

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



①全国ベスト4になり「さらいやる気が出た」と話す西田さん
⑤熱心に稽古に励みます

入会・見学者募集中
代表者の連絡先をお伝えします。
②社会教育課スポーツ振興係
☎ 985-4138



健康のヒケツは
「楽しく稽古をする」
にしだたかこ
西田 貴子 さん (51歳)

「杖道」という武道を知っていますか。杖道とは、杖を用いて、相手を制圧することを目的とした武道です。「運動は嫌いだったけれど、武道に興味があった」と話す西田さんは約1年前から「まさき杖道会」に所属し、週に1回練習をしています。昨年10月に埼玉県で行われた全日本剣道連盟主催「第52回全日本杖道大会」初段の部では、なんとベスト4に輝きました。

杖道の魅力は「体の使い方を普段の生活にも落とし込むこと」と話す西田さん。体幹が鍛えられるため、ふらつくことがなくなったそうです。また、体を正しく動かせずにいると、体に痛みが出来ます。知らず知らずのうちに身についてしまった体の動かし方の癖が見つかります。

西田さんは「稽古が楽しいから、仕事や家のことも頑張れる。杖道を始めてから毎日のモチベーションが上がった」とこやかに話します。これからも自分の理想の動きを求めて、楽しく稽古を続けていきます。

Boys&Girls, Be Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

クラスごとにお題を決めて絵を描いた「松前小学校 秋の造形週間」。6年生の上杉さんと川下さんのクラスは、義農太鼓の「鬼の面」をつけて太鼓の上に乗り、演奏する児童」の姿を描き、2人の作品は見事「第53回えひめこども美術展」で特選に輝きました。

松前小学校では義農太鼓のクラブ活動が行われており、身近な存在ですが「見ると描くのは全然違った」と2人とも頭を悩ませたそうです。

上杉さんは、太鼓の持ち手の細かい部分を特に気を付けて描いたそう。また「関節や服のしわは色を変えて塗ったり、横から見て飛び出しているところは、白色を重ねて塗つたりした」と話すように「今にも動き出しそうな感じ」を意識して描きました。

川下さんは「足の太さや手の大きさが不自然にならないようにじっくり観察して描いた」と振り返ります。また、水彩絵の具を使って描いたため、色が薄くならないように何回も色を重ねたそうです。

絵を描くことが好きな2人。上杉さんは「自分の描きたいものを自由に描けるところ」、川下さんは「完成した後に達成感があるところ」が好きだと話します。2人はこれからも素敵な絵を描いて、人々を魅了されることでしょう。

（左から）上杉 侑愛さん、川下 ゆいさん

「第53回えひめこども美術展 特選」



⑥上杉さんの描いた絵
⑦川下さんの描いた絵

今回は私たちが、伊予高等学校の探Q講座
「ちんみーず」についてお話しします。



松前の 魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

近所の
まさき人

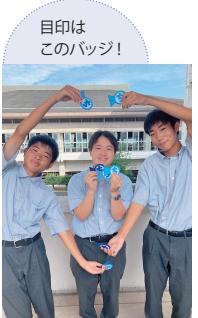


このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係（☎ 985-4132）に連絡を。

Reporter

伊予高等学校「ちんみーず」

珍味を使ったアレンジレシピは、皆さんのご家庭でも簡単に作ることができます。ぜひ今晚の夕食から珍味を使った料理で家庭の食卓を彩ってみてください。



目印は
このバッジ！



まさきオフィシャルサポートの中山さんと一緒に
プロモーション動画撮影！

統計 Statistics

（ ）は前月比

人の動き (R7.12.31現在)

男性 14,175人 (+4)
女性 15,840人 (-5)
合計 30,015人 (-1)
世帯 14,051世帯 (-5)

松前町は令和4年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment

○納期限内に納めてください

固定資産税	第4期
国民健康保険税（普通徴収）	第8期
介護保険料（普通徴収）	第8期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第8期

納期限 3月2日月

口座振替 2月25日水