あそび魂10月

タオルで遊ぼう！

身近なタオルで簡単なおうち遊びをしませんか？



「大風こ～い」

タオルの端を両手で持って、上下に振って風をおこします。乳児さんは風をおこしてもらい、心地よさを感じましょう。

「引っ張りっこ・タオルブランコ」

タオルを引っ張りあったり、上に乗ってソリのように移動したり。大人二人でハンモックのように持ってゆらゆら揺らします。

★腕を使ったり、揺れたりする遊びは、自然と全身運動やバランス感覚が育ちます。



「しっぽとり」

タオルの端をズボンに挟んでシッポに見立てます。そのシッポを取られないように追いかけっこをする鬼ごっこのような遊びです。

「ポップコーン」

丸めたタオルをポップコーンに見立てて広げたタオルの上で弾ませます。飛び跳ねたタオルを拾い集めることも楽しく、何度も繰り返し遊べます。

★発達には個人差があります。一人一人のペースを大切に楽しんでください！