

2026年度 乳幼児健診 年間日程

【会場】 松前町総合福祉センター 2階

健診は母子手帳・アンケートを
持ってきてください
日程は変更することがあります



乳児健康診査(6~7か月児健診)

日程		対象	日程		対象
2026	5月14日(⊕)	R7.9月6日~11月14日生	2026	11月12日(⊕)	R8.3月11日~5月12日生
	7月9日(⊕)	R7.11月15日~R8.1月9日生	2027	1月7日(⊕)	R8.5月13日~7月7日生
	9月10日(⊕)	R8.1月10日~3月10日生		3月11日(⊕)	R8.7月8日~9月11日生

1歳6か月児健康診査

日程		対象	日程	対象	日程	対象	
2026	4月23日(⊕)	R6.8月16日~10月15日生	10月29日(⊕)	R7.2月1日~3月31日生	2027	2月4日(⊕)	R7.5月16日~6月30日生
	6月25日(⊕)	R6.10月16日~12月15日生	12月3日(⊕)	R7.4月1日生~5月15日生		3月4日(⊕)	R7.7月1日~8月31日生
	8月27日(⊕)	R6.12月16日~R7.1月31生					

3歳児健康診査

日程		対象	日程	対象	日程	対象	
2026	4月16日(⊕)	R4.9月生	8月6日(⊕)	R4.12月後半・R5.1月生	2027	1月21日(⊕)	R5.6月・7月前半生
	5月21日(⊕)	R4.10月生	9月17日(⊕)	R5.2月・3月生		2月18日(⊕)	R5.7月後半・8月生
	7月16日(⊕)	R4.11月・12月前半生	11月19日(⊕)	R5.4月・5月生			

[受付時間]

13:00~14:20頃 (個別通知します)

[内容]

問診、身体計測、内科健診、歯科健診(1歳半健診・3歳児健診のみ)、
視力スクリーニング(3歳児健診のみ)、個別相談(健康・栄養・育児)

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月~土曜日 8:30~17:15

よいはぐ

2026年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります
 詳細は「広報まさき」や
 母子手帳アプリ「はぐナビ」を
 ご覧ください

すこやか相談 身長・体重の増え、子育てのこと

[時間] 9:00~17:00 (土曜日実施)
 [内容] 身長・体重測定や保健師による健康相談
 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル (乳児)
 健診や窓口対応等で保健師がすぐに対応できない場合がありますので、事前にお電話いただくか、時間に余裕をもってお越しください。家庭訪問や電話相談も可能です。

おっぱいや体重の増え、卒乳のこと

授乳相談

[時間] ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00
 [内容] 助産師による授乳に関する個別相談
 家庭訪問・来所相談・電話相談が可能です。予約時に希望をお伝えください。
 ※下記日程以外にも対応できる場合があります。
 ※授乳方法確認のため、相談前の2時間程度は可能な限り授乳を空けておいてください。
 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル

もぐもぐ相談 食事のこと

[時間] (AM) ① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~ (1人45分程度)
 (PM) ④ 13:30~ ⑤ 14:30~ ⑥ 15:30~
 [内容] 管理栄養士による妊産婦やこどもの食事に関する個別相談
 来所相談・電話相談が可能です。予約時に希望をお伝えください。
 [持ち物] 母子健康手帳

申込制

日程

申込制		日程			
2026	4月14日(火)(PM)	6月19日(金)(AM)	2026	8月3日(月)(PM)	
	5月15日(金)(AM)	7月3日(金)(AM)		9月1日(火)(AM)	
	5月25日(月)(AM)	7月13日(月)(AM)		9月11日(金)(AM)	

4月7日(火)	5月8日(金)	6月9日(火)
4月13日(月)	5月13日(水)	6月16日(火)
4月21日(火)	5月22日(金)	6月23日(火)
4月30日(木)	5月26日(火)	

はみがき相談 お口の健康のこと

申込制

[時間] 13:00~13:20
 [内容] 歯科衛生士による歯磨きなどの口腔ケアの個別相談
 [持ち物] 母子健康手帳
 [日程] 裏面 乳児健康診査のとおり

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
 こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月~土曜日 8:30~17:15
 よいはぐ

2026年度 はぐはぐ 年間日程

〔会場〕松前町総合福祉センター2階

日程は変更することがあります
 詳細は「広報まさき」や
 母子手帳アプリ「はぐナビ」を
 ご覧ください

こちあ（助産師の産後ヨガ）

〔時間〕10:00～11:30（人数制限があります）
 〔内容〕産後2か月～4か月の産婦対象のヨガ
※悪露が続いている方はご遠慮ください
 〔持ち物〕母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2026	4月20日(月)	2026	10月13日(火)
	5月19日(火)		11月17日(火)
	6月23日(火)		12月8日(火)
	7月14日(火)	2027	1月13日(水)
	8月19日(水)		2月16日(火)
	9月15日(火)		3月9日(火)

赤ちゃんも一緒に参加できます



ここにこ4か月相談

〔時間〕受付 9:00～/11:00～（個別通知します）
 〔内容〕身体計測、育児相談、絵本の紹介、ふれあい遊び、ブックスタート
 〔持ち物〕母子健康手帳、バスタオル、事前送付アンケート



日程	対象	日程	対象
2026 4月22日(水)	2025(R7).12月生	2026	10月21日(水)
5月20日(水)	2026(R8).1月生		11月18日(水)
6月24日(水)	2026.2月生		12月16日(水)
7月15日(水)	2026.3月生	2027	1月20日(水)
8月5日(水)	2026.4月生		2月24日(水)
9月16日(水)	2026.5月生		3月24日(水)
			2026.6月生
			2026.7月生
			2026.8月生
			2026.9月生
			2026.10月生
			2026.11月生

事前にご案内を郵送いたします。

まある（スキンシップあそびと交流会）

〔時間〕10:00～11:30（人数制限があります）
 〔内容〕生後2か月～4か月の児のスキンシップと交流会
 〔持ち物〕母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2026	4月17日(金)	2026	10月8日(木)
	5月15日(金)		11月4日(水)
	6月3日(水)		12月2日(水)
	7月10日(金)	2027	1月22日(金)
	8月4日(火)		2月12日(金)
	9月2日(水)		3月18日(木)



わくわく離乳食スクール

〔時間〕受付 9:40～ 実施時間 10:00～11:00
（人数制限があります）
 〔内容〕離乳食の進め方の講習（申込者には案内が届きます。）
 〔持ち物〕母子健康手帳

託児あります
 （定員あり）

申込制

日程

2026	4月15日(水)	8月18日(火)	2026	12月7日(月)
	6月1日(月)	10月28日(水)		2027



問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
 こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15
 よいはぐ

2026年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります
 詳細は「広報まさき」や
 母子手帳アプリ「はぐナビ」を
 ご覧ください

マタニティクラブ

[時間] 10:00～11:30 (人数制限があります)
 [内容] 松前町の妊婦向けの教室
 [持ち物] 母子健康手帳

申込制

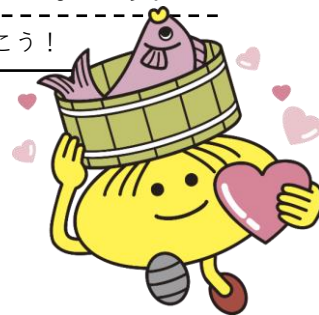
日程	内容
4月14日(火)	マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう ・マタニティヨガの体験 ・助産師によるお産のお話
8月3日(月)	
12月22日(火)	
5月12日(火)	妊娠中の栄養を学ぼう 胎教のお話会 ・栄養士による妊娠中の栄養のお話 ・松前町ふるさとライブラリーによる胎教のお話会
9月4日(金)	
2027.1月15日(金)	
6月30日(火)	授乳について知ろう～母乳編～ 妊婦さん同士で交流しよう ・助産師による授乳のお話 ・妊婦さん同士の交流会
10月19日(月)	
2027.2月19日(金)	
7月17日(金)	パパも赤ちゃんとの生活を 体験しよう(夜間) ・抱っこ、お風呂、着替えなどの体験 【時間】18時30分～20時
11月6日(金)	
2027.3月5日(金)	

仲間づくり交流会

[時間] 10:00～11:00 (人数制限があります)
 [内容] 仲間づくりのための交流会
 [対象] 松前町に引っ越して概ね1年以内の妊婦・子育て家庭で、
 1コース2回すべてに参加意思のある方

申込制

日程	内容
春 コース	6月10日(水) 自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	7月31日(金) 松前児童館へあそびに行こう!
秋 コース	9月18日(金) 自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	10月23日(金) 松前児童館へあそびに行こう!



ママのこころ相談

申込制

産前産後や子育て中のママは、ホルモンバランスの乱れによって、こころが不安定な状態になりやすい、といわれています。ちょっとこころが疲れたな、しんどいなと感じている方、お気軽にお話にきてください。

[日程] 毎月2～3回(不定期)
 [時間] おひとり1時間程度

子どもの発達相談・育児相談

申込制

お子さんの発達や子育てについて、臨床心理士・公認心理士の相談が受けられます。

[日程] 毎月2～3回(不定期)
 [時間] おひとり1時間程度

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
 こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15
 よいはぐ