

2026年度 はぐはぐ 年間日程

〔会場〕松前町総合福祉センター2階

日程は変更することがあります
 詳細は「広報まさき」や
 母子手帳アプリ「はぐナビ」を
 ご覧ください

こちあ（助産師の産後ヨガ）

〔時間〕10:00～11:30（人数制限があります）

〔内容〕産後2か月～4か月の産婦対象のヨガ

※悪露が続いている方はご遠慮ください

〔持ち物〕母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2026	4月20日(月)	2026	10月13日(火)
	5月19日(火)		11月17日(火)
	6月23日(火)		12月8日(火)
	7月14日(火)	2027	1月13日(水)
	8月19日(水)		2月16日(火)
	9月15日(火)		3月9日(火)

赤ちゃんも一緒に参加できます



ここにこ4か月相談

〔時間〕受付 9:00～/11:00～（個別通知します）

〔内容〕身体計測、育児相談、絵本の紹介、ふれあい遊び、ブックスタート

〔持ち物〕母子健康手帳、バスタオル、事前送付アンケート



日程	対象	日程	対象
2026 4月22日(水)	2025(R7).12月生	2026 10月21日(水)	2026.6月生
5月20日(水)	2026(R8).1月生	11月18日(水)	2026.7月生
6月24日(水)	2026.2月生	12月16日(水)	2026.8月生
7月15日(水)	2026.3月生	2027 1月20日(水)	2026.9月生
8月5日(水)	2026.4月生	2月24日(水)	2026.10月生
9月16日(水)	2026.5月生	3月24日(水)	2026.11月生

事前にご案内を郵送いたします。

まある（スキンシップあそびと交流会）

〔時間〕10:00～11:30（人数制限があります）

〔内容〕生後2か月～4か月の児のスキンシップと交流会

〔持ち物〕母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2026	4月17日(金)	2026	10月8日(水)
	5月15日(金)		11月4日(水)
	6月3日(水)		12月2日(水)
	7月10日(金)	2027	1月22日(金)
	8月4日(火)		2月12日(金)
	9月2日(水)		3月18日(水)



わくわく離乳食スクール

〔時間〕受付 9:40～ 実施時間 10:00～11:00

（人数制限があります）

〔内容〕離乳食の進め方の講習（申込者には案内が届きます。）

〔持ち物〕母子健康手帳

託児あります
（定員あり）

申込制

日程

2026	4月15日(水)	8月18日(火)	2026	12月7日(月)
	6月1日(月)	10月28日(水)	2027	2月17日(水)



問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15

よいはぐ