

ま さ き に あ な た へ

# ま 廣 さ 報 き

[www.town.masaki.ehime.jp\\_Public Relations](http://www.town.masaki.ehime.jp_Public Relations)

Glistening water, smiling faces and a comfortable town to live. Masaki.



特 集

## 健診へ行こう

pick up

## 子育てのページ

〜特別支援教育・子育て情報をお届け〜

家族のさすな

村上昌也さん 志穂さん  
綾美ちゃん 真菜ちゃん

Boys & Girls  
Be Ambitious!

宮本萌夏ちゃん 木戸優花ちゃん 伊東璃美ちゃん  
橘希歩ちゃん 岡井遥夏ちゃん 安達茉那ちゃん  
武井映里香ちゃん

# 3

March 2015  
No.460

ごろごろしたい

暴飲暴食

今、あなたの健康は大丈夫だと自信を持って言えますか？  
今こそ、自分の体の状態を見つめ直しましょう。

特集

# 健診へ行こう



おいしいお酒は格別

甘いものは別腹



不規則な生活



油っぽい食事

## 家族のきずな

皆さんから友人知人の家族をリレーでつないで紹介するコーナーです。お誘いが来たらぜひ登場してくださいね。



村上昌也さん 志穂さん  
綾美ちゃん 真菜ちゃん (北黒田)

### ◎ PROFILE

むらかみ・まさや 会社員。趣味は走る。愛媛マラソンに3年連続で出場。今治市出身  
むらかみ・しほ 主婦。趣味は読書。松山市出身  
むらかみ・あやみ 好きな遊びは、「すみっこ暮らし」と「ゴジラごっこ」。小2  
むらかみ・まな 幼稚園でする「こま回し」が大好き。5歳

北黒田に住む村上さんファミリー。お互いを思い合う、笑顔の絶えない仲よし家族です。

「やることはしてくれる」と、お互いのことを話す昌也さんと志穂さん。交代制の仕事で、なかなか子どもとの時間が持てない中、「起きれるときは子どもたちを見送ってくれる」昌也さん。「プリントを手作りで作って、子どもたちに勉強を教える」志穂さん。フォローをし合う2人は、「自分はまだまだです」と話し、息もびったりです。「結婚してよかった」ときっぱりと話す昌也さんに、志穂さんも少し照れた様子でほほ笑みます。

子どもたちも、そんな両親と過ごす時間が大好きです。皿ヶ嶺にニンジンを持って行って、「雪でオラフ(※)を作ったよ」と、笑顔を見せるのは綾美ちゃん。学校で知った遊びを妹の真菜ちゃんに教えてあげる優しいお姉ちゃんです。家族のムードメーカーで、みんなを笑わせてくれる真菜ちゃんも「食べ放題に行きたい」と、家族との楽しい時間を心待ちにしています。これからも村上さんファミリーは、お互いを思い合い、みんなで笑顔の時間を増やします。

今回は志穂さん、真菜ちゃんのお友達、安岡陽子さん、仁衣奈ちゃんファミリー＝筒井＝をご紹介します。

※アナと雪の女王で登場する「雪だるま」のキャラクター

## Contents

- 02 家族のきずな 村上昌也さん・志穂さん・綾美ちゃん・真菜ちゃん
- 03 特集 健診へ行こう
- 10 子育てのページ ～特別支援教育・子育て情報をお届け～
- 12 Monthly Topics 公民館研究大会・生涯学習推進大会 / 区長会ほか
- 14 まちのわだい 商工会女性部寄付 / 善行生徒表彰 / バレンタイン交流会ほか
- 15 News 狂犬病予防接種 / 松前の防災力 / 口座振替領収書廃止 / 手数料改定ほか
- 20 消防署だより
- 21 Information 青少年交換留学生募集 / 県政モニター募集ほか
- 22 公共施設からのお便り 図書館 / 包括支援 / 公民館
- 24 Smile & Smile 1歳です よろしくね / おうちで給食 / Boys & girls Be, Ambitious! 宮本萌夏ちゃん 木戸優花ちゃん 伊東璃美ちゃん 橋希歩ちゃん 岡井遥夏ちゃん 安達茉那ちゃん 武井映里香ちゃん / ふるさと歴史散歩
- 26 行ってこーわい 会ってこーわい ホッケー教室



### 表紙

2月3日、二名保育所で豆まきが行われました。諏訪颯汰くと岡本菜月ちゃんは、鬼に立ち向かって、元気な声で「鬼は外」。鬼を退治していました。



個別健診実施機関の  
お医者さんインタビュー



## 医師から見る 健診の重要性 ～体の点検・メンテナンス～

松野内科クリニック  
松野 敏文 先生

「定期的な健診を。  
人の命には代わりがありません」

電気製品や車などの物と、皆さんの体を比べて考えてみましょう。

電気製品や車は、使い続けているとだんだん古くなり、故障や不具合が増えてきます。

大切なものを長い間使うためには、▷正しい使い方をすること▷定期的な点検やメンテナンスをすることが必要になってきます。

人も同じです。衰えつつある体にはそれなりの対応が必要となります。

正しい使い方とは、「正しい生活習慣を身につけること」であり、定期的な点検やメンテナンスとは、「健康診断を受けて異常があれば治療をすること」なのです。

電気製品や車が古くなると、見た目も古めかしく、使い勝手も悪くなりますが、丁寧に使うことで、新しいものにはない、レトロでいい味わいが出てくるものです。大事なものは、性能やスピードが多少悪くても、その物の役割を果たすことです。

人はどうでしょう。

白髪やしわが増え、姿勢や動きも若いころと同じとはいきませんが、年齢相応の生きざまが顔や姿に現れるものです。

大事なものは、周りの助けを借りながらも、人がその人らしく、健康に長生きすることです。

定期的に健診を受けることは、自覚症状がないうちに体の異常に気付くきっかけになります。

当然のことですが、早く気付いて、早く適切な処置をするほど、元の正常な状態に戻しやすいといえます。さまざまな病気がありますが、医学の進歩により、今では簡単に命を落としてしまうことはなくなってきました。

がんも治る病気です。早い発見と治療こそが大事なのです。

また、健診でどこにも異常がなくても、自分の体の状態を知ることができ、日々の生活習慣を見直す良いきっかけになります。

最後に、物と人との大きな違いは、物は買い替えることができても、人の命には代わりがないこと。そして、人には心があることです。

心も病んでしまうと厄介なものです。体だけではなく、心の健康に不安を感じたときも、保健師や医師に相談してみましょう。

年に1回は体の点検(健診)をして、心身ともに健康で長生きしましょう。

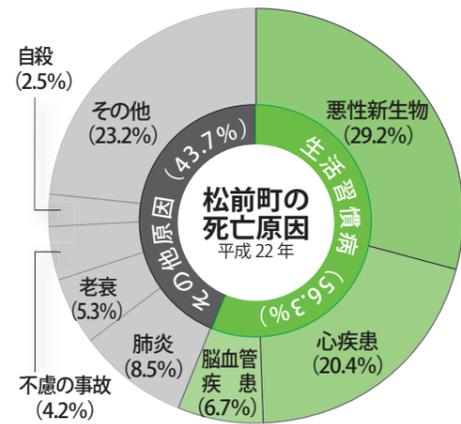
実は私も？ 生活習慣病

ダメだと分かっているけど、続けていませんか？ こんな生活。「揚げものや甘いものが好き」「毎日、仕事後の酒やたばこは、たまらない」「よくゴロゴロしてる」「ストレスをため込んでる」そんなあなたは、実は生活習慣病になっているかも知れません。気付きにくいということは、生活習慣病の特徴でもあります。自覚症状がほとんどないため、早期発見が難しく、症状が出たときには既に病気が進行していることが多くみられます。

