

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」⑧～⑨9時～17時 / 「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。地域の子育て応援隊になるための「サポート会員養成講座」がスタート。6/17(水)、6/22(月)、7/2(水)、7/10(金)の4日間です。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中。(専用電話☎960-3269)

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	5日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	12日(金)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	26日(金)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	3日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	9日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	24日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	1日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会や親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 16日(火)			
	ママパパキッズ編集会	★ 18日(木)			
	あそび工房	★ 19日(金)			
	リラックスタイム	★ 25日(木)			
	バルーン	★ 29日(月)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	2日(火)	二名保育所	未就園児と保護者	保育所、幼稚園で親子が遊びます。
		4日(木)	松前幼稚園		
		11日(木)	古城幼稚園		
ママでスクール	★	30日(火)	福祉センター		講座「歯の健康」

### サークル紹介

## あそび工房 ベビーとコミュニケーション

ママと赤ちゃんで楽しくマッサージ&サイン。お肌や身体の発達の話も交えながら分かりやすく学びます。

**日時** 6月19日(金) 10時～11時30分  
**場所** 福祉センター2階 あそびステーション  
**講師** このゆびとまれ 橋英美さん  
**準備物** 運動しやすい服装、タオル、飲み物  
※ 要予約 30組程度

### サークル紹介

## ママでスクール 歯と健康

正しい知識と歯磨き習慣でお子さんのむし歯予防と歯の健康を守りましょう。

**日時** 6月30日(土) 10時～11時30分  
**場所** 福祉センター2階 あそびステーション  
**講師** 歯科衛生士 重谷紫穂さん  
**準備物** 歯ブラシ、コップ、タオル  
※ 要予約 25組程度 ※ 質問事項は、予約時に受付

### サークル紹介

## リラックスタイム 整体

ママの気になる「骨盤」のことや、体のセルフケアについてお伝えします。

**日時** 6月25日(木) 10時～11時30分  
**場所** 福祉センター2階 集会室  
**講師** マタニティセラピスト・整体師 高本愛さん  
**準備物** 運動しやすい服装、タオル、飲み物  
※ 要予約 20組程度

### サークル紹介

## バルーン マタニティーアートセラピー

不安定になりがちな妊娠期。赤ちゃんにとってママの心の平穏が大切。アートセラピーでリラックスしましょう。

**日時** 6月29日(日) 10時～11時30分  
**場所** 福祉センター2階 集会室  
**講師** アートセラピスト・認定心理士 色彩アトリエ ま・しろ 白石弘美さん  
**材料費** 実費 ※ 要予約 15組程度

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。お気軽にお電話ください。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談もできます。

## ❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ◎持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	6月4日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成26年10・11月生	計測、診察など
ママ♡キッズのすこやか相談	6月9日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
3歳児健診	6月11日(木)	13時～14時		平成24年3・4月生	内科、歯科健診など

成人の健康 ◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	6月2日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを
	6月19日(金)	13時～16時			
	7月6日(月)	9時～12時			
デイケア(精神保健)	6月5日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	申込制	レクリエーション、創作活動など
	7月3日(金)				
ダイエットウォーキング	6月5日(金)	10時～11時30分	松前公園体育館アリーナ	申込制	ウォーキングに関する講義・実習
	6月17日(水)				
	7月1日(水)				

### Information

#### ● 難病に関する相談

難病療養の悩みや不安に関する相談。病気や療養生活については、医師、保健師、栄養士が対応。福祉制度については、ケースワーカーが対応。

**日時** 毎月第4水曜日 11時～12時(要予約)  
※ 定期相談日以外も保健師が相談に応じます。  
※ 窓口に来られない場合は、保健師、医師、看護師、理学療法士などが訪問し、相談に応じます。

**場所** 県中予保健所(松山市北持田132)

**申込先** 県中予保健所難病・母子保健係 ☎909-8757(内線262)

#### ● HIV検査・相談

「愛媛HIV検査普及週間(6月1日～7日)」に合わせて、HIV・エイズに関する悩みや不安に関する相談、予約不要・無料・匿名での血液検査を実施。  
※ 検査結果は、追加確認検査が必要な場合を除いて、その日のうちに分かります。

**日時** 6月2日(火) 18時30分～19時30分  
6月3日(水) 13時～14時  
6月6日(土) 13時～14時

**場所** 県中予保健所1階予診室(松山市北持田132)

☎県中予保健所感染症対策係 ☎909-8757(内線261)

#### ● マダニの感染症にご注意

マダニにかまれて感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が、県内でも報告されています。野山、畑、草むらに入るときや、飼い犬につくマダニにも十分注意してください。

**【マダニとは】** 屋外に生息する比較的大型(吸血前3～8ミリ、吸血後10～20ミリ)のダニ。家庭で食品や衣類などにつくダニとは種類が違います。

**【主な症状】** ウイルスを保有するマダニにかまれて6日～14日後に、発熱、嘔吐、下痢や腹痛などが現れます。重症化し、死亡することもあります。

**【予防のポイント】** 草むらなどに入るときは、肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子と手袋などを着用しましょう。また地面に直接座らず、敷物を敷きましょう。犬の散歩後はブラッシングをしてマダニがついてないか確認し、犬小屋などは清潔にしましょう。マダニ忌避剤の使用も有効です。

**【かまれたら】** 吸血中のマダニに気付いたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず皮膚科で処置してください。熱などの症状が出たらすぐに病院を受診しましょう。

☎県中予保健所感染症対策係 ☎909-8757(内線261)