

ま さ き に あ な た へ

# ま さ き 報 誌

[www.town.masaki.ghime.jp](http://www.town.masaki.ghime.jp) Public Relations

Listening water, smiling faces and a comfortable town to live, Masaki



特 集

## 子育てを辛いと思う人、幸せと思う人。

pick up

### 秋祭り

家族のきずな

川本和孝さん ひかるさん  
涼太くん あかりちゃん さくらちゃん イチ

Boys & Girls  
Be Ambitious!

名本有花ちゃん

# 11

November 2013  
No.444



## 家族のきずな

皆さんから友人知人の家族をリレーでつないで紹介するコーナーです。お誘いが来たらぜひ登場してくださいね。



### 川本和孝さん ひかるさん 涼太くん あかりちゃん さくらちゃん イチ(犬)

◎ Profile (塩屋)

かわもと・かずたか 自営業。趣味は日曜大工。塩屋出身  
 かわもと・ひかる 主婦。趣味は雑貨屋巡り。松山市出身  
 かわもと・りょうた 柔道を頑張っている。小3  
 かわもと・あかり ダンスが好き。松山サンバにも出場。4歳  
 かわもと・さくら 外遊びとパンダが好き。1歳  
 イチ メス。3歳

にぎやかに過ごすことが好きな川本さんファミリー。家族みんなで楽しんで、絆を深めている家族です。

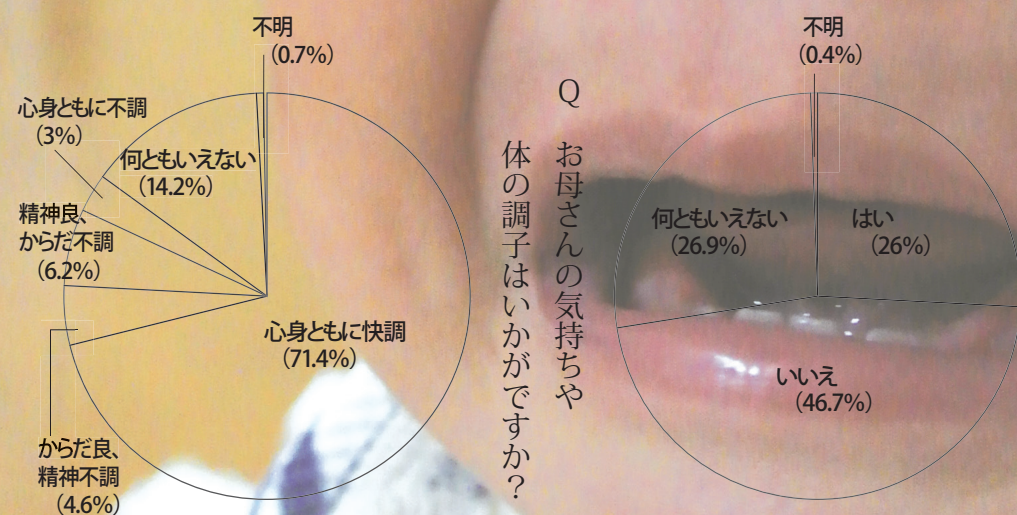
仕事が忙しい和孝さん。でも「家のことや子どもの面倒を見てくれるお父さん」だとひかるさんは話します。イチの小屋を涼太くんと作ったり、子どもたちとお風呂に入ったり、家族と過ごす時間を大切にしています。加えて、「休みの日には、カラオケや家の庭でバーベキューをします」と笑顔で話すひかるさん。和孝さんが「明るいお母さん」と話すひかるさんが、家族の時間をさらに楽しいものにしています。

そんな両親に見守られて育った、妹思いの涼太くん、手先が器用でしっかり者のあかりちゃん、自由奔放なさくらちゃん。けんかすることもしばしばですが、誰かが怒られるとかばい合うきょうだいです。涼太くんはあかりちゃんの運動会でお父さんの代わりに出場するなど、きょうだいがお互いを大切に思い合っています。

「冬は家族みんなで山に行きたい」とひかるさん。スノーボードが得意な和孝さんが家族を引き連れ、にぎやかに過ごして、家族の絆をさらに深めていくことでしよう。

今回は、ひかるさんの友人、大窪いずみさんファミリー＝大間＝をご紹介します。

# 子育てを辛いと思う人、 幸せと思う人。



特例社団法人日本小児保健協会  
(現・公益社団法人)  
「幼児健康度調査成績表」より  
(平成22年度・回答数5097人)

## Contents

- 02 家族のきずな 川本和孝さん・ひかるさん・涼太くん・あかりちゃん・さくらちゃん・イチ
- 03 特集 子育てを辛いと思う人、幸せと思う人。
- 10 秋祭り
- 12 Monthly Topics おたたさんで交通茶屋 / 小学校陸上記録会ほか
- 15 まちのわだい 青葉幼稚園稲刈り / 第1分団消防詰所落成式ほか
- 16 News 松前町ふれあい健康マラソン大会参加者募集 / 公共下水道工事の実施ほか
- 18 まさきの ecology 生活
- 20 松前の防災力
- 21 消防署だより
- 22 Information 短歌会 / 囲碁大会 / 女性の人権ホットライン強化週間ほか
- 24 公共施設からのお便り 図書館 / 包括支援 / 公民館
- 26 Smile & Smile 1歳です よろしくね / おうちで給食 / Boys & girls Be, Ambitious! 名本有花ちゃん / ふるさと歴史散歩
- 28 行ってこーわい 会ってこーわい 足立さちさん



表紙  
10月11日、秋祭りに先立ち、黒田保育所でおみこしパレードが行われました。「わっしょい。わっしょい」園児たちの元気な声が響き渡りました。



# ママの本音

～子育てを辛いと思うとき～

「私がちゃんと育てなきゃー」  
その一心で、年中無休で子育てに励むママ。  
でもママだって、本当は言いたい。  
「手伝ってほしい…。認めてほしい」  
1歳すぎの子を持つママたちに  
その本音を聞いてみました。



◎足立美穂さん  
=上高柳=  
穂華ちゃん  
(1歳5カ月)

きて当たり前なのに、なんで私はでき  
んのやろって。家族に愚痴を聞いても  
らって解消しました。

田中 産んですぐに育てられるん  
かってことで、すごく心配でよく泣き  
よった気がする。この子を大きくで  
きるのかとか、ちゃんとできるのかと  
か。親がちょうど休んでくれるのかと  
ずーっと一緒におつてくれたから、親  
と話すことができてよかった。  
清水 聞いてもらうってこと大事よ  
ね。

—パパの協力はどうですか？

宮内 妊娠する前は全部自分でし  
よったんですよ。洗濯から料理から。  
でも生まれてからは、(主人は)変わっ  
た。洗濯と掃除は協力してくれるよう  
になったから、いないときはありがた  
みが分かる。でも、生まれてからやめ  
るっていう約束やったのに、たばこは  
やめてくれん。それは…。

清水 家とかでも食後の食器片付け  
る忙しい時間に、たばこタイムがある。  
母親は10分とかでも完全に分離され  
る時間ってないけど、たばこは分離せ



◎清水菜麻さん  
=北川原=  
取材時、2人目  
出産のため春希  
くん(1歳6カ月)  
はみなし保育中

—松前の子育て環境はどうですか？

西村 妹とかの話を聞きよっても、松  
前の子育て支援は充実してるとよく  
聞きます。

ないかんから、当たり前のように行く  
やろ？ たばこタイムは、正直…。  
田中 でも、美穂ちゃんのご主人  
人ってすごいと思う。たばこも吸わな  
いし、子どもの面倒もちゃんと見る  
し。

足立 もともと主人は子どもが好き  
で妊娠中から、私より楽しみにしてい  
て(笑)。「あと何カ月やね」とか、楽し  
そうな感じで話し掛けたりとか。生ま  
れてからも溺愛して育ててくれてる。  
だから、感謝の「ありがとう」とかは  
意識して言うようにはしてるかな。

田中 うちは、前はお風呂も入れてく  
れなくて…。仕事から帰ったら自分の  
時間。でも、他の家族の話を聞いたり  
見たりしたら、「自分ってやってないん  
や」というのが本当に分かったみたい  
い。だから、徐々に増えてきて、ご  
み捨てとお風呂入れはやってくれるよ  
うになった。



◎田中芳美さん  
=筒井=  
千咲ちゃん  
(1歳2カ月)

—子育てをしていて、感じることは？

泉 子育てはどれだけ頑張っても、当  
たり前ですよ。

西村 でも「よく頑張ってるね」とい  
うのは、言ってほしい。それは認め  
てほしいよね。家事でも何でも、当  
たり前じゃなくて。

清水 休日出掛けて、帰ったときに  
「明日仕事やから、ちよつと横になろ  
わい」と。いやいや。明日仕事でい  
ないんだから、今からちよつと私が休  
むんじゃないのって(笑)。