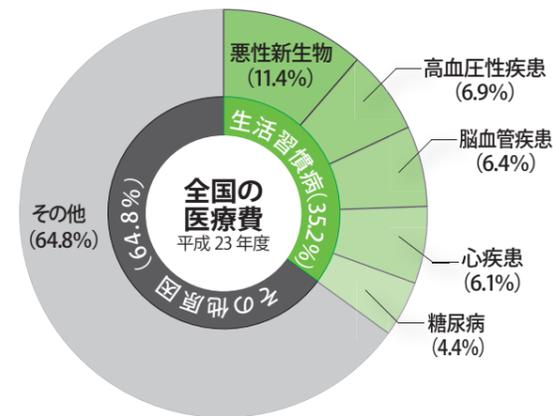
そして、生活習慣病はその名の通り、『普段の生活習慣が良くないから起こる病気』ですが、実は死につながる恐ろしい病気でもあるのです。

下の松前町の死亡原因の円グラフを見てください。町民の半数以上となる56・3%の人は、生活習慣病が原因で亡くなっています。死亡原因の1位である悪性新生物(がん)は、偏った食生活、睡眠不足、運動不足、喫煙やストレスなどの積み重ねが原因となって発症します。

また、がんに次いで多い死因である心疾患(狭心症、心筋梗塞な



参考：愛媛県保健統計年報(平成23年度)



参考：厚生労働省 国民医療費

## データから見る 健診の重要性

生活習慣病は『生活習慣が良くないから起こる病気』と漠然と理解していませんか？  
実は、生活習慣病は死亡原因の約6割、医療費の約3割を占めるといってデータがあるんです。この恐ろしい病気には早めの一手が何より重要です。

ど)や脳血管疾患(脳梗塞、脳出血など)といった生活習慣病は、動脈硬化が要因となる病気です。特に、お腹の周りの内臓に脂肪が蓄積した『内臓脂肪型肥満』に、糖尿病、高血圧症、脂質異常症といった病気が複数重なる、動脈硬化を進行させ、こうした命に関わる病気を急速に招く危険性を高めるのです。

### 家計も苦しめる生活習慣病

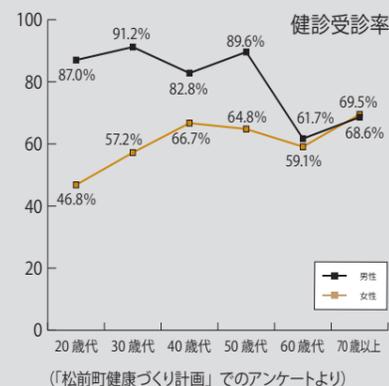
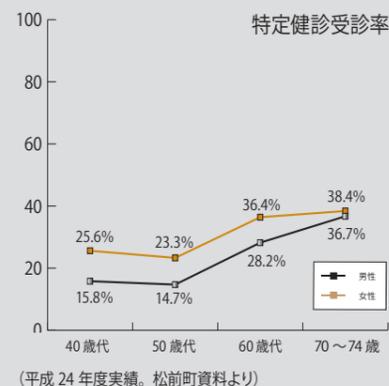
他にも、生活習慣病は医療費に占める割合が約3分の1と高いのも特徴です(円グラフ『全国の医療費』)。生活習慣病は、重症化してから気付くということもあり、治療に多大なお金がかかります。

これらのデータからも分かるように、自分の体にも家計にも大きなダメージを与える『生活習慣病』これを防ぐには、早めの一手が何より重要であり、その一手が、今回特集で取り上げる『健診』なのです。

健診を受けることで、自分の体の状態を知り、生活習慣を改善することができます。また、生活習慣病を早期発見することで、治療ができます。このようにして、健康に気遣っていくと、家計の医療費負担を減らすことにもつながります。

# 住民から見る 健診の重要性

健診の重要性は、  
データや医師の視点から見ても分かりますが、  
それだけではありません。



下で紹介する皆さんのように、健診は病気の早期発見のほか、数値で体の状態を見ることで、普段の生活習慣を見直すきっかけとなります。  
職場などで健診を受ける機会がない人も、次のページで紹介する特定健診や、がん検診を受診することができます。有効に利用しましょう。

データや医師から健診の必要性を考えてきました。皆さんは、実際に健診に行っていますか？  
町の健康づくり計画（平成25年3月発行）策定中に行ったアンケートを見ると、健診の受診率は▽男性より女性が低い▽職場で健診機会がある20～50歳代は高いが、60歳代以降は低いことが分かります（グラフ『健診受診率』）。また、国民健康保険加入者が対象の特定健診の受診率は、全体で30・9%と、低い数値となっています（グラフ『特定健診受診率』）。がん検診についても、どの種類も20～30%と低い受診率です。



大西多美子さん Onishi Tamiko

毎年、特定健診と、種類を変えてがん検診は受診するようにしていました。でも、今年はたまたま都合が悪かったので、がん検診はやめようかなと思っていたんです。それで悩んでいたときに、保健師さんから勧められ、結局検診を受けることにしました。  
受診後、結果が1カ月後に届いて…。中を見てみると、要精密検査と書かれてあったんです。今までそういう形で結果が返ってきたことがなかったので、

びっくりしました。去年も受けていたし大丈夫だろうという気持ちと、やっぱり不安な気持ちがあったので、かかりつけの先生に相談して、病院を紹介してもらって、もう一度検査をすることにしました。その結果、ポリープが2つ見つかったんです。良性のものだったけれど、1つは切り取りができるギリギリの大きさだったと聞きました。  
そのままポリープを放置しておく、良性でも悪性になる場合があると

## がん検診 cancer screening

町の保健栄養推進協議会の会長として、がん対策推進委員として活動し、日ごろから健康について考えている大西さん。都合が悪く受けようか迷っていた検診で、ポリープが見つかりました。  
よかったと思えるのは、検診を受けたからです。周りの人にこの経験を話して、検診の大切さを伝えています。

聞いたので、切り取ることができて安心しました。  
自覚症状もなくて、自分ではあまり気にしていない部分だったし、検査しないと分からないことだったので、迷ったけれど検診を受けて良かったと思います。あと、要精密検査で不安な気持ちもあったけれど、ほっておいても良くなることはないはずだから、思い切って検査にすぐに行ったのも良かったと今では思います。

## 特定健診 specific medical checkup

毎年、健診を受けている田中夫妻。医師のアドバイスや健診の数値を見て、健康への意識が変わっていきました。そして、普段の心掛けはもちろん、夫婦や周りの人と一緒に健康について考えるようになりました。1人よりも楽しく健康と向き合うことができ、幅も広がっています。

（安男さん） 定年までは毎年、職場で健診を受けていましたが、「体重だけ気を付けましょう」と言われるくらいで、他は全く異常がありませんでした。  
これは、仕事で知り合ったさまざま診療科の医師から、生活の中で気になる体のことのアドバイスを受けられたからだと思います。一緒に飲んで話すと、サプリメントや胃薬を飲んでいっていると、薬に頼らず生活習慣を改善するようアドバイスされました。



Tanaka Yasuo Etsuko 田中安男さん 悦子さん

そういうのもあって、体重や血圧などを毎日測って管理するほか、かかりつけ医に定期受診したり、体を動かしたりするようにしています。でも、健康でいられるのは、栄養面を含め影で支えてくれる妻のおかげです。健診は妻に言われ受診する面も大きいですが、年に1度の健康チェックとして大切です。年を取ると痛い目を見ることを気に掛けるのが大事だと思います。

（悦子さん） 健診は、受けなければならないものと思っています。50代になってLDL（悪玉）コレステロールの数値が高くなり始めました。薬や治療はしていませんが、健康には、とにかく気を付けるようになりました。  
テレビやインターネットから体操や料理のレシピの情報を知って参考にしています。あとは、夫と一緒に旅行に行ったり、歩いて体力づくりをしたり…。夫婦で健康に心掛けています。

## 🇨🇷 併せて受けてたい

次の支援のほか、電話や窓口でも、健康に関する個別相談に保健師や栄養士が応じます。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

### ■健診後の相談会（予約制）

健診結果や健康管理の相談を保健師や栄養士がアドバイスします。

### ■特定保健指導（動機付け・積極的支援該当者）

生活習慣改善の取組みを保健師や栄養士が継続的に支援します。

### ■個別栄養相談（予約制）

普段の1日分のカロリー計算を基に、栄養士が個人に合わせてアドバイスします。

## がん検診の魅力

町に住民登録がある人で、対象年齢などの要件に該当する人は、医療保険の種類に関係なく受診することができます。

また、町が補助しているので、人間ドックや医療機関よりも安く受けられます。

## がん検診の受診

町が行う集団健診で、がん検診を受診する場合は、広報まさき（3、9、10月号）と一緒に配られる申込書に必要事項を記入して、申し込んでください。

## 無料クーポン券

子宮頸がん、乳がん、大腸がんの無料クーポン券対象者には、6月末にクーポン券を送付します。検査は、町の集団健診のほか、医療機関などでも受診できます。

医療機関で個別に受診する場合は、各医療機関に申し込んでください（予約の有無は医療機関によって異なります）。

商業施設などで行われる出前検診では、予約不要で受診することができます。買い物に併せて受診できるので便利です。

## 特定健診に併せてがん検診も

事前に申し込んでいた人は、同時にごがん検診も受診することができます。



5 がん検診や超音波検査は検診車で受けます。大腸がん検診は、前日までに準備が必要です。



4 健診会場では、保健師、栄養士と相談もできます。気になったことを気軽に相談してください。

## 集団健診の流れ



1 10日前には問診票が届きます。日時を確認してください。



2 届いた問診票に必要事項を記入し、健康保険証を持って会場へ。受け付けをしてください。



3 特定健診は下記のような項目を調べます。時間は30分から1時間程度で終わります。

- 基本項目 問診、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、尿検査（尿蛋白、尿糖、尿潜血）、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、HbA1c、尿酸、クレアチニン）、医師の診察
- 詳細項目（医師の判断で実施） 心電図、眼底検査、貧血検査

今月の広報に同封の  
申込書をチェック

健診へ行こう

## 特定健診の魅力

下の対象者なら、申し込みをするだけで、無料で受診することができます。場所は、近くの公民館ほか医療機関でも受診ができ、日程もあなたの希望に合わせてすることができます（一部対象者を除く）。

## 集団健診の受診

### 対象者

松前町国保の人、後期高齢者医療の人、39歳以下の人、生活保護世帯の人

### 申し込み方法

広報まさき（3、9、10月号）と一緒に配られる申込書に必要事項を記入して、申し込んでください。

### 健診場所

福祉センター、各地区公民館、集会所、農協岡田・北伊予支所

## 個別健診の受診

### 対象者

40歳以上の松前町国保の人  
後期高齢者医療の人

### 申し込み方法

保険課（☎985-4107）に電話で申し込んでください。

※受診は6月～翌年3月になります。

### 健診場所

医療機関（中予で276カ所）で受診ができます。詳しくは、保険課までお問い合わせください。

検診で安心を

がん検診へ行こう

Topics 2

## 子育て情報をお届け

# 遊びは幼児期の 発達の要です



子どもは、日常の中で家族をはじめとした周りの人との関わりや、遊びを通して発達していきます。

特に、幼児期は自分の体をうまくコントロールするために、多くの刺激が取り込める楽しい遊びを多く経験することが大切です。

遊びの経験がないと、バランスがうまく保てなかったり、力の加減や調整ができなかったりして、姿勢が崩れやすくなり、日々の活動も不安を感じるようになります。

次の遊びを取り入れ、一緒に楽しみながら子どもの可能性を伸ばしていきましょう。

### 親子で遊ぼう



力の  
加減・調整

### 大きく動いて 遊ぼう



走る、跳ぶ、ボールを投げるなど、体を大きく使って遊みましょう。

例 鬼ごっこ、なわとび、ケンケンずもう、遊具遊び

器用さ  
経験

### 細かい動きで 遊ぼう



大人と指先を使う経験を育みましょう。折る遊びは、初めは折りやすい布や大きな広告紙で楽しんだり、作ったら遊べるという楽しみを持たせたりすることがコツです。

例 折り紙、工作、料理の手伝い

言葉数を  
増やす

### 言葉で 遊ぼう



言葉は、「相手に伝える」だけでなく、どの言葉を使うかなど「自分で考える」力を育てる役割を担っています。言葉を使う楽しさを味わわせたり、会話のやりとりを増やしたりしましょう。

例 しりとり、電話ごっこ、絵本、なぞなぞ



Topics 7

## 特別支援教育の情報をお届け

# 小学校へつなぐハッピーサポート

町は、早期からの情報提供や相談ができる支援体制を整え、町内に住む子どもたちが笑顔で楽しく小学校へ進学できるように、柔軟できめ細やかな対応に努めています。

### 関係機関

相談や発達支援を連携して行っています。

必ず健診を受けましょう。



### 1 保健センター



妊娠から出産、乳幼児期を中心に、家庭訪問、相談や健診を全ての家庭を対象に行っています。これらを通して、親子の成長の過程に合わせ、健やかに安心して子育てできるようにサポートしています。

### 2 幼稚園・保育所



巡回相談を年2回、各幼稚園・保育所で行っています。子どもたちが実際に各幼稚園・保育所で過ごしている様子を見て、小学校・保健センター・療育施設の各担当者と専門家が、情報交換や支援の方法を検討しています。

### 3 小学校



就学時健康診断などで、スムーズに就学できるようにしています。いつでも相談は受け付けていますので、気軽に連絡してください。

入学前に「就学支援シート」を保護者の人と一緒に作っています。

#### 就学支援シート

—お子さんの楽しい学校生活のために—

氏名	
住所	
TEL	
就学支援センター	



### 名古屋で松前の恵みと町をPR まさき町うまいものフェア

「まさき町うまいものフェア」は1月28日から1週間、名古屋市の名鉄百貨店で開かれました。同店での開催は3度目となり、リピーターや町出身者も多く訪れました。フェアでは事業者と県・町職員が、小魚珍味、麦みそ、ちりめんなど約35点を販売。さらに初日は、先着100人に特別栽培減農薬米まさき育ちをプレゼントしました。開始早々に品切れになるなど、会場は連日多くの人でにぎわい、来場者に松前の恵みと町を存分にPRしました。



### 大規模災害に備えて 日本下水道管路管理業協会と協定を締結

大規模災害などに備え、松前町と日本下水道管路管理業協会は2月12日、「災害時における下水道管路施設の復旧支援に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時における下水道施設の内部破損状況などを、同社が所有する特殊なカメラを使用することで、状況に応じた応急・復旧対策を進めていくために締結しました。調印式で菊池英夫副会長は、「資質向上を図りつつ連携も深めたい」と話し、安心安全のまちづくりに向け協力を誓いました。



### 元気が出るまちづくりを目指して 松前町公民館研究大会・生涯学習推進大会

「第36回松前町公民館研究大会・平成26年度松前町生涯学習推進大会」は2月1日、文化センターで開かれ、約350人が公民館活動などの理解を深めました。シンポジウムでは、中予教育事務所の社会教育主事である灘岡雅人さんをコーディネーターに迎え、元気が出るまちづくりについて3分館が事例を発表しました。横田分館は、小さな地域だからできる老若男女の住民参加型の活動について報告。篠崎和夫分館主事は、「少子高齢化は避けられないが、これからも多くの住民参加を意識して行事を企画したい」と述べました。南黒田分館は、思いやりと奉仕の心で助け合う中で、人情豊かなまちづくりにつながった活動を報告。立花勘三分館主事は、「今後も地域づくりはもちろん、60年を迎える新しいまちづくりに向け努力したい」と話しました。北川原分館は、北川原のことをもっと知り、身近に感じてもらうと、おもしろ散歩コースを紹介。大川政子分館主事は、「活動で地域と関わって北川原の良さが分かり、もっと尽くしたいと思うようになった」と話しました。記念講演では、元殿さまキングスで、現在はNPO法人「命のつどい」理事長を務める多田そうべいさんが、参加者と即席で大人の寺子屋を開設。会場と一体となって楽しみながら、地域の力の大切さを考えました。



④「見直そう!! 近所力・地域力」と題して行われた多田さんの講演 ⑤左から、シンポジウムで事例を発表した篠崎分館主事、立花分館主事、大川分館主事

**26年度松前町公民館活動功労者表彰の受賞者** (分館役員5年以上)  
伊藤芳幸(徳丸)、八塚順一(中川原)、弓達利雄(出作)、池内邦仁(神崎)、三好國榮(東古泉)、遠富正隆(南黒田)、戸田茂(北黒田)、灘野保(宗意原)、大政一夫(大間)、喜安光男(昌農内)、滝川次次郎(西古泉)(敬称略)



### 団体の部で準優勝 愛媛県農業機械安全利用技能競技大会

松前町農業機械士会(福島清繁会長他7人)は2月6日、三間町基幹集落センターで行われた「愛媛県農業機械安全利用技能競技大会」に出場しました。この大会は、農業機械士の技能向上と安全利用の推進を目的として、農業機械の運転操作技術を競うものです。地域農業のリーダーとして活躍する8人は、団体の部で準優勝を果たしました。



### 息の合ったペアプレーで熱戦 松前町バドミントン大会

「第37回松前町バドミントン大会」は1月18日、松前小学校で開催されました。結果は次の通りです(敬称略)。  
▷一般男子1部①松本大・河端浩伸 ②香西盛智・吉田就二  
▷一般男子2部①谷口厚司・本山拓望 ②小笠原涼・三好弘文  
▷一般女子1部①影浦七夕子・宮本しのぶ ②谷口和美・本山有香  
▷一般女子2部①田島海彩・川下聡乃 ②藤田結湖・松原さくら



### 新しい区長さんが決定 平成27年区長会

平成27年の各地区の区長さんが決まりました。また、2月18日に行われた区長会で、松前町区長会長に仲島政夫さん(写真中)、副会長に木村博さん(右)と小松敏さん(左)が選ばれました。各地区の区長さんは下表の通りです(敬称略)。

行政区	氏名	電話
南黒田	佐々木 正平	984-0970
北黒田	三好 清春	984-9066
宗意原	灘野 保	984-3448
新立	仲島 政夫	984-1069
本村	三好 孝善	984-3001
筒井	村井 好明	984-4163
社宅	三島 邦裕	985-5082
徳丸	永井 忍	090-8699-5404
中川原	本田 啓三	090-8690-0761
出作	小松 敏	984-0254
神崎	池内 満	984-0420
鶴吉	濟川 康弘	984-2897
横田	篠崎 保	946-7138
大溝	栗原 芳明	984-6818
永田	福嶋 正志	984-7938
東古泉	稲垣 昂規	984-3294
大間	郷田 清人	090-3461-4666
上高柳	仙波 賢藏	984-9719
恵久美	竹内 峯男	984-0334
昌農内	末光 教彦	985-3970
西高柳	坂本 武弘	984-5380
西古泉	勝見 正史	090-7620-1522
北川原	三好 勝志	984-7936
塩屋	木村 博	985-0595

# 狂犬病予防注射

注射料金変更しています

☎町民課生活環境係 ☎985-4117



生後 91 日以上の子犬の飼い主には、生涯に 1 度の登録と、毎年の子犬病予防注射が義務付けられています。予防注射は日程内ならどこでも受けられます。都合のよい場所で受けてください。登録済みの人は、3 月下旬にお送りする案内はがきを必ず持参してください。



## ❖料金

- ①すでに登録している場合  
3,000 円 (注射料金)
- ②新規に登録する場合  
6,000 円 (注射料金+登録料 3,000 円)



## ❖注意事項

- ・首輪をし、ふん便の始末袋を用意してください。
- ・持病のある犬や体調の悪い犬は、動物病院で受けてください (注射料金は病院によって異なります)。
- ・登録内容に変更 (犬の死亡・飼主の変更・住所変更など) がある場合は、必ず事前に町民課へご連絡ください。

## ❖狂犬病予防集合注射日程

4/3 (金) 岡田校区		4/6 (月) 松前校区		4/7 (火) 北伊予校区	
9:00 ~ 9:20	大間教深寺前	9:00 ~ 9:15	南黒田公民館前	9:00 ~ 9:30	中川原公民館前
9:25 ~ 9:50	上高柳集会所前	9:25 ~ 9:50	北黒田公民館前	9:40 ~ 10:00	徳丸集会所前
10:00 ~ 10:20	恵久美集会所前	10:00 ~ 10:15	西公民館前	10:10 ~ 10:25	出作集会所前
10:30 ~ 10:50	北公民館前	10:25 ~ 10:40	新立住吉神社前	10:35 ~ 10:55	東公民館前
11:00 ~ 11:20	西高柳集会所前	10:50 ~ 11:20	松前公園老人広場	11:05 ~ 11:20	鶴吉公民館前
13:20 ~ 13:40	北川原集会所前	13:20 ~ 13:45	松前駅前	13:20 ~ 13:35	永田公民館前
13:50 ~ 14:05	塩屋集会所 (新) 前	13:55 ~ 14:10	本村えびす神社前	13:40 ~ 13:55	横田公民館前
14:15 ~ 14:40	西古泉公民館前	14:20 ~ 14:40	古城幼稚園前	14:00 ~ 14:15	大溝公民館前
				14:20 ~ 14:40	東古泉公民館前



まちのわだい  
masaki's town news

▼2月13日

## 東レアローズが来庁



県武道館で 2 月 14、15 の両日行われた Vリーグの試合を前に、東レアローズの女子バレーボールチームが来庁しました。この日は、全日本代表としても活躍する中道、高田、木村、迫田の 4 選手が来庁。白石町長にサインボールを手渡し、試合での健闘と低迷するチームの再浮上を誓いました。試合には両日とも大勢の町民応援団が応援に駆けつけ、東レアローズに声援を送りました。

▼1月21日

## 商工会女性部が災害対策基金へ寄付



松前町商工会女性部は文化祭、たわわ祭の売り上げの一部を、松前町に寄付しました。同部は、平成 18 年度から毎年、夏祭りでのバザーなどの売り上げ金の一部を大規模地震災害対策基金に寄付しています。白石勝也町長は「こうして寄付を続けてもらうことで、地域の防災の意識が高まります。寄付金は、防災対策などに役立てます」と話していました。

## 松前の防災力 家具の転倒防止

総務課危機管理係  
☎985-4103

東日本大震災から 4 年経ちますが、家庭での防災・減災対策は進んでいますか。対策に完全はないので、期間を決めてコツコツ取り組むことが大切です。今回は、もう一度見直してほしい家具の転倒防止について紹介します。

### ▶対策が必要な理由

被災時に家具などが倒れないようにすることはもちろんですが、いつ余震が起こるか分からず、本震でダメージを受けた家には危険です。速やかに家から脱出するためにも、障害物となるものは事前に固定しましょう。対策をしていると、避難所生活から自宅に戻ったときに片付ける手間も省けます。

### ▶対策

突っ張り棒、L 型金具、ベルト、マットなどで行います。L 型金具など壁に直接固定するものは頑丈ですが、突っ張り棒やマットなどを組み合わせないと十分に固定できないことがあります。これらは、近くのホームセンターで購入できます。

家具や棚の上にお酒や花瓶などを置いている場合は、下の方に移動させましょう。特にお酒はガラスが飛散するだけでなく、液体が飛び散り衛生上の問題になることがあります。



▼2月13日

## 感謝を伝えるバレンタイン



「バレンタイン交流会」は小富士保育所で行われました。老人会の皆さんと定期的に交流を行っている園児たち。おじいちゃん・おばあちゃんの顔が見えると、駆け寄って手を取り、一緒におかしの家づくりを楽しみました。交流後は、今までの感謝の気持ちを込めて、交流写真入りのフォトフレームをプレゼント。「また来てね」「また来るよ」と来年度のさらなる交流を約束していました。

▼2月4日

## 善行生徒 5 人を表彰



奉仕活動を率先して行う生徒を表彰する伊予ロータリークラブの「善行生徒表彰」は、伊予商工会議所で行われ、山本康平さん (松前中 2 年)、吉岡佑香さん (同)、李俊龍さん (岡田中 2 年)、木村翔さん (同)、城戸万葉さん (北伊予中 2 年) が表彰されました。表彰後、山本さんは「小さいことから地道に行動していきたい」、吉岡さんは「社会に貢献していきたい」と、受賞を励みに新たな決意をしていました。

### 間違った出し方で火災事故が発生 ごみの分別にご協力を

電池類、ライター、ボンベ、スプレー缶などは、他のごみに混ぜてしまうと、火事や人身事故につながり大変危険です。町内でも、ガスを抜いていないライターやスプレー缶が火元となり、ごみ収集車の火災事故が発生しています。次の点に気を付けて、適切な分別を心掛けましょう。

▼電池類 有害ごみの日に出す。

▼ライター  
ガスを抜くか、使い切ってから「埋め立てごみ」で出す。

▼ボンベ・スプレー缶など  
ガスを抜いてから、リサイクルマークに従って「かん類」か「金属類」で出す。

●町民課ごみ対策係

☎985-4117

### 野外焼却禁止・不法投棄防止にご協力を

野外焼却に関する苦情が多く寄せられています。野外焼却は法律により罰則付きで禁止されています。ドラム缶、ブロック囲いや穴を掘ったの焼却、一定の基準を満たしていない焼却炉の使用も禁止です。

◎禁止の例外

例外として焼却が認められる行為は▽災害時などの応急対策、火災予防訓練▽焼き畑、畔草、下枝や魚網にかかったごみの焼却(廃ビニールの焼却は禁止)▽キャンプファイヤーなどを行うときの木くずの焼却▽どんど焼きや塔婆の供養焼却などの行事での焼却です。

◎近所への配慮を

例外の行為でも、大量の煙や臭いが出て、町に苦情があったときは指導の対象となります。草木などは、できるだけせんでい枝の堆肥化施設に持ち込みましょう。

やむを得ず焼却する場合は、▽近所へ声掛けして理解を得てから行う▽煙がなるべく出ないように草木をよく乾かす▽少量ずつ焼却する▽時間帯・風向きなどを考慮するようにしてください。

●町民課ごみ対策係

☎985-4117

### 固定資産税台帳の閲覧

固定資産税は、毎年1月1日現在で固定資産を所有している人(法人)に課税されます。

課税台帳には、土地・家屋及び償却資産の評価額、課税標準額などが記載されています。家屋の新築、土地の異動、町内に土地・家屋及び償却資産を新たに所有した人(法人)の確認などにご利用ください。

▼閲覧期間 4月1日(水)～  
▼閲覧場所 税務課11番窓口

▼持参するもの  
①印鑑  
②本人確認のできるもの  
※運転免許証など官公署発行の写真付き身分証明書がない場合は、事前にお問い合わせください。  
③代理の場合は所有者の委任状  
④27年度の固定資産税納税通知書は4月中旬に発送予定です。  
●税務課資産税係

☎985-4111

### 軽自動車などの 廃車・名義変更は3/31までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義の人に1年分を納めてもらう税金です。廃車、名義変更や転出をする場合は、3月31日(火)までに手続きをしてください。

車種	手続き場所	持参するもの
原動機付自転車(125cc以下) 農耕用作業車 小型特殊自動車 ミニカー	税務課 町民税係 ☎985-4110	①印鑑(シャチハタ不可【名義変更の場合は新所有者と旧所有者のもの】) ②車台番号の分かるもの(自賠責保険証書など) ③ナンバープレート(廃車、町外転出などの場合)
軽二輪車(125cc超～250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	愛媛運輸 支局☎050-5540-2076	①自動車検査証(250cc超の場合) ②印鑑(シャチハタ不可【名義変更の場合は新所有者と旧所有者のもの。廃車の場合は検査証欄の使用者と所有者のもの】) ③住民票(3カ月以内のもの) ④ナンバープレート(廃車、県外転出などの場合) ⑤自賠責保険証書
軽自動車	軽自動車検査協会愛媛事務所☎050-3816-3124	

※持参するものは申告先で異なることがあるので、事前に確認してください。

●税務課町民税係 ☎985-4110

### 3月は自殺対策強化月間です

全国では、毎年3万人近くが自殺で亡くなっています。自殺を考える人は、悩みや問題に追い詰められ、「死ぬしかない」「孤立している」と視野が狭まっています。自殺を予防するには、地域みんなで支えていくことが大切です。大切な人、身近な人の命を守るために、次に紹介する「一人一人ができること」を実行していきましょう。

- ①気付き 家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける。
- ②傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ③つなぎ 早めに専門家などに相談するように促す。
- ④見守り 寄り添いながら、じっくり見守る。

●健康課保健センター係

☎985-4118

### 聴覚障がい者のコミュニケーションを支援 「要約筆記者」の養成研修受講者の募集

要約筆記者は、話し手の言葉や音その場で文字にして伝えることです。手話を知らない中途失聴の人や難聴の人が、情報手段の一つとして活用しています。

▼講座の種類 手書き・パソコン(午前の部・夜の部)

▼期間 27年4月14日～28年3月8日の毎週火曜日

▼時間 10～12時(午前の部)  
18時30分～20時30分(夜の部)

▼応募資格 20歳以上で、修了後、要約筆記活動を希望する人

※パソコンコースは、パソコンの基本操作ができる人

▼定員 6人程度

※伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町在住者を合わせた定員枠

▼会場 松山市総合福祉センター(松山市若草町8-2)

▼受講料 無料(教材費別途必要)

▼申込期限 3月10日(火)

▼申し込み方法 直接窓口で申し込むか、希望講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を書いて郵送してください(様式は任意)。

▼申込先 〒791-3192 松前町大字筒井631番地 福祉課障がい福祉係

☎985-4112

### お済みですか? 確定申告

3月の確定申告の相談日程は下表の通りです。期間内に正しい申告を済ませてください。所得税の申告をした人は、町民税の申告をする必要はありません。

#### 【申告した所得は】

申告によって決定された所得は、次の申請などのために必要な所得証明、課税証明、納税証明の基礎となる大切な資料です。

- ①国民健康保険や後期高齢者医療を受けるとき
- ②児童手当を受けるとき
- ③国民年金保険料の納付免除・猶予申請をするとき
- ④保育所の入所申請をするとき
- ⑤奨学資金や幼稚園の就園奨励金を申請するとき
- ⑥公営住宅を申し込むとき
- ⑦金融機関などから融資などを受けるとき

#### 【申告に持参するもの】

- 印鑑(シャチハタ不可)
- 税務署から申告書が送付されている人はその申告書
- 所得の計算に必要な書類(年金や給与の源泉徴収票など)
- 医療費の領収書(集計をしてきてください)
- 社会保険料(国民健康保険料)控除証明書や領収書
- 健康保険料負担額が分かる支払証明書や領収書
- 生命保険料・地震保険料の控除証明書
- 障がい者手帳など
- 還付金の受取口座が分かるもの(本人名義の預金通帳など)

#### ●役場申告会場

日時 3月16日(日)まで ※土・日曜日は除く  
9時～11時30分、13時～16時

場所 役場2階大会議室

#### ●各地区公民館・集会所

期間	9時～11時30分	13時～16時
3/2 (日)	塩屋	昌農内
3 (火)	南黒田	西高柳
4 (水)	新立	西古泉
5 (木)	本村	筒井
6 (金)	宗意原	北黒田

※役場正面玄関入口は7時30分には開きます。  
※混雑により午前中に受け付けをしても、申告相談の開始が13時に降になることがあります。あらかじめご了承ください。

●松山税務署 ☎941-9121(自動音声案内)  
税務課町民税係 ☎985-4110

### 国民年金保険料の納期限の延長 後納制度を知っていますか

平成24年10月から27年9月までの3年間、通常は2年を超える納めることができない国民年金保険料が、10年以内まで納めることができるようになっていきます。

後納制度を利用すると、年金の受給資格が得られる場合があるほか、将来受け取る年金を増やすことができます。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人(65

歳以上で受給権を持っている人を含む)は、納めることができません。また、後納制度は事前申し込みが必要です。審査の結果、後納制度が利用できない場合もありますので、ご注意ください。

#### 問 町民課住民係

☎985-4106  
☎925-5175  
松山西年金事務所国民年金課

### 住民登録を忘れずに

引っ越しなどで住所を移した人は、速やかに住民登録の届け出をしてください。住民登録は氏名・生年月日・性別・住所・世帯主との続柄などを記録し、国民健康保険、国民年金、児童手当など各種行政サービスの基礎となります。

