

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

3

# まさき

March 2026

No.592

cover 松前ひまわり保育所 豆まき  
「小さな鬼たち」



まさき人

松前の魅力伝え隊  
岡田小学校 岡田っ子ゆめクロフェスティバル

健康のヒケツ  
藤崎貞親さん

Boys & Girls, Be Ambitious!  
佐々木陽花さん 堀内緋莉さん

## 2 選んだ本を読んで新聞を作る(1学期～夏休み)

夏休みにかけて自分が選んだ本を読み、その本を紹介するA4サイズの学習新聞を作ります。作成された新聞は個性豊か。廊下に掲示され、誰でも見ることができます。

新聞には、本を選んだ理由や読んでみての感想などが記されています。同級生が選んだ本はどういうものなのかを知ることができます。



作成した新聞▲

## 3 廊下にミニ図書館(秋ごろ)



選んだ本が3年生の廊下に並び、同級生が選んだ本を読めるようになります。友達が選んだ本やおすすめの本は手に取りやすく、興味が湧くそうです。「この本を選んだ人はどんな人だろう。仲良くなってみたい」と新たな友情が生まれるかもしれません。



## 4 選んだ本が図書室へ(年度末にかけて)

3年生が選んだ本が図書館に移動し、全校生徒が読めるようになります。

同級生や先輩が選んだ1冊の本を図書室にあるたくさんの本の中から探すのは、まるで宝探しのように、お気に入りの本に何冊出会えるか、楽しみです。



# 本を身近な存在に 本に親しむ環境づくり



最近では「読書離れ」が進んでいるとも言われています。さらに、デジタル化が進み、スマートフォンやタブレットで本が読めるようになり、紙の本に触れる機会は減ってきています。

こうした中で、子どもたちが紙の本を手取る機会を増やし、本に親しむを持ってもらうことを目的に、松前中学校では3年生を対象に「マイブックプロジェクト」と呼ばれる取り組みを行っています。

これは、書店で生徒が好きな本を1人1冊選び、その本が最終的に図書館に蔵書されるという取り組み

みです。本を選ぶことや読むことを通して、読書の楽しさを感じてもらおうとしています。

松前町ふるさとライブラリーでは、多くの本が所蔵されているほか、所蔵のない本は町民からリクエストを受け付ける「リクエストボックス」を設置するなど、誰もが本に触れられる環境が整っています。休日に書店や図書館で、お気に入りのマイブックを探すのもいいですね。

## マイブックプロジェクト

### 1 本を選ぶ(1学期)



町内の書店にて、マイブックプロジェクトの始まりである本を選ぶ作業が行われました。書店のスタッフ、先生や友達と相談しながら、自分だけの本を選びます。本を選んだ後の週末は、書店に足を運ぶ生徒が多数いたそうです。



## 僕・私が選んだ本



「コンビニ兄弟4ーテンダネス門司港こがね村店ー」  
著：町田そのこ  
表紙が面白そうだったから。事前に調べて人気の本だった。

▲寺内陸さん



「ハヤサ消防団」  
著：池井戸潤  
先生からのおすすめで選んだ。ドラマ化されているけれど、見ていないから読むのが楽しみ。

▲門田陽咲さん



「杉森くんを殺すには」  
作：長谷川まりる  
おすすめの本を置いてある本棚にあるのを見て、興味が湧いたから。

▲稲本寧稜さん



「カフネ」  
著：阿部暁子  
本屋大賞を取っているから。普段はあまり本を読まないけど、読むのが楽しみ。

▲和泉結衣さん



「幸村を討て」  
著：今村翔吾  
歴史が好き。徳川家康を追い詰めたと書いてあって、気になったから。

▲横山晴大さん



ひとりで抱え込まないで  
人権擁護委員嘱

1月1日付けで、法務大臣から矢野澄江さんが人権擁護委員を委嘱されました。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された「あなたの街の相談パートナー」です。暮らしの中の悩み、心配事や困り事のある人は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。



探Q 講座の成果を発揮  
つながるまさきフェスタ

伊予高等学校主催の「つながるまさきフェスタ」は1月24日、松前公園体育館と福祉センターで開催されました。

「音楽表現探究及びコンサート企画運営探究」講座の生徒は、これまで取り組んできたことをもとに、コンサートをしました。また「書道がつなく世界」講座の生徒は、来場者の好きな言葉を巧みな筆遣いで色紙に書き、プレゼントしました。実行委員長を務めた2年生の清水虹貴さんは「これまでの探Qや自分たちが準備してきた成果を町内外の人にも知ってもらえたことがうれしい」と話していました。



珍味ってとってもおいしい!  
第4回たわわフェスタ

「第4回たわわフェスタ」は1月17日、エミフルMASAKIまさき村前駐車場で開催されました。

今回のテーマは「まさきの珍味は日本一〜いもたき・粉もん祭〜」。会場では、珍味や粉ものを中心としたキッチンカーや露店が多数出店し、多くの家族連れでにぎわいました。また、四国珍味商工協同組合青年部による「さきいか」と「焼帆立貝ひも」の詰め放題が行われ、来場者は「まだ入るよ」と声をかけられながら、容器からあふれるほどに詰め込んでいました。



自分や家族を守る行動ができるように  
防災ワークショップ

愛媛県気候変動適応センターは1月15日、愛媛大学防災情報研究センターの二神透准教授を講師に招き、岡田小学校の4年生を対象に「防災ワークショップ」を開催しました。時間経過ごとの浸水状況を確認する「動くハザードマップ」を活用しながら、児童たちはどのタイミングで避難が必要かをマイ・タイムラインを作成して確認しました。

田崎とも子さんは「おばあちゃんと一緒に住んでいるから、大人と協力して助けてあげたい」と話していました。



みんなが楽しく集える場所をつくりたい  
全国公民館連合会会長表彰受賞

11月12日、東京国際フォーラムで第47回全国公民館研究集会東京大会が開催され、西公民館の仲島昌二館長が全国公民館連合会会長表彰を受けました。この表彰は、公民館でのさまざまな事業の企画・運営に携わるなど、公民館活動の推進に尽力されたことが評価されたものです。仲島館長は、中央公民館と西公民館で延べ18年間公民館活動に携わり、平成14年〜16年には、伊予郡公民館連合会事務局長を務めました。



災害時の水の悩みを解決したい  
災害時の入浴支援等に関する協定

町と株式会社植西運送（漢方薬草湯元気人村）（植西剛大常務取締役）は2月4日、「災害時における被災者等に対する入浴支援等に関する協定」を締結しました。

これは、大規模災害が発生した場合に、被災者などに対して入浴支援や生活用水などの提供を迅速かつ円滑に行うことを目的としたものです。植西常務取締役は「町民のための施設として活用してもらいたい。今後も地域密着で活動をしていきたい」と話していました。



いち早く通信可能にするために  
衛星 Wi-Fi の寄贈と感謝状贈呈式

1月20日、町は有限会社アクアテック（大和田健斗代表取締役）から、企業が地方公共団体に寄付を行う企業ふるさと納税制度を活用した「衛星 Wi-Fi」の寄贈を受け、感謝状を贈呈しました。これは、持ち運びができる Wi-Fi で、災害時や非常時の通信手段として活用ができ、通信が断絶する状況でも安定した連絡を可能にするものです。大和田代表取締役は、「有事の際には、災害対策本部で活用してほしい」と話していました。



