

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(リラックスタイムは10時30分～12時)。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	3日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	16日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	30日(木)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。	
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	22日(水)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	8日(水)	宗意原保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
		17日(金)	松前保育所		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	6日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	ママパパキッズ編集会	★ 24日(金)			
	なかよし誕生会	★ 29日(水)			
	あそび工房・バルーン	★ 23日(木)			
	リラックスタイム	★ 21日(火)			
ママでスクール		★ 20日(月)		未就園児と保護者	交通安全教室

サークル  
紹介

## ママでスクール 交通安全教室

交通安全についてのお話やDVDを見て勉強した後は、実際にパトカーや白バイを近くで見せてもらえるよ。

**日時** 10月20日(月) 10時～11時30分

**場所** 福祉センター2階 集会室

※要予約 20組まで

サークル  
紹介

## あそび工房・バルーン アートセラピー

パステル、色鉛筆、マーカーなどで描き味を楽しむアートセラピー。色に触れてリラックスしましょう。

**日時** 10月23日(木) 10時～11時30分

**場所** 福祉センター2階 集会室

**講師** 色彩アトリエま・しろ 主宰 白石 弘美 さん  
(アートセラピスト・認定心理士)

**準備物** エプロンが汚れてもいい服装、タオル、着替え、飲み物(親子とも)、185円(材料費:おつりのないようにご協力ください)

※要予約 20組まで(託児 20人まで)

サークル  
紹介

## リラックスタイム フラダンス

聞いているだけでも癒やされる、優しいハワイアン音楽に合わせて、笑顔で踊ってみませんか? 未経験者でも大丈夫です。

**日時** 10月21日(水) 10時30分～12時

**場所** 福祉センター2階 集会室

**講師** ハワイアン フラインストラクター  
滝口 潤子 さん

**準備物** 動きやすい服装、タオル、飲み物(親子とも)

※要予約 20組まで(託児 20人まで)



# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

## 妊婦・乳幼児の健康

◎持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	10月2日(木)	13時～14時15分	福祉センター1階	平成26年2・3月生	計測、診察など
3歳児健診	10月9日(木)	13時～14時		平成23年7・8月生	内科、歯科健診など
ママ・キッズのすこやか相談	10月14日(火)	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
わくわく離乳食スクール	10月16日(木)	10時40分～12時	福祉センター2階	乳児の保護者	申込制 離乳食の進め方と試食 ※託児は、申し込みを。
ウェルカムベビースクール	10月1日(水)	10時～13時		妊婦とそのパートナー	

## 成人の健康

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容		
デイケア(精神保健)	10月3日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	申込制 レクリエーション、創作活動など		
	11月7日(金)					
個別栄養相談	10月7日(火)	9時～12時			福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	10月22日(水)	13時～16時				
	11月4日(火)	9時～12時				
ロコモ予防教室	10月8日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	申込制 ウォーキングに関する講義、実習		
	10月29日(水)					
糖尿病予防のつどい	10月17日(金)	10時～11時30分		申込制 糖尿病予防に関する運動		

10月1日開始

## 水痘(みずぼうそう)・

## 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

◎健康課保健センター係 ☎985-4118

### ◎水痘予防接種

**対象者** 町内に住む ①1～2歳 ②3～4歳

**接種期限** ②のみ平成27年3月31日

**接種方法** 皮下接種

**接種回数** ①3カ月以上(標準:6～12カ月)の間隔をおいて2回 ②1回

**接種費用** 無料

**申し込み** 事前に医療機関へ予約し、母子手帳を持って接種に行ってください。(予診票・接種券は医療機関にあります)

※既に水痘にかかった人は、接種の必要はありません。

※10月1日までに接種を受けた場合は、定期接種としての回数などが異なります。詳しくはお問い合わせください。

### ◎高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

**対象者** 町内に住む ①26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人と101歳以上の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

**接種期限** ①のみ27年3月31日

**接種方法** 筋肉内接種か皮下接種

**接種回数** 生涯に1回限り

**接種費用** 4千円(自己負担額)

**申し込み** 事前に医療機関へ予約し、町から送付された予防接種記録カードを持って接種に行ってください。(予診票・接種券は医療機関にあります)

※既にこの予防接種を受けたことがある人は、定期接種として受けることはできません。

※26年度から30年度までの間、実施年度ごとに対象者が変わります。詳しくは、お問い合わせください。