#### ◎ 届け出期間

・転入届と転居届：新住所へ住み始めた日から14日以内  
・転出届：引越予定日のおおむね1カ月前から受け付け  
◎ 受付 平日8時30分～17時15分  
※届け出に伴い、他課で手続きが必要な人は早めに来庁してください。

届け出が必要なとき	届け出方法
町外へ転出するとき	まず松前町で「転出届」を出し、交付される転出証明書を持って転出先で「転入届」を出す
町内へ転入したとき	転出証明書を持参し、松前町へ「転入届」を出す
町内で異動したとき	松前町で「転居届」を出す

#### 問 町民課住民係

☎985-4105

### 出生届・死亡届・死産届・婚姻届・離婚届 職業欄の記入にご協力ください

平成27年4月1日から28年3月31日まで、厚生労働省が行う「人口動態調査」に活用するため、下記の届け出を行う場合には、職業の記入を依頼します。

職業の記入は、5年に一度の国勢調査に併せて依頼されています。人口動態調査は、公衆衛生、労働衛生や社会福祉など各施策の基礎資料として活用される大切な調査です。

法律に基づき、記入した情報は調査のみに使用しますので、ご理解とご協力をお願いします。

#### ◎ 対象となる届出

・出生届 ・死亡届 ・死産届

・婚姻届 ・離婚届

※死亡届は産業の記入もあります。

※職業については、「専門・技術職」

「事務職」「販売業」「サービス職」の

区分で記入してください。届け出の窓口には、職業別例示表を置いてあります。詳しくは、お問い合わせ

してください。

#### 問 町民課住民係

☎985-4105

## 平成27年4月から 手数料を改定します

事務経費の見直しと近隣市町との均衡を図ることで、受益者負担の公平性・公正性を保つため、一部手数料を次の通り改定します。

▷改定日 平成27年4月1日

※督促手数料は、27年度賦課分から

町民課住民係	改定前	改定後
印鑑登録証の交付手数料	200円	300円
身分・身元に関する証明手数料	200円	300円
町民課ごみ対策係		
一般廃棄物処理業許可手数料	2,800円	4,000円
浄化槽清掃業許可手数料	2,800円	4,000円
許可証の再交付手数料	750円	1,500円
一般廃棄物処理業従業員交付手数料(1人当たり)	300円	900円
一般廃棄物処理業従業員再交付手数料(1人当たり)	200円	400円
税務課管理収納係		
町税督促手数料	50円	100円
国民健康保険税督促手数料	50円	100円
保険課保険料係		
介護保険料督促手数料	50円	100円
後期高齢者医療保険料督促手数料	50円	100円
上下水道課下水道業務係		
公共下水道事業受益者負担金督促手数料	50円	100円

☎町民課住民係 ☎985-4105  
町民課ごみ対策係 ☎985-4117  
税務課管理収納係 ☎985-4109  
保険課保険料係 ☎985-4227  
上下水道課下水道業務係 ☎985-4126

## お済みですか？ 国民健康保険の届け出

次のいずれかに該当する場合、14日以内に届け出が必要です。

届け出をしていないと、必要なときに使用できなくなります。忘れずに届け出をしましょう。

#### ◎ 国保へ加入するとき

届け出が必要なとき	持参するもの
町内へ転入したとき(転入前も国保の人)	転出証明書、印鑑(シャチハタ不可。以下同じ)
他の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書、印鑑
子どもが生まれたとき	印鑑
生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止通知書、印鑑
外国人が加入するとき(外国人登録後、3カ月以上在留カードや外国人登録証明書上の滞在が認められたとき)	在留カードや外国人登録証明書

#### ◎ 国保から脱退するとき

届け出が必要なとき	持参するもの
町外へ転出するとき	保険証、印鑑
他の健康保険に加入したとき	健康保険の保険証、国保の保険証、印鑑
生活保護を受けるようになったとき	生活保護開始通知書、保険証、印鑑
死亡したとき	保険証、印鑑

#### ◎ 国保のその他の手続き

届け出が必要なとき	持参するもの
保険証の内容を変更するとき(住所・氏名・世帯主など)	保険証、印鑑
保険証を紛失・破損したとき	本人確認ができるもの(写真付1点、ないものは2点以上必要)、印鑑

※修学で町外に住所を移すときは手続きが必要です。平成27年4月以降発行の在学証明書を持って保険課へお越しください。

☎保険課医療保険係 ☎985-4107

### 平成27年4月から 口座振替領収書を廃止します

町税や保険料などを口座振替による納付で領収書を希望する人には、これまで口座振替領収書を郵送してまいりました。しかし、27年4月から省資源化などを図るため、口座振替領収書を廃止します。振替の結果は通帳でご確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

#### ◎ 対象となる町税・保険料など

町県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

#### ◎ 廃止後も郵送する証明書

・確定申告で使用するための証明書(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)：毎年1月中旬に送付します。  
・軽自動車の継続検査用納税証明書：毎年5月下旬に送付します。

#### 問 税務課管理収納係(税のこと)

☎985-4109  
☎985-4227  
保険課保険料係(保険料のこと)

▼**任期** 平成27年4月上旬(委嘱)

▼**内容** 県政に関するアンケートなどの回答や、県政の広報活動、県の広聴事業への参加

▼**募集対象** 県では、県政に関心がある人などを対象に、一般モニターを募集しています。

**県政モニター**

〒982-0334  
伊予ロータリークラブ事務局  
(担当 福本)

▼**締め切り** 3月13日(金)  
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼**留学先** アメリカ合衆国ニュージャージー州北部(予定)

▼**留学期間** 27年7月30日～8月20日(予定)

▼**募集人数** 1人

**募集**

**青少年交換留学生**

伊予ロータリークラブは、日米での交流を行うことで、青少年の皆さんに世界を知り、友好を深めてもらおうと、30年以上短期交換留学生を派遣しています。

▼**応募資格** 留学時、松前町か伊予市に在住する高校生

**消防署  
だより**

松前消防署 ☎ 984-3404

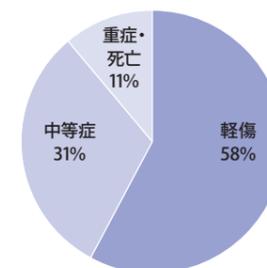
**平成26年救急報告**

26年中の松前消防署管轄内の救急件数をまとめました。

◆救急出動 **1,325 件**

救急出動件数は1,325件で、前年より14件減少していますが、5年前に比べると40件近く増加しています。これを救急搬送人員(1,227人)で見ると、軽症708人(全体比58%)、中等症379人(全体比31%)、重症・死亡140人(全体比11%)でした。

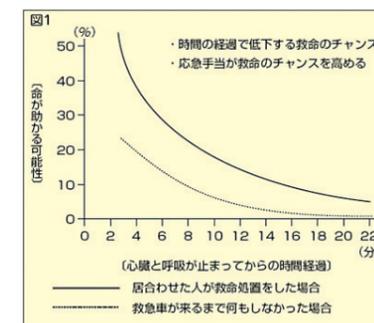
26年中の緊急搬送者傷病程度の内訳



軽傷…入院加療を必要としないもの  
中等症…入院を必要とするもので重症に至らないもの  
重症…3週間以上の入院加療を必要とするもの  
死亡…診察時に死亡が確認されたもの

1日平均で3～4件救急出動を行う中で、軽症の割合が60%近くとなっています。救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない人のためにあります。なぜなら、時間の経過により救命のチャンスは低下するからです。右のグラフを見ると、そばに居合わせた人が救命処置を早く行うほど助かる可能性が高くなることが分かります。

応急手当と救命曲線



Holmberg M et al. Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 47:59-70, 2000. より、一部改変して引用

緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した場合に遠くの救急車が出動しなければならず、到着が遅れて救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の公共交通機関などを利用してください。急いで病院に連れて行ったほうがよいと思ったときには、迷わず119番通報してください。

◆実行しよう **愛救143運動**

愛救143運動は、愛媛の救急医療を守るため、143万の県民の皆さんに、医療機関や救急車の適切な利用を心掛けてもらう取り組みです。

①普段からの心掛け

何でも相談できる「かかりつけ医」をつくって、早めの受診を心掛けるほか、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めましょう。病気やけがに備えて、薬を常備しましょう。