宮内 毎日やからね。こっちは(笑)。  
田中 日曜日を主人の休みにとるの  
か、私らの休みにとるのかよ。

泉 うちは前日に飲み会とか、仕事で  
疲れとつて、昼まで寝たときなんかは、  
私の機嫌をうかがいながら、「娘と散  
歩でも行ってこようか？」って、1人  
の時間を作ってくれようとしてくれる  
かな。

田中 1時間でも30分でもいいから、  
2人でちよつと出してくれたら違うけ  
どね。なんかうちは「寝る間はお前  
1人の時間やろ」という考え方みた  
い。



◎西村梓さん  
=大溝=  
遥夏ちゃん  
(1歳2カ月)

足立 私も離乳食の講座にいったと  
きは、「松前いいーな」。松山はあるかど  
うか知らない」と言われたことがあ  
ります。

西村 他の地区でもあるやろうけど、  
松前は小さいからか、情報が周知され  
てる。子育て支援センターの場所もエ  
ミフルが近くて、来やすい。人数もちよ  
うどいい。松前でよかったなと思う。

宮内 子育て支援センターに来たら、  
誰かしら話し掛けるよね。だから家に  
おらずに来てみたいよね。

西村 子どもといるのが嫌とか全然  
ないけど、2人きりでずーっと一緒に  
おらないかんってなったら、耐えられ  
ないかもしれない。

泉 自分は人見知りなんやけど、自  
然と子どもが遊びよったら、子どもを  
通して話す事も多い。1回来てみたら  
いいよね。

西村 同じ月齢ぐらいが集まって話  
せるから、楽になれるっていうのもあ  
るね。自分1人で悩んでいたら大変や  
ろうけど。どういこうに注意せな  
いかんっていうのも、前もって情報が  
入ったり。こっちは先に経験してた  
ら、そういう情報を教えたり。

西村 そう。毎日それがあるって言う  
んよ。「俺らは、朝から夕方までみっち  
り仕事しよるけど、(主婦は)自由な  
時間とれるやろ」みたいな。  
全員 とれんのかな(笑)。  
清水 そのときにやらなきゃいけない  
ことが山ほどある。でも「仕事しよん  
やから」って必ず言うよね。  
泉 自分が仕事してたときは、仕事  
が終わったら、「今日はこれで終わ  
り！」って開放感があるけど、子育てつ  
てないよね。  
宮内 終わりは絶対ないよね。  
清水 寝たと思っても、夜泣きするか  
もしれないしね。  
西村 ちよつと眠たかっても、子ども  
の寝る時間と自分が寝る時間は合わ  
ない。「寝たらいいやん」と言ってく  
れるけど、「どうやって寝るん！」って  
思う。いっぱい育児のこと、よくし  
てくれるけど、そこらへんの気持ちを  
分かってほしいよね。

—子育てで孤立感を感じますか？

清水 一人目出産した後に、不安に  
なりました。お母さんは(育児が)で



◎宮内仁美さん  
=筒井=  
理久斗くん  
(1歳2カ月)

足立 病気とか、予防注射とかね。

清水 あと、スパーとかでおぼあ  
ちゃんにちよつと声掛けてもらった  
りもするよね。おぼあちゃんは「かわ  
い」と言ったり、「靴下はかさ  
ん」と言ったり(笑)。「かわいい」つ  
て言われたらうれしかな。

西村 エレベーターを降りてまで、立ち  
止まって話してくれたらね。こっちは共  
通の話だから、話が弾みやすいよね。

田中 子どもが生まれてから、(自分  
の)お父さんともよく話すようになって  
た。ちよつと自分が体調が悪いときに  
は、「子どもにうつすなよ」と(笑)。  
みんな、おじいちゃんもおぼあちゃん  
も、子どもを本当に大事にしてくれ  
る。

清水 ふと、自分が子どものときも  
こんな感じじゃったかなって思うと、  
ちよつとほっこりするよね。

—何か言い残したことは？

西村 パパは、すごくよく頑張ってく  
れてます(笑)。け…ど…、分かってほ  
しいところもあります。  
全員 うんうん。



◎泉千鶴さん  
=筒井=  
絵美莉ちゃん  
(1歳1カ月)





パパは仕事に行く前、忙しいのに、僕のマンマをくれるんだ。よだれかけをして、ママのお膝にちゃんこしたら準備OK。「おいしい？」って繰り返し聞くパパ。僕はまだしゃべれないからじっと、目で訴えるんだ。「おじいちゃん、だから、もっとちよーだい！」

# パパの協力

～子育てを**幸せ**と思うとき～

ママたちが話す育児負担によるストレス。国立社会保障・人口問題研究所の「第4回全国家庭動向調査(平成20年)」でも、育児の80%以上を妻が担う家族は、約70%を占めるといいます。この数字を見ると、「男は仕事で疲れてるから」という声が聞こえそうですが、それに対して「だからこそ、育児をするんです」と笑顔を見せるイクメン・野島一哉さん。幸せ子育て生活の秘密に迫ります。



育児は  
しようと思ってるもんじゃやない。  
妻だけの子じゃなくて夫婦2人の子だからー。  
育児は  
するのが普通です。



「育児って本当に楽しいんですよ。寝返りやお座りとか、一つずつできるようになっていく子どもの成長を、間近で見ることが出来ます。それにどんなに仕事で疲れていても、子どもを見ると疲れが吹っ飛びます。帰ってきたときに、ニコッと笑ってくれると、本当にー」  
うれしそうに話すのは、野島一哉さん。専業主婦である亜耶さんを思いやりながら、7カ月になった湊太くんの面倒も積極的に見るイクメンです。  
リハビリ関係の仕事をしている一哉さん。出社前。朝の準備で忙しい時間でも、湊太くんのごはんを食べさせたり、オムツを替えたり、着替えをさせたりー。湊太くんと過ごす時間を大切にしています。  
「職場が近いから、お昼に帰ってくることもあるんですよ。もちろん、子どもが見たいからですけどー」とにんまり。

夫の見事なイクメンっぷりは、亜耶さんにも好評です。  
「仕事から帰ってからも、お風呂に入れてくれたり、子どもの相手をしてくれたりして、何でもしてくれます」と感謝しきり。  
イクメンという言葉が注目を集める一方、「仕事が忙しいから」「ママじゃないと泣いちゃうから」と言っただけで、ご主人が何もしてくれないという家庭もある現代。専業主婦には特に育児負担が多くかかる傾向にあります。亜耶さんは育児ストレスが全くないと言います。  
「日曜日になると『外に出てリフレッシュしてきたら？』友達と遊んできたら？」とやさしい言葉を掛けてくれます。あと、子どもを見ている間に、洗濯や料理をしてもらえることもあるんです。協力してくれるからこそ、ゆとりが生まれる。だから本当に、ストレスがないんです。これなら2人目ができて

も安心だなと思っていました」とほほ笑む亜耶さん。  
自身の子育ての考えについて、一哉さんが話します。  
「子どもには思いやりの気持ちを持ってほしいんです。邪険に子育てをすると、小さいときの記憶は本当に残るからー。2人で、愛をもって育てれば、思いやりのある子に育ってくれると思います」  
お話を聞く間もずっと湊太くんとじゃれ合い、コミュニケーションをとっていた一哉さん。  
最後に、どうしてそんなに育児ができるんですかと聞くと、「育児はしようと思ってるもんじゃやない。妻だけの子じゃなくて、夫婦2人の子だからー。するのが普通です」ときっぱり。  
すると、少し照れたような表情を見せ、「いや、育児って楽しいですよ。ただそれだけです」と自身のイクメンっぷりを謙遜していました。

日曜日。

今日は、パパがお休みの日だ。

ママと3人で一緒かなと思ったら、パパが

「あーくんと散歩に行ってくるから、ママはリフレッシュしてて」だって。

いつも休まずに、

お掃除、お洗濯、お料理や

僕の世話をしてくれているママ。

今日は、ママがお休みの日なんだね。



ママはいつだって笑顔。  
僕が笑ったときはもちろん、泣いているときだって、にこにこ。その秘密は「パパがいろいろ手伝ってくれるから」っていうママ。  
それを聞いたパパも、にこにこ。  
パパとママがいつも笑顔だと、僕もなんだか、うれしいなー。



◎野島さんファミリー＝筒井＝  
パパ：一哉さん　ママ：亜耶さん  
長男：湊太くん(7カ月)



パパ、家族、そして地域全体の思いやりで  
子を育てていきましょう。

「辛」という字は、「一」さえ加われば、「幸」になります。  
辛いときに「辛い」と一言叫ぶことができれば―。  
誰かから思いやりの一声があれば―。  
一人でも助けしてくれる人がいれば―。  
きっと「辛い」子育ては、「幸せ」へと近づくはず。

