

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	5日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	7日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	19日(火)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	12日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	13日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	4日(月)	福祉センター	妊婦 保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	バルーン	★ 27日(水)			
	ママパパキッズ編集会	★ 28日(木)			
	リラックスタイム	★ 18日(月)			
	なかよし誕生会	★ 22日(金)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	1日(金)	二名保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
ママでスクール		★ 25日(月)	福祉センター	保護者	講座

サークル紹介

リラックスタイム 整体

出産を経て、気になる骨盤のゆがみを整え、自分自身でできる健康管理の大切さをお伝えします。

日時 8月18日(月) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 整体師 高本 愛さん

準備物 運動しやすい服装、タオル、飲み物(親子ともに)

※要予約 20組まで (託児20人まで)



サークル紹介

ママパパキッズ編集会

ママやパパたちが集まって、育児、悩み、美容、ファッション、レジャーや最近の流行についてなど、何でも気軽におしゃべりを楽しむ会です。

おしゃべりの中から、子育て支援センター利用者向けの話題を取り上げて、情報誌(年4回発行)を編集していきます。

おしゃべりを楽しみたい人。記事を編集したい人。たくさん参加をお待ちしております。

※要予約



サークル紹介

バルーン おもちゃ作り

生まれてくる赤ちゃんに、簡単なおもちゃを作ります。おなかの赤ちゃん、そしてマタニティ仲間と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 8月27日(水) 10時～11時30分

場所 福祉センター あそびステーション

※要予約 10組まで(託児5人まで)

サークル紹介

ママでスクール 動物園はいのちの博物館

動物園は人と生き物をつなぐ場所。今回は、動物たちの不思議な生態や子育ての様子をお話します。

日時 8月25日(月) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 とべ動物園 飼育課長 前田洋一さん

準備物 タオル、着替え、飲み物(親子ともに)

※要予約 20組まで (託児20人まで)

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	8月7日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成25年12月・26年1月生まれ	計測、診察など
ママ・キッズのすこやか相談	8月12日(火)	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
3歳児健診	8月21日(木)	13時～14時		平成23年5・6月生まれ	内科、歯科健診など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
デイケア(精神保健)	8月1日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	9月5日(金)			
個別栄養相談	8月5日(火)	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	8月20日(水)	13時～16時		
	9月2日(火)	9時～12時		
健診後の相談会	8月19日(火)	10時～11時45分	東公民館	健診結果の説明と相談、血圧測定など
	8月27日(水)	10時～11時45分 13時30分～15時15分	福祉センター2階	
	9月3日(水)	10時～11時45分	北公民館	

一緒に健康づくりを始めませんか

松前町保健栄養推進協議会 会員募集

全国でヘルスマイトの愛称で知られる健康づくりのボランティア団体です。食育を地域で展開する食育アドバイザーとしても活動しています。

主な活動は各地域で行う健康食の料理講習会ですが「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、栄養だけでなく運動・休養の健康の三原則に基づいて、日々健康づくりに励んでいます。

現在3支部13グループがあり、各グループの24人の代表が町から依頼を受けてリーダー研修を受講し、地域に伝達講習しています。

皆さんも私たちと一緒に健康について考えてみませんか。健康で長生きして、松前町の健康寿命を延ばしましょう！



支部	グループ名	活動場所	日時	グループ長	電話番号		
松前	月曜	旧保健センター	第2回	国西ハツエ	985-0824		
	火曜		第3回			篠崎美知子 984-9353	
	水曜		第1回			大西 千秋 984-9792	
	木曜		第4回			中野シゲ子 984-3243	
	北黒田		北黒田公民館			どこかの回	怒和 和恵 984-4202
	本村		本村公民館			第1回	宮崎 静子 984-3206
岡田	筒井	筒井公民館	第2回	別府恵美子 984-1681			
	北公	北公民館	第2回	渡瀬 紀代 984-7109			
	恵久美 すすらん	恵久美集会所	第4回	谷本 和子 984-4401			
北伊予	第一	東公民館	第2回	奥村美津子 985-1489			
	第二		第3回		谷本 洋子 985-2703		
	東古泉	東古泉公民館	第2回	丸山 和子 985-1958			

※申し込み先 各グループ長

☎健康課保健センター係 ☎985-4118