

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～金曜日 / 9時～17時
「ぶらっと子育て応援隊」 随時予約受付中 (☎ 985-4151)

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中 (専用電話 ☎ 960-3269)

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(今月のリラックスタイムは10時30分～12時)★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	10日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	25日(金)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	16日(水)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	2日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	8日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	30日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7日(月)	福祉センター	保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	バルーン・ぴよぴよネット ★	18日(金)			
	リラックスタイム ★	15日(火)			
	あそび工房 ★	22日(火)			
	ママパパキッズ編集会 ★	23日(水)			
なかよし誕生会 ★	24日(木)				
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	9日(水)	小富士保育所	未就園児と保護者	保育所、保育園で親子が遊びます。
		29日(火)	岡田保育園		
ママでスクール	★	17日(木)	福祉センター		「フィンガーペイント」

サークル案内

リラックスタイム
フラダンス

聴いているだけでも癒やされる優しいハワイアン音楽に合わせて、笑顔で踊ってみませんか？ 未経験者歓迎です。

日時 7月15日(火) 10時30分～12時

場所 福祉センター2階 集会室

講師 ハワイアンフラインストラクター 滝口 潤子さん

準備物 動きやすい服装、タオル、水分(親子とも)

※要予約 20組まで(託児 20人まで)

サークル案内

ママでスクール
フィンガーペイント

カラフルな絵の具でペタペタと感触あそびをしましょう。スキンシップ効果や感情の発散にもつながります。

日時 7月17日(水) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 あそびステーション

講師 チャイルドアートインストラクター・認定心理士

色彩アトリエま・しろ主宰 白石 弘美さん

準備物 汚れて捨ててもいい服装(水着または、パンツや

オムツだけでも可)・着替え・タオル・水分(親子とも)

※要予約 25組まで

サークル案内

あそび工房
絵手紙



手書きが忘れられようとする時代に、描けば自分が楽しく、送れば相手も元気になれる…心癒やされる絵手紙です。

日時 7月22日(火) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 日本絵手紙協会認定講師 大政 孝子さん

準備物 エプロン、タオル、水分(親子とも)、20円(ハガキ代)

※要予約 20組まで(託児 20人まで)

まさきファミリー・サポート・センター
「ma★ma・ほっと」サポート会員募集

子ども好きな人、地域に役立つ活動をしてみたい人はぜひご連絡ください。

条件 20歳以上の社会人で子育ての援助ができる人
※入会登録後、24時間の講習や実習を経て、サポート活動ができます。

※養成講座は7月2日(水)、9日(水)にあります。

☎まさきファミリー・サポート・センター

☎ 960-3269

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	7月8日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	7月10日(木)	13時～14時		平成24年11・12月生	内科、歯科健診など
わくわく離乳食スクール	7月17日(水)	10時40分～12時30分		乳児の保護者	申込制 離乳食の進め方のお話と試食。 ※託児希望の人は申し込みを。
ウェルカムベビースクール	7月18日(金)	10時～11時30分		妊婦	親子遊び、育児ママとのおしゃべりタイム
乳児健診	8月7日(木)	13時～14時15分		25年12月・26年1月生	計測、診察など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	7月1日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	7月16日(水)	13時～16時		
	8月5日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	7月4日(金)	9時30分～15時		レクリエーション、創作活動など
	8月1日(金)			
精神障がい者家族懇談会	7月31日(木)	13時30分～15時30分	伊予市保健センター	医師の講話
こころの健康相談	7月11日(金)	13時30分～	福祉センター2階	精神科医による心の相談
ダイエットウォーキングクラブ	7月2日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義・実習
	7月30日(水)			

●専門医によるこころの健康相談

「眠れない日が続いている」「ストレスを感じたり、気持ちが沈んだりする」「イライラする」「これってうつ病?」「精神疾患で療養する家族の接し方を知りたい」など、心身の不安や悩みを抱える本人や家族に対し、専門医などが相談に応じます。(無料、秘密厳守)

【日時】 7月11日(金) 13時30分～(予約制)

【場所】 福祉センター2階会議室

【担当】 くるだ病院精神科医師、ケースワーカー、町保健師

【申込先】 健康課保健センター係 ☎ 985-4118

●無料風しん抗体検査

風しんは発しん、リンパ節の腫れ、発熱が特徴の感染症です。妊婦(特に妊娠初期)の女性が風しんにかかると、赤ちゃんが▷耳が聞こえにくくなる▷目が見えなくなる▷心臓に病気があるなどの障がいが生じる「先天性風しん症候群」にかかることがあります。

先天性風しん症候群は、女性自身が風しんに対して十分な免疫を持っていれば予防できます。風しんの抗体検査を受け、十分な免疫を持っていない場合は、医師と相談して予防接種を受けましょう(接種は有料)。

また、妊婦は予防接種を受けられないので、配偶者など身近な人が風しんの免疫を持つことで、女性を風しんから守ることができます。

【対象】 ①妊娠希望の女性またはその配偶者などの同居者
②風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

【対象外】 風しんの抗体検査か予防接種を受けたことがある人
・風しんにかかったことがある人

【期間】 平成26年6月1日(日)～27年3月31日(火)

【申し込み方法・問い合わせ先】 平日8時30分～17時に中予保健所感染症対策係(☎ 909-8757)へ電話