「辛」という字は、「一」さえ加われば、「幸」になります。  
辛いときに「辛い」と一言叫ぶことができれば―。  
誰かから思いやりの一声があれば―。  
一人でも助けしてくれる人がいれば―。  
きっと「辛い」子育ては、「幸せ」へと近づくはず。

何気ない一声で、不思議と子育てに自信が持てたりもします。

「赤ちゃんかわいいね」という

ママにとっては、通りすがりの人の

一分でもいいから愚痴を聞いてもらいましょう。

同じ悩みを持つママやじいじ・ばあばなどに

話をすることはとても大切です。

そのねぎらいの一声で、不安や孤独から抜け出せます。

「いつもありがとう。頑張ってるね」

その思いやりの一声で、ストレスを発散できます。

忙しくて子育てに参加できないときでも、

「ママは休日がないから、休んだら？」に。

「休日ぐらい休ませてくれよ！」ではなく、

まずはパパの考えを変えましょう。

それではママだけでするのは、辛すぎます。

子育ては小さな命を育て上げる大変なもの。

それをママだけでするのは、辛すぎます。

## 子育て支援センター

### ・サークル活動

保育所や幼稚園に通っていない子どもと保護者が、サークル活動に参加することで、子育ての仲間や情報が得られる。活動はあそびステーション室ほか、地区公民館や各保育所でも実施。サークル活動がないときは、あそびステーション室を一般開放。

☎ 985-4151

### ・まさきファミリー・サポート・センター 「ma★ma・ほっと」

子育ての手助けをしたい人と、してもらいたい人が会員となり、地域の中で助け合う(有料)。サポートしてくれる人は47人。保育所や幼稚園の送迎・預かりや、保護者や子どもが病気になったときなど、手助けが必要なときにご相談を(事前登録が必要)。

☎ 960-3269



総合福祉センター2階にあります



あそびステーション室



松前公園でゆっくりお散歩



私たちは、子育てしている人の  
味方です。  
気軽に利用してくださいね。  
スタッフ一同



ma★ma・ほっとサポート会員たち

## 周りの支え

～辛いを分かち合える場所～

子育てで最も大切なのは、

ママがいつも、笑顔でいること。

でも笑顔でいられなくなったときは、遠慮なく周りに「辛い」と言いましょう。パパ以外にも、たくさんママの味方はいます。手助けをしてもらえればもちろんのこと、愚痴を聞いてもらうだけでも、ぐっと気持ちが楽になり、またママが笑顔でいられます。

保健師や栄養士による相談

### 保健センター

#### ・ママ♡キッズのすこやか相談

(妊婦、乳幼児健康相談)

子育ての不安や悩みなどを保健師、栄養士、歯科衛生士や臨床心理士に相談。子どもの成長を確認したり、気掛かりなことを話せたりする。

#### ・その他にも…

保護者の希望に応じて、発達相談、ゆっくり子育て相談、訪問や電話相談などを実施。

☎ 985-4118

お茶でも飲みながらホッと一息

### にこにこ子育てサロン筒井

主任児童委員と子育て経験者有志が、未就学児を持つ親の話し相手に。子育て中の親同士もホッとできる場所。

日時：第1・3月曜日 9時～11時30分

※祝日の場合は、翌週月曜日

場所：筒井公民館

☎ 笹山伊智代(主任児童委員) ☎ 985-3309

子どもを少しの間みてもらいたい…

### エンゼル保育園一時預かり

育児中のリフレッシュ、冠婚葬祭や保護者の就労などの場合に、一時的に子どもを預けることができる(有料)。

保育時間：月～金曜日 8時30分～16時

利用日数：週3日以内、月14日まで

対象児童：町内に住み、保育所・幼稚園に行っていない満1歳(歩行可能・離乳食完了)から就学前の児童

☎ エンゼル保育園 ☎ 984-8858

越智さんファミリー＝北黒田＝  
パパ：雅之さん ママ：加恵さん  
長男：大成くん(11カ月)



# 秋祭り

10月13日から15日まで、今年も地域色豊かに秋祭りが開かれた。期間中は、提灯を手に行列を組む「高張り」や、みこし・獅子舞の運行などが行われ、多くの人々が参加。松前は祭り一色に染まった。

台風が迫り雨風が強くなった最終日。その中でも「ヨイヨイ、ヨイヨイ」「ヨイサツ、ヨイサツ」などの掛け声はやまず、みこしが担がれた。獅子舞は、

水しぶきを上げて舞い続けた。

この祭りへの熱い思いや五穀豊穡を願う気持ちは、先人の思いも乗せ、これからも受け継がれていくことだろう。



上高柳



恵久美



徳丸・中川原



大溝

永田



出作



神崎



北川原



東古泉



本村



横田





### 国近川をきれいに

ふるさとの水辺清掃ウォーク

ふるさとの水辺清掃ウォークは10月12日、国近川で行われ、近所の住民など約120人が川の中と周辺の清掃を行いました。

この清掃は、『身の回りの環境は自分たちで守っていく』という思いで、毎年町内を流れる川で実施しているものです。参加者は上流から下流まで4つのエリアに分かれて作業を実施。たばこの吸い殻などの小さなごみから、自転車や家電製品などの大きなごみまで、2時間の活動で約4トンのごみを拾いました。



### ポスターコンクール 入賞作品紹介

#### 交通安全ポスター

子どもの視点から見た交通安全メッセージを発信するため「交通安全ポスターコンクール」を実施しました。

本年度は395人の小・中学生から応募があり、審査の結果、松前町交通安全推進協議会長賞に郷田怜那ちゃん(岡田小6年)、最優秀賞に井門暖風太くん(松前小2年)と大西飛鳥さん(北伊予中3年)の作品が選ばれました。



岡田小6年  
郷田怜那ちゃん



松前小2年  
井門暖風太くん



北伊予中3年  
大西飛鳥さん



松前小6年  
三原悠資くん



#### 防火ポスター

小学生を対象に防火ポスターを募集したところ、135点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞に三原悠資くん(松前小6年)の作品が選ばれました。

最優秀賞1点、優秀賞5点を含む入選ポスター28点は、エミフルMASAKI 1階のエミフルMASAKIギャラリーに掲示します。

■掲示期間  
11月9日(土)～15日(金)

*Congratulations!*



### 山内テル子さんが知事表彰を受賞

25年度愛媛県母子寡婦福祉大会

平成25年度愛媛県母子寡婦福祉大会は10月5日、県男女共同参画センターで開かれ、山内テル子さん=北黒田=が母子福祉団体体育成功労者知事表彰を受賞しました。

山内さんは、母子家庭になった年から松前校区母子寡婦福祉会に入会し、農業に精を出す傍ら、母子会のために尽力。伊予郡母子寡婦福祉連合会監事や松前町母子寡婦福祉連合会会長などを歴任しました。

受賞を受け山内さんは、「元気な間は皆さんのお手伝いをしたい」と今後の抱負をにこやかに話していました。



知事表彰の賞状を手にする山内さん



### 交通安全を心掛けよう

第5回おたたさんで交通茶屋

第5回おたたさんで交通茶屋は9月21日、エミフルMASAKIで行われ、多くの家族連れが訪れました。

町ひまわり少年少女合唱団のオープニングでスタートした同イベントでは、第5回記念として、町交通安全推進協議会が2年間のワークショップを経て作成した交通安全に町のPRを兼ねたポスターをお披露目。その他にも、NPO法人松山大学Muse作成の交通事故危険箇所マップを基にオリジナルマップを作成している加藤梓さん=徳丸=と伊予高交通委員の発表や、交通安全グッズの配布が行われ、訪れた人々に交通安全を呼び掛けました。

合唱とグッズ配布でイベントに参加した續田沙也加ちゃん=北黒田=、山田遥菜ちゃん=北黒田=、河野瑠菜ちゃん=新立=は「横断歩道を渡る時には気を付けたい」「ヘルメットをかぶるようにしたい」「車に注意したい」とそれぞれ交通安全への意識を高めていました。

同イベントでお披露目されたポスターは、町内外を問わず掲示。交通安全の啓発と町のPRのために活用されています。



### 松前の産業の振興のために

(株)伊予銀行と協定を締結

相互の資源を活用し、活力ある産業の振興を図ることを目的に、松前町と(株)伊予銀行は10月1日、「地域経済の持続的な発展に向けた連携・協力協定」を締結しました。

町役場で締結式があり、白石町長が協定を通じて「地域の良さ、特産物を売り出していきたい」とあいさつ。それに対し、大塚岩男取締役頭取は「地場製品のブランド化など、連携してやっていきたい」と話し、相互の協力を誓いました。



