



健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します

Health



健康のヒケツは「まず目標を決めて、そこに向かって頑張る」

おの けいこ 小野 恵子 さん

「今年はどの大会に出ようかな、と決めて、それから一生懸命に練習するの」と話してくれたのは、小野恵子さん。高い目標を立てて、たくさん練習して「私、頑張った!」とやり遂げた達成感を感じて、また次の目標を立てる。その繰り返しだと小野さんは笑います。

小野さんは、トライアスロンの選手でしたが、練習中に膝を痛めたことにより走ることを断念。今は、水泳と自転車に転向して、毎年、日本各地の大会に出場しています。水泳では、海を泳ぐオープンウォーターが得意で、2023年に福岡で開催された世界大会において、年代別で世界7位を記録。さらに、自転車で山を登るヒルクライムの大会では、2024年は石鎚山と富士山、2025年は長野県の乗鞍岳をゴールしています。

また、小野さんは、2017年の愛媛国体の時に「愛媛県ライフセービングクラブ」を設立し、代表を務めていました。現在もライフセーバーとして活躍しており、夏休み前には、町内の児童クラブに通う子どもたちを対象に「水辺の安全教室」として講習会を行っています。

とにかくポジティブで好奇心が旺盛な小野さん。「頑張っている私が好き!」と話してくれる笑顔は、みんなを元気にしてくれます。



①今年11月に鹿児島県の徳之島で開催されるオープンウォーターに出場します
②やっぱり石鎚山には登らないといけないでしょ!

Boys&Girls,Be

Kids

岡田中学校のキャプテンたち

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

各部活のキャプテンを務める生徒たちにインタビューしました。運動部は6月に開催される総合体育大会(以下、「総体」)への意気込み、文化部は今年度の意気込みを教えてくださいました。

大崎 智央さん(サッカー部) 県総体に出場するために、チームで意識を高めていきたい!

前田 湊祐さん(卓球部) チーム全体で総体への意識を高め、1人1人がチームのために取り組む!

生島 颯人さん(男子バスケット部) 個々で勝つのではなく、チームみんなで頑張って県総体出場!

丸山 結子さん(女子バスケット部) 1勝でもできるように、最後まで諦めずに頑張りたい!

大西 七海さん(ソフトテニス部) 県総体出場を目標に、チームみんなで協力して頑張りたい!

西岡 穂乃さん(バレー部) 県総体に出場できるように、みんなで声を掛け合って一生懸命頑張る!

相原 咲良さん(吹奏楽部) 練習や仲間との絆を大事にして、最高の演奏ができるように頑張る!

池内 愛理さん(美術部) 美術部一丸となって良い作品を作り上げられるように頑張りたい!

本間 千有弥さん(ボランティア部) 地域や学校のために積極的に活動し、ボランティア精神を磨きたい!

松前の魅力みつけた!

松前町の学校・幼稚園・保育所の活動を児童・生徒や先生が伝えます

Discovery

伊予高等学校

「つながるまさきフェスタ」

伊予高校では、生徒が主体となって、地域と連携したイベントの企画・運営にチャレンジしています。今回は、1月24日に松前公園と福祉センターで開催した「つながるまさきフェスタ」について紹介します。

地域の人と人とのつながりを生み出したいという思いで前年の秋から計画を始め、地域の方や関係者の方々の協力を得ながら当日に向けて準備を重ねました。会場のレイアウトづくり、ポスターやSNSによる広報活動なども伊予高生の実行委員会が中心となって行いました。イベントを作り上げていく中で、地域の温かさや支え合いの大切さを実感することができました。伊予高生の企画は、4つの探Q講座(おもてなし演奏、書道、雑貨販売・募金、スポーツ体験)、2つの部活動(ホッケー体験、子ども服の譲渡回収)のほか、地域の方による読み聞かせブースやカフェブースです。また飲食関係では、ジャークチキン、たこ焼きやスムージーなど多くのキッチンカーに出店の協力をしていただきました。

当日は、家族連れ、学生や地域の方など多くの来場者でにぎわいました。食事や体験コーナーなどを楽しむ中で自然と会話が生まれ、世代を超えた交流の場となりました。

「つながるまさきフェスタ」は地域の魅力を再発見するとともに、人と人とのつながりの大切さを感じられる機会となりました。今回の経験を生かして、これからも地域と関わりながら活動を続けていきたいと感じました。



1 誰でも簡単に挑戦できて楽しめる体験ブース
2 スタンプラリーをクリアして抽選コーナーへ
3 実行委員長の清水虹貴さん

▼編集後記

町内の行事や名所などの取材・執筆を町民の皆さんに行っていた「松前の魅力伝え隊」のコーナーが、今月号から「松前の魅力みつけた!」としてリニューアルしました。今後は、学校・幼稚園や保育所の魅力ある活動を伝えていきます。楽しみにしててくださいね。(奥山) 皆さんは福徳泉公園の桜をご覧になりましたか? 菜の花の黄色と桜のピンクのコントラストがとってもきれいで、たくさん写真を撮りました。広報担当は2年目になります。昨年度よりカメラの技術を向上させ、町内のきれいな景色を撮影する絶景ハンターになれるよう頑張ります。(藤川)

松前町 友だち募集中!! LINE 公式アカウント 友だち追加は右のQRコードから▶ [QR Code] 総務課広報広聴係 ☎ 985-4132