茶道を楽しもう  
岡田小学校放課後子ども教室

1月16日、岡田小学校の放課後子ども教室で、年明け恒例の茶道体験が行われました。

子どもたちは、同校の茶道クラブで指導をされている足立真理先生のもと、まず和室での立ち居振る舞いを教わりました。その後、慣れない手つきで茶せんを使ってお茶を点て、自服しました。抹茶の苦さに飲みきれない子がいたり、おかわりをする子もいたり、普段体験できない和の雰囲気を楽しんでいました。

**インバウンド対応支援の一助にも**  
スマートグラスの寄贈と感謝状贈呈式

2月12日、町は株式会社大塚商会(渡邊賢司上席執行役員)から、企業が地方公共団体に寄付を行う企業版ふるさと納税制度を活用した「スマートグラスセット」の寄贈を受け、感謝状を贈呈しました。これは、相手が話している言語を翻訳してスマートグラス(眼鏡)に映し出すものです。日本語以外の言語を話す人とのコミュニケーションを図るために役立ち、住民窓口や多文化共生事業などで活用していきます。



**生まれ故郷のために**  
寄付金感謝状

2月10日、町内在住の坂本武弘さんから、姉の坂本君枝さん(故人)の「町の災害対策に役立ててほしい」という生前の意思に基づき、寄付がありました。いただいたご厚意は、南海トラフ地震などの大規模地震災害の予防、応急対策と復旧などに要する経費に充てるため、松前町大規模地震災害対策基金として大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



**県内外の選手らが熱戦**  
松前町ひまわり杯(水口杯) ダブルス卓球大会

「第11回松前町ひまわり杯(水口杯)ダブルス卓球大会」は2月8日、松前公園体育館で開催され、208人52チームが参加しました。休憩時間には、トップアスリーの時吉佑一選手やITTFジャパンオープンでの優勝経験もあり2014年世界卓球東京大会団体戦銅メダルメンバーでもある塩野真人選手とのミニ講習会も行われ、有意義な一日となりました。結果は下の通りです(敬称略)。



- ▶決勝(予選1位グループ)  
①タカスポーツA(塩野真人、松村健太郎、高東沙奈、高田捺都)  
②タカスポーツB(松田収土、左右田颯斗、松浦愛未、高田果南)  
③Happiness(時吉佑一、福寿愛子、倉紗希、渡部敦子)  
③shining mountain(光田知人、山地諒、光田瞳、山地理穂)
- ▶決勝(予選2位グループ)  
①北条クラブA(山田圭佑、光永晔、井上夏菜、田村奈央)  
②タカスポーツD(古谷智洋、日吉直哉、杉野陽子、片山愛子)  
③Shiba Taku B(宮崎敬太郎、菅我部知、兵頭真由美、川添留美子)  
③ち一つぶあん(徳久信二、片岡夏将、及川由佳、三木正美)

**息の合ったペアプレーで熱戦**  
第45回松前町バドミントン大会

「第45回松前町バドミントン大会」は2月1日、松前小学校で開催されました。結果は下のとおりです(敬称略)。

- ▶一般男子  
①松本大・藤岡敬三 ②和田悠介・ト部雄多
- ▶一般女子1部  
①秦愛音・白石楓香 ②乗松しのぶ・杉野尚子
- ▶一般女子2部  
①佐々木陽花・中川凜 ②田崎はる子・富永芹



**元気が出るまちづくりを目指して**  
松前町公民館研究大会・生涯学習推進大会

「第47回松前町公民館研究大会・令和7年度松前町生涯学習推進大会」は2月8日、文化センターで開催され、約160人が参加し、公民館活動の充実のため理解を深めました。実践発表では、横田・西古泉自治公民館がそれぞれの公民館活動について発表しました。横田自治公民館の望月昌三主事は「住民同士が互いに親密な関係を築けているという地域の強みを生かした、一体感のある地域づくりに取り組んでいきたい」と話していました。また、西古泉自治公民館の鳥谷尚志主事は「成長を続ける西古泉地区で、子ども達をはじめ、より多くの人に参加できる魅力的な公民館活動を実現し、今後も持続可能な活動を目指したい」と話していました。近隣市町先進事例発表では、特定非営利活動法人優樹の石角一理事長が「ゆき食堂～公民館を核とした誰もが参加できる居場所づくり～」と題して、松山市素鷲公民館で実施している子ども食堂の活動を紹介しました。最後に、愛媛大学地域協働推進機構の大本敬久准教授をコーディネーターに迎え、発表者全員でパネルディスカッションを実施。元気が出る住みよいまちづくりについて、活発な意見交換を行いました。



④パネルディスカッション  
⑤功労者表彰者

**公民館活動功労者表彰受賞者(敬称略)**  
▶功労者表彰(自治公民館役員5年以上)  
加藤隆昌、松田治朗、渡部一幸、足立明、大西良造、大西秀定、今井宏和、今木芳夫、大元久美、小西尚子

**ふるさとに伝わる美しい唄**  
「民謡魂 ふるさとの唄」公開収録

「民謡魂 ふるさとの唄」の公開収録は2月1日、文化センターで開催され、約490人の観覧者が心に響く美しい歌声に聴き入りしました。この番組は、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの「知られざる魅力」を再発見する番組です。松前町町制施行70周年を記念して、NHK松山放送局と町が実施しました。民謡クルセイダース small set をスペシャルゲストに迎え、原田直之さん、佐々木理恵さん、藤田かおりさん(松前町出身)、坂崎守寛さんが出演しました。また、司会を務めた山田邦子さんへ愛媛にまつわるトリビアを紹介したり、松山野球拳踊り企業連の部で昨年優勝した「いよてつグループ連」の皆さんとともに野球拳踊りをして、会場全体は楽しい雰囲気になりました。観覧に来た人は「生で見ると迫力があった。こういう機会はなかなかないから、ぜひまたやってほしい」と話していました。  
【放送】NHK総合 2月28日(土)15時5分～15時49分



④オープニングを飾った民謡クルセイダース small set の皆さん  
⑤盛り上がった野球拳踊り  
⑥藤田かおりさんは「松前魚売唄」を披露

# 忘れずに受けましょう 狂犬病予防注射

**料金**

①すでに登録している場合  
3,100円 (注射料金)

②新規に登録する場合  
6,100円 (注射料金+登録料3,000円)



- 注意事項**
- 登録済みの人は、3月中旬に送る案内はがきを持参してください。
  - 首輪とリードをして、ふん便の始末袋を用意してきてください。
  - 持病のある犬や体調の悪い犬は、動物病院でも受けることができます。
  - 犬が暴れないように抑えるなど、スムーズな注射にご協力ください。
  - 登録内容に変更（犬の死亡・飼い主の変更・住所変更など）がある場合は、必ず事前に町民課に連絡してください。

犬の飼い主には、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。日程内ならどこでも受けられますので、都合の良い場所で受けましょう。