同イベントで披露した交通安全に町のPRを兼ねたポスター。全3種  
交通安全を訴え、グッズを配布



▼9月27日  
**第1分団消防詰所が完成**



第1分団消防詰所落成式は、同詰所で行われました。同詰所は、消防団の再編に伴い、南黒田・北黒田地区の新たな消防拠点施設として建設されたもの。津波に対する緊急避難所の役割もあり、耐震性の防火水槽や仮設トイレが設置できるマンホールなども備えています。式では白石町長が「南海地震や風水害に備える地域の新たな防災拠点として、安心安全のまちづくりを進めたい」とあいさつ。より一層の防災を誓っていました。

▼10月6日  
**サツマイモ、大収穫！**



北黒田公民館農園で、サツマイモの収穫祭が行われました。収穫祭には子どもから高齢者まで、多くの人が参加。1個の重さが800グラムを超える大物を掘りあげた子もいました。

山ができるほどとったサツマイモは、みんなで分けて持ち帰りました。参加した宮本華音ちゃんは「楽しかった。家では大学イモにして食べた」と話していました。

▼9月24日  
**わー！自分でとれた**



弓立俊正さん＝徳丸＝の水田で、青葉幼稚園の園児が秋晴れの下、収穫期を迎えた稲を刈り取りました。毎年徳丸農業区と幼稚園が協力して行っている一連の試みであり、今回は6月に自ら植えた稲の収穫です。園児たちは「自分でやる！」と積極的に参加。小さい体を使って、稲の根元へと潜り込み、鎌を大きくゴゴゴと動かして、たくさんの米を収穫していました。

▼9月26日  
**みんなで農業の未来を考える**



集落営農組織ネットワーク構築事業研修会は、文化センターで行われ、伊予市・松前町・砥部町から約100人の集落営農組織の代表者などが参加しました。

研修会では、西条市と東広島市の農事組合法人の代表者が、具体的な集落営農の進め方や経営について講演。参加者の池内直人さんは「手本になる事例もあった。神崎地区に、集落営農をどう当てるか考えていきたい」と話していました。

 **力いっぱい記録に挑む**  
第42回町内小学校陸上記録会

第42回町内小学校陸上記録会は10月3日、北伊予小学校で行われ、小学6年生303人が参加しました。児童や保護者から大きな声援が送られる中、選手は力いっぱい競技に臨み、日ごろの練習の成果を発揮しました。各種目の優勝者は、次のとおりです。（敬称略）

種目	氏名	学校名	記録
60mハードル男子	本田 晴詩	北伊予	10秒2
60mハードル女子	山崎 樹	岡田	11秒4
60m走男子	荻山丈一朗	岡田	9秒7
60m走女子	窪田 珠奈	岡田	9秒8
100m走男子	影浦 千聖	岡田	14秒9
100m走女子	濱浦 真衣	岡田	15秒7
ソフトボール投げ男子	光保 元樹	松前	58.67m
ソフトボール投げ女子	森川 心	岡田	43.32m
走り高跳び男子	松浦 諒	岡田	1.25m
走り高跳び女子	村井 結南	松前	1.21m
走り幅跳び男子	中矢丈一郎	松前	4.25m
走り幅跳び女子	矢吹 穂	岡田	3.65m
400mリレー男子	松前小学校		58秒9
400mリレー女子	岡田小学校		62秒3



④60m走男子 ⑤60mハードル女子  
⑥走り幅跳び男子



 **全国の舞台で熱戦**  
国民体育大会壮行会

「第68回国民体育大会」に出場する選手団の壮行会は9月20日、町役場で行われました。本年度の出場選手は8種目21人。選手を代表して、成年女子ホッケーに出場する西村友希さん（松前小在職）が「愛媛、松前の代表として、精一杯頑張りたい」と決意を述べました。

選手たちは9月28日から10月8日まで東京都の各会場で健闘。熱戦を繰り広げました。



 **5種目で爽やかな汗流す**  
シルバースポーツフェスティバルinまさき

シルバースポーツフェスティバルinまさきは10月17日、松前公園で行われました。大会ではクロッケー、卓球など5種目の競技が行われ、選手は年齢を感じさせないはつらつとしたプレーで、会場を盛り上げました。結果は次の通りです（敬称略）。▶クロッケー①鶴吉②北川原Aチーム③北川原Bチーム ▶グラウンドゴルフ①中矢穎利②木村洋二③大川由美子 ▶ターゲットバードゴルフ①石村綱②堀北光敏③泉芳樹 ▶バウンドテニス①松浦・堀北ペア②玉井・松浦ペア③石井・中村ペア ▶卓球①佐藤・松原ペア②大西・阿部ペア③高須賀・城戸ペア



## 血管いきいき☆ 糖尿病予防のつどいーN松前参加者募集

糖尿病予防の基本である「食事」について、実習を中心に楽しく学びます。糖尿病の人だけでなく、健診で血糖値が高いといわれた人、その家族など糖尿病予防に興味がある人は、ぜひご参加ください。

▼日時 12月4日(水) 9時30分～13時

▼内容 講師 管理栄養士 篠原久子先生 「おいしく賢く食べて糖尿病予防」：糖尿病予防のための食事についての講義と調理実習

▼会場 松前町総合福祉センター2階

▼定員 調理実習は24名 ※実習代200円必要(講義のみの参加も可能)

▼締め切り 11月27日(水)

▼対象 町内在住で糖尿病予防に関心のある人

▼申し込み方法 健康課保健センター係(985-4118)まで電話してください。

## 保険料控除証明書は大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税に係る申告の際、全額が社会保険料控除の対象になります。この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から11月上旬または翌年2月上旬に送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が領収証書を、年末調整や確定申告の際は必ず添付してください。

▼11月送付対象者  
1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

▼翌年2月送付対象者  
10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付した人

※家族の国民年金保険料を納付した場合も、その本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

●控除証明書専用ダイヤル  
☎0570-070-117  
※「050」070-5「070-6」で始まる電話の場合は☎03-6700-1130

## パート収入と税金

●夫の配偶者控除・配偶者特別控除  
妻のパート収入が103万円以下なら配偶者控除を、141万円未満なら配偶者特別控除を受けられます。配偶者特別控除は妻のパート収入が増えると減少します。合計所得が1000万円を超える場合、配偶者特別控除は受けられません。

●妻の税金  
パート収入が103万円以下なら所得税は課税されませんが、町民税は課税されることがあります。町民税には所得割と均等割があります。所得割はパート収入が100万円を超える場合に、均等割はパート収入が93万円を超える場合に課税されます。

※妻の収入がパート収入のみの場合に限ります。

配偶者のパート収入	配偶者控除	配偶者特別控除	配偶者自身の課税	
			所得税	町民税
93万円以下			非課税	非課税
93万円超 100万円以下	○	×	非課税	課税
100万円超 103万円以下			課税	
103万円超 141万円未満	×	○	課税	
141万円以上		×	課税	

●松山税務署・電話相談センター  
☎985-4110  
☎941-9121

## 松山税務署 年末調整説明会

下記の日程で説明会を行います。どの会場でも参加できます。できるだけ公共の交通機関を利用して参加してください。

日時	会場
11/18(日) 14時~16時	砥部町中央公民館 2階講座室
11/19(火) 14時~16時	松前総合文化センター 広域学習ホール
11/20(水) 14時~16時	松山市総合コミュニティセンター カメラアホール
11/21(木) 10時~12時	東温市役所 4階大会議室
11/22(金) 14時~16時	久万高原町産業文化会館 研修室

●平成25年分年末調整について  
平成25年1月1日から源泉所得税を徴収するときに、復興特別所得税を併せて徴収。そして、源泉所得税の法定納期限までに、復興特別所得税も併せて国に納付することとなっています。

●松山税務署 ☎941-9121

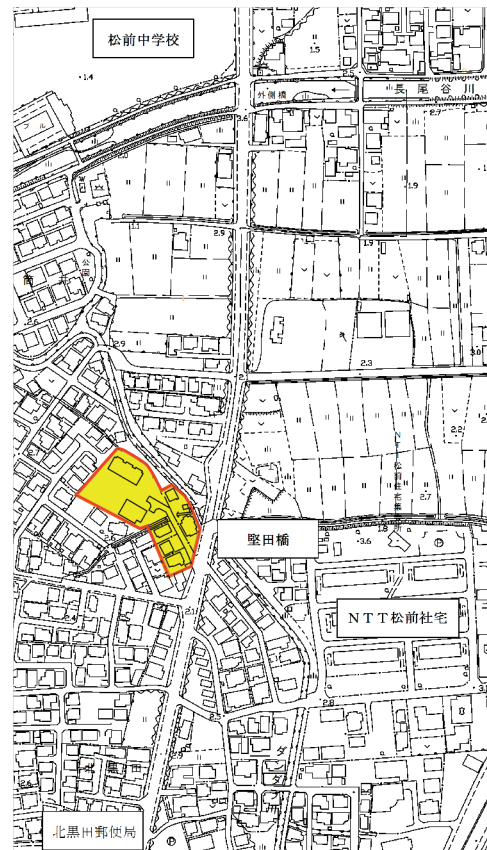
## 家屋を取り壊したら 届け出を

固定資産税の課税対象となる家屋を取り壊した場合は、年内に松山地方法務局で建物滅失登記を行うか、役場に届け出をする必要があります。これらの届け出を忘れると、翌年度も取り壊した家屋が固定資産税の課税対象となる場合がありますので、ご注意ください。

