



文化センター 1階
☎ 98514140

ふるさとライブラリー
案内

◆今月の絵本コーナー 「クリスマスのほん」

今月は、クリスマスに関する本を集めました。どの子どもも楽しみにしているクリスマスにちなんだ絵本で、子どもたちの豊かな心や創造性を広げていきませんか。ぜひ手に取り、親子で楽しんでください。



12月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○年末年始休館 12月28日⑤～1月4日⑥
※年始開館は1月5日⑦です。

おはなしかい

親子で楽しむことができるおはなしかいです。読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、クイズ、歌などを行います。
○日時 12月12日④ 11時～12時
○場所 文化センター 3階和室
○対象 幼児から小学校低学年の児童とその保護者

◆新書コーナーを設けました

― 知ることの価値と楽しさを求める人のために ―

新書は、専門家によってその分野の概要が一般向けに分かりやすく書かれています。そのため、予備知識なしで読み進めていくことができます。また、扱っている分野も、政治経済から科学まで多種多様です。

旬の話題や気になっている問題をもっと知りたい人は、まずは新書から探してみましよう。新しい発見に出会うこと間違いなしです。
※新書には、明確な定義はありません。一般的に、「新書判173×105」の入門教養書やノンフィクションの本のことをいいます。



アートワーク教室

いろいろな材料を使い、クリスマスの飾りを作ります。一緒にすてきな飾りを作りませんか。
○日時 12月5日④ 10時～12時
○場所 文化センター 3階和室
○対象 幼児から小学生とその保護者



包括支援センター

福祉センター 2階
☎ 98514205

介護保険からの卒業式

転倒や病気などで体が思うように動かなくなったものの、介護保険サービスを利用して努力した結果、元気になった人を対象に卒業式を行っています。卒業した皆さんは、今も自分なりの運動を継続し、活動の場へ出向くなど、健康に気を付けています。今回は卒業第4・5号の二人に、今の健康の秘訣を聞きました。

介護保険サービスのおかげでここまですぐよくなりました。先日2年ぶりにゴルフに行きました。75歳になるけれど、これからも足を丈夫にしていきたいです。体育館で週4回、運動を頑張っている



大西洋子さん =北黒田=



赤星和夫さん =北川原=

interview 卒業後の健康の秘訣は？

転倒直後は痛みが強かったですが、今は以前のような生活を取り戻しています。フィッタに週3、4回通い、近所の友人と散歩へ出かけたり、命の貯蓄体操にも参加したりして活動的な生活を送っています

東公民館

神崎210
☎ 98411159

移動動物園

10月4日、東公民館では北伊予校区内の小学生や保育所・幼稚園児を対象に「移動動物園」を開園しました。

当日は天候にも恵まれ、たくさん動物たちと、大勢の子どもたちが集まり、東公民館の駐車場は小さな動物園に変身しました。

会場では、ポニーに乗ったり、ハリネズミやモルモットを抱っこしたり、また、へびを首に巻きつけたりして記念撮影をするなど、保護者も一緒になって動物たちとの触れ合いを楽しんでいました。

そして、ふだんの動物園では体験できない触れ合いを通して、「命を大切にすること」を学びました。



西公民館

北黒田966-2
☎ 98415313

高齢者教室
(ランドゴルフ&輪投げ大会)

10月8日、第5回高齢者教室の一環で「ランドゴルフ&輪投げ大会」が、これ以上ない絶好の秋晴れの下、松前公園で実施されました。

去年から、輪投げを取り入れたこともあり、百人を超える参加がありました。輪投げは、一人3ゲーム行い、その合計点で勝敗を競いました。簡単そうで案外難しく、「ありやったりや、うまいこといかんのう」や、高得点の所に入ったときは、「わーすごい」「まぐれ、まぐれよ」などの声が聞こえてきました。

ランドゴルフは、どの人もホールインワンを狙って真剣なまなざしで頑張っていました。皆さん、ブービー賞をはじめ豪華商品？を目指して熱い熱い戦いを繰り広げました。



北公民館

昌農内456-1
☎ 98417529

皆さんの会話が
北公民館の元氣印

前月号に続き利用した皆さんの声を届けます。
①「ここはいつもお花がいっぱいやな」

玄関には、地域の皆さんの心遣いで、次々とプランターにかわいい花が増えています。館内にも生け花があり、十年來にわたって季節の花を生けてくれています。花好きパワーは、人間関係をパワーアップさせているように思います。

②季節の会話から...

「やっと暖かくなったと思ったらこの暑さ。いつまで続くんやろかね」「今年はどう雨が降るね。『果物は裏作かも』と言っていたよ」「今朝はものすごく冷やかったなあ」と、暑い寒い声を掛けているうちに、はや年末となりました。皆さん、来年も元気な声を聞かせてくださいね。

