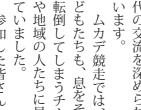


西公民館高齡者教室







0

春の運動会

北伊予校区で

高齢者教室

 $\overline{}$

の参加をお待ちしています

審判

ました。競技種目は工夫が凝らしてあり、三世ションが図られ、参加者は元気に汗を流してい 4月から5月の中旬にかけて、14 代の交流を深められる競技がたくさん行われて 運動会では、健康増進と地域のコミュニケー

13 6 時 月 30 17 分 分

どもたちも、息をそろえて一歩一歩前進。途中、 や地域の人たちに見守られながら精一杯頑張っ ムカデ競走では、老いも若きもまた小さな子 -ムもありましたが、 保護者

日になったのではないでしょうか 参加した皆さんには、 思い出に残る楽しい

い明

(おう

閉講式

5 9

九 公民館

3

公民館

☎9844 4

17529

5

6

会

分館・愛護部役

312 5月 016 分	11月5日余	9月8日余	13 9 月 30 16 日永	13 8 時 30 19 分 ~	13 7 時 30 22 日 余	13 6 時月3017
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		審判 遠富 正隆先生	完熟「二期座」団員	交通課職員	松前消防署職員	松本 陽子先生
関系がいり 地域のよりよい人間	館外研修(県外)	投げ大会(松前公園)	演劇「病は気から」	込め詐欺にあわないために交通安全のおはなし・振り	災害から身を守ろう	体操、楽しい高齢者

」「子どもに失敗す

資料

講師には中予教

「子どものよ

いました。



先生と



6月のふるさとライブラリー

9時30分~19時 開館時間 6月30日必 ○休館日

おはなしかい

日時 6月13日生 11 時~11 時 50 分(開場 10 時) 文化センター2階 第2研修室

親子で楽しめるおはなしかい。会場には 「図書館職員おすすめ絵本」も展示して います。ぜひご参加ください。

ふるさとライブラリー6月・7月の特集展示

コーナーは、「愛媛いろいろ再発見」として、

○ 愛媛が舞台の小説・グルメ・旅情報

引きつけられる本があるはずです。

皆さんぜひお越しください。

※ 展示本は、貸し出しできます。

○ 愛媛出身の作家・俳人・偉人たちの作品

また、愛媛出身作家の絵本もコラボで展示。

愛媛出身や愛媛在住のあなただからこそ、

News

今、愛媛が熱い!

などを紹介します。

6月・7月の特集展示コーナー

愛媛いろいろ再発見

E R Y

◆週間AERA ダ・ ゆうゆう Ē E

▼メンズEX L A S S Y ヴィンチ

愛媛出身作家の作品

愛媛が舞台の作品



用ソファーや机でφっ・・・・本年度より次の雑誌を購入していれ試ニーナーをリニューアル っくりご覧くださ 、ます。 閲覧

◆暮らしの手帖 ◆旅の手帖

やさいの時間

書館

文化センター 4 階 0

Report

みんなが絵本に親しんだ

春の絵本カーニバル

全国子ども読書週間(4月23日~5月12日) に合わ せて、春の絵本カーニバルを実施しました。

期間中は、子どもの日、母の日などの行事に合わせ

た絵本を、こいのぼりの ディスプレイとともに入 口付近に設置。

子どもたちがかわいく 塗ってくれたこいのぼり に、たくさんの人が足を とめ、絵本に親しんでく れていました。

もので、日本独自の医学となります。本人の体質や風土に合わせて独自に発展させた、日漢方は中国から伝えられた医学を基本に、日



局所から全身に働きかけ、

体質に由来する症状や検査に現れない不調など ることによって薬効を発揮します。 自然治癒力を高め そのため、

なります。 個人差があ り、 いです。 体質に合った生薬を探すこと そのため、 長期の の服用に

③煎じて飲む: ②食間に飲む:空腹時が漢方薬の有効成分の吸 加 さ 7

①白湯で飲む:「湯冷まし」とい 収がよ せ常温で冷ま したもの

V,

水を沸騰さ

散剤やエキス剤 土瓶や小鍋を使用して煮出す れ

の治療を得意とします

◆ 特徴 います 質を2つ以上、

や薬店に相談してください (を2つ以上、決められた割合で組み合わせて生薬(しょうやく)と呼ばれる天然由来の物 近年は西洋薬と併用することが増えて 併用する場合は、 自己判断せず医師、

薬局

包

___ 括支援

31 2015-6 * 広報 まさき