

2026年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター2階

日程は変更することがあります
詳細は「広報まさき」や
母子手帳アプリ「はぐナビ」を
ご覧ください

マタニティクラブ

[時間] 10:00～11:30 (人数制限があります)
[内容] 松前町の妊婦向けの教室
[持ち物] 母子健康手帳

申込制

日程	内容
4月14日(火)	マタニティヨガを体験しよう
8月3日(月)	お産を考えよう ・マタニティヨガの体験 ・助産師によるお産のお話
12月22日(火)	
5月12日(火)	妊娠中の栄養を学ぼう
9月4日(金)	胎教のお話会 ・栄養士による妊娠中の栄養のお話 ・松前町ふるさとライブラリーによる胎教のお話会
2027.1月15日(金)	
6月30日(火)	授乳について知ろう～母乳編～
10月19日(月)	妊婦さん同士で交流しよう ・助産師による授乳のお話 ・妊婦さん同士の交流会
2027.2月19日(金)	
7月17日(金)	パパも赤ちゃんとの生活を 体験しよう(夜間)
11月6日(金)	・抱っこ、お風呂、着替えなどの体験 【時間】18時30分～20時
2027.3月5日(金)	

仲間づくり交流会

[時間] 10:00～11:00 (人数制限があります)
[内容] 仲間づくりのための交流会
[対象] 松前町に引っ越して概ね1年以内の妊婦・子育て家庭で、
1コース2回すべてに参加意思のある方

申込制

	日程	内容
春 コース	6月10日(水)	自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	7月31日(金)	松前児童館へあそびに行こう!
秋 コース	9月18日(金)	自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	10月23日(金)	松前児童館へあそびに行こう!



申込制

ママのこころ相談

産前産後や子育て中のママは、ホルモンバランスの乱れによって、こころが不安定な状態になりやすい、といわれています。ちょっとこころが疲れたな、しんどいなと感じている方、お気軽にお話にきてください。

[日程] 毎月2～3回(不定期)
[時間] おひとり1時間程度



子どもの発達相談・育児相談

申込制

お子さんの発達や子育てについて、臨床心理士・公認心理士の相談が受けられます。

[日程] 毎月2～3回(不定期)
[時間] おひとり1時間程度

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課
こども家庭センター係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15
よいはぐ

