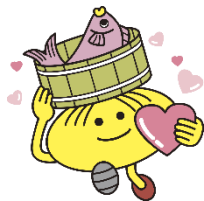




令和8年度 家族懇談会のご案内



松前町
イメージキャラクター
「マッキー」

家族懇談会では、ご家族の知りたい内容に合わせて学習会や座談会などを行っています。
日頃の思いを話してみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。



伊予市心の健康づくり
イメージキャラクター
「こころちゃん」

| | 第1回（伊予） | 第2回（松前） | 第3回（松前） |
|-----|--|--|---------------------------------|
| テーマ | 親亡き後の生活について ～使えるサービスを知ろう～ | 当事者との関わり方と家族 のメンタルヘルスについて | 精神疾患と生活習慣病の 関連について |
| 日時 | 令和8年9月30日（水） 13：30～15：00 | 令和8年11月30日（月） 13：30～15：00 | 令和9年2月25日（木） 13：30～15：00 |
| 場所 | 伊予市総合保健福祉センター 2階 第1・2会議室 | 松前町総合福祉センター 2階 集会室 | 松前町総合福祉センター 2階 集会室 |
| 講師 | 伊予市社会福祉協議会 田中 大祐氏 伊藤 拓海氏 藤内 一輝氏 | メンタルサポート K's HOUSE 臨床心理士 熊本 園子氏 | 医療法人 光佑会 くろだ病院 医師 尾崎 優樹氏 |

※参加をご希望の方は**3日前までに**窓口までご連絡ください。

※同封のアンケートをご記入いただき、参加時ご持参ください。

参加できない方は各保健センターで回収しておりますので、随時
お持ちください。

<窓口・問い合わせ>

伊予市保健センター ☎089-983-4052

松前町健康課健康増進係 ☎089-985-4118