

4月の新刊



書館

筒井633
☎98514140

松前町ふるさと
ライブラリー

- ◆首折り男のための協奏曲／伊坂 幸太郎
- ◆大統領の執事の涙／ウィル・ヘイグット
- ◆新 沖繩修学旅行
／梅田正巳 松元剛 目崎茂和
- ◆だまし絵×立体がすごい！3Dアートの描き方
／おまけたらぶく舎
- ◆ネルソン・マンデラ／オ・ヨンソク
- ◆夢のカンキツ 清見／小泉 光久
- ◆おトイレさん びょうきになる
／きたがわ めぐみ
- ◆ピクニック／ジョン・バーニングム

おはなしかい

日時 4月26日(土) 11時
場所 文化センター2階
第2研修室

小さなお子さんから大人まで楽しめるおはなしかいです。
皆さん、ぜひ来てみてください。

4月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○休館日 4月30日(日)

東
公民館

神崎210
☎98411159

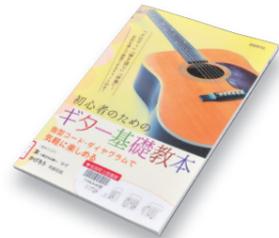
きたいよシニア大学



今思えば第1回(7月)の開講式には「マジックを楽しもう」、第2回には「悪質商法の未然防止について」、それ以降も「館外研修」などさまざまな事業を実施しました。
そして、平成25年度最後の「きたいよシニア大学」は北伊予駐在所の中岡信明先生を講師に迎え、生活安心(交通安全・防犯など)をテーマに話をさせていただきました。
引き続き行われた閉講式では、総数115人のうち、皆勤賞23人、精勤賞18人の表彰と記念品の贈呈を行いました。
本年度も楽しい「きたいよシニア大学」にしたいと思しますので、引き続き入学いただきますようお願いいたします。

初心者のためのギター基礎教本

自由現代社編集部 著 / 自由現代社



ギターを始めたい人へ、ギターの種類・各部から、かまえ方、楽譜の見方、手のフォーム、メロディーやコードの弾き方まで、イラストで説明する。弾き語り用スコアなども収録。

初女さんの心を結ぶ「分かち合い」

佐藤 初女 著 / 主婦の友社



90歳を超えたいまも、講演会後の「分かち合い」と呼ばれる質疑応答を続ける初女さん。そこでの質問を中心に奉仕活動「イスキア」から得たことやこれまでの人生で分かったことをつづる。

えをかくかくかく

エリック・カール 作 / 偕成社

絵筆をもった男の子が描くのは、とっても青い馬、ものすごく赤いわに、ずいぶんと黄色い牛…。間違った色? そんなものはない! 絵を描き始めた子どもと、描きたい大人におくる絵本。



若おかみは小学生! スペシャル短編集1

令丈 ヒロ子 作 / 講談社

温泉旅館で若おかみ修行をするおっこの大人気シリーズ番外編。「鳥居くんの今日もいい日」「若おかみは中学生!」「鈴鬼のととても忙しい一日」の全3話を収録。巻末に「若おかみランド」掲載。



西
公民館

北黒田966-2
☎98415313

高齢者教室
閉講式



2月12日、平成25年度最後の高齢者教室「唄おう!元氣いっぱい」と閉講式を行いました。第1回の「楽しく取り組む体力づくり」では、終始笑いつばなしの中、自分のために「声を出す・リズムをとる・動かす」ことの大切さを実技を通して学びました。その後、命や財産を守るための話、グラウンドゴルフ、瀬戸内の風におりの木がそよぐ小豆島への館外研修など、計8回の講座を開催しました。
閉講式では、皆勤の35人と精勤の22人に賞状と記念品を、特別に功労のあった14人に特別賞を贈りました。
本年度も「人とのふれあい、かわり、ぬくもり」を大切に同教室にぜひご参加ください。

包
括支援

筒井710-1
☎98514205

松前町地域包括
支援センター

高齢者の趣味

高齢者が趣味を持つと、日々の生活に張り合いが出たり、人間関係が広がったり、脳に効果を与えたりします。
「難しい事をしなければならぬのか?」「長続きしないだろう」と深く考えずに、興味のあるものを、できることから始めてみましょう。
◆高齢者の趣味と脳の効果

【園芸云】

季節の種・苗を買うことを楽しんだり、計画を立てて作業し、完成後の結果を喜んだりすることは、認知症予防に効果があります。

【読書】

物語を読むことで理解し、記憶し、納得するなど、脳を活発に活動します。

【日曜大工・手芸】

完成を頭に浮かべながら作業することで、脳の広範囲を活性化できます。また危険物を用いることは、脳を程よく緊張状態に保てます。

【カラオケ】

リズムと音程を合わせ歌うことで、脳を活性化します。体を動かしながら歌うとさらに効果があります。

【映画・演劇鑑賞】

物語を理解し話の流れをつかみ、感動や涙することは、ストレス解消や脳を気持ちよくします。

北
公民館

昌農内456-1
☎98417529

地域あつての公民館



皆さんのご協力とご支援により、新年度が好スタートしました。思い起こせば、昨年度は進化を遂げる年であったように思います。
○要望のあった休日(土・日)対応として、印刷と図書貸し出しが可能になりました。
○駐車場はトラブル解消のため、縦列駐車に切り替えました。ただいま順調です。
○貸し館利用のサークルの皆さんには、利用後の清掃が定着し、よい環境が整っています。
まずは「集う場」「学びの場」であり「人のつながりを広げる場」となる公民館を目指しています。
地域のお茶の間に、さらなる進化の拍車を願います。新しい計画も検討中です。乞うご期待を。