町民課生活環境係 ☎985-4117

4/8 水 松前・岡田校区		4/9 木 北伊予・岡田校区	
9:00 ~ 9:10	南黒田自治公民館前	9:00 ~ 9:20	中川原自治公民館前
9:20 ~ 9:45	北黒田自治公民館前	9:30 ~ 9:45	徳丸集会所前
9:55 ~ 10:05	西公民館前	9:55 ~ 10:05	出作集会所前
10:15 ~ 10:25	旧古城幼稚園前	10:15 ~ 10:30	神崎集会所前
10:35 ~ 10:50	松前駅前	10:40 ~ 10:50	鶴吉自治公民館前
11:00 ~ 11:20	松前公園内老人広場	11:00 ~ 11:10	永田自治公民館前
13:20 ~ 13:30	大間教深寺前	11:15 ~ 11:25	横田自治公民館前
13:35 ~ 13:50	上高柳集会所前	13:20 ~ 13:30	大溝自治公民館前
14:00 ~ 14:15	恵久美集会所前	13:35 ~ 13:45	東古泉自治公民館前
14:25 ~ 14:35	北公民館前	14:00 ~ 14:10	西古泉自治公民館前
14:45 ~ 15:00	西高柳集会所前	14:20 ~ 14:30	北川原集会所前
		14:40 ~ 14:50	塩屋集会所前

# 動物と楽しく暮らすために ルールを守って飼いましょう



## 1 動物の習性を理解し、愛情を持って飼いましょう

家族の一員として愛情を持って飼育することはもちろんのこと、地域社会の一員として「しつけ」をして正しく飼いましょう。

## 2 犬や猫の感染症などの知識を身に付けましょう

動物から人へうつる病気(動物由来感染症)もあります。病気になる前に適切な「予防」をして、かかったら「治療」を受けましょう。

## 3 犬や猫の繁殖制限に努めましょう

犬や猫にも家族計画を。不幸な犬や猫をつくらなためにも、不妊去勢手術をしましょう。

## 4 猫は室内で飼いましょう

猫は環境を整えれば室内でストレスなく安心して過ごせます。交通事故、他の猫との争いによるけが、感染症などの危険から守るため、室内で飼いましょう。

## 5 犬は逃走しないよう気を付けましょう

犬は綱や鎖でつなぐか、囲いやケージで逃走しないように飼いましょう。散歩の時もリードを付けましょう。

## 6 排せつ物の処理は適切に行いましょう

散歩中の犬の「ふん」は、飼い主の責任で必ず持ち帰り、適切な方法で処理しましょう。猫は、決まった場所で排せつできるよう専用のトイレを用意しましょう。

### 地域猫活動にご理解を

個人や動物愛護団体などが、地域の野良猫を管理し、不妊去勢手術などを行い、数を減らす地域猫活動を行っています。問題解決に向け、ご理解とご協力をお願いします。

### 地域猫活動の主な内容

- ①餌場の設置、餌やり②トイレの設置、ふんや尿の処理③猫の繁殖を防ぐための不妊去勢手術の実施④地域猫の個体の把握⑤猫の譲渡会

3月16日⑩まで

# 税の申告はお済みですか

町県民税について  
税務課町民税係 ☎985-4110  
所得税について  
松山税務署 ☎941-9121

3月の確定申告の相談日程は次の通りです。期間内に正しい申告を済ませてください。所得税の申告をした人は、町県民税の申告をする必要はありません。

## 役場申告会場

- ▶時間 9時～11時30分、13時～16時
- ▶場所 役場2階大会議室
- ※ 受け付け開始時間は8時30分です。
- ※ 混雑を回避するため、下表のとおり校区ごとに指定した日に来場してください。
- ※ 混雑の状況によっては、午前中に受け付けをしても、申告相談の開始が13時以降になることがあります。例年、午前中は混雑する傾向があります。

期間	混雑予想(※)	指定校区
3/2 月	●●●●●	松前
3 火	●●●●●	
4 水	●●●●●●	北伊予
5 木	●●●●●●	
6 金	●●●●●●	
9 月	●●●●●●	
10 火	●●●●●●●	岡田
11 水	●●●●●●	
12 木	●●●●●●	
13 金	●●●●●●	
16 月	●●●●	校区指定なし

## 出張申告会場 [各地区の自治公民館・集会所]

期間	混雑予想	9時～11時30分	混雑予想	13時～16時
3/2 月	●●●●●	恵久美	●●●●●	北川原
3 火	●●●●●	塩屋	●●●●●	大間
4 水	●●●●●	西古泉	●●●●●	筒井
5 木	●●●●●	南黒田	●●●●●	昌農内
6 金	●●●●●	宗意原	●●●●●	北黒田
9 月	●●●●●	新立	●●●●●	西高柳
10 火	●●●●●	本村	●●●●●	神崎
11 水	●●●●●	横田	●●●●●	徳丸
12 木	●●●●●	永田	●●●●●	中川原
13 金	●●●●●	東古泉	—	—

※ 上高柳地区は「上高柳老人憩の家」で実施

### ※混雑予想指数



## 申告に持参するもの

- ・税務署からの申告書がお知らせはがき(送付されている人だけ)
- ・給与や年金の令和7年分の源泉徴収票
- ・営業、農業、不動産所得がある人は、収支内訳書(収入、経費を必ず集計すること)
- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や支払(控除)証明書
- ・医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人だけ)
- ・セルフメディケーション税制の明細書(同税制の適用を受ける人だけ)
- ・本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの(所得税などが還付される場合に必要)
- ・申告者、扶養親族のマイナンバーが確認できるもの
- ・申告者の身元確認ができるもの(運転免許証など)

## 役場ではできない申告

- 次の申告は、税務署がe-Taxをご利用ください。
- ・住宅ローン控除1年目の申告
  - ・過年分(令和6年分以前)の申告
  - ・分離課税の土地建物等や株式等に係る譲渡所得など
  - ・分離課税の適用を受ける上場株式などに係る配当所得
  - ・分離課税の先物取引に係る雑所得など
  - ・分離課税の山林所得
  - ・分離課税の退職所得
  - ・青色申告
  - ・雑損控除申告
  - ・外国所得税を含む配当所得
  - ・亡くなった人の申告(準確定申告)
- ※ この他にも町で受け付けが難しいと判断した場合は、税務署を案内することがあります。
- ※ 混雑回避のためにe-Taxをぜひご利用ください。

## 申告した所得は大切な資料に

- 次の申請に必要な、所得証明など各種証明書の基礎となります。
- ・各種健康保険に加入するとき
  - ・児童手当を受けるとき
  - ・国民年金保険料の納付免除・猶予申請をするとき
  - ・保育所の入所申請をするとき
  - ・奨学金の申請をするとき
  - ・公営住宅の入居申請をするとき
  - ・金融機関などから融資などを受けるとき

## 税務署での面接相談は事前予約を

現在の入場整理券方式(LINEでの事前予約と当日受け付け)は3月27日⑩で終了します。  
3月30日⑩以降の所得税、贈与税、個人事業者の消費税と地方消費税に関する面接相談は、事前予約制(LINEと電話)に戻ります。  
※ 3月17日⑩から予約開始  
▶予約先・問い合わせ 松山税務署 ☎941-9121