②医療機関を受診するときは

できる限り診療体制が整っている通常の診療時間内に受診しましょう。休日や夜間で比較的軽症の人は、えひめ医療情報ネット(<http://www.qq.pref.ehime.jp/>)や消防署病院案内(☎982-5959)を利用し、夜間急患センターや休日在宅当番医にかかりましょう。

③子どもが急な病気やけがで心配なとき

小児救急医療電話相談(#8000)に電話しましょう。

**消費者力アップ通信**

新聞の長期契約トラブルに注意

【相談事例】

両親が老人ホームに入居することとなり、新聞の中途解約を申し出たところ、「解約するなら、契約時に渡した景品代を返してほしい」と言われた。2度の契約で、テレビや5万円のビール券をもらっていた。やむを得ない事情なのに、高額な景品代の返還を求められ納得できない。

【アドバイス】

- 将来無理とならない範囲で慎重に契約し、高額な景品につられないようにしましょう。新聞の景品は法律に基づき、取引価格の8%または6カ月の購読料金の8%のいずれか低い金額までと決められています。
- 訪問販売のクーリング・オフは、契約書面を受け取って8日間です。これを過ぎると一方的に解約することはできません。しかし、「新聞購読契約に関するガイドライン」に基づき、話し合いで中途解約に応じてもらったケースもあります。詳しくはご相談ください。

**安心して役場の相談窓口にご相談ください!**

相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受け付けています。

▷消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎ 985-4120

毎週火曜日、第1金曜日は専門の相談員が対応します。

- 日) 29年3月31日
- ▼**募集人数** 200人以上
- ▼**応募資格** 次の全てを満たす人
  - ・27年4月1日現在、18歳以上の
  - ・県内在住者や県にゆかりのある
  - ・県外在住者
  - ・国または地方公務員の職員でない人

- ▼**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、窓口まで持参するか、郵送、FAX、メールで提出してください。
- ※応募用紙は、県ホームページからダウンロードできるほか、県の施設や市町の窓口でも配布しています。
- ▼**締め切り** 3月16日(月) 必着

※応募多数の場合は、性別・年齢・地域などのバランスを考慮して選出しますので、ご了承ください。

☎ 県広報広聴課広聴・相談係  
〒790-8570  
松山市一番町4-4-2  
☎ 912-2243  
FAX 912-2248  
メール [kohokochono@pref.ehime.jp](mailto:kohokochono@pref.ehime.jp)

●3月の納税●

国民健康保険税 (普通徴収) 第9期

納期限は **3月31日(火)**

◎納期限内にお納めください◎

口座振替は **3月25日(土)**

**人のうごき**

(H 27.1.31 現在)

区分	人口	前月比
男	14,739	-39
女	16,366	-9
合計	31,105	-48
世帯	13,079	-48

図書館

文化センター 1階  
☎98514140

ふるさとライブラリー  
案内

◆巡回図書を行っています

平成26年11月より、教育施設や各種団体を対象に、団体巡回図書貸出を始めました。

現在、小学校や幼稚園で巡回図書を利用しているところがあります。

先生からは、「図書館の本が身近な場所にあると、子どもたちも大喜び」と好評です。

詳細については、ふるさとライブラリーまでご連絡ください。



おはなし会

お子さんの感性や情操を育てる楽しい時間です。親子での参加をお待ちしています。

- 日時 3月21日①  
11時～11時50分
- 場所 文化センター  
2階第2研修室

3月のふるさとライブラリー

- 開館時間 9時30分～19時
  - 休館日 31日①
- <http://www.masaki-bunka.jp/>

東公民館

神崎210  
☎98411159

スノーボード  
体験教室

1月17日、北伊予小学校の4～6年生24人が、久万スキーランドでのスノーボード体験教室に参加しました。この教室は、雪のあまり降らない北伊予に住む小学生に、スノーボードの楽しさを知ってもらう教室です。毎年、すぐに定員いっぱいとなる人気の高い教室となっています。

当日、ボードをつけ、さっそうとゲレンデに飛び出していった子どもたち。冬の厳しい寒さもどこ吹く風とばかりに、何回も転んでは元気に起き上がり、チャレンジを続けていました。

帰りの車中では、「スピードが出てすごく速かったから怖かった」「来年も参加したい」「また、家の人に連れてきてもらおう」と大満足の様子でした。



フランス人は10着しか服を持たない

ジェニファー・L. スコット 著 / 大和書房

上質な物を少しだけ持ち、大切に使う。日常の中にささやかな喜びを見つける。フランスにホームステイした著者が、エピソードやユーモアを織り交ぜ、学んだ上質な生き方を紹介します。



鼠、滝に打たれる

赤川次郎 著 / KADOKAWA

義に篤く人に優しい天下の大泥棒、鼠小僧次郎吉。ある日、次郎吉と微妙な距離を保つ女医の千草に縁談が。そのとき次郎吉は…。



はじめての手づくり科学あそび 2

西博志 著 / アリス館

おもちゃ作りは科学の入り口!?! 身近にある材料で、虫めがね望遠鏡、影絵シアター、とりかえウクレレなどの作り方と遊び方を紹介します。



ふしぎなかいだん

永井 秀幸 著 / 金の星社

背表紙を下にして本を立て、1ページずつ手前に倒して正面から片方の目だけで見ると、絵が飛び出して見える3D絵本。カメラなどで撮影すると、もっと飛び出して見えます。



西公民館

北黒田966-2  
☎98415313

放課後子ども教室  
親子ふれあい活動

地域の中で、子どもたちが安全で安心して健やかに育まれることを願って開かれている「放課後子ども教室」は、今年で7年目になります。

毎週金曜日は、西公民館が子どもたちの笑顔と笑い声に包まれます。今年は、活動を通して親子の絆を深めようと、「親子生け花教室」「親子でお抹茶を」など、親子で取り組む活動を多く取り入れました。

1月23日には、「親子でたこ作りを楽しもう」をテーマに、松前小学校の運動場で悪戦苦闘しながら、親子で協力して作ったたこを揚げました。たこ糸を全て伸ばして80mの高さまで揚げて大満足の親子に、走り回って汗びっしょりの親子。歓声の絶えない金曜日の午後でした。



包括支援センター

福祉センター 2階  
☎98514205

花粉症

花粉症は、スギ、ヒノキ、シラカバなどの樹木やブタクサ、ヨモギなどの草花の花粉が原因となるアレルギー性の病気です。体質により個人差があるほか、発症する確率は、花粉を吸った量に関係するため、大人が発症しやすくなります。

◆花粉の症状

鼻：「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」

目：「かゆみ」「涙目」「充血」

※重症になると、食欲減退、全身倦怠(けんたい)感などの全身症状も現れます。

◆治療

①薬物療法…薬で、右の症状を引き起こす化学物質の働きを阻害する。

②減感作療法…原因となる抗原(花粉)を少しずつ増す注射で免疫をつくり、症状を弱める。

③手術療法…鼻の粘膜の一部をレーザーで焼き、症状が起らないようにする。

◆花粉症セルフケア

・花粉の飛散が多くなる13時～15時ごろの外出を控える。

・マスク、眼鏡や帽子を着用して外出する。

・帰宅時、玄関で付着した花粉をはたき落とす。

・掃除をこまめに行い、布団は外に干さない。

・加湿器を利用し、花粉の空中の浮遊を防ぐ。

・お風呂・シャワーで花粉を洗い流す。

北公民館

昌農内456-1  
☎98417529

公民館研究大会

「公民館大会での大川さん、よかったですね」「北川原の様子がよく分かった発表でしたね」

これらは、2月1日に開かれた公民館研究大会で発表を行った北川原分館への感想です。初めて分館主事となった大川主事は、「好きです北川原! ふるさとおもしろ歴史散歩」をテーマに発表し、参加者を大いに魅了しました。また、この役割を機会にあいさつを交わしていくことで多くの人を知り、散歩コースを考えていくことで地域を深く知り、行事に関わることで地域をさらに好きになっていったとまとめたのも印象的でした。

