

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

●登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	17日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	23日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	20日(月)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	15日(水)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	2日(木)	小富士保育所	未就園児と保護者	保育所、幼稚園で親子が遊びます。
		31日(金)	松前幼稚園		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	10日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	あそび工房	9日(木)		保護者	
	ママパパキッズ編集会	★ 27日(月)			
	リラックスタイム	★ 28日(火)			
	バルーン	★ 29日(水)			
なかよし誕生会	★ 24日(金)	未就園児と保護者			
ママでスクール	★		16日(木)	野々っ子(ピオトープ)	
		30日(木)	保護者	講座(子どもの成長と発達)	

サークル案内

バルーン マタニティーヨガ

妊娠中に起こるむくみや腰痛などを改善しませんか？あなたの健康とスムーズな出産を目指して、ヨガの呼吸法で心と体をリラックスさせましょう。



日時 5月29日(水) 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集会室
講師 全米ヨガアライアンス 200時間認定インストラクター テリー 祐子 さん

準備物 タオル・水分補給できるもの

※要予約 託児は20人まで

Information

ママでスクール 「子どもの成長と発達」

お子さんの発達について気掛かりなことはありませんか？月齢に応じた発達の目安や大人との関わり方についてお話しします。

日時 5月30日(木) 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集会室
講師 あゆみ学園 相談支援専門員 今村 高博 さん

※要予約 託児は20人まで



保健センター

Health management

☎985-4118

◆ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

◆すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭を訪問します。お気軽にご予約ください。

◆のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
1歳6カ月児健診	5月9日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成23年9・10月生	内科、歯科健診など
乳児健診	6月6日(木)	13時～14時15分		平成24年10・11月生	計測、診察など
ママ♡キッズのすこやか相談	5月14日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ウェルカムベビースクール	5月11日(土)	13時30分～16時30分	福祉センター2階	妊婦・パートナー その家族	子育ての講演・沐浴実習
	5月22日(水)	10時～13時		妊婦	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	5月7日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	5月15日(水)	13時～16時		
	6月4日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	5月10日(金)	9時30分～15時	松前公園	レクリエーションや創作活動など
ダイエットウォーキング	5月15日(水)	10時～11時30分		松前公園
	5月29日(水)			
地区健康相談	5月14日(火)	9時30分～10時30分	上高柳集会所	血圧測定、健康相談など
	5月31日(金)		西高柳集会所	

Information

ヒブ・小児の肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種を受けましょう ～定期接種として無料接種開始～

●ヒブ(Hib)感染症・小児の肺炎球菌感染症
対象者 生後2カ月～5歳の誕生日の前日までの乳幼児
標準的な接種時期 生後2カ月～7カ月までに開始
接種回数 月齢により異なります。

●子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)
対象者 小学6年生～高校1年生相当年齢の女性
標準的な接種時期 中学1年生相当年齢
接種回数 3回

○接種券などは、実施医療機関の窓口にあります。
 ○すでに接種を開始している人は、残りの回数を接種します。

○医療機関に直接予約し、接種当日は母子健康手帳・接種済証など、これまでの接種履歴がわかる書類を持参してください。

※詳しくはお問い合わせください。