

たなか はやと
田中 颯人 ちゃん
 令和7年8月14日生
 いつも元気いっぱいな颯人く
 ん、すくすく大きくなってね♡



どい るいか
土居 瑠夏 ちゃん
 令和7年8月14日生
 いつもニコニコ癒しをありがとう
 ♡元気いっぱい大きくなってね!



たなか さく
田中 冨空 ちゃん
 令和7年8月20日生
 毎日癒しをありがとう♡強い
 男になってね!



あかぼし こうき
赤星 光軌 ちゃん
 令和7年8月5日生
 何をしても可愛くて、毎日癒し
 をありがとう♡



10月に1歳になる
 お子さん募集
 *先着 5人

背景が明るい写真をメールで送信（本文に次の必要事項を入力）してください。
 ▶募集期間 8月1日㊤～31日㊤

▶必要事項 ①お子さんの氏名 ②フリガナ
 ③生年月日 ④メッセージ（25文字程度）
 ⑤保護者の氏名 ⑥住所 ⑦電話番号

おうちで給食 152 手作りふりかけ



●材料● （4人分）

ちりめん	20 g	A	上白糖	小さじ2
かつお節	6 g		みりん	小さじ1/2
ひじき	30 g		淡口しょうゆ	小さじ1弱
※ 水戻し後の分量			水	大さじ1

●作り方●

- 1 ひじきは水で戻し、フライパンで炒めて水気をとばす。
- 2 ちりめんとかつお節を入れてさらに炒める。
- 3 Aの調味料を入れて味を調える。

Point

ごはんが進む味付けなので、暑くて食欲がなくなりがちな今の時期にぴったりのメニューです。お好みでごま、昆布、梅やノリなど、好きな具材を入れて作ってみてください。

オトナ の健康



●健康課健康増進係で健康相談や健康診断ができます。



福祉センター2階
 ☎ 985-4118
 FAX 985-4158

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
総 合 健 診	8月20日㊤ レディース健診 (託児あり)	9時～12時	福祉センター	健康診査、特定健康診査、 後期高齢者健康診査、がん 検診など ウェブ申し込みは こちらから
	8月31日㊤	8時～11時30分		
個 別 栄 養 相 談	8月18日㊤ 8月26日㊤	13時～16時 9時～12時	福祉センター 2階	糖尿病などの食事指導 と相談（1人1時間） レクリエーション、創作 活動や座談会など 専門員による個別相談 （1人1時間） 専門員による相談会
デ イ ケ ア (精神保健)	8月7日㊤	10時～11時30分		
こ こ ろ の 健 康 相 談	8月4日㊤ 8月25日㊤	9時～12時 13時～16時		
よろず相談	8月7日㊤	14時～16時		



☎ 985-4205
 FAX 985-4206

高齢者に関する
 相談などは、地域包括
 支援センター係まで。

9月は認知症月間です

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めて、認知症に関する啓発活動が行われています。

認知症が気になるときは

相談窓口として、かかりつけ医や地域包括支援センターがあります。一人で抱え込まず、気軽に相談してください。



認知症について学びたい

映画「オレンジ・ランプ」の上映会や認知症サポーター養成講座を9月5日（土）に行います。詳しくは、13ページを確認してください。
 また、地域に向く出前講座の開催もできますので気軽にお問い合わせください。

認知症に関する特別展示を実施します

- 1 認知症に関するパネル展示
▶展示期間 9月1日㊤～30日㊤



庁舎1階ロビー

- 2 認知症に関する図書の紹介・ポスターの展示
▶展示期間 9月1日㊤～29日㊤



ふるさとライブラリー