

あそび魂 7月

こんにちは♪日に日に陽射しが強くなり、暑い夏がやってきました。
今月は暑い夏を涼しく楽しく過ごせる感触遊びをいくつかご紹介します。
作り方は簡単！親子でひんやり楽しんでください(≧▽≦)

<片栗粉スライム>

(材料) 水・片栗粉(市販の物はじゃがいも(馬鈴薯)のでんぷんを使っているので**アレルギーに注意!**)

(作り方) ボウルに入れた片栗粉と水を2:1の割合で入れて混ぜてとろりとさせる。

(遊び方) とろとろの感触やぎゅっと握ったら固まる「ダイラタンシー」といわれる不思議な現象・感触を楽しめます。

ゞ(*´▽`*)



<色水遊び>

(材料) 食紅や絵の具、草花等・水

(作り方) 水に食紅や絵の具で色をつけて楽しめます。他にも草花(朝顔やマリーゴールド、おしろいばな等)を水の入った袋に入れてよく揉むと綺麗な色水ができます。

(遊び方) ジュースに見立てたり、冷やしてゼリー(ゼラチンが必要)や氷を作ったりして、ひんやり涼しみながら遊べます。



<ウォーターマット>

(材料) チャック付きのビニール袋(大)・ラメ・水・柔らかい玩具

(作り方) チャック付きの大きなビニール袋に水やラメ・玩具を入れて、空気を抜いて水が漏れないようにしっかり幅広のガムテープで密閉する。安全のため、袋を二重にするとより安心です。

(遊び方) マットの上に乗って、お腹や背中などで水の動きを感じたりバランス感覚を養ったりと身体全体で刺激を楽しめます。水の中にある玩具を袋の上から指先で摘まもうとしたりひんやりぷにぷにの感触を楽しんだりして遊みましょう。



暑すぎる日や雨の日などは外で遊べないですね。そんな時は室内でも涼しく楽しめる感触あそびがおすすめです。指先や全身を使って安全に楽しく遊みましょう♪

