

# 大雨になる前の対策

【事前の備えと非常用品の備蓄】

## 自宅を離れる際の注意点

### 情報収集と早めの判断を！

- 最新情報を入手する
- デマに注意する



### 自宅を離れる前に！

- ガスの元栓を閉め、電気スイッチ、ブレーカーを切る
- 家族の安全を確認。親戚や知人に避難することを連絡する



### 徒歩で避難場所へ！

自家用車での避難は、以下の問題が発生するおそれがあります

- 交通渋滞
- 浸水による故障
- 緊急車両の妨げ



## 自宅や自宅周囲の安全対策

### 屋根

- トタンがめくれていないか
- 瓦のひび、割れ、はがれがないか
- アンテナがぐらついていないか

### 排水溝

- 排水溝にごみや土砂が詰まっていないか

### 家の中

- 飛来物が入り込んでくるのを防ぐため、雨戸やカーテンを閉める
- 貴重品、動かせる家具・家電製品などを高い所に移動させる



### 雨どい

- 雨どいに木の葉やごみが詰まっていないか
- 継ぎ目ははずれや割れ、塗装のはがれがないか

### 外壁

- 壁に亀裂、はがれがないか

### 窓

- 窓枠にガタつきがないか
- 雨戸にガタつきがないか

### その他

- 植木鉢などが飛ばないように固定しているか、室内に入れているか
- プロパンガスのボンベがしっかり固定されているか
- 庭木に添え木をしているか

## ローリングストック

買い置きのものから定期的に使って、使った分を買い足し、備蓄していく方法。最低3日分、できれば1週間分を保ちながら、多めに備えているものを日常生活の中で消費していくため、特別な準備は必要ありません。



## 非常持ち出し品

避難するときに、当面必要となる最小限のものです。とっさに持ち出せるよう玄関の近くや寝室などに置いておきましょう。

### 食料品

- 飲用水
- 非常食

### 衣類・衛生用品

- 下着
- 上着
- タオル
- ウェットシート
- 洗面用具
- 歯ブラシ

### 貴重品

- 現金
- 保険証
- 預金通帳
- 印鑑

### 日用品など

- 充電器
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池

### 小さな子どもや高齢の方が居る家庭では

- 常備薬
- お薬手帳
- 離乳食・流動食
- 粉ミルク・ほ乳瓶
- 紙おむつ

### ペットの居る家庭では

- ペットフード
- ケージ
- トイレ用品

