

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中 (専用電話 ☎960-3269)

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(あそび工房は10時～12時)。**★**は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考	
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	5日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。	
	うさぎ1歳	11日(水)		1歳児と保護者		
	くま2歳以上	6日(金)		2歳児以上と保護者		
ほほえみクラブ	ほほえみ東	4日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。	
	ほほえみ西	10日(火)	西公民館			
	ほほえみ北	18日(水)	北公民館			
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	2日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会や親の情報交換の場として利用できます。	
	ママパパキッズ編集会	★ 12日(木)				
	なかよし誕生会	★ 13日(金)				
	リラックスタイム	★ 16日(月)		保護者		
	あそび工房	★ 20日(金)		ウェルピア伊予	未就園児と保護者	お別れ遠足
	バルーン・ぴよぴよネット	★ 25日(水)		福祉センター	保護者と妊婦	友達づくり・情報交換の場
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	3日(火)	小富士保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。	
ママでスクール	★ 24日(火)	松前公園	自然探し・お散歩			

## ◎まさきファミリー・サポート・センターサポート会員登録説明会

日時：3月16日(月) 13時～14時(各回とも30分程度) 場所：福祉センター2階集会室 ☎☎960-3269

サークル紹介

リラックスタイム  
**ピラティス**

ピラティスの呼吸に合わせて体を動かし、産後に開いた骨盤と体幹を鍛えて、元の状態に戻しましょう。

**日時** 3月16日(月) 10時～11時30分

**場所** 福祉センター2階 集会室

**講師** ヨガインストラクター 鎌田 美佳さん

**準備物** 運動しやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 20組まで(託児 20人まで)



サークル紹介

あそび工房  
**お別れ遠足**

子育て支援センターで出会ったお友達と、ウェルピアで遊びませんか？

たくさん楽しい思い出をつくって帰ろう。

**日時** 3月20日(金) 10時～12時

**場所** ウェルピア伊予(正面玄関前集合)

**準備物** 弁当・水筒・敷物・タオル・着替えなど

※ 要予約

サークル紹介

ママでスクール  
**自然探し・お散歩**

ぽかぽか暖かい春の日差しの下、お散歩をしながら自然観察を楽しみましょう。

**日時** 3月24日(火) 10時～11時30分

**場所** 松前公園(あそびステーション集合)

**準備物** タオル、飲み物、着替えなど

※ 要予約 20組まで

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこつと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	3月10日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	3月12日(木)	13時～14時		平成25年7・8月生	診察、歯科健診など
乳児健診	4月2日(木)	13時～14時15分		平成26年8・9月生	計測、診察など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	3月3日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	3月18日(水)	13時～16時		
糖尿病予防のつどい	3月6日(金)	10時30分～12時	松前公園体育館	糖尿病予防について運動の講義
デイケア(精神保健)	3月6日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	申込制 レクリエーション、創作活動など
	4月3日(金)			
家族懇談会(精神保健)	3月20日(金)	13時30分～15時30分	福祉センター2階	精神科医師の講話と座談会

## Information

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」  
**予防接種はお済みですか？**

母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、未接種の予防接種があれば早めに受けましょう。

### ●麻しん(はしか) 風疹 定期予防接種(無料)

**対象者 第1期** 1歳以上2歳未満

**第2期** 平成20年4月2日～21年4月1日生(小学校入学前の1年間)

※第2期の接種期限は27年3月31日(火)です。

### ●水痘(みずぼうそう) 定期予防接種(無料)

水痘にかかったことがない下記対象者に無料で接種します。事前に医療機関へ予約し、母子健康手帳を持って接種してください。予診票・接種券は医療機関にあります。

**対象者と接種回数** 町に住民登録がある

①1歳以上2歳未満 2回 ②3歳以上4歳未満 1回

※②の接種期限は27年3月31日(火)です。

※10月1日より前に接種した人は、定期接種としての回数などが異なりますので、お問い合わせください。

## 接種のご案内

### 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

下記対象者の接種費用を助成します。事前に医療機関へ予約し、町から9月に送付された予防接種記録カードを持って接種してください。予診票・接種券は医療機関にあります。

**対象者** 町に住民登録がある

①26年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人と101歳以上

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる重度の障がいがある人(身体障がい者手帳1級程度)

**接種期限** 27年3月31日(火)

**接種回数** 生涯に1回限り

**接種費用** 4千円(自己負担額)

※生活保護、中国残留孤児等支援給付受給者は無料(証明書が必要)。

※既にこの予防接種を受けたことがある人は、定期接種として受けることはできません。