

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

# 子育てのひろば

## ❖ファミリー・サポート・センター事業

地域住民が会員制で子育てを支え合う有償の自立援助サービスです。会員登録を随時受付中。詳細はこちら▶



## 今月のおはなし

16～18歳までが対象

## 生活に関するアンケートを実施します

このアンケートは、普段の生活の困りごとを調査し、どのような支援が必要かを考えるために松前町が行うものです。

皆さんの回答一つ一つが大切な意見です。ご協力をお願いします。

### ●アンケート方法

自宅に届いたはがきにある二次元コードから、インターネットにアクセスして回答する

●アンケート期限 9月30日㊥



📞子育て支援課こども家庭センター係

☎ 985-4189

## ❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

## ❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

## ❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約

| 事業名          | 開催日  | 時間                              | 対象                  | 内容                                |
|--------------|------|---------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| もぐもぐ相談★      | 1日㊥  | 9時30分～12時30分                    | 妊産婦と子ども             | 妊産婦や子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度) |
|              | 11日㊥ |                                 |                     |                                   |
| まある(スキンシップ)★ | 2日㊥  | 10時～11時30分                      | 生後2～4カ月の乳児とその家族     | 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会          |
| マタニティクラブ★    | 4日㊥  |                                 | 妊婦                  | 妊娠中の栄養を学ぼう胎教のお話会                  |
| ここちあ(産後ヨガ)★  | 15日㊥ |                                 | 産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可) | 助産師による産後ヨガ(託児なし)                  |
| にこにこ4カ月相談    | 16日㊥ | 【1部】9時～10時30分<br>【2部】11時～12時30分 | 令和8年5月生             | 計測、育児相談、ブックスタートなど                 |

## Circle

# サークル

☎ 985-4151  
FAX 960-3269

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

●サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。

●託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。◆託児あり

●スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



| 名 称        | 開催日          | 場 所       | 時 間             | 対 象             | 内 容                           |                     |
|------------|--------------|-----------|-----------------|-----------------|-------------------------------|---------------------|
| ♡ ひよこ 0 歳  | 3 日(木)       | 福祉センター    | 10 時～ 11 時      | 0 歳児と保護者        | 健康診断室で親子遊びをします。               |                     |
| ♡ うさぎ 1 歳  | 9 日(木)       |           |                 | 1 歳児と保護者        | 集会室で親子遊びをします。                 |                     |
| ♡ くま 2 歳以上 | 4 日(金)       |           |                 | 2 歳児以上と保護者      |                               |                     |
| ♡ ほほえみ東    | 2 日(木)       | 東公民館      |                 | 未就園児と保護者        | 公民館、保育所で親子遊びをします。             |                     |
| ♡ ほほえみ西    | 8 日(火)       | 西公民館      |                 |                 |                               |                     |
| ♡ ほほえみ北    | 16 日(木)      | 北公民館      |                 |                 |                               |                     |
| ♡ ほほえみひまわり | 10 日(木)      | 松前ひまわり保育所 |                 |                 | 園庭を開放しています。<br>※ 駐車場要予約       |                     |
|            | 15 日(火)      |           |                 |                 |                               |                     |
| まさきっこ      | 7 日(月)       | 白鶴保育所     | 10 時～ 11 時 30 分 | 保護者             |                               | 押し花アレンジ ◆           |
|            | 11 日(金)      | 黒田保育所     |                 |                 |                               |                     |
|            | 17 日(木)      | 岡田保育園     |                 | 未就園児と保護者        | 親子体操 ◆                        |                     |
|            | (10月 5 日(月)) | 小富士保育所    |                 |                 |                               |                     |
| あそび工房      | 1 日(火)       | 福祉センター    | 10 時～ 11 時      | 未就園児と保護者        | 絵本の読み聞かせ                      |                     |
|            | (10月 2 日(金)) |           |                 |                 |                               |                     |
| ブックフレンドパーク | 7 日(月)       |           | 10 時～ 11 時      | 未就園児と保護者        | あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。 |                     |
|            | (10月 5 日(月)) |           |                 |                 |                               |                     |
| はぐはぐの日     | 14 日(月)      |           |                 |                 |                               | 10 時～ 11 時 30 分     |
|            | 28 日(月)      |           | スラックライン&ストレッチ ◆ |                 |                               |                     |
|            | 30 日(木)      |           |                 | 整体 ◆            |                               |                     |
| ♡ 親でスクール   | 17 日(木)      |           | 13 時 30 分～ 16 時 |                 | 未就学児と保護者                      | いろいろな遊具で体を動かして遊びます。 |
| リラックスタイム   | 24 日(木)      |           |                 | 10 時～ 11 時 30 分 |                               |                     |
|            | (10月 1 日(木)) |           |                 |                 |                               |                     |
| サーキットあそび   | 24 日(木)      |           |                 |                 |                               |                     |
| ファミリー      | (10月 3 日(土)) |           |                 |                 |                               |                     |

## Health

# 健康

☎ 985-4189  
FAX 985-4158

## ❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

## ❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

※対象者には、個別にお知らせします。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

| 事業名   | 開催日  | 受付時間       | 対象               | 内容                     |
|-------|------|------------|------------------|------------------------|
| 乳児健診  | 10日㊥ | 13時～14時20分 | 令和8年1月10日～3月10日生 | 計測、診察など                |
| 3歳児健診 | 17日㊥ |            | 令和5年2月・3月生       | 計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど |