

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	8日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	15日(金)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	21日(木)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	13日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	19日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	27日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	1日(金)	福祉センター	妊婦 保護者	親子の友達づくりの機会や親の情報交換の場として利用できます。
	バルーン	★ 7日(木)			
	リラックスタイム	★ 11日(月)			
	なかよし誕生会	★ 22日(金)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	29日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	保育所(園)で親子が遊びます。
		14日(木)	黒田保育所		
		28日(木)	岡田保育園		
ママでスクール		★ 25日(月)	福祉センター	保護者	講座

サークル
紹介

バルーン マタニティヨガ

お腹の中にいる赤ちゃんと一緒に、心も体もリラックスしましょう。

日時 5月7日(木) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 ヨガインストラクター

鎌田美佳さん

準備物 運動しやすい服装、
タオル、飲み物

※ 要予約 15組程度(託児15人程度)



サークル
紹介

リラックスタイム ヨガ

レッスン終了後の「すっきり感」を味わいませんか。一緒に心と体のバランスを整えられるヨガをしましょう。

日時 5月11日(月) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 ヨガインストラクター 鎌田美佳さん

準備物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

サークル
紹介

ママでスクール 動物園は不思議いっぱい

講座を通して、動物たちから学び、癒され、楽しんでください。動物たちからのメッセージ、お伝えします。

日時 5月25日(月) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 とべ動物園飼育課長

前田洋一さん

※ 要予約 25組程度
(託児20人程度)

※ 託児はタオル・飲み物・着替えをお持ちください。



サークル
紹介

フレンドクラブ ママパパキッズ編集会

子育てについて一緒に話しませんか。同じ悩みにほっとしたり、共感したり、先輩ママの話に納得したり…。みんなで話したことは、一緒に情報誌に作り上げていきます。

お子さんと一緒にご参加ください。

日時 5月29日(金) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 あそびステーション

保健センター

Health management

☎985-4118

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。お気軽にお電話ください。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談もできます。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
1歳6カ月児健診	5月14日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成25年9・10月生	内科、歯科健診など
乳児健診	6月4日(木)	13時～14時15分		平成26年10・11月生	計測、診察など
ママ♡キッズのすこやか相談	5月12日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ウェルカムベビースクール	5月16日(土)	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、その家族	申込制 子育ての講演・沐浴実習

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	5月13日(水)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを
	5月20日(水)	13時～16時		
	6月2日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	5月1日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	申込制 レクリエーション、創作活動など
6月5日(金)				
精神障がい者家族懇談会	5月21日(木)	13時30分～15時30分	伊予市保健センター	座談会
ダイエットウォーキング	5月18日(月)	10時～11時30分	福祉センター2階	減量目的のウォーキングに関する講義・実習
	5月20日(水)		松前公園体育館	
	6月5日(金)			

Information

麻疹・風しん 予防接種を受けましょう

麻疹・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻疹風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

●麻疹(はしか) 風しん 公費接種対象者

第1期 1歳以上2歳未満

第2期 平成21年4月2日～22年4月1日生
(小学校入学前の1年間)

※ 第2期の接種期限は28年3月31日(木)です。

※ 公費接種対象者以外の人の費用は実費です。

●麻疹・風しんって？

・麻疹 ウイルスの空気感染で起こる病気で、春から夏にかけて流行。感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす。

・風しん ウイルスの飛まつ感染で起こる急性の発疹性感染症。発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

●生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群(※)を発症することがあります。妊娠中は接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。

※ 症状：難聴、心疾患、白内障など。