室で過ごすことが多い                |
| <input type="checkbox"/> 学校では一人で過ごすことが多い             |
| <input type="checkbox"/> 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない   |
| <input type="checkbox"/> 当てはまるものはない                  |
| <input type="checkbox"/> わからない                       |
| <input type="checkbox"/> 答えたくない                      |

問14 現在、悩んでいることや困っていることがありますか。(あてはまるものすべてに☑)

- 友人との関係のこと
- 学業・成績のこと
- 進路のこと
- 部活動のこと
- 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
- 塾（通信含む）や習い事ができないこと
- 家庭の経済的な状況のこと
- 家庭内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど）
- 病気や障がいのある家族のこと
- 自分のために使える時間が少ないこと
- その他（内容： )
- 特にない
- わからない
- 答えたくない

問15へ

問16へ

※問14で「友人との関係のこと」～「その他」のいずれかを回答した人におたずねします。

問15 あなたは、悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれる人や話を聞いてくれる人がいますか。(あてはまるもの1つに☑)

- 相談相手や話を聞いてくれる人がいる
- 相談相手や話を聞いてくれる人がいない
- 相談や話はしたくない
- 答えたくない

● あなたの家庭や家族のことについておたずねします。

問16 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは、本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。※ちょっとした家事のお手伝いなどは除きます。)(あてはまるもの1つに☑)

- いる } 問17へ
- いない } 問33へ
- 答えたくない

※問16で「いる」と回答した人におたずねします。

問17 あなたがお世話をしている人は誰ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- |                                  |          |                             |          |
|----------------------------------|----------|-----------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 母親      | → 問 18①へ | <input type="checkbox"/> 父親 | → 問 18①へ |
| <input type="checkbox"/> 祖母      | → 問 18②へ | <input type="checkbox"/> 祖父 | → 問 18②へ |
| <input type="checkbox"/> きょうだい   | → 問 18③へ |                             |          |
| <input type="checkbox"/> その他(内容: |          | )                           | → 問 18④へ |
| <input type="checkbox"/> 答えたくない  | → 問 18⑤へ |                             |          |

※問18は、お世話をしている人が何人かいる場合には、それぞれについてお答えください。

※問17で「母親」、「父親」と回答した人におたずねします。

問18① あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- 高齢(65歳以上)だから
- 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 認知症だから
- 身体障がいがあるから
- 知的障がいがあるから
- うつ病など、こころの病気(精神疾患)がある(あるかもしれない)から
- お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題がある(あるかもしれない)から
- 上記以外の病気があるから
- 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- その他(内容: )
- わからない
- 答えたくない

※問17で「祖母」、「祖父」と回答した人におたずねします。

問18② あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- 高齢（65歳以上）だから
- 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 認知症だから
- 身体障がいがあるから
- 知的障がいがあるから
- うつ病など、こころの病気（精神疾患）がある（あるかもしれない）から
- お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題がある（あるかもしれない）から
- 上記以外の病気があるから
- 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- その他（内容： \_\_\_\_\_ )
- わからない
- 答えたくない

※問17で「きょうだい」と回答した人におたずねします。

問18③ あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- まだ小さな子どもだから
- 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 身体障がいがあるから
- 知的障がいがあるから
- うつ病など、こころの病気（精神疾患）がある（あるかもしれない）から
- 上記以外の病気があるから
- 日本に慣れていない又は日本語が苦手だから
- その他（内容： \_\_\_\_\_ )
- わからない
- 答えたくない

※問17で「その他」と回答した人におたずねします。

問18④ あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- 高齢（65歳以上）だから
- まだ小さな子どもだから
- 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 認知症だから
- 身体障がいがあるから
- 知的障がいがあるから
- うつ病など、こころの病気（精神疾患）がある（あるかもしれない）から
- お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題がある（あるかもしれない）から
- 上記以外の病気があるから
- 日本語が苦手だから
- その他（内容： \_\_\_\_\_ )
- わからない
- 答えたくない