# 令和8年度から 総合健診の予約開始日が4月10日からになります



4月1日から開始していた総合健診の予約開始日を、令和8年度から4月10日に変更します。広報紙の配布時期が地域によって前後することによる申し込みの不公平を解消するためです。

4月1日～9日の間は、窓口、電話、WEB、郵送など全ての予約受け付けを行っていませんので、ご注意ください。令和8年度の健診を希望する人は、4月10日以降にお申し込みください。

なお「令和8年度総合健診のご案内」は、広報まさき4月号と一緒に各戸配布します。松前町で実施する特定健診・後期高齢者健診・がん検診などは、町からの費用助成によりお得に受診できます。自身の健康管理にお役立てください。

▶ 予約開始日 4月10日(金)

※ 予約開始日より前に予約はできませんのでご注意ください。

健康課健康増進係 ☎ 985-4118

## 1人で悩まず相談を 3月は「自殺対策強化月間」です

全国では、毎年2万人以上が自殺で亡くなっています。自殺対策基本法で毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、「いのちを支える自殺対策」を推進しています。身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。一人一人が自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげることが命を守ります。



- 【命の門番「ゲートキーパー」】
- ① 気付き 身近な人の変化に気付く。
  - ② 声掛け 「眠れている？」「よく頑張っているね」などと声を掛ける。
  - ③ 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
  - ④ 見守り 寄り添いながら、温かく見守る。
  - ⑤ つなぎ 早めに専門職などに相談するように促す。
- 専門窓口相談することで解決の糸口が見えてくる場合があります。まずは相談してください。
- 健康課健康増進係 ☎ 985-4118

## 4月1日から利用できます 障がいがある人にタクシー助成券を交付

「タクシー初乗り料金の助成券」を3月23日(月)から交付します。  
▼対象 町内在住で左のいずれかの手帳を持っていない人  
・身体障害者手帳(1級～3級)  
・療育手帳  
・精神障害者保健福祉手帳(1級、2級)

▼申請方法 手帳と認め印(朱肉を使うもの)を持って左の窓口にお越しください。



▼申請先・問い合わせ  
福祉課障がい福祉係

☎ 985-4112

## 20歳以上の皆さんへ 成人歯科健診はお済みですか

30歳以上の成人の約80%がかかっているといわれる歯周病。歯周病は、予防でき治療も可能です。早期発見・早期治療のため、年に1回は歯科健診を受けて、口の健康を守りましょう。締め切り間近です。

- ▼対象 町内に住民登録のある3月末の年齢が20～74歳の人
- ▼申込期間 3月19日(木)まで
- ▼受診期間 3月31日(火)まで ※年度で1回のみ
- ▼場所 松前町・伊予市・砥部町の協力歯科医院
- ▼料金 500円(受診時にお支払ってください)

### ▼内容

歯周病スクリーニング検査(簡易な歯周ポケットの検査、むし歯・喪失歯の検査、入れ歯の状態、口腔清掃状態の検査)  
※治療は含まれません。

### ▼受診方法

申込書を左の申込先に提出するか下のQRコードから申し込みをして、受診券を受け取ったら、協力歯科医院に予約を取って受診してください。

▼申込先・問い合わせ  
健康課健康増進係

☎ 985-4118



## 3月1日～8日 「女性の健康週間」です

女性は、健康寿命と平均寿命の差である「日常生活に制限のある期間」が長いこと、妊娠中の受動喫煙や能動喫煙による母体や胎児への健康被害があることが明らかにされています。さらに、ホルモンバランスの変化による心身の変化、子宮頸がんや乳がんなどの女性特有の健康問題が存在します。自分の

体を知るためにも、定期的に健康診断や婦人科を受診しましょう。

「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(下のQRコード)による情報提供もご利用ください。

健康課健康増進係  
☎ 985-4118



## 3月1日～7日 「子ども予防接種週間」です

母子健康手帳や予防接種手帳などでお子さんの接種歴を確認し、未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

● 予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。

● 定期接種と任意接種の違い  
定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭の判断に任せられます。

健康課総務係  
☎ 985-4153



ます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談して接種を検討しましょう。

▼麻しん・風しんの令和7年度接種対象者

- 【第1期】1歳以上2歳未満
- 【第2期】平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人(小学校入学前の1年間)
- ※第2期の接種期限は3月31日(火)まで

## 浜(新立)第3地区 地籍調査成果の登記が完了しました

令和5年度に現地調査を行った「浜(新立)第3地区」の成果について、登記が完了したのでお知らせします。

▼登記完了日 1月29日

健康課国土調査係  
☎ 985-4127



## 「次の一步」のヒントは、挑戦する人の中にある ロカジ松前校 成果報告会

「ローカルビジネスカレッジ松前校 成果報告会」は、町内外の挑戦者たちが、4カ月間向き合ってきたリアルな試行錯誤や成果を、自分の言葉で発信する場です。華やかな成功談だけではありません。うまくいかなかったこと、迷ったことや考え続けたプロセス。だからこそ、参加する皆さん自身の「今」に重なる気付きがあります。「自分も、もう一步踏み出してみよう」。このイベントが、そんな次の行動のきっかけになることを目指しています。

松前町では、単発のイベントではなく、挑戦する人が生まれ、つながり、次の挑戦者を生む循環をつくるため、「ローカルビジネスカレッジ」を継続的に実施しています。成果報告会は、その連鎖が立ち上がる“現場”です。ビジネスに関心のある人、何か始めたいと考えている人、ぜひ会場で、受講生の熱量を体感してください。

- 日 時 3月27日(金) 15時30分～18時
- 会 場 文化センター2階ふれあい展示室
- 内 容 第2期受講生による成果発表ピッチ & テーマ別 TIPS
- 入 場 無料 (どなたでも参加可能)
- 定 員 80人 (先着順)
- 申込方法 右のQRコード内の専用フォームから申し込み



第1期生成果報告会の様子はこちら↓



産業課商工振興係 ☎ 985-4120

## 「いつでも誰でも通園制度」

保護者の就労状況に関わらず保育所などを利用できる「いつでも誰でも通園制度」を4月から開始します。

利用するには、事前の手続きが必要ですが、詳しくは町ホームページ(下のQRコード)を確認してください。



- ▼対象 保育所などに在籍していない6カ月～満3歳未満の子ども
- ▼利用料 子ども1人につき1時間300円程度 ※利用する施設によって金額が異なります。
- ▼利用時間 1カ月10時間以内

## 実施施設

	松前ひまわり保育所	認定こども園 エンゼル幼稚園
所在地	北黒田 187-4	西古久 561-1
対象年齢	0～2歳児	1・2歳児
時間	9時～11時30分	

子育て支援課保育幼稚園係 ☎ 985-4116

## 令和6年10月 児童手当制度の改正 第3子加算に係る算定対象の子の届出について

4月1日現在、児童手当の受給者で、高校生年代までの児童と大学生年代の子を合わせて3人以上養育している人は、手続きが必要です。

対象者には、書類を送付しますので申請期限までに手続きをお願いします。



※詳しくは、町ホームページ(上のQRコード)を確認してください。

▼申請期限 4月16日(木)(必着)  
※期限を過ぎた場合は、申請の翌月から認定となり、多子加算が受けられない月が発生しますので注意ください。

子育て支援課児童福祉係 ☎ 985-4114

## アーバンスポーツ体験withマルシェ開催

松前町でアーバンスポーツ(BMX(バイシクルモトクロス)・ストリートバスケット)体験を開催します。さらに、同会場内でマルシェも開催します。BMXやストリートバスケットに興味のあるお子さん・保護者の皆さんは、ぜひご参加ください。