●税務課資産税係 ☎985-4111

## 公共下水道工事を行います

現在、北黒田地区で公共下水道管渠整備を進めており、左記の場所(黄色部分)で公共下水道工事(下水道管渠工事・舗装復旧工事)を予定しています。工事中は通行制限などご迷惑を



おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。下水道の供用開始区域は、町ホームページをご確認ください。問 上下水道課 下水道工務係 ☎985-4231

## 子どもから大人まで 一緒に爽やかな汗を流しませんか 松前町ふれあい健康マラソン大会

- 日時 12月1日(日) 9時~ 小雨決行(予備日12月8日)
  - 集合 松前浄化センター
  - コース 塩屋海岸沿岸道路
  - 種別 ①ふれあいコース(2km)  
・小学生男子の部(4年生以上)  
・小学生女子の部(4年生以上)  
・中学生女子の部  
・ファミリーの部
  - ②ふれあいコース(3km) ・中学生男子
  - ③挑戦コース(5km) ・高校生以上の男女
  - ※小学3年生以下は親子でファミリーの部に参加してください。
  - 参加資格 町内に在住・在勤・在学している健康な人
  - 申し込み方法 松前公園体育館、松前総合文化センター、東・西・北公民館にある申込書を提出してください。
  - 締め切り 11月22日(金) 17時
- 社会教育課社会体育係 ☎985-4138



## 『さしのべた その手が子どもの命綱』 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待には、身体的虐待、性的虐待、ネグレクト(養育の拒否、怠慢)、心理的虐待などがあります。保護者が子どものためだと考えていても、子どもの心や体の発達が阻害されるほど過剰な教育や厳しいしつけであれば、虐待と捉えられる場合もあります。

- ▼見逃せない子どもからのサイン
- 不自然なあざやけど、打撲がある
  - 極端に痩せている(栄養失調)
  - 衣服や身体(髪や手足)が不潔である
  - 無表情である
  - 大人を見るとおびえる
  - 落ち着きがなく乱暴(情緒不安定)である

▼相談機関  
児童相談所 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000  
県中央児童相談所 ☎922-5040  
●福祉課児童福祉係 ☎985-4114





## 省エネキャンペーン 2013 冬

誰でも取り組める  
「電気」「ガス」の節約で  
省エネに取り組みませんか？

### ●対象 ①節電コース

②ガスの節約コース  
12・1・2 月分のそれぞれの検針票のうち、前年同月より使用量が節減できたもの

●応募資格 ・町内在住の人  
・家庭用の電気、ガスを使用している人  
\*転入・転居などで前年実績がない場合は対象外です。  
\*ガスの検針票の中に前年同月使用量の記載がない場合は、前年 同月の検針票を添付してください。

●応募方法 検針票の裏（コピー可）に、郵便番号、住所、電話番号を明記して直接持参するか郵送してください。

★省エネにどのように取り組まれたか、事例も記載してください。

\*検針票は返却しません。  
\*取得した個人情報、抽選、当選発表以外の目的に使用しません。

### ●入選・賞品

1等 5,000 円の商品券× 1本  
2等 3,000 円の商品券× 5本  
3等 1,000 円の商品券× 90本

●結果発表 当選者には検針票の名義人宛に郵送でお知らせします。

### ●締め切り

平成 26 年 3 月 17 日（月）消印有効

### ●応募先

〒 791-3192 松前町筒井 631 番地  
松前町役場町民課生活環境係  
☎ 985-4117

## 知っていますか 粗大ごみの出し方

ごみカレンダーの「粗大ごみ申込はがき」で申し込みが必要です。

郵便はがき

〒 791-3192

伊予郡松前町大字筒井631番地  
松前町役場 町民課  
ごみ対策係 行

※排出場所は、排出品が通常の廃棄にならないよう注意し、車輦が進入できる安全な場所を記入してください。

排出場所	排出場所見取図
自宅・マンション等の 玄関 門 駐車場 その他（ ）	

排出場所は、自宅の敷地内(屋外)にしてください(ベランダ、倉庫、地域のごみ集積場所は不可)。見取図には排出する位置に▲印をつけてください。

ひもなどで縛り、まとめられるものは「くくり」で出せます。ただし、大人が1人で運べる程度の大きさに限ります。

(申込者)

フリガナ：  
世帯主名： \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_

住所： 松前町大字 \_\_\_\_\_

マンション名等： \_\_\_\_\_

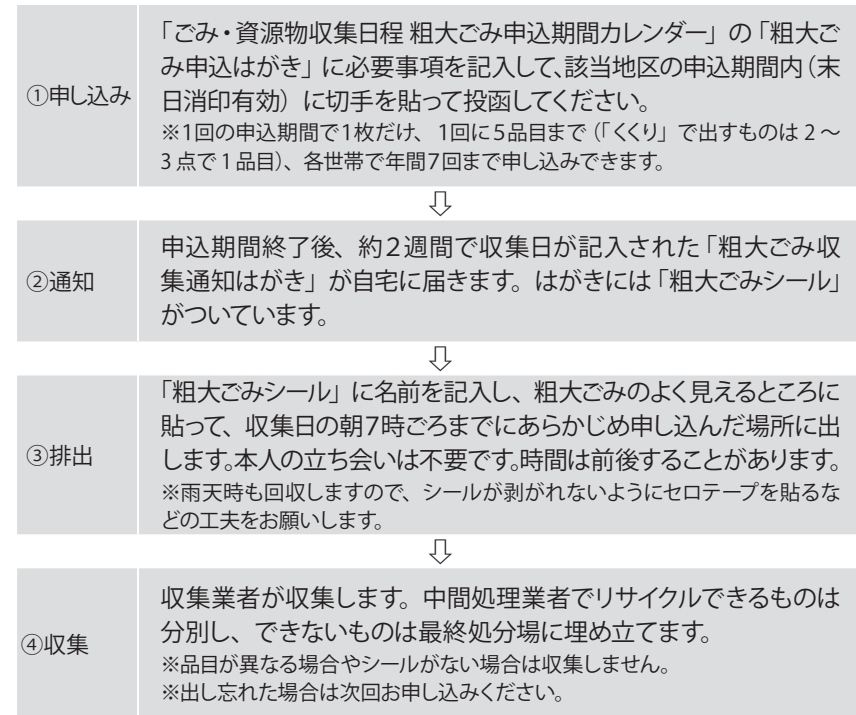
自宅の電話： \_\_\_\_\_

携帯電話等： \_\_\_\_\_

※世帯主名、住所、電話番号は、必ずご記入ください。

収集申込品	備考
1. 布団(3枚ひとくくり)	●町が収集できないものがあります。
2. 衣装ケース	●申し込み後の品物の追加、変更はできませんので注意をして申し込んでください。
3. 椅子(2脚ひとくくり)	●申し込みは「申込期間カレンダー」で申込期間を十分確認してから申し込んでください。
4. ベッド	「ベッド」と「マット」は分けて排出してください。 ※スプリングマットは出せません。販売店などに相談してください。
5. マットレス	※申込期間末日の消印有効です。 ※粗大ごみ収集申込に関する個人をはじめ関連する法令等を遵守 ※表も記入してください。

### ●粗大ごみ収集の流れ



町民課ごみ対策係 ☎ 985-4117

## ごみのダイエット 生ごみ処理容器等購入費補助

家庭から出る生ごみを減らし、資源化への意識を高めるため、生ごみ処理容器などの購入に対し、補助金を交付しています。

補助対象	補助金の額	補助限度数
電気式生ごみ処理機	購入価格の1/2 (上限額 20,000 円)	5年間で1基
生ごみ処理バケツ	購入価格の1/2 (上限額 3,600 円)	3年間で2基
生ごみ処理容器		