※問17で「答えたくない」と回答した人におたずねします。

問18⑤ あなたがお世話をしているのは、どのような理由ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- 高齢（65歳以上）だから
- まだ小さな子どもだから
- 食事や身の回りのお世話など介護が必要だから
- 認知症だから
- 身体障がいがあるから
- 知的障がいがあるから
- うつ病など、こころの病気（精神疾患）がある（あるかもしれない）から
- お酒やギャンブルなどをやめられないなど、生活に問題がある（あるかもしれない）から
- 上記以外の病気があるから
- 日本語が苦手だから
- その他（内容： \_\_\_\_\_ )
- わからない
- 答えたくない

問19 あなたが行っているお世話の内容をお答えください。(あてはまるものすべてに☑)  
※お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまるものすべてに☑をしてください。

- 食事の準備や掃除、洗濯などの家事
- きょうだいのお世話や保育所等への送迎など
- 入浴やトイレのお世話など身体的な介護
- 買い物や散歩など外出の付き添い
- 病院の付き添い
- 愚痴を聞く、話し相手になるなど感情面でのサポート
- 見守り
- 日本語や手話などの通訳
- 金銭の管理
- 薬の管理
- その他(内容: )
- 答えたくない

問20 お世話は誰と一緒にしていますか。(あてはまるものすべてに☑)

- 母親                       父親                       祖母                       祖父                       きょうだい
- 親戚の人                       自分のみ                       福祉サービス(ヘルパーなど)を利用
- その他(内容: )
- わからない                       答えたくない

問21 お世話はいつから行っていますか。あなたがお世話を始めた年齢(はっきりとわからない場合は、だいたい年齢)をお答えください。(任意)

( ) 歳から

問22 あなたがお世話をしている頻度を教えてください。(あてはまるもの1つに☑)

- ほぼ毎日     週に3~5日
- 週に1~2日     1か月に数日
- その他(内容: )     答えたくない

問23 あなたは、1日あたり何時間くらいお世話をしていますか。平日と休日に分けて、それぞれの時間をおしえてください。(日によって違いときは、この1か月で最も長かった日の時間をお答えください。)(任意)

平日: 1日 ( ) 時間くらい  
休日: 1日 ( ) 時間くらい

問24 あなたが、お世話をしていることで「やりたいけど、できていないこと」はありますか。(あてはまるものすべてに☑)

- 学校に行きたくても行けない
- どうしても学校を遅刻・早退してしまう
- 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
- 睡眠が十分に取れない
- 友人と遊ぶことができない
- 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
- 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
- 自分の時間が取れない
- その他(内容: \_\_\_\_\_ )
- 特にない
- わからない
- 答えたくない

問25 お世話をすることにきつさを感じていますか。(あてはまるものすべてに☑)

- 身体的にきつい
- 精神的にきつい
- 時間的余裕がない
- 特にきつさは感じていない
- わからない
- 答えたくない

問26 お世話を必要としている家族のことやお世話の悩みについて、あなたは誰かに相談したことがありますか(あてはまるもの1つに☑)

- ある } 問27、問30へ
- ない } 問28、問29へ
- 答えたくない } 問30へ

※問26で「ある」と回答した人におたずねします。

問27 あなたが相談したことがある相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- 家族（母、父、祖母、祖父、きょうだい）
- 親戚（おじ、おばなど）
- 友人
- 学校の先生（保健室の先生以外）
- 保健室の先生
- スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 医師や看護師、その他の病院の人
- ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
- 役所や保健センターの人
- 近所の人
- SNS上での知り合い
- その他（内容： \_\_\_\_\_ )
- わからない
- 答えたくない

※問26で「ない」と回答した人におたずねします。

問28 あなたが相談していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- 誰かに相談するほどの悩みではないから
- 家族以外の人に相談するような悩みではないから
- 誰に相談するのがよいかわからないから
- 相談できる人が身近にいないから
- 家族のここのため話しにくいから
- 家族のことを知られたくないから
- 家族に対して偏見を持たれたくないから
- 相談しても状況が変わると思わないから
- その他（内容： \_\_\_\_\_ )
- 特にない
- 答えたくない

※問26で「ない」と回答した人におたずねします。

問29 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまるもの1つに☑)