- ▶日時 3月29日(日) 10時30分～14時30分(予定)
- ▶場所 松前町国体記念ホッケー公園内駐車場
- ▶参加費 無料(予約不要)
- ▶プログラム
  - 10時30分～11時30分 BMXスクール/ストリートバスケットボール体験
  - 11時30分～11時45分 BMXデモンストレーション/ストリートバスケットボールデモ
  - 13時～14時 BMXスクール/ストリートバスケットボール体験
  - 14時～14時15分 BMXデモンストレーション/ストリートバスケットボールデモ

松前町商工会青年部事務局 山本 ☎ 089-984-1427



## Biz Guide Masaki

まさきの旬なビジネス情報をお届け



産業課商工振興係 ☎ 985-4120

～学び、つながり、挑戦する～

## YouTube「BizG Masaki」で地域のビジネスを盛り上げよう!

松前町では、地元で頑張る人やこれから新しい一歩を踏み出そうとしている人を応援するため、公式YouTubeチャンネル「BizG Masaki」を運営しています。



BizG Masaki 愛媛県松前町ビジネス情報チャンネル

▼チャンネルはこちら



- 発信内容
  - ・地元ビジネスのリアルな「挑戦記録」
  - ・最新トレンドと経営に役立つヒント など

### ●こんな人におすすめです

- ・ビジネスの売り上げや効率を伸ばしたい中小企業の人
- ・起業したいが、何から始めればいいのか分からない人
- ・副業やフリーランスとして活動を広げたい人 など

### ぜひ BizG Masaki「LINE」にもご登録を!

経営課題に応じた補助金情報、オンライン講座、伴走支援などを「LINE」を通じて一体的に提供するプラットフォームです。プラットフォーム内では、500件以上のビジネスに役立つ動画をいつでもご覧いただけます。



### 4月1日現在の所有者に課税されます 軽自動車などの廃車・名義変更はお早めに

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをすると、その年度分の軽自動車税が課税されますので注意してください。

【原動機付自転車(125cc以下、農耕用作業車、小型特殊自動車、ミニカー) 手続き先 税務課町民税係  
☎985-41110

※転出の場合は転出先の市町村  
▼持参物 ①届出者の本人確認書類(運転免許証など) ②自賠責保険証書など(車体番号・車名・排気量の分かるもの) ③ナンバープレート(廃車、町外転出などの場合) ④譲渡証明書(名義変更の場合)  
☎985-41110

【軽自動車(125cc超〜250cc以下)、二輪の小型自動車(250cc超)】  
▼手続き先 愛媛運輸支局  
☎050-55440-2076

【軽自動車】  
▼手続き先 軽自動車検査協会愛媛事務所  
☎050-3816-3124

※持参するものは手続き先で異なります。各手続き先のホームページなどで事前に確認ください。

●税務課町民税係  
☎985-41110

### 固定資産価格などの縦覧ができます

令和8年度の固定資産(土地・家屋)の価格などを縦覧できます。縦覧により、納税者が所有する土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額が比較でき、評価額が適正かどうかを確認できます。※8年度の固定資産税納税通知書は4月中旬に発送予定です。

日(木)  
▼縦覧場所 税務課資産税係  
▼対象 縦覧を希望する固定資産税の納税者、納税管理人、代理人  
▼持参物 ①本人確認のできるもの(事前にお問い合わせください)  
②代理の場合は所有者の委任状  
●税務課資産税係  
☎985-41111

### 自宅前に下水道管が整備された皆さんへ 下水道に接続しましょう

▼下水道に接続するには  
自宅が下水道の供用区域内になったら、排水設備の工事をする。下水道に接続できます。

排水設備の工事は、必ず町の指定工事店(左のQRコード)に依頼してください。詳しくはお問い合わせください。



#### ▼町内の下水処理施設

町内の下水処理施設は、平成14年3月31日に供用が開始された松前浄化センターです。町内の下水道の供用区域内で下水道管に接続している家庭などの汚水を、全てこの処理場にかけて浄化しています。令和6年度は1日約2400m<sup>3</sup>の汚水をきれいにして自然に返しました。

#### ▼一般的な下水処理の流れ

- ①沈砂池 下水の中にある大きなごみや砂を取り除く。
- ②最初沈殿池 沈砂池では沈まなかった細かい汚れを時間をかけて沈める。
- ③反応槽 微生物が下水の汚れを食べる。
- ④最終沈殿池 汚れを食べた大きくなった微生物が沈み、水がきれいになる。

【出典】公益社団法人日本下水道協会ホームページ



⑤消毒設備 きれいになった処理水をさらに塩素で消毒し、海に放流する。

●上下水道課業務係  
☎985-41126

### 国民年金制度は世代間の助け合い 給付に関する相談を行っています

国民年金制度は、日本に住む20〜59歳の人加入し、若い世代が年金を受給する世代を支える仕組みです。給付される国民年金の種類は左のとおりです。

▼老齢基礎年金 保険料を納めた期間と免除を受けた期間を合わせて10年以上ある人が、原則65歳に達したときに請求できます。受給額は、納めた保険料によって異なります。

▼障がい基礎年金 下の期間に初診日がある病気の人が、国民年金法に定める障がい等級表の1級、2級の

の状態になったときに請求できます。  
①国民年金に加入している期間  
②20歳までか国内在住の60〜64歳で年金制度に加入していない期間  
▼遺族基礎年金 国民年金に加入している人や老齢基礎年金の受給資格を満たした人などが亡くなった場合に、18歳未満の子どもを持つ配偶者か子どもに支給されます。※給付を受けるための要件など詳しくは、左までお問い合わせを。  
●松山西年金事務所  
☎925-51005

町民課住民係  
☎985-41106

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ 一部負担金の減免制度を知っていますか

医療機関受診時に支払う一部負担金の減免制度があります。現在治療中の人で、一部負担金の支払いが難しい人にお問い合わせください。

※減免の適用に当たっては、就労状況や収入状況等の調査・審査があります。

▼減免の対象  
災害や特別な事由(農作物の不作、事業・業務の休廃止で著しい収入の減少)がある場合  
※国民健康保険加入者は、入院による一部負担金のみ対象  
●保険課医療保険係  
☎985-41107

## 第5回たわわフェスタ 「まさきが誇る"ネギ"の本気を五感で味わう」 ネギー本焼き まさきでカルソツツ

主役は、町内産の新鮮な長ネギ。スペインの伝統的な食べ方「カルソツツ」を松前町流にアレンジし、炭火でじっくり焼き上げ、素材の甘みと香ばしさを最大限に引き出します。さらに、長ネギ・青ネギを使った多彩な料理も登場。ここでしか味わえない"ネギの可能性"をご堪能ください。

当日は、食だけでなく、体験イベントを実施します。まさきオフィシャルサポーター・久保田大希さんによる参加型アート企画「みんなの想いでまさきの桜を満開にしよう!」や、松前町出身のレゲエアーティスト「YU-G」によるスペシャルLIVEを開催。

今年度最後のたわわフェスタで、食べて、感じて、松前町の魅力を丸ごと体験してください。

- ▶開催案内 3月14日(土) 10時〜 ネギー本焼き まさきでカルソツツ
- ▶開催場所 まさき村前駐車場(エミフル MASAKI 敷地内)

●(一社)愛媛まさき町観光物産協会 ☎989-9880



## 消費者力 UP 通信

SMS やメールでの  
フィッシング詐欺  
に注意!