\*予算の範囲内で補助金を交付します。

●対象者  
①受付期間中に右記商品のい  
すべての条件を満たす人

**電気式生ごみ処理機**

生ごみを電気の熱と微生物によって分解し、堆肥化または減量します。

**生ごみ処理バケツ**

室内で使用。生ごみをボカシ(米ぬかなどをEM菌と混ぜ合わせたもの)の働きにより分解し、堆肥化します。

**生ごみ処理容器**

屋外で、5~10センチの地中に埋めて使用。生ごみを地中の微生物の働きによって分解し、堆肥化します。

●その他  
申請の詳細など、詳しくはホームページをご覧ください。  
町民課ごみ対策係 ☎ 985-4117

②松前町に居住していること  
③生ごみからできた堆肥の自己処理ができること  
④前年度、町税、介護保険料を滞納していないこと  
●申請期限 平成26年3月31日  
●申請手続き  
補助金交付申請書に、補助金請求書、購入証明書、納税証明書(65歳以上の人は介護保険料納付証明書も必要)、購入商品の製品保証書を添えて、役場窓口へ提出してください。申請書、請求書、購入証明書は役場ホームページからダウンロードできます。

## 入選作品紹介 3R促進ポスター

小・中学生を対象に3Rに関する啓発用ポスターを募集したところ、224点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞に谷本琴美ちゃん(松前小6年)と谷本亮輔さん(松前中2年)の作品が選ばれました。また、環境省と3R活動フォーラム主催の全国コンクールで、佳作に谷本拓海くん(松前小1年)、高石亜衣ちゃん(北伊予小1年)と山口英里さん(岡田中2年)の作品が選ばれました。



松前小6年  
谷本琴美ちゃん



松前中2年  
谷本亮輔さん



松前小1年  
谷本拓海くん



北伊予小1年  
高石亜衣ちゃん



岡田中2年  
山口英里さん





## 消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

# 暖房器具による火災を防ぐ

寒い季節が近づき、暖房器具を使用し始めた人もいるかと思います。それに伴って増えてくるのが、暖房器具が原因となる火災です。暖房器具からの火災を防ぐためには、これらの火災の実態を知ること、取扱説明書などをよく読み、器具の正しい取扱いや管理をすることが大切です。

### ●注油時の注意事項

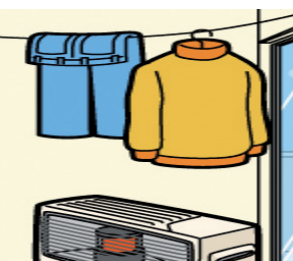
しばらく使用していない暖房器具の中に入った燃料は、中の燃料が異常燃焼したり、暖房器具を損傷したりする変質灯油の可能性があります。そのまま燃料を注ぎ足さず、残っている燃料を汲み取り、正しく廃棄してください。

注油時は必ず火が消えていること、周囲に火気が無いことを確認しましょう。



### ●衣類の乾燥目的で使用しない

ストーブの近くやこたつの中で衣類を乾燥させることは、非常に危険です。衣類が暖房器具の上に落ちて、火災の原因となる場合があります。



### ●スプレー缶などを近くに置かない

石油ストーブやファンヒーターなどの近くでスプレー缶などを放置していると、缶の内圧が上昇し破裂したり、爆発したりすることがあります。絶対にやめてください。

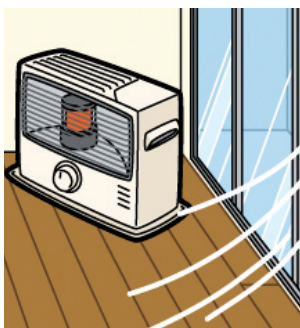


### ●寝るときや外出するときは必ず火を消す

就寝時電気ストーブを布団の近くで使用しており、寝返りをうった際に布団と電気ストーブが接触し、火災に至ったという事例もあります。

### ●一酸化炭素中毒の防止

一酸化炭素は石油ガスや炭の不完全燃焼により発生しますが、無色無臭のため、発生しても気づきにくいです。少量吸入しただけでも酸素欠乏状態となり、意識を失うこともあり、最悪の場合、死に至ります。室内において石油ストーブやガス器具を使用するときは、適時換気を行ってください。



秋季全国  
火災予防運動

消すまでは 心の警報 ONのまま

平成25年度全国統一標語

11月9日(土)から11月15日(金)までの7日間、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

これは、火災が発生しやすい時季を迎え、予防の意識を高めることで発生を防止し、高齢者を中心と

する死者の発生や財産の損失を防ぐことを目的としています。

皆さんもこれを機に、正しい知識を身につけましょう。

## 松前の 防災力

危機管理係 ☎ 985-4103

自助・共助で取り組む

# わが家の災害対策講座 ～第4回～

vol. 12

## いつかより、 今がそのとき…地震の備え②

先月は家具の転倒防止対策について紹介しました。今月は、多くの危険が潜んでいるキッチン回りの地震対策について紹介します。



### ①食器棚

皿、茶碗、コップなどいろいろなものが入っている食器棚。震災時には、これらは全て凶器になる可能性があります。食器棚は固定して倒れなかったとしても、中身が全部自分に降りかかってきたら…ぞっとしますね。食器棚には開き扉、引き戸などの種類がありますが、いずれの場合にも、止め具で固定するか止めておくことで安心です。また、ガラス戸の食器棚の場合には、割れて破片が飛び散るのを防ぐ飛散防止フィルムを貼るのも効果的です。



キッチンには大きくて重い家電が多いほか、火災の原因となるガスコンロもあり危険がいっぱい。今回紹介するグッズは近くのホームセンターで購入できます。早めの対策を心掛けましょう!

### ②電子レンジなどの大きい家電製品

非常に大きくて重たい電子レンジなどの家電製品ですが、地震の大きな揺れで飛んでくる可能性があります。それらが飛んできてしまうと、ひとたまりもありません。



なるべく低い場所に設置する、耐震性のマットを敷いて極力飛ばないようにするなどの対策をすることで、危険を軽減できます。

### ③ガスコンロ回り

一番大切なことは「燃えやすいものを近くに置かないこと」。9月号でも紹介したように、消火は身の安全ができてからです。もし、ガスコンロ回りで火災が起ころうと、延焼を最小限に食い止められるように、コンロの回りはきちんと整頓しておくことが大切です。火災が起ころうと素早く消火活動に移れるように、近くに消火器を置いておくと、より安心できます。



◀ガスコンロの上や横に燃えるものを置くと、あつという間に延焼します。



募集

第11回松前町合同短歌会

▼日時 12月2日(月)13時30分  
 ▼場所 松前総合文化センター2階第一研修室  
 ▼申し込み方法 はがきに一人1首を書いて、11月11日(月)までに送付(必着)。  
 ▼会費 300円  
 ※学生無料  
 ▼申込先 〒791-3102 松前町北黒田 575-16 守屋 敏子 ☎984-2684



松前町囲碁大会

▼日時 12月1日(日)9時  
 ▼場所 東公民館和室  
 ▼参加費 1000円(昼食代込)  
 ▼申し込み方法 はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、段・級位を記入して送付(先着80人)。  
 ▼締め切り 11月15日(金)  
 ▼申込先 〒791-3161 松前町神崎22-15 囲碁部会長 今井節治 ☎984-1837

催し

平成25年度 県民総合文化祭俳句大会

▼日時 11月9日(土)13時~16時  
 ▼場所 松前総合文化センター 広域学習ホール  
 ▼内容 ①当日、句を募集(12時~12時50分)し、同日中に入選句発表、講評、特選表彰を実施。  
 ②講話「虚と実」 県俳句協会副会長  
 ▼入場料 無料  
 問 県文化・スポーツ振興課 ☎912-2972 県文化協会 ☎932-8310

海上自衛隊艦艇一般公開

▼日時 11月17日(日)9時~11時、13時~16時30分  
 ▼場所 松山港外港地区第2ふ頭3号岸壁 (松山市三津浜)  
 ▼艦種 訓練支援艦「てんりゅう」  
 ※乗艦受け付けは、見学終了の30分前に締め切り  
 ※岸壁付近(メイ ▶てんりゅう 海上自衛隊HPより)



女性の権利ホットライン強化週間

10時~12時、年末年始・祝日除く  
 ☎909-3000 松前町人権擁護委員による人権相談(毎月25日、10時~15時) 文化センター2階第2研修室 ☎985-4137

相談内容

▼女性の権利問題に関する相談：夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラメント、性犯罪などの女性に対する暴力、ストーカー行為、女性差別、離婚問題などの家庭内問題など

▼日時 11月18日(月)~22日(金) 8時30分~19時 11月23日(土)・11月24日(日) 10時~17時  
 ▼電話番号(全国統一) ☎0570-070-810 (IP電話からは接続できません)

▼相談担当者 人権擁護委員、法務局職員  
 ▼その他 相談は無料で、秘密は厳守します。予約は不要です。

問 松山地方事務局 人権擁護課 ☎932-0888

お知らせ

相談

11月12日~25日 女性に対する暴力をなくす運動  
 女性に対する暴力の一つに「配偶者からの暴力」があります。一人で悩まないで、早めに相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。  
 ▼相談機関 県婦人相談所(月~金) ☎927-3490 県男女共同参画センター(火~日) ☎926-1644 県警察本部 ☎931-9110 もしくは #9110 松前町DV電話相談(毎週火曜日)

所得税・復興特別所得税の予定納税 第2期の納期限は12/2  
 予定納税とは、前年分の所得税の確定申告を基に、復興特別所得税の金額を含め計算した「予定納税基準額」が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額を7月(第1期分)と11月(第2期分)にそれぞれ納付する制度です。予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されています。第2期分の納期限は12月2日(月)です。振替納税を利用して人は、同日に指定した金融機関の預貯金口座から引き落とされます。前日までに残高確認をお願いします。

消費力アップ通信

「排水管点検」を装った訪問販売業者に注意!

