

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中 (電話 ☎960-3269)

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

| コース | 名称 | 開催日 | 場所 | 対象 | 備考 |
|-----------|----------------|------|--------|---------|-------------------------------------|
| ひまわりクラブ | ひよこ0歳 | 13日☉ | 福祉センター | 0歳児と親 | あそびステーションで、親子あそびを提供します。 |
| | うさぎ1歳 | 26日☉ | | 1歳児と親 | |
| | くま2歳以上 | 7日☉ | | 2歳児以上と親 | |
| ほほえみクラブ | ほほえみ東 | 6日☉ | 東公民館 | 未就園児と親 | 東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。 |
| | ほほえみ西 | 12日☉ | 西公民館 | | |
| | ほほえみ北 | 20日☉ | 北公民館 | | |
| フレンドクラブ | ブックフレンドパーク | 1日☉ | 福祉センター | 未就園児と親 | 親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。 |
| | なかよし誕生会 ★ | 15日☉ | | | |
| | ママパパキッズ編集会 ★ | 29日☉ | | 親 | 妊婦・0歳児と親 |
| | バルーン・ぴよぴよネット ★ | 27日☉ | | | |
| | リラックスタイム ★ | 8日☉ | | 親 | 生命の貯蓄体操 |
| | あそび工房 ★ | 28日☉ | | | 寄せ植え |
| まさきっこクラブ | まさきっこ広場 | 11日☉ | 古城幼稚園 | 未就園児と親 | 幼稚園、保育園で親子が遊びます。 |
| | | 25日☉ | 岡田保育園 | | |
| ママでスクール ★ | | 21日☉ | 福祉センター | | 親子クッキング |



サークル紹介 ママでスクール 親子クッキング「お団子づくり」

親子で一緒にクッキング♪ みんなでコロコロ。おいしいお団子を作って食べよう。

日時 11月21日☉ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 和室会議室・調理室
材料費 100円
準備物 エプロン、三角巾、タオル、お茶
※要予約 20組まで

サークル紹介 あそび工房 冬の寄せ植えスペシャル

クリスマス・お正月にも飾れるような冬の寄せ植えを楽しく作りましょう。さむ～い冬もこの花を見ると元気になりますよ♪

日時 11月28日☉
 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集會室
材料費 1300円

※活動中は汚れます。汚れてもいい服装で来てください
 ※要予約 20組まで (託児 20人まで)



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

| 事業名 | 月日 | 時間 | 場所 | 対象 | 内容 |
|---------------|---------|------------|-----------|------------|--------------------------------------|
| ママ♡キッズのすこやか相談 | 11月12日☉ | 13時～15時 | 福祉センター2階 | 妊婦・乳幼児 | 計測、歯科相談(歯ブラシ要) 育児相談など |
| 1歳6カ月児健診 | 11月14日☉ | 13時～14時 | | 平成24年3・4月生 | 内科、歯科健診など |
| 乳児健診 | 12月5日☉ | 13時～14時 | | 平成25年4・5月生 | 計測、診察など |
| ウェルカムベビースクール | 11月27日☉ | 10時～11時30分 | 子育て支援センター | 妊婦 | 申込制 赤ちゃんとの交流・スキンシップ遊び、育児ママとのおしゃべりタイム |

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

| 事業名 | 月日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|------------------|---------|---------------|-------------|--|
| 個別栄養相談 | 11月5日☉ | 9時～12時 | 福祉センター2階 | 申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。 |
| | 11月20日☉ | 13時～16時 | | |
| | 12月3日☉ | 9時～12時 | | |
| デイケア(精神保健) | 11月1日☉ | 9時30分～15時 | 伊予市中山保健センター | レクリエーション、創作活動など |
| 家族懇談会(精神保健) | 11月1日☉ | 13時30分～15時30分 | | 精神保健福祉士講話「幻聴・妄想への理解を深めよう～幻聴妄想かるたを使って～」 |
| ダイエットウォーキングクラブ | 11月6日☉ | 10時～11時30分 | 松前公園アリーナ | ウォーキングに関する講義、実習 |
| | 11月20日☉ | | | |
| 血管いきいき☆糖尿病予防のつどい | 12月4日☉ | 9時30分～13時 | 福祉センター2階 | 講義と調理実習(実習は定員24人まで) |

Information

12月1日は「世界エイズデー」

血液検査・相談を行います



12月1日から7日までは「愛媛エイズ予防週間」です。本年は「恋愛の数だけHIVを語ろう」をテーマに、エイズ予防に関する啓発活動を行います。

期間中、中予保健所では夜間と休日の血液検査・相談を実施します。エイズに関する悩み、不安や疑問などがある人はぜひご利用ください。

この機会にエイズの正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。

日時

(夜間) 12月3日☉ 18時30分～19時30分
 (休日) 12月7日☉ 13時～14時
 ※毎週水曜日の13時～14時にも定期的に検査、相談を行っています。

場所 愛媛県中予保健所 1階予診室 (松山市北持田町132)

※匿名・無料・予約不要で検査が受けられます。
 ※その日のうちに検査結果がわかります。(追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になることもあります)
 ※期間中に限り、クラミジア抗体検査も受けられます。(結果は後日になります。)
 ※専門の医師や保健師が相談などにお答えし、プライバシーなど、秘密は守ります。

●愛媛県中予保健所健康増進課感染症対策係
 ☎909-8757