### 【相談事例】

スマートフォンに「ETC カードを更新するように」とのメールが頻繁に届くようになった。ETC カードの手続きが必要なのかと思い、URL を開いてメールアドレス、パスワード、クレジットカード番号などを入力した。その後、カード会社に連絡をすると覚えのない決済があり、1万2千円が使用されていた。

### 【アドバイス】

- 記載されている URL にはアクセスせず、正規のサイトやアプリからアクセスするようにしよう。
- フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、ID やパスワードをすぐに変更(同じ ID やパスワードを使っているサービスは全て)し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しよう。

## 安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守で、匿名でも可。情報提供も受付中です。

▷消費者ホットライン

☎ 188 (9時～17時)

▷消費生活相談窓口(産業課内)

☎ 985-4120 FAX 985-4147



この機会に「水」について考えてみませんか。優秀作品には知事賞を贈呈。詳細は、県ホームページ(下のQRコード)で確認してください。

▼対象 中学生(令和8年度在籍)

▼締め切り 5月8日(金)

◎県河川課

☎ 912-2680

全日本中学生水の作文コンクール  
愛媛大会 作文募集

◎文化協会(副会長 鎌倉)  
☎ 984-1695

▼日時 3月8日(日) 13時30分(開場13時)

▼場所 文化センター 広域学習ホール

◎文化協会(副会長 鎌倉)  
☎ 984-1695



食料品価格などの物価高騰が町民生活に与える影響を緩和するため、町内店舗で使用することができる商品券の配布に先立ち、取扱店舗の募集を行います。7月31日(金)まで随時募集を行っています。希望者は左までご連絡ください。

◎松前町商工会  
☎ 984-1427

松前生活応援商品券  
取扱店舗募集

▼受験資格  
① 4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない人  
② 9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人  
③ 高等専門学校第3学年の課程を修了した人で4月1日において当該課程を修了した日の翌日

海上保安学校  
学生採用試験(特別)

から起算して13年を経過していないなど、人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認められる人

▼受付期間(原則web申し込み)  
3月2日(月)9時～23日(月)

▼試験日 5月10日(日)

▼採用予定数 235人

詳細な情報については、海上保安庁のホームページ(下のQRコード)か左までお問い合わせください。

◎松山海上保安部管理課  
☎ 951-1196



第4回  
演芸フェスティバルinまさき

「第4回演芸フェスティバルinまさき」を開催します。歌、舞踊や楽器演奏など多彩なパフォーマンスが盛りだくさん。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。※入場無料 申し込み不要です。

## 消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404  
FAX 984-4011

## 「消火栓」「防火水槽」付近は駐車禁止です!

「消火栓」や「防火水槽」は、消火活動に欠かすことのできない設備で、火災発生時は消火に必要な水を消防隊に供給するものです。これらは、道路脇や歩道上などに設置されていて、その位置を示すために標識を掲げていたり、路上や蓋にマーキングをしていたりします。また、「消防水利」として指定されているプールなども消火活動に使用することがあります。

消防隊は定期的に「消火栓」などの調査や点検を行い、いどこで火災が発生しても、直ちに消火活動ができる体制をとっています。しかし、火災発生時に「消火栓」や「防火水槽」付近への違法な駐車車両が障害となり、消火活動を妨げるケースがあります。「消火栓」や「防火水槽」の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。

違法な駐車は、一刻を争う消防活動の障害となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



▶道路交通法で駐車を禁止している場所(消防に関するもの)

### ◎消防水利の周辺

- ① 消火栓から5m以内の部分
- ② 消防用防火水槽の吸水口もしくは吸管投入口から5m以内の部分
- ③ 消防用防火水槽の側端またはこれらの道路に接する出入り口から5m以内の部分
- ④ 指定消防水利(プール、池、井戸、河川など)の標識が設置されている位置から5m以内の部分

### ◎その他

- ① 消防用機械器具の置場(消防自動車の車庫や消火用ホース格納庫など)の端、またはこれらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- ② 火災報知機から1m以内の部分
- ③ 駐車車両の右側の道路上に3.5m以上の余地がない場合



### News

## 宝くじ助成事業で少年消防クラブの子ども用ヘルメット・防火服を整備しました

伊予消防等事務組合消防本部では、(一財)自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用して「少年消防クラブの訓練に使用する子ども用ヘルメット・防火服」を宝くじの助成金で整備しました。



おおいし いとは  
大西 絃巴 ちゃん  
令和7年3月23日生  
産まれてきてくれてありがとう!  
元気いっぱいな子に育ってね!



5月に1歳になる  
お子さん募集

\*先着 5人

背景が明るい写真をメールで送信(本文に右の必要事項を入力)してください。

▶募集期間 3月1日@~31日@

▶必要事項 ①お子さんの氏名 ②フリガナ  
③生年月日 ④メッセージ(25文字程度)  
⑤保護者の氏名 ⑥住所 ⑦電話番号

おうちで給食

recipe 150 メロンパンクッキー



●準備●

あらかじめオーブンを170℃に予熱しておきます。

Point

- ◎メロンパンのような形がかわいらしいクッキーです
- ◎生地は焼くと2倍くらいの大きさになります

●材料● (5人分) 【エネルギー185kcal(1人当たり)】

- ホットケーキミックス ..... 1袋(150g)
- 無塩バター ..... 30g
- 砂糖 ..... 10g
- 卵 ..... 約1個(60g)
- グラニュー糖 ..... 適量
- ※ 卵は牛乳が豆乳に変更可能

●作り方●

- 1 無塩バターは溶かし、卵は溶しておく。
- 2 バターに砂糖を加えてよく混ぜる。
- 3 2に溶き卵を少しずつ加え、よく混ぜる。
- 4 3にホットケーキミックスを加え、ゴムベラでさっくりと混ぜ合わせる。
- 5 約2cmに丸め、表面にグラニュー糖をつける。
- 6 ナイフで格子状に模様を付ける。(焼くと膨れるので、深めに模様を付けておく。)
- 7 170℃のオーブンで10分程焼く。

オトナの健康



◎健康課健康増進係で健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
健康課 健康増進係 Health management	3月10日@	9時~12時	福祉センター	個別 栄養相談	糖尿病などの食事指導と相談(1人1時間) ※1週間前までに申し込みを
	3月18日@	13時~16時			申込制
デイケア (精神保健)	3月6日@	10時~11時30分		制	レクリエーション、創作活動や座談会など
こころの健康相談	3月23日@	9時~12時			専門員による個別相談(1人1時間)