相談事例

下水道課職員を名乗る男性が「汚水排水管の点検をする」と言って来訪。家の外の排水枡を見た後で、修理が必要と言った。そのため、家の中に入り修理代を支払ったところ、台所から水を流すので、外で排水枡の流水状態を確認するよう言われた。慌てて外に出たため、財布は机の上に置いたままだった。

修理代を支払ったときに、名刺と領収書をもらおうとしたが、持参していないと言われもらえなかった。後日、修理に来る約束をしたが現れなかった。

アドバイス

- ・昨年松山市とその近郊で、同様のトラブルが多発しています。
- ・上下水道課が上記のような点検に自宅を訪問し、修理代を徴収することはありません。被害に遭った場合はすぐに下記窓口か警察署までご相談ください。
- ・外の排水枡で流水状態を確認するよう言われたときに、財布から現金を抜き取られる被害も出ています。ご注意ください。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守。匿名でも相談できます。情報提供も受け付けています。  
 ▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120 (毎週火曜日は専門の相談員が対応)  
 ▷消費者ホットライン ☎0570-064-370

障がい者の愛顔あふれる松前町の地域づくり参加者募集

個人が尊重され、障がいを理由として差別されない「愛顔あふれる地域づくり」に向けて、障がい者との共生を考えるミニフォーラムを開催します。

- ◇日時 12月4日(水)13時~15時30分
- ◇場所 松前総合文化センター ふれあい展示室
- ◇内容 ①基調講演「今、ノーマライゼーションを考える」 山本克司聖カタリナ大学教授 ②討論「共生社会について」
- ◇入場料 無料
- ◇申し込み方法 住所、氏名、電話番号を、郵便、電話、FAXで連絡してください(先着100人)。
- ◇締め切り 11月22日(金)
- ◇申込先 〒791-3192 松前町大字筒井631番地 福祉課障がい福祉係 ☎985-4112 FAX 984-8951
- ◇問い合わせ 中予地方局地域福祉課 ☎909-8756 FAX 909-8391

人のうごき

(H 25.9.30 現在)

区分	人口	前月比
男	14,788	-49
女	16,367	0
合計	31,155	-49
世帯	13,009	-43

振替納税を利用していない人は、納期限までに最寄りの金融機関や所轄の税務署の窓口で納付してください。インターネットを利用した電子納税も利用できます。(http://www.e-tax.nta.go.jp/) 問 松山税務署 ☎941-9121

11月の納税

国民健康保険税(普通徴収) 第5期

納期限は12月2日月

◎納期限内にお納めください◎

口座振替は11月25日





60歳を超えても、まだまだ人生現役！ 北伊予校区在住の60歳以上の人なら誰でも参加できる講座、それが「きたいよシニア大学」です。今年も115人が入学しています。

同講座は、7月の開校式から来年度の2月まで、年8回の学習計画で取り組んでいます。今後の予定として、11月の秋の趣が感じられるころに今治、西条方面へ「一日館外研修」があります。

他にも「知って得する税情報」「楽しく歌って♪」など心身ともに若返り、参加者同士のふれあいを図る講座を予定しています。

大学生の皆さん、声を掛け合って来年の卒業まで休まず元気に頑張りましょう！

**東公民館**

神崎210  
☎984-11159

きたいよシニア大学

**おはなしかい**

日時 11月23日④ 11時  
場所 文化センター2階 第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。皆さん、ぜひ来てみてください。

**11月のふるさとライブラリー**

○開館時間 9時30分～19時  
○休館日 11月30日④

◆そして父になる／是枝 裕和  
◆三谷幸喜のありふれた生活11／三谷 幸喜  
◆正妻 慶喜と美賀子 上・下／林 真理子  
◆そろそろスマートフォンAndroid編  
◆どんぐりむらのだんぐりえん／なかや みわ  
◆パンダ銭湯／tupera tupera  
◆トムとジェリーのたびのえほん 日本 富士山にのぼる／三上 葉  
◆あやとり／野口 廣

※この他にもたくさんのおはなしが入っています。

**11月の新刊**

松前町ふるさとライブラリー

筒井633  
☎985-14140



- 1 大きなお鍋で作った芋炊きを取り分けます
- 2 おいしい芋炊きに話も弾みます
- 3 子どもからお年寄りまで多くの人に参加しました

松前校区では、毎年9月に多くの分館で、趣向を凝らした味自慢の芋炊きを囲んで、お月見&芋炊き会が開催されています。

秋の夜長、笑い声の絶えない、家庭的な雰囲気の中で、地域住民の交流が深まりました。

**西公民館**

北黒田966-2  
☎984-15313

お月見&芋炊き会開催

**もう一枝あれかし**

あさのあつこ著 / 文藝春秋

男はなぜこうも散り急ぐのか。遺された妻たちの、女にしかできない戦い方とは。男と女の一途な愛を描いた時代小説5編を収録。『オール読物』掲載作品をまとめて単行本化。

**やあ、やあ、やあ！ おじいちゃんがやってきた**

村上しいこ作 / 山本孝絵 / BL出版

「やあやあやあ。みなさんこんにちは」と転校生がやってきた。なんと、うちのおじいちゃんだ。しかも隣の席にやってきた！ ユニーク度120%のとびきり楽しいおはなし。



**笑う、消しゴムはんこ。**

乙幡啓子著 / 世界文化社

ビニール傘やグラス、手ぬぐい、季節のハガキなど、消しゴムはんこのおもしろ活用術や、オリジナル消しゴムはんこの作り方を紹介。深海魚や仏像、微生物といった笑えるモチーフ図案も収録。

**おむすびにんじやのおいしいごはん**

土井義晴監修 / リーブル

おむすび忍者のたんぽに立派なお米ができた。お米をきっちりはかる忍法、米をとぐ忍法、水加減をする忍法などのおはん忍法で、お米のたき方を説明する絵本。



「おはよう」の声が飛び交う朝6時の北公民館を、皆さんは想像できますか？

その後は「行ってきます」と23人の小学生がグータッチをして岡田小学校へ集団登校。見送るのは、社会教育課の職員(スタッフ)、保健栄養岡田支部(食事の世話)の皆さんと公民館職員です。夕方には「ただいま」と帰ってきます。

食事も洗濯も自分たちで行い、入浴も寝食も共にした通学合宿。家族から離れての北公民館自炊生活7日間は、個々にいろいろいるな面でのチャレンジをもたらしただけでなく、自立へのさらなる足がかりとなったことでしょう。

これからの時代をたくましく生き抜いてね。その成長を地域はいつも見守っているからね。

**北公民館**

昌農内456-1  
☎984-17529

6泊7日 チャレンジ合宿

腹八分目といいますが、高齢者は少ない食事量でよいということではありません。70歳以上の高齢者の1日に必要なエネルギー量は、男女とも1600〜2000キロカロリーです。

高齢者の食事は「楽しんでおいしく食べること」「食事から1日のリズムを整えること」「低栄養に気を付けること」が大切になります。

**高齢者と食事**

食へることは高齢者の楽しみのひとつです。しかし、年齢を重ねると身体に左記の変化が生じ、食事の摂取が思うようにならなくなってきます。

【身体機能の変化】

- ・食欲、かむ力・飲み込む力の低下
- ・唾液、消化液の分泌の減少
- ・腸の働き、味覚の低下
- ・嗜好(しこう)の変化

【高齢者の食事のポイント】

- ・個人の嗜好を尊重、関心を持たせる
- ・柔らかく、食べやすい食材を選び、喉に詰まらせないよう大きさにも配慮する
- ・バランスや五感を大事にした食事を心掛け、食欲が出るようにする
- ・味が濃くなりがちのため、減塩を心掛ける
- ・料理の品数を増やすよう意識する
- ・旬の食材を利用し、食に変化を持たせる

