

図書館

文化センター 1階
☎98514140

ふるさとライブラリー
新刊案内

8月の新刊

- ◆吉原裏同心1 流離/佐伯 泰英
- ◆沢村さん家のこんな毎日/益田 ミリ
- ◆PTAをけっこうラクにたのしくする本 /大塚 玲子
- ◆1日5分! 足指をそらすと健康になる /湯浅 慶朗
- ◆かさねちゃんにきいてみな/有沢 佳映
- ◆IQ探偵ムー それで、彼女はやってきた。 /深沢 美潮
- ◆もしもカブトムシと相撲をとったら!? /川島 逸郎
- ◆きつねの盆おどり (はじめてみよう老人ケアに紙芝居) /ときわ ひろみ

夏の夜のこわいおはなしかい

日時 8月6日(水)
17時30分~18時15分
場所 文化センター2階
ふれあい展示室

通常のおはなし会の特別版です。小さいお子さんから大人まで楽しめる時間です。

8月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分~19時
○休館日 8月31日(日)

貸出のカードは身分証明書があればすぐに無料で作れ、1人3冊2週間貸出できます。

東公民館

神崎210
☎98411159

子ども囲碁教室

6月14日、「子ども囲碁教室」の開講式を行いました。
先生や子どもたちの自己紹介の後、プリントを使った囲碁のクイズや子ども同士の対局を行い、参加した子どもたちは楽しく過ごしていました。

囲碁は集中力が身に付き、発想力が豊かになる「頭脳ゲーム」といわれています。また、右脳を刺激し、判断力を高め、ストレスの解消に効果があるともいわれています。気楽な気持ちで囲碁をやってみませんか？ 友達と囲碁を楽しみながら頭の回転を早くしちゃいましょう。
教室では、北伊予小の子どもたちの参加をお待ちしています(初心者も大歓迎です)。



トロピカルプランツの育て方

三輪 正幸著 / ブティック社

パイナップルやハイビスカスといった人気の果樹・花木類を鉢植えで楽しむための手引き書。季節ごとの鉢植えのすがたをイラストで示し、管理作業の要点をわかりやすく、丁寧に説明する。



下戸は勘定に入れません

西澤 保彦著 / 中央公論新社

この1杯が、タイムマシン! お酒を飲むと、同席者とともにタイムスリップしてしまう古徳教授。その特異体質と推理力を発揮して、町の事件を解決する。



こどものじかん

ギョウ・フジカワ / 岩崎書店

春、夏、秋、冬、晴れの日も雨の日も、自然の中で、家の中で、友達と遊んで、けんかして...。こどもたちが過ごす楽しい日々様子を、生き生きとした美しい言葉とやさしいタッチで描いた絵本。



ダンゴムシだんごろう

みお ちづる著 / 鈴木出版

おいらは、しがないダンゴムシ。なりは小さくても、胸の中は、熱い思いでいっぱいごぞる! おつかさんのため、おとうとたちのため旅に出る、ダンゴムシのだんごろうを待ち受けるのは...



西公民館

北黒田966-2
☎98415313

松前校区青少年育成会総会

6月11日、「松前校区青少年育成会総会」を開催しました。

研修会では、中予教育事務所社会教育課長の森田清延先生が「社会の宝」として子どもを育てよう」と題して講話を行いました。

森田先生は、子どもを取り巻く社会の現状と課題を話した上で「①住民同士の信頼関係に裏打ちされた、柔らかな空気ののんびりとした時間がある ②人と人がつながり、面となって子どもたちを見守り支える ③子どもたちの体験を保證する地域は素晴らしい」とまとめていました。

また、「松前町で長年実施している子ども教室や通学合宿は非常に有意義な活動である。ぜひ継続して欲しい」と結んでいました。



包括支援センター

福祉センター 2階
☎98514205

夏の過ごし方

温度は高い方から低い方へ流れる性質があります。夏になると、体温と外気に差がないため、体内の熱をカラダの外へ発散させるのが難しくなります。そのため、体内に熱がこもることで「暑い」と感じます。

厳しい暑さが続きますが、暑さ対策で夏を健康的に涼しく過ごしましょう。

暑さ対策の工夫

風通りをつくる

○窓を2カ所以上開ける

○東西・南北、対角の位置の窓を開ける

エアコンを上手に活用する

○つける時は窓を開けて部屋にこもった湿気を換気扇や扇風機で追い出した後、窓を閉め、エアコンの除湿で温度を下げる。

○エアコンの冷気は部屋の下にたまるので、扇風機を高い位置で首振りをし、冷気を対流する。

入浴で気分転換

○朝は熱めのシャワーを浴びる↓42℃前後のお湯が交換神経(活動、緊張やストレス時に活発になる神経)を刺激し疲れを取る効果がある。

○夜はぬるめのお湯につかる↓38℃前後のぬるめのお湯が副交感神経(休息や修復時に活発になる神経)に働きリラックス効果がある。

北公民館

昌農内456-1
☎98417529

分館家庭教育学級

6月12日~7月22日の期間に全8分館を巡回する「分館家庭教育学級」を開催しました。

青少年育成に関わる学習会とあわせて、岡田小学校・中学校のことや、子どもたちの様子を夏休み前に聞くことのできる大切な機会です。

最初に青少年育成に関わるDVD「万引き防止 あなたは犯罪者になりたいですか?」を視聴し、万引きは窃盗罪という犯罪であることを確認しました。続いて岡田小・中の校長先生と教頭先生の講話。その後、地区担当全員の先生のお話があり、参加者の意見交換へと進進しました。

楽しい夏休みが真つただ中の今。子どもたちを犯罪者にさせない地域でありたいものです。