福祉課 庁舎1階  
地域包括支援センター係  
community general support center

☎ 985-4205  
FAX 985-4206

高齢者に関する相談などは、地域包括支援センター係まで。

腸を整えて元気な毎日を

腸は「第二の脳」とも呼ばれ、体の調子や心の健康と深く関係しています。毎日の生活の中でできる、腸を整える方法をご紹介します。



◎腸内フローラとは

腸の中には、たくさんの細菌がいます。腸内細菌は、大きく下の3つに分けられます。

- ・善玉菌...体に良い働きをする
- ・悪玉菌...増えすぎるとお腹の調子を悪くする
- ・日和見菌...多い菌の味方をする

この細菌の集まりを腸内フローラといい、腸内フローラのバランスは、善玉菌2:悪玉菌1:日和見菌7が良い状態とされています。

◎腸内フローラが乱れる原因

① 食生活の乱れ

肉類などの動物性たんぱく質を多く摂りすぎると、悪玉菌が増えやすくなります。



② 加齢

年齢を重ねると、善玉菌が減り、悪玉菌が増えやすくなります。

③ ストレス

強いストレスが続くと、腸内フローラのバランスを整える働きが弱くなります。

◎腸内フローラを整えるには

① 善玉菌を増やす

善玉菌を含む発酵食品を取り入れましょう。オリゴ糖や食物繊維など、善玉菌のエサになる食品も大切です。

② 腸の動きを良くする

便秘で悪玉菌が増えることを防ぐためにも、適度な運動を心がけましょう。また、決まった時間にトイレに行く習慣をつけることも効果的です。



腸内フローラを整えることは、健康で元気な毎日につながります。できることから、少しずつ始めてみましょう。

# ふるさと歴史散歩 250

～松前史談会レポート～

## 石手寺、伊佐爾波神社、宝蔵寺に行く

宝蔵寺は数年前に火災にあい、一遍上人の木像も焼失した。楼門は、近くにある銀杏の木が守ってくれたという。再建された寺は、峰岡秀和さんの紹介で何度かお目にかかった三津の古川禎一先生が設計監理された。令和7年7月にふるさと歴史ロマン講座でご講演いただいた青山淳平先生の著作「ひめぎん物語」、「一遍はいずこへ」などを読み、関係者の深い思いを感じた。一遍上人像の木像復元は不可能との結論になり、精密なブロンズ像を作成し、胎内に像が燃えたあたりの灰を封入したと言う。

一遍上人は、河野通信の孫としてこの地で生まれたが、踊り念仏、遊行上人として一生を終えた。伝教大師・弘法大師と同じ大師号を勅賜された24人の1人(円照大師)である。一遍上人絵伝(一遍聖絵、京都歓喜光寺に伝わった12巻は国宝)のレプリカが、新しい一遍堂に上人像と共に奉納されている。

参道の入り口には「宗祖一遍上人お誕生旧跡宝蔵寺」と書いた大きな石碑があり、駐車場は遊郭朝日楼の跡地である。子規が漱石と並んで石段に腰かけ、

一遍上人を「当地第一の豪傑」と評した時の句が「色里や十歩はなれて秋の風」である。松山城が正面に見える。



1 楼門  
時宗の開祖一遍上人の生誕の地。山号：豊国山 院号：遍照院 本尊：阿弥陀如来 一遍上人は、民衆救済の全国遊行を行い、踊念仏にて庶民に信仰を広めた



2 一遍上人堂  
新しく造られた「一遍上人立像」と、一遍上人絵伝が奉納されている

3月の歴史散歩は実施しません。

松前史談会(鷺野) ☎ 080-5666-5439

# community learning center 公民館 だより

【開館時間】 9時～22時 【休館日】 12月28日～1月4日  
◆東公民館 神崎 210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457  
◆西公民館 北黒田 966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313  
◆北公民館 昌農内 456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398

## 西公民館

毎月順番に活動内容をお届け!

### 遊びゲーシオン松前っ子



①お土産もたくさん  
②ビンゴの景品、どれにしよかな

1月17日、松前校区愛護部連絡協議会主催の「遊びゲーシオン松前っ子」が文化センターの広域学習ホールで開催され、児童、保護者や未就園児を含む約200人が参加しました。

まず、親子で映像作品を楽しむイベントが行われました。いつもとは違う特別な空間の中で、映像を楽しむことができました。

その後のビンゴ大会では、番号が発表されるたびにあちらこちらで歓声があがり、会場は大盛り上がりでした。そして、子どもたちは、たくさんの景品の中からお気に入りを見つけて喜んでいました。

短い時間でしたが、子どもたちは笑顔いっぱい楽しく過ごすことができました。

## Let's Enjoy Books

# ふるさと ライブラリー

◆開館時間 9時30分～19時  
◆問い合わせ ☎ 985-4140 FAX 985-1386  
<https://www.i-masaki.jp/library/>  
◆3月の休館 2日⑩～11日⑩、31日⑩

おはなし会  
21日⑩ 11時～  
「英語おはなし会」  
出演：レインボー  
フロッグ  
文化センター  
2階ふるさと学習室

## ◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶最後の皇帝と謎解きを  
犬丸幸平 / 著  
宝島社



舞台は1920年の中国。清朝最後の皇帝溥儀と、その水墨画の師として雇われた日本人画家一条が、紫禁城で起こるさまざまな謎に挑む。身分も国も超えた友情×歴史ミステリー

▶小学61年生  
朱川湊人 / 著  
イースト・プレス



特撮と怪獣が世界を救う。選歴を過ぎてそう思っていた。永遠に小学校を卒業できない“バカ映画の巨匠”河崎実監督がモデルの青春群像の物語

▶おまお推理帖  
諸田玲子 / 著  
文藝春秋



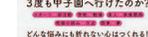
アガサ・クリスティー没後50年を記念して、時代小説家の諸田玲子がミスマーブルをオマージュ。浅草の老婦人おまおが様々な悩みや事件を解決する、人情味あふれる時代劇ミステリー

▶日本地図でよくわかる! 名字と家紋  
高澤等 / 監修  
PHP 研究所



知れば知るほど、名字と家紋は面白い! 地名由来の名字や珍しい名字、都道府県別の傾向など、知っているようで知らなかったオモシロ情報満載の1冊

▶10代のメンタルを強くする50のルーティン  
津村証広 / 著  
秀和システム新社



「自分はメンタルが弱い」と思っている10代は、実は9割以上にものぼります。そんな揺れ動く世代に寄り添い、折れない心をつくる50のルーティンを提案。今の自分を支える「お守り」が見つかるかもしれません

▶せんにんのせん  
にん  
大串少し / 作・絵  
大泉書店



千人の仙人たちが考えた「絵だけじゃ問題」に挑戦しよう! 見て、考えて、ぷぷっと笑える、子どもも大人も楽しめる「ことばあそび」絵本です

## 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



健康のヒケツは  
「常に学び続けること」

ふじさき さだちか  
藤崎 貞親 さん (70歳)

70歳の藤崎さんは、フレイル検査の結果がなんと40代。「フレイル」とは加齢による筋力、運動能力、認知機能や社会とのつながりが低下した状態のことです。若さの秘訣を聞くと「運動も大切だけど、一番は脳トレで脳に栄養を与えること」と話します。

