

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

- ❖**子育て相談** 「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時
「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中
- ❖**まさきファミリー・サポート・センター** 育児の手助けを有料で行う
会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中
●8月7日㊟ 10時～ 集会室にて「サポート会員全体説明会」を開催
(専用電話 ☎960-3269)

- 登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。
- 8月のみ、土曜日午前(9時～12時)に加えて、午後(13時～17時)も開館しています。遊びに来てね！

コース	名 称	開催日	場 所	対 象	備 考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4日㊟	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	7日㊟		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	28日㊟		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5日㊟	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	11日㊟	西公民館		
	ほほえみ北	19日㊟	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	3日㊟	福祉センター	妊婦と0歳児親子	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	バルーン・ぴよぴよネット ★	10日㊟			
	なかよし誕生会 ★	18日㊟			
	リラックスタイム ★	24日㊟		保護者	ピラティス
	あそび工房 ★	26日㊟		未就園児と保護者	フリーマーケット
	ママパパキッズ編集会 ★	31日㊟			親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	6日㊟	小富士保育所	交通安全教室	保育所で親子が遊びます。
ママでスクール		21日㊟	福祉センター		交通安全教室

サークル紹介

バルーン・ぴよぴよネット 妊婦と0歳児親子との交流

赤ちゃん(0歳児)やママと一緒に話したり、遊んだりして、楽しみませんか？

日時 8月10日㊟ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 あそびステーション
※ 要予約15組程度

サークル紹介

あそび工房 フリーマーケット

子ども服やおもちゃ、手芸品、アクセサリ雑貨などいろいろあります。見て、買って、楽しみましょう。

日時 8月26日㊟ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集会室
【出店者募集】
対象 町内在住者
申し込み 8月14日㊟までに
子育て支援センターへ連絡してください。



サークル紹介

ママでスクール 交通安全教室

交通安全のDVDを見た後、お巡りさんからお話があります。パトカーや白バイも近くで見られるよ。

日時 8月21日㊟ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集会室
※ 要予約30組程度

サークル紹介

リラックスタイム ピラティス

ピラティスの呼吸に合わせて体を動かし、産後に開いた骨盤と体幹を整えて、元の状態に戻しましょう。

日時 8月24日㊟ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集会室
講師 鎌田 美佳さん
準備物 動きやすい服装・タオル・飲み物
※ 要予約25組程度(託児予約20人程度)



保健センター

Health management

☎985-4118

- ❖**ちょこっと電話相談**
健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。
- ❖**すこやか訪問**
妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。
- ❖**のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談**
ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月 日	時 間	場所	対 象	内 容
乳 児 健 診	8月6日㊟	13時～14時	福祉センター2階	平成26年12月・27年1月生まれ	計測、診察など
ウ ェ ル カ ル ム ベ ビ ー ス ク ー ル	8月10日㊟	10時～11時30分		妊婦・パートナー	赤ちゃんとの交流・スキンシップ遊び、育児ママとおしゃべりタイム
マ マ ・ キ ッ ズ の す こ や か 相 談	8月11日㊟	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
3 歳 児 健 診	8月20日㊟	13時～14時		平成24年5・6月生まれ	内科、歯科健診など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場所	内 容	
デイケア(精神保健)	8月7日㊟	9時30分～15時	福祉センター2階		レクリエーション、創作活動など
	9月4日㊟				
個 別 栄 養 相 談	8月4日㊟	9時～12時		申 込 制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	8月19日㊟	13時～16時			
	9月1日㊟	9時～12時			
健 診 後 の 相 談 会	8月18日㊟	10時～11時45分	東公民館		健診結果の説明と相談、血圧測定など
	8月26日㊟	10時～11時45分 13時30分～15時15分	福祉センター2階		
	9月2日㊟	10時～11時45分	北公民館		

●胸部CT検診、レディース健診(20～40歳女性限定)の申し込みを行っています。ぜひお申し込みください。(詳しくは、折り込みチラシを参照)

Information

難病に関する相談・患者交流会

県難病相談支援センターでは、難病患者や家族からの療養上の悩みや不安について、電話や面接で相談を受付しています。
また、患者交流会は、同じ悩みを抱える患者・家族同士の交流の輪が広がる場となっています。希望者はぜひ電話してください。
対象 難病と診断された人・診断は受けていないが難病で困っている人

【電話・面接相談】
月曜日・水曜日 10時～12時、13時～16時
金曜日 10時～12時
【患者交流会】
金曜日 13時30分～15時30分(初参加時要予約)
※ それぞれ祝日を除く。
場所 県総合保健福祉センター(松山市本町7-2)
☎県難病相談支援センター ☎917-8784