

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

- ❖**子育て相談** 「ちょっと聞いてコール」 毎週月～金曜日 / 9時～17時  
「ぶらっと子育て応援隊」 随時予約受付中
- ❖**まさきファミリー・サポート・センター** (専用電話 ☎960-3269)  
育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中 ●12月8日㊤ 10時～(30分程度) 集会室にて「サポート会員登録説明会」を開催

●登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	1日㊤	福祉センター2階	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	4日㊤		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	11日㊤		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	2日㊤	東公民館	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。	
	ほほえみ西	8日㊤	西公民館		
	ほほえみ北	16日㊤	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7日㊤	福祉センター2階	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機械として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	あそび工房	14日㊤			
	バルーン・ぴよぴよ	★ 9日㊤			
	クリスマス会	★ 18日㊤		保護者	
	なかよし誕生会	★ 17日㊤			
	リラックスタイム	★ 25日㊤			
	ママパパキッズ編集会	★ 21日㊤			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	24日㊤	白鶴保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
ママでスクール		★ 22日㊤	松前消防署		消防署見学

サークル  
紹介

## あそび工房 お掃除ボランティア

みんなであそびステーションをピカピカにしよう。

**日時** 12月14日㊤ 10時～11時30分

**場所** 福祉センター2階 あそびステーション室

**準備物** 雑巾



サークル  
紹介

## クリスマス会 クリスマス☆ファンタジー

今年も楽しいクリスマス会パーティをするよ。みんなと一緒に楽しく遊びましょう。

**日時** 12月18日㊤ 10時～11時30分

**場所** 福祉センター2階  
あそびステーション室

**参加費** 200円程度

※ 要予約



サークル  
紹介

## ママでスクール 消防署見学

防災の基礎知識を身に付けた後、消火訓練をしたり、消防車・救急車の中を見せてもらったりするよ。

**日時** 12月22日㊤ 10時～11時30分

**場所** 松前消防署(現地集合)

**準備物** タオル、飲み物など

※ 要予約 30組程度

※ 雨天決行



サークル  
紹介

## リラックスタイム ストレッチ

日頃のコリを、セルフ&ペアストレッチや、超簡単で軽めの楽しい運動でほぐしていきましょう。

**日時** 12月25日㊤ 10時～11時30分

**場所** 福祉センター2階 集会室

**講師** dance studio MOGA 丸山 陽子さん

**準備物** 運動しやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)



# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。お気軽にお電話ください。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

## ❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月3日㊤	13時～14時	福祉センター2階	平成27年4・5月生	計測、診察など
3歳児健診	12月10日㊤	13時～14時		平成24年9・10月生	内科、歯科健診など
ママ・キッズのすこやか相談	12月8日㊤	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ウェルカムベビースクール	12月9日㊤	10時～11時30分	福祉センター2階	妊婦・パートナー	申込制 赤ちゃんとの交流、スキンシップ遊び、育児ママとのおしゃべりタイム 妊娠中の栄養・調理実習
	12月15日㊤	10時～13時			

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	12月1日㊤	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	12月16日㊤	13時～16時		
ロコモ予防教室	12月2日㊤	10時～11時30分	松前公園アリーナ	申込制 ロコモ予防に関する講義・実習
	12月16日㊤			

## Information

### 麻しん・風しん 予防接種を受けましょう

麻しんは、感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす疾患です。風しんは、ウイルスの飛まつ感染で起こる急性の発疹性感染症です。発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こします。

麻しん・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

#### ●平成27年度麻しん風しんワクチン公費接種対象者

**第1期** 1歳以上2歳未満

**第2期** 平成21年4月2日～22年4月1日生  
(小学校入学前の1年間)

※ 第2期の接種期限は28年3月31日(木)

※ 公費接種対象者以外の方の費用は実費です。

#### ●生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群(※)を発症することがあります。妊娠中は接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。

※ 症状: 難聴、心疾患、白内障など。

### 助成により 接種を受けていませんか?

下のワクチンを助成により接種後、何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口に至急お問い合わせください。

#### ●対象

平成25年3月31日までに助成により

- ・ヒトパピローマウイルスワクチン
  - ・ヒブワクチン
  - ・小児用肺炎球菌ワクチン
- のいずれかを接種した人

●独立行政法人医薬品医療機器総合機構  
救済制度相談窓口

☎0120-149-931(フリーダイヤル)

※ 利用できない場合は

☎03-3506-9411(有料)