岡田地区8分館が共に元気が出る地域づくりのため励んでいたことに感謝しています。今後も共に知恵を出し合っていきましょう。



## ふるさと歴史散歩 118

～松前史談会レポート～

### 西高柳1番地を訪ねるI

ふるさと歴史散歩も、初めての掲載から10年になります。当時、西公民館の館長だった烏谷太紀勇さんに勧められたのがスタートです。今回は、その烏谷さんを中心に大勢の地元の皆さんに協力してもらいました。おそらく、ふるさと歴史散歩で最高の参加人数だったと思います。

西高柳村は17世紀に重信川沿いに開拓され、高柳村から分離独立した歴史を持っています。北川原村と同じく、その後の水利の発展に伴い穀倉地帯として発展しました。明治・大正にかけて早くから耕地整理を行い、モデル地区として注目されました。各地区に耕地整理の記念碑が多く建てられましたが、建碑の年を見れば分かります。

岡田村大字西高柳全図という古い地図を見せてもらいました。明治22年12月の岡田村発足以降、耕地整理前の地図のようです。この地図では、小字「竹の鼻」は、犬の鼻から下あごにかけての形をしていて、上高柳と恵久美に突き出しているように見えます。現在の地図では、上高柳との境界線(東側)と恵久美との境界線(南側)は直角に交わり、「竹の鼻1-1」が東南の角にあたります。出合い橋も伊予鉄道郡中線もまだなくて、重信川には渡しが入記されています。破線上の舟とさおの記号が出合いの渡しの位置を示しています。

次号へ続く。



- 1 小字「竹の鼻」一番地辺り  
向こうに見えるのは、四国財務局合同宿舍
- 2 集会所で座学  
大勢の熱気に包まれて、コースとポイントの説明を聞く



3月のふるさと歴史散歩は休みます。

◎ 松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

## Boys&Girls, Be Ambitious!

頑張る子どもたちを紹介します



### 伊予万歳の伝統をつなげたい

写真左上より

宮本萌夏ちゃん 木戸優花ちゃん 伊東璃美ちゃん 橋希歩ちゃん  
Miyamoto Moka・新立 Kido Yuka・南黒田 Ito Rimi・筒井 Tachibana Noa・筒井  
岡井遥夏ちゃん 安達茉那ちゃん 武井映里香ちゃん  
Okai Haruka・南黒田 Adachi Mana・新立 Takei Erika・北黒田

華やかな衣装に、きらびやかな扇子を持った松前小学校6年生の7人。伊予万歳を頑張っています。

「着物を着たこともなかったし、得意なものを作りたい」と、始めたきっかけを話す希歩ちゃん。他の6人も衣装の早替えや扇子など、日常では体験できない部分に興味を持ちました。その後、「先輩は優しく教えてくれたし、舞台は緊張したけれど楽しかった」と茉那ちゃん、「風邪をひいてもしていたから、楽しいんだなと感じた」と映里香ちゃんが話すように、7人とも伊予万歳の魅力を知り、楽しんで踊っています。

「夏祭りも中止になって、12月の校内発表会が6年生になって披露できた初めての頃の機会だったから印象に残っている」と言う萌夏ちゃん。卒業を前に披露できる場面も少なくなり、一つ一つの機会を大事にしています。最後となるのが、3月8日に福祉センターで行われる東日本フェスタです。「被災地の人を元気にしたい」と璃美ちゃん、「きちんと最後にポーズが決まる部分を見てほしい」と遥夏ちゃんは話し、7人それぞれがポーズをして、にっこり笑います。

「伝統をつなげていきたい」と話すのは、優花ちゃん。残りの時間を大切にして、伊予万歳を披露し、後輩たちへとその思いをつなげていきます。

## 1歳です。よろしくね

もりもと りな  
**森本 莉菜** ちゃん

筒井  
平成26年3月7日生  
(父)大樹さん (母)侑香さん  
いつも元気な莉菜ちゃん。  
いっぱい食べて大きくなあれ。



みなくち はるが  
**水口 悠珂** くん

北黒田  
平成26年3月25日生  
(父)一誠さん (母)恵さん  
皆を癒してくれるはるくんが大  
好き♡元気に大きく育つてね。



### 5月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真を持参してください。(デジタルデータも可。USBf不可) \*先着6人です。

募集期間 3月2日⑨～3月31日⑩

▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

### おうちで給食

## 73 魚のみそマヨネーズ焼き



【エネルギー 209kcal (1人あたり)】

Point 鮭の代わりに、白身の魚でもおいしくできます。ごはんにもパンにも合うおかずです。

### ●材料● (4人分)

鮭……………4切れ	マヨネーズ……………大さじ3
塩……………少々	上白糖……………小さじ1
こしょう……………少々	白みそ……………大さじ1

### ●作り方●

- 1 鮭に塩こしょうをする。
- 2 マヨネーズと上白糖、白みそをよく混ぜ合わせ、1の上のせる。
- 3 耐熱皿に鮭を並べ、オーブントースターで焼いて、できあがり。

# 行ってこーわい 会ってこーわい

## 「ホッケー教室」

時に笑顔で、時に真剣に  
みんなでホッケーを楽しめる場

No. 78

「スティックを使って、ボールを動かしているのが楽しい」

パチパチッと、スティックを操る軽快な音が響く体育館の中で、参加した子どもたちは、このように答えます。

実際にやってみると、その魅力に多くの人が気付く「ホッケー」というスポーツ。「興味はあるけれど、したことがないから」と思っている人でも大丈夫です。教室では、全日本のホッケー代表経験もある町国体準備室の吉岡昭嘉室員をはじめ、多くのホッケー経験者が丁寧に指導してくれます。

「このホッケー教室が、みんなでホッケーを楽しむ場、広める場となれば」と吉岡室員。その言葉通り、教室では男の子も女の子も、時に笑顔で、時に真剣なまなざしで、ホッケーに熱中している姿が見られます。

2年後に迫った「えひめ国体」。このホッケー教室をはじめ、吉岡室員は松前ホッケークラブの指導に携わったり、役場のホッケーチームを始動させて試合に出場したりと、ホッケーを町全体に広めています。あなたも、この機会にホッケーを楽しんでみませんか。



1. ホッケー教室の様子  
2. 役場のホッケーチーム

ホッケー教室は年2回開催。その他、毎週ホッケークラブも行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 社会教育課社会体育係  
☎ 985-4138

### 編集後記

「受けておいて良かった」ということはあっても、「受けなくて良かった」ということとはないのが健診です。また、あなた以外にも、奥さんや両親、周りの人などは受けているでしょうか。同じく「受けて良かった」ということはあっても、「受けさせなくて良かった」ということはありません。

みんなが誘いあって、受診し、みんなが健康でいられるようにしましょう。

(松田)

「だって、しょうがない、面倒くさい」「だって、あの人が言っから」

自分の思いとは違っていたとき、「だってだって人間」になっていませんか？

この前、広報の研修会で「意識を変える」という話を聞きました。健診も「だって今は健康だし、面倒くさい」と思わず、「ずっと健康でいるため、家族のため、今から健診で自分を知らう」と少し意識を変えて、ぜひ受診してみてください。(久保)

Proud! Japan

※日本水産加工協会の協賛を承ります

広告

### あなたの町に自転車屋さんがオープン!

一般車・通勤・通学車・電動アシスト車・婦人車・子供車・スポーツサイクルを多数取り揃えて皆様のご来店をお待ちしております  
20年を超える経験と実績で、お客様の自転車のある暮らしをしっかりとサポートさせていただきます!

どこでお買い求め頂いた自転車でも修理、整備、点検させていただきます。出張修理も承っております。  
株式会社エリートサイクルワークス  
松前町西高柳 224-4  
県道 326 号線沿い 岡田小学校より西へ 80m  
Tel 089-916-5441  
Fax 089-916-5751  
www.cw.co.jp



### 広報モニター募集中

広報まさきについてのアンケートなどに答えてくれるモニターを募集しています。興味のある人は町ホームページをご覧ください。

☎ 総務課広報情報係 ☎ 985-4132

### 有料広告募集中

掲載場所 裏表紙の最下段  
広告料 20,000 円/枠 (1 カ月)  
大きさ 縦 40 ミリ×横 60 ミリ  
カラー フルカラー

☎ 総務課広報情報係 ☎ 985-4132