- いる
- いない
- わからない
- 答えたくない

問30 家族のお世話に関して、過去に悩みを抱えていた大人から話を聞いたり、同年代の同じ悩みを抱える生徒と話し合ったりするオンラインでの交流場（サロン）があれば、参加してみたいと思いますか。（あてはまるもの1つに☑）

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 参加してみたい      | <input type="checkbox"/> 興味はあるが参加したいと思わない |
| <input type="checkbox"/> 興味がなく参加したくない | <input type="checkbox"/> わかならい            |
| <input type="checkbox"/> 答えたくない       |   |

問31 あなたが、学校やまわりの大人に助けてほしいこと、必要としている支援はありますか。（あてはまるものすべてに☑）

- |  |        |        |
|--|--------|--------|
| <input type="checkbox"/> 自分の現在の状況について話を聞いてほしい  | } 問32へ | } 問33へ |
| <input type="checkbox"/> 家族のお世話について相談にのってほしい   |        |        |
| <input type="checkbox"/> 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい                               |        |        |
| <input type="checkbox"/> 自分がしているお世話の <u>すべて</u> を代わってくれる人やサービスがほしい                         |        |        |
| <input type="checkbox"/> 自分がしているお世話の <u>一部</u> を代わってくれる人やサービスがほしい<br>→どんな時もしくはお世話の種類（内容： ) |        |        |
| <input type="checkbox"/> 自由に使える時間がほしい  |        |        |
| <input type="checkbox"/> 進路や就職など将来の相談にのってほしい   |        |        |
| <input type="checkbox"/> 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート   |        |        |
| <input type="checkbox"/> 家庭への経済的な支援  |        |        |
| <input type="checkbox"/> その他（内容： )   |        |        |
| <input type="checkbox"/> 特にない  |        |        |
| <input type="checkbox"/> わからない   |        |        |
| <input type="checkbox"/> 答えたくない  |        |        |

※問31で「自分の現在の状況について話を聞いてほしい」、「家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人におたずねします。

問32 どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。（あてはまるものすべてに☑）

- |                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 直接会って       | <input type="checkbox"/> 電話     |
| <input type="checkbox"/> SNS（LINEなど） | <input type="checkbox"/> メール    |
| <input type="checkbox"/> その他（内容： )   | <input type="checkbox"/> 答えたくない |

● ヤングケアラーについておたずねします。

ヤングケアラーとは「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを、日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

※ヤングケアラーのイメージ（例）



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

問33 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか。（あてはまるもの1つに☑）

- あてはまる } 問34へ
- あてはまらない } 問36へ
- わからない } 問36へ
- 答えたくない } 問36へ

問34 あなたが、このアンケートで回答した内容（あなたの状況など）について、学校の先生に伝えてほしいですか。（あてはまるもの1つに☑）

- 伝えてほしい } 問35へ
- 伝えてほしくない } 問36へ
- 答えたくない } 問36へ

※問34で「伝えてほしい」と回答した人におたずねします。

問35 あなたの通っている学校名、クラス及び出席番号をご記入ください。

学校名：( ) クラス：( )年( )組 出席番号：( )番

問36 あなたは「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つに☑)

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> 聞いたことがあります、内容も知っている | } 問37へ |
| <input type="checkbox"/> 聞いたことはあるが、よく知らない    |        |
| <input type="checkbox"/> 聞いたことはない            | } 問38へ |
| <input type="checkbox"/> 答えたくない              |        |

※問36で「聞いたことがあります、内容も知っている」または「聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した人におたずねします。

問37 あなたは「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。  
(あてはまるものすべてに☑)

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> テレビや新聞、ラジオ  | <input type="checkbox"/> 雑誌や本       |
| <input type="checkbox"/> SNSやインターネット | <input type="checkbox"/> 広報やチラシ、掲示物 |
| <input type="checkbox"/> イベントや交流会など  | <input type="checkbox"/> 学校         |
| <input type="checkbox"/> 友人・知人から聞いた  |                                     |
| <input type="checkbox"/> その他(内容： )   |                                     |
| <input type="checkbox"/> わからない       | <input type="checkbox"/> 答えたくない     |

問38 ヤングケアラーへの支援を広めていくために必要だと思うことや要望など、自由にご記入ください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。