**包括支援**

松前町地域包括支援センター

筒井710-1  
☎985-14205



## ふるさと歴史散歩 102

～松前史談会レポート～

### 義農公園ゆっくり巡りII

明治4(1871)年、明治新政府は廃藩置県を実施。藩が消滅し、松山藩によって行われてきた義農作兵衛に対する顕彰と子孫に与えられてきた恩典はなくなった。しかしながら、義農神社を創建し(明治14年)、義農200年祭典と追善法要(昭和6年・1931年)、さらに、義農作兵衛翁250年祭、義農作兵衛翁生誕300年祭(昭和63年・1988年)が挙行された。時代は移り、担い手も替わったが、人々は義農精神の顕彰を続けている。

昭和20年12月、GHQにより神道指令が発せられ、護国神社はご祭神の性格変更と社号を改称。昭和22年には、特別祭神「義農作兵衛翁」が奉祀されたが、義農神社のご神号「瑞穂建功命」とは異なっているのはなぜか？

①「義農之墓」では、文久3(1863)年の墓域改修と昭和8年に篤農協会が奉納した線香立てに注目している。義農作兵衛翁が護国神社に合祀された翌年、昭和23年に県史跡に指定された。

②「義農作兵衛翁坐像」は、昭和30年に建立。久松定武県知事(当時)が題額を書き、多くの政財界有力者が関与した。制作者は、越智綱雄。東温市出身のすばらしい彫刻家であるが、知る人は少ない。

以下、次号に続く。



1 線香台の紋章に注目  
昭和8年、安岡正篤が設立した篤農協会が奉納  
2 義農作兵衛翁坐像  
横山大観が激賞した越智綱雄のサインが後部にある



11月9日のふるさと歴史散歩は休みます。

◎ 松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

## Boys&Girls, Be Ambitious!

頑張る子どもたちを紹介します



名本家の小さなお母さん

名本 有花 ちゃん 北伊予小5年・徳丸  
Namoto Yuka

北伊予小学校5年生の名本有花ちゃん。学校の休み時間は外で遊んで、放課後はバスケットにピアノ。活発な有花ちゃんは、家でもお手伝いを頑張る女の子です。

先日は、家族のためにカレーを作りました。「みんながおいしいと言ってくれてうれしかった。今度はスパゲッティを作ってみたい」とにっこり。隣で、妹の垂矢ちゃんも「おいしかった」と笑顔で話します。でも、それだけではありません。食器洗いをしたり、弟2人を寝かしつけたりと、有花ちゃんは小さなお母さんとして大活躍です。

そんな頼もしい有花ちゃんですが、お手伝いは嫌々しているわけではありません。「自分が一番上やし、高学年にもなったから手伝いせんといかん」ときっぱり。お姉ちゃんとしての責任感と、妹、弟や両親を思いやる気持ちが、有花ちゃんの行動につながっています。

「有花ちゃんってどんな子？」と聞けば、返ってくる「やさしい。いつもにこにこ」の声。今日も小さなお母さんは、周りの人に思いやりの気持ちと笑顔を届け、その人を温かな気持ちにして、笑顔にしています。



## 1歳です。よろしくね

おち たいせい  
越智 大成 くん

北黒田  
平成24年11月22日生

(父) 雅之さん (母) 加恵さん

1歳の誕生日おめでとう！  
すくすく育って行ってね！



1月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可)を持参してください。  
\*先着6人です。

募集期間 11月1日◎～11月15日◎

▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

### おうちで給食

#### recipe 57 はだか麦入り野菜スープ

学校給食でも、  
松前町産のはだか麦を使っています。



#### ●作り方●

- 1 ベーコンは短冊切り、ジャガイモ・タマネギ・キャベツは1.5センチの角切り、ニンジン(1センチの色紙切り)パセリはみじん切りにする。
- 2 鍋にベーコンを入れて炒め、ジャガイモ・タマネギ・ニンジンを加えてさらに炒め、はだか麦と水を加えて煮る。
- 3 煮立ったら火を弱めて、コンソメ・キャベツを加えてさらに煮る。
- 4 はだか麦が軟らかくなったら、薄口しょうゆ・塩・こしょうを加えて味を整え、仕上げにパセリを散らす。

#### ●材料● (4人分)

ベーコン……………30g	塩……………少々
はだか麦……………20g	こしょう……………少々
ジャガイモ……………1個	コンソメ……………小さじ1
タマネギ……………1/2個	水……………4カップ
ニンジン……………1/4本	
キャベツ……………100g	
パセリ……………1枝	
薄口しょうゆ……………大さじ1	

#### はだか麦の効用

はだか麦は食物繊維が多く含まれ、白米の10倍以上だといわれています。また、血糖値やコレステロールを下げるなど、優れた健康パワーを持っています。





# 行ってこーわい 会ってこーわい

## 「足立さちさん」

青年海外協力隊として  
2年間ベナン共和国へ

No. 62

「このまま日本にいて先生をするよりも、海外に行った方が絶対に視野が広がる」

大学卒業後約3年間、伊予中学校の教師として勤めていた足立さちさん＝上高柳＝。ずっと温め続けてきた熱き思いを胸に、JICAの青年海外協力隊として2年間、西アフリカに位置するベナン共和国に旅立ちます。

足立さんが海外に目を向けるようになったきっかけは、小・中・高の先輩岩田紗知さん＝北川原＝でした。「先輩が青年海外協力隊としてモンゴルに行つて。子どもたちの笑顔の写真を見たり、日本の粹にとらわれない生活ぶりを聞いたりして、私もいろいろなこと挑戦し、視野を広げたいと思いました」

ベナンでは、小学校や幼稚園を巡回し、手洗いの啓発やトイレの使い方などの衛生教育に携わる予定の足立さん。「とりあえず話さないと、信頼関係は作れません。現地の公用語であるフランス語は、ほとんど分かりませんが、ジェスチャーと辞書を片手に、積極的に話を聞いて、自分ができるところを探していきたいです」と頼みしく話します。言語のほかにも、気候、食事やライフラインなど現地に行ってみないと分からないことだらけだというベナン。「松前町の皆さんもベナンのことは全然知らないと思います。だからこそ、ちょっとでも興味をもってもらう、知ってもらうためのベナンとの懸け橋になりたいです」と瞳を輝かせていました。



1. ベナンへ飛び立つ6日前。持ち前の笑顔で、「ボンジュール」と積極的に話し掛けていくことを胸に誓う。
2. 現地での様子。「ベナンでの生活は予想以上に魅力があります。衛生面や安全面に気を付けて過ごしています」

### ▼編集後記

今月の特集は、子育ての辛さを、周りの協力で、幸せに変えようというものでした。でも大変なのは子育てに限られません。学校でも、家庭でも、仕事でも、なんだつてそう。12月の師走にかけて、さらに忙しくなり、辛くなることもあるかと思えます。あなたの周りで1人で頑張るすぎている人がいれば、救いの手を差し伸べていただき、たくさんの幸せが溢れる松前町になればいいですね。(松田「444」という数字、皆さんはどのように感じますか？今月、広報まさきは第444号を発刊しました。「この数字、何か不吉だな」と感じた人もいるでしょう。でも、「し(4)あわせ(幸せ)がたくさん(3)ある」と考えることもできるのではないのでしょうか？少し見方や考え方を変わるだけで、気持ちが変わることもあります。お互いが今の見方や考え方を見つめ直すことで、幸せな気持ちが増えるといいですね。(久保)

Proud!  
Japan

※日本農業新聞掲載を要します

広告

**第2回 えみめ 福祉用具フェア** 来て・見て・聴いて・体験しよう

参加・相談 無料

日時 11月 9日(土) 10:00~17:00  
10日(日) 9:30~16:30

会場 愛媛県総合社会福祉会館 (松山市持田町3-8-15)

詳しくは 愛媛県社会福祉協議会 (検索) TEL089-921-5070

- 福祉用具の展示
- 住宅改修の事例
- 障害者事業所のバザー
- 体験コーナー
- 体力測定・健康相談
- 各種研修
- 豪華景品が当たるスタンブラー

「TORAY」商品ご愛顧

第24回 **大感謝セール**

衣類・食品・生活雑貨がお買い得!

日時 11月16日(土)・17日(日) 9:30~17:00 (17日は16:00まで)

場所 東レ愛媛工場内 伊予郡松前町筒井1515

大駐車場 完備!

豪華景品が当たる! 大抽選会 開催

※主催 東レグループ東洋産産株式会社 TEL 984-0079

### 第1回産業まつりを開催します!

日時 11月16日(土) 9時~16時  
場所 まさき村駐車場(エミフルMASAKI敷地内)  
内容 地元の農産物販売、町内企業の製品や商品の展示・PR、宮城県亘理町・山元町の特産品販売、ダンスなどの催し  
その他 詳細はホームページに掲載

◎産業課商工水産観光係 ☎ 985-4120