「普段からいろいろな視点を持つようにしている。暇だと思ったりは1回もない」と話す藤崎さん。藤崎さんは仕事を定年退職してから、大学に入学して講義を受講したり、県主催のセミナーや町主催の講座に積極的に参加したりして、幅広い分野を学んでいます。また、自宅でサクラボなどの作物を育てたり、英会話教室に通ったりするなど、たくさんの方に興味を持って日々を過ごしています。「いろいろなことをしてドーパミンがたくさん出るから年を取らないし、たくさんのことを考えるから認知症にならない」と元気で話してくれました。

今後の目標を尋ねると「無限大に健康でいたい」と笑って話します。これからも「無限大に健康である」ために、刺激を求めてたくさんの方に挑戦する藤崎さんから目が離せません。



①「人生100年時代。若い頃できなかったことにリベンジしたい」と力強く話す藤崎さん  
②運動も欠かさない藤崎さん。1日最低6000歩は歩くようにしているそう

## Health



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係 (☎ 985-4132) に連絡を。

## 松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

岡田小学校では、毎年12月に有志が得意なことを発表する全校集会を行っています。今年度は、出演する人も観覧する人も楽しめるお祭りのような集会にしたいという思いから、集会名を従来の「岡-1グランプリ」から「岡田っ子ゆめクロフェスティバル (略して、岡フェス!)」にリニューアルしました。舞台を盛り上げるため、今回の集会では、複数の委員会とボランティアが協力して企画・運営をし、準備を進めました。

当日は、22組のチームが、練習してきた成果をステージで発表しました。伊予万歳、トーンチャイム、器械体操、ダンス、空手、なわ跳び、お笑い、劇など、発表内容もさまざまで、出演者だれもが堂々としていました。普段の学校生活とはまた違った友達の新たな一面を見ることができ、その場にいる全員が温かい気持ちに包まれました。

今後も更なる工夫を重ねながら、岡田っ子一人一人の思いが反映される場として続けたいです。



## Reporter



運営委員  
バセラニコルさん

みんなの笑顔があふれる集会になるよう、事前の動画づくりや当日の計時をがんばりました。運営委員の活動を通して、自分から行動できることが増えました。



運営委員  
竹内 拓樹さん

笑いや拍手で寒さが消え、みんなの熱気が伝わってきました。ほか自身も、誘導係の役目を果たせて最高の集会になりました。今後の活動も全力で取り組みたいです。



交流委員  
西中 奏風さん

交流委員に任されたリラックスタイムに、全力で取り組みました。短期間でアイデアを出し合い、準備と動きの練習をやり遂げて、本番後は達成感がものすごかったです。

## Boys&Girls, Be

## Kids

### Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

チャイムが鳴って1日の授業が終わると、佐々木さんと堀内さんはバドミントン部の活動のため、自転車で松前中学校に向かいます。

小さい頃からバドミントンが好きだった2人。北伊予中にはバドミントン部がなかったけれど、拠点校方式の部活動が始まり、松前中のバドミントン部に入学することができました。松前中のバドミントン部は、松前町の同部の拠点校として、岡田中と北伊予中からも生徒が入部し、合計13人で活動しています。他校の生徒と合同で活動する魅力を「北伊予中以外の仲間と仲良くなるきっかけになった」と堀内さんはほほ笑みます。佐々木さんは「自分の学校に入部したい部がなくても、他校で入部ができるようになった」と笑顔を輝かせます。

今までは家族や友人と遊びながら楽しんでいたバドミントンですが、部活に入って基礎を学び、技を習得することで、さらにバドミントンを面白いと感じるようになり、技が決まった時の達成感もあると話してくれました。

2人は松前町というひとつの大きなフィールドで、他校の仲間の刺激を受けながら、それぞれの目標に向かって日々がんばっています。



北伊予中1年  
ささき ほるか ほううち あかり  
佐々木 陽花 さん 堀内 緋莉 さん

「学校という垣根を超えてやりたいことができる」

## Statistics

人の動き  
(R8.1.31 現在)

男性	14,139人	(-36)
女性	15,830人	(-10)
合計	29,969人	(-46)
世帯	14,009世帯	(-42)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

## Payment

国民健康保険税 (普通徴収)	第9期
介護保険料 (普通徴収)	第9期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第9期

納期限 3月31日(火) 口座振替 3月25日(金)

# 行ってこーわい 会ってこーわい

## やまじ こう 「山地 航さん」

登山競技の醍醐味は「山好きの仲間と衣食住を共にできること」

No. 210

「登山は準備が一番大切で大変だったけれど、思い出に残る大会になった」と語るのは、松山南高等学校の登山部に所属している山地航さん。昨年8月に広島県で開催されたインターハイ「第69回全国高等学校登山大会」で準優勝を果たしました。

1チーム4人で構成され、複数日にわたって行われる登山競技。今回のインターハイでは、初日は知識審査、翌日からは1日1山、計3つの山を登りました。まず知識審査で満点を取らないと優勝は狙えません。山地さんたちは、過去問を分析し、仲間で問題を出し合い、入念な対策を行って本番に挑みました。また、装備審査で忘れ物をしたり、登山中に転倒したりすると減点されてしまいます。県や四国大会で起きてしまったミスの反省を部内で徹底的に行った結果、点数は大幅アップし、チームは全国2位に輝きました。

現在2年生の山地さんの目標は「全国優勝」。来年度のインターハイでは、周りから優勝が期待されています。「楽しく登らないと達成感がないし、競技登山の意義がない」と真剣な表情で話す山地さん。仲間と共に最高の頂きの景色を見るために、これからも楽しみながら登山を続けていきます。



- 1 子どもの頃の「あの山からはどんな景色が見えるんだろう」という思いがスタート地点
- 2 大会中、テントを設営してメンバーとご飯を食べます。テント設営や炊事も審査対象だそう

広告

**サンタはアイスクリームを作っている会社です。**

主な取引先  
赤城乳業㈱、オハヨー乳業㈱、協同乳業㈱、ハーゲンダッツジャパン㈱、(株)明治、森永製菓㈱、森永乳業㈱、モロゾフ㈱、(株)ロッテ 他

〒791-3194 愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1  
TEL.089-984-1511

詳しくはWebへ  
アイスクリーム 検索

広告

**KYOEI 共栄電子株式会社**

制御盤・配電盤・ハーネス加工  
愛媛県伊予郡松前町徳丸 25 番 1  
TEL 089-908-4440  
<http://kyoei-electron.com>

広告

土木 建築

**職人さん募集中**

まさき建設 TEL 984-1019

広告

もっと笑顔があふれる街へ  
**エミフルMASAKI**

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 850番  
TEL: (089) 984-2111

広告

**うちの子ども結婚できました!**

お気軽に  
ご連絡  
ください

独身の  
お子様の  
結婚相談

マル適マークCMS取得ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル松山  
TEL: 0120-138-026

▼編集後記

本離れが進む今、松前中学校の取り組みに触れ、私も本を手にとっていないなど実感しました。これを機に読書時間を作ろうと思います。(奥山町公式インスタグラムに、節分の日に現れたかわい鬼や子どもたちの写真を掲載しています。ぜひご覧ください。)(藤川)

■松前町ホームページアドレス <https://www.town.masaki.ehime.jp/>

※ QR コードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

