キラキラ まさき

健康のヒケツ Health

趣味に、運動に、自分らしく楽しむ私の健康法を紹介します

1

【レッスン生募集】
Sーパダレエンスルーム
毎週金曜日
① 17時15分～
② 18時55分～
お気軽にお問い合わせください
☎985-2183（出森）

2

1_バレエをやってみたい大人も大歓迎と話す出森さん　2_楽しそうにレッスンをする子どもたち

健康のヒケツは

「バレエを楽しむ子どもたちが元気の原動力」

出森（いずもり）　貞子（さだこ）さん

毎週金曜日、17時を過ぎるとかわいいレオタードを着た子どもたちが「先生、こんにちは！」と元気よくレッスンにやってきます。松前町で子どもたちにバレエの指導を始めて32年になる出森さん。現在は、バレエとダンスの指導をしています。

旧小田町で20年間、松前町に転入してからは現在まで、たくさんの子どもたちにバレエを楽しんでもらいたいという思いで指導を続けてきました。レッスンでは柔軟性と体幹を鍛えることを重視し「子どもの頃に身に付けたものは大人になっても残っているのよ」とほほ笑みます。子どもたちへの思いは、レッスンからだけでなく衣装からも伝わります。なんと、発表会の衣装はすべて出森さんの手作りです。裁縫が大好きで、ひと針ひと針丁寧に心を込めて衣装を作ります。子どもたちも手作りのかわいい衣装を着て舞台で踊ることを楽しみに、レッスンを頑張っています。

「今よりもっとたくさんの人数で、バレエとダンスを楽しみたい。子どもたちが続けたいと思う限り、レッスンを続けていきたい」と話してくれました。

Boys&Girls,Be Ambitious! Children

頑張る子どもを紹介します

岡田中学校のキャプテンたち

岡田中学校の各部活のキャプテンを務める生徒たちに「キャプテンとして頑張りたいこと」についてインタビューしました。

大西（おおにし）　龍之介（りゅうのすけ）さん（サッカー部）
改善点の声を上げて良い雰囲気のチームを作っていきたい。

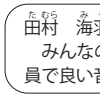
大政（おおまさ）　結愛（ゆい）さん（バレー部）
プレー中など自分から声を出して、周りを盛り上げたい。

川元（かわもと）　羚央（れお）さん（卓球部）
みんなを引っ張り、部員をまとめらるような存在になりたい。

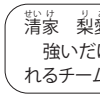
沖田（おきた）　大和（やまと）さん（男子バスケ部）
試合などで1年生をリードして、憧れの先輩になれるように頑張る。

西谷内（にしやうち）　将太郎（しょうたろう）さん（美術部）
部員みんなをまとめられるような存在になりたい。

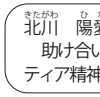
足立（あだち）　穂華（ほのか）さん（女子バスケ部）
つらいときも自分が率先して、チームをリードしていきたい。



田村（たむら）　海羽（みう）さん（吹奏楽部）
みんなの意見を尊重しながら、全員で良い音を作っていきたい。



清家（せいけ）　梨愛（りあ）さん（ソフトテニス部）
強いだけでなく、周りから応援されるチームになれるよう頑張りたい。



北川（きたがわ）　陽愛（ひな）さん（ボランティア部）
助け合いながら、一人一人がボランティア精神を持って活動していきたい。

松前の魅力みーつけた！ Discovery

松前町の学校・幼稚園・保育所の活動を児童・生徒や先生が伝えます

黒田保育所

「一粒の麦から広がる食育」

◀設立から子どもたちのを見守ってきたシンボルツリーの「せんだんの木」

黒田保育所が一昨年から継続している活動の一つに、はだか麦栽培があります。

愛媛県が生産量日本一を誇るはだか麦を、もっと子どもたちに知って欲しい、馴染みのある身近な食材と感じて欲しいと思い、地域の人の協力を得ながら活動を進めてきました。私たち職員も、はだか麦栽培を初めて体験する者が多く、農家の人にアドバイスをもらったり、SNSで調べたりしながら収穫に期待を抱き、世話を続けました。子どもたちは、毎日はだか麦の生長を楽しみに観察をしていました。しかし、黄金色の穂が見え始めた頃にスズメに食べられるという被害に遭い、収穫できたのはほんの少しでした。この貴重な経験を踏まえ、昨年、再チャレンジ！対策をしっかり行い、たくさん収穫することができました。収穫したはだか麦は、保育参観時に親子で「脱穀・籾摺り・風選（※1）」をしました。保護者からは「家ではできない体験ができて良かった」などの感想が寄せられました。今年度は水稲栽培も始め、秋のおにぎりパーティを楽しみにしています。

また、保育所給食を保護者にもっと知ってもらうため、レシピの掲示を毎日行っています。帰る時に「今日の給食おいしかったから、おうちで作って！」と親子で話す様子が見られるようになりました。レシピの写真を撮って帰る保護者も増え、親子で食に関心を持ってくれていることを嬉しく思います。

今後も子どもたちが、より食べることに興味を持ち「食と文化・食と健康・食といのち・料理と食・食と人間関係」につながる礎を築いていくことができる関わりを続けていきたいと思います。

※1　風で不良な種子を飛ばしてえり分ける方法

▲観察楽しいな

▲親子で脱穀体験

▼編集後記

爽やかな秋晴れの中で行われた秋祭り。厳かな神事、にぎやかなみこし渡御、勇ましい獅子舞と、地域の伝統を感じる光景が広がりました。その一方で、大溝の獅子舞は担い手不足のため、来年から活動を休止します。いつか活動が再開され、伝統が受け継がれていくことを願っています。（O）

白鶴保育所で9月に行われた「アマゴのつかみ取り」。重信川漁業協同組合の皆さんが準備してくれたアマゴはなんと約500匹！記事のスペースの関係上、紙面には掲載できませんでしたが、子どもたちの様子を町公式インスタグラムに掲載しています。秋祭りの写真と一緒にご覧ください。（F）

改修工事に伴い、文化センター広域学習ホールを閉館します

【期間（予定）】令和9年11月1日㈰～令和10年6月30日㈫

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ホール以外の会議室などは利用できます。

㊐社会教育課生涯学習係　☎985-4135