

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名 称	開催日	場 所	対 象	備 考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	7 日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	16 日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	20 日(月)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	8 日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	14 日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	22 日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	あそび工房★	9 日(木)	福祉センター	保護者	「手芸」
	ブックフレンドパーク	10 日(金)		未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	24 日(金)			
	ママパパキッズ編集会★	27 日(月)		保護者	「アートセラピー」
	リラックスタイム★	28 日(火)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	15 日(水)	宗意原保育所	未就園児と保護者	保育所、幼稚園で親子があそびます。
		17 日(金)	古城幼稚園		
ママでスクール	★	23 日(木)	福祉センター	保護者	「読み伝え」

サークル紹介

あそび工房

手芸～持ち手付きパッケンミニポーチ～

片手でパカッと開けられるバネ口を使って、ミニポーチを作ります。取り外しもできて便利です。

日時 1月9日🌞 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 会議室

講師 松浦 順子 さん

準備物 裁縫道具(縫い針・まち針、ハサミ、白糸)、600円(材料費)



サークル紹介

リラックスタイム

**アートセラピー体験
～粘土の感触を楽しもう～**

粘土に触れることやこねることには、スキンシップの効果があります。今回は柔らかい粘土を使って感触を味わい、ゆったりリラックスしましょう。

日時 1月28日🔥 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 アートセラピスト、認定心理士、色彩アトリエま・しろ主宰 白石 弘美 さん

参加者募集

ママパパキッズ編集会

**子育て情報誌を
楽しく作ろう**

子育て支援センターで発行している情報誌「ママパパキッズ」。この情報誌は、保護者の話をもとに作成しています。

「文章を書くのは苦手…」「パソコンが使えない…」という人も大丈夫。座談会形式での楽しいお話の中から、担当者が情報誌のネタを拾っていきます。

興味のある人はぜひ、参加してみてください。託児(6カ月以上)も行っています。



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月 日	時 間	場所	対 象	内 容
ママ♡キッズのすこやか相談	1月7日🔥	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談（歯ブラシ要）、育児相談など
	2月4日🔥				
1歳6カ月児健診	1月9日🌞	13時～14時		平成24年5・6月生	内科、歯科健診など
わくわく離乳食スクール	1月16日🌞	10時40分～12時30分		乳児の保護者	申込制 離乳食の進め方のお話と試食。 ※託児希望の人は申し込みを。
ウェルカムベビースクール	1月18日🌞	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、その家族	
	1月29日🌞	10時～13時		妊婦	子育ての講演、沐浴実習 妊娠中の栄養、調理実習
乳 児 健 診	2月6日🌞	13時～14時15分		平成25年6・7月生	計測、診察など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場所	内 容	
デイケア(精神保健)	1月10日🌞	9時30分～15時	福祉センター2階	申 込 制	レクリエーション、創作活動など
	2月7日🌞				
個 別 栄 養 相 談	1月7日🔥	9時～12時		申 込 制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	1月15日🌞	13時～16時			
	2月4日🔥	9時～12時			
がん検診など無料クーポン対象者健診	1月16日🌞	9時～11時30分 10時～11時30分(子宮頸がん検診)	福祉センター		対象：無料クーポンを持っている人 大腸・乳・子宮頸がん検診、肝炎検査(特定健診を同時実施)
健 診 後 の 相 談 会	1月22日🌞	10時～11時45分 13時30分～15時	福祉センター2階	申 込 制	健診結果の説明と相談、血圧測定など
家 族 懇 談 会 (精 神 保 健)	1月28日🔥	13時30分～15時30分	伊予市保健センター		講話・運動「こころとからだを整えよう～ストレッチボールを使って～」

●本年度の成人歯科健診は1月31日🌞までです。お問い合わせは保健センター係まで。

●乳がん・子宮頸がんのがん検診無料クーポン券が使用できる出前検診は、2月13日🌞エミフル MASAKI で実施します。詳細はホームページに掲載します。お問い合わせは保健センター係まで。

Information

冬の献血キャンペーン

冬の寒い時期には献血する人が少なく、血液が不足がちです。ご協力をお願いします。

【献血】

日時 1月12日🌞 9時～17時

場所 エミフルMASAKI

フローラルゲート⑦、グリーンゲート③

【献血クイズ、「どぶろっく」と「モストデンジャラス」のお笑いライブ】

日時 1月12日🌞 11時～、15時～

場所 エミフルMASAKI

グリーンコート

📍県赤十字血液センター ☎973-0700

Information

歯科検診推進フォーラム ストップ歯周病～8020をめざして～

歯周病は糖尿病や心臓病のリスクを高めるなど全身の健康に関連しています。正しい知識と定期的な検診の大切さを学びましょう。

日時 1月18日🌞 13時～16時

場所 男女共同参画センター 多目的ホール(松山市山越町450)

内容 ①講演「ガッテン流わかる!! できる!! ～さらば!! メタボよ、歯周病よ!～」講師 北折 一さん(NHK「ためしてガッテン」元プロデューサー)
②パネル展示
③ミニフォーラム「中予地域での歯周病への取り組み」

定員 300人(申込先着順)

申込先・問い合わせ先 県中予地方局健康増進